

令和8年度



中郷町公民館まつり

10月17日(土) 9:00~15:30

会場:中郷多目的集会所

◆実演 10:00~12:20

- ・ZUMBA・フラダンス ・アンチエイジングヨガ
- ・リンパケア体操 ・クラシックギターの演奏
- ・姿勢スツキリ貯筋体操 ・ハーモニカの演奏

13:30~14:00

- ・シルバーリハビリ体操

14:10~15:00

- ・サウンドパラダイス 昭和歌謡演奏

[売 店]

水産加工食品の販売



◆作品展示 9:00~15:30

- あおぞら教室 ○かがやき教室 ○さくら学級
- サークル:・くらしを彩る染色 ・フラワーアレンジ
- ・パッチワーク ・籐細工 ・つるし雛
- ・手織り ・淡彩画 ・絵手紙

主催:中郷町公民館/北茨城市公民館まつり実行委員会