



災害に備える

～9月1日は防災の日～



Contents

P2-3 …… 認知症を知る月間

P4 …… 秋の狂犬病予防ワクチン集合注射

P5 …… 水戸ホーリーホック PR 大使が決定！

P6 …… リヴァーレ茨城 PR 大使が決定！

P20-22 …… おしらせ掲示板

P23 …… 休日の当番医

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
LINE公式
アカウント



9月は
「茨城県認知症を知る月間」です

これって

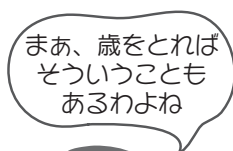
認知症？



認知症ってなあに？

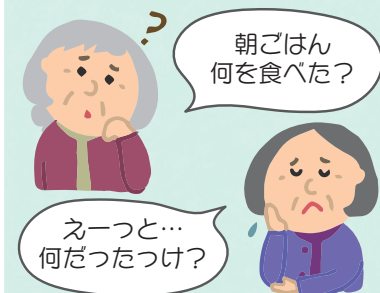
認知症は、だれでもかかる可能性のある脳の病気です。後天的な脳の障害によって認知機能や記憶力、判断力が持続的に低下し、日常生活や社会生活を送ることが難しくなります。

例：物忘れ、同じ話の繰り返し、過食・拒食、徘徊、昼夜逆転、幻覚、妄想、暴力・暴言など



日常生活に
支障はない

健康な「もの忘れ」

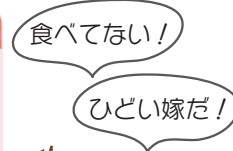


体験の一部を忘れる

認知症の「もの忘れ」



体験の全てを忘れる



日常生活に
支障がでる

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して

毎年9月は「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に関する各種広報活動や研修会等を実施しています。

早期発見・早期対応が大切

認知症は、早期に受診すれば、病気の進行を遅らせたり、症状を軽くしたりすることが期待できます。また、介護の方法や接し方によって、症状を落ち着かせることができます。「ちょっとおかしいな」と思っても、そのままにしておくことで、認知症の症状が進行してしまうため、早めの診断が重要です。不安があれば、ご本人・ご家族だけで抱え込まずに相談してください。

こんな変化は ありませんか？

チェックをしてみましょう！ご自身だけでなく、家族など周囲の人も「今までとは違う」と少しでも感じたら、早期に対応していきましょう。

ご自身の気づき

- ☐ 直前にしたことや、話したことを忘れてしまうようになった
- ☐ 置き忘れやしまい忘れなどで、探しものをするのが増えた
- ☐ 知っているはずの人や、ものの名前が出てこなくなった
- ☐ 日付や曜日を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった
- ☐ 今までできていた家事や計算などのミスが多くなった

ご家族など周囲の気づき

- ☐ 同じことを何度も言ったり、たずねたりするようになった
- ☐ 少し複雑な話になると、理解できなくなった
- ☐ おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった
- ☐ 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた
- ☐ ささいなことで、怒りっぽくなった

出典：早めの気づきが大切です！軽度認知障害(MCI)

まずは「知ること」から

万が一のときに自分自身の病状や家族の介護で困らないためにも、今から正しい知識と理解をすることが重要です。認知症を知る機会として、下記の講座を開催します。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で手助けしていただく方を地域に多く作ることを目指して講座を行っています。講座では認知症の基礎知識から具体的な対応まで学べますので、あなたもサポーターになってみませんか？

- ▷と き 9月30日(水) 午前10時～11時30分
- ▷と ころ 市生涯学習センター「とれふる」
- ▷定 員 20人
- ▷参 加 費 無料
- ▷申込方法 電話で元気ステーション (TEL 44-7111) へ



▲キャラバンメイトによる寸劇の様子



受講された方には認知症サポーターの証“オレンジリング”をお渡しします。これは、認知症の方や家族を手助けする方の目印となるリストバンドです。

オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、認知症が心配な方、認知症について学びたい方などが集い、お茶を飲みながらお話をしたり、体操や脳トレ、レクリエーション、介護の相談をしたりして交流を図る場所となっています。予約は不要ですので、お気軽にご参加ください（無料）。

- ▷げんきカフェ 毎月第4金曜日 午前10時～11時30分
元気ステーション（中郷町上桜井844-6）
- ▷ふれあいカフェ 毎月第3木曜日 午後2時～3時30分
ふれあいセンター（磯原町本町2-5-15）
- ▷すまいるカフェ 毎月第3火曜日 午前10時～11時30分
特別養護老人ホームあかねサクラ館前 旧スマイルあかね
（関本町関本中262-3）



問 元気ステーション TEL 44-7111

相談窓口はこちら



中部地域包括支援センター
（北茨城市役所内）

TEL 43-1111 内 122、123

南部地域包括支援センター
（元気ステーション内）

TEL 44-7111

令和8年度秋の狂犬病予防ワクチン集合注射を実施します

飼い犬への狂犬病予防ワクチン接種は、毎年1回受けなければなりません。

下表の集合注射実施会場または各動物病院で受けてください。なお、市に登録している飼い主の方には、生活環境課から集合注射の日程をお知らせするハガキ（申請書）を送付しますので接種時に必ずお持ちください。

※注射をする際は、犬が首輪等から外れないようしっかりと固定してください。

※荒天時は中止となる場合があります。

※未登録の犬は、接種時にあわせて登録手続きが必要です（登録は生涯1回）。

○料 金

- ・新規登録：6,550円（登録料3,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）
- ・注射のみ：3,550円（注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）

○日 程



10 月 3 日 (土)	会 場	時 間	10 月 4 日 (日)	会 場	時 間
	中郷多目的集会所 (元気ステーション入口側駐車場)	9:00～ 9:20		関本多目的集会所	9:10～ 9:20
	汐見ヶ丘近隣公園入口	9:30～ 9:40		浜道地区集会所	9:30～ 9:40
	中郷ふるさとコミュニティセンター	9:55～10:05		平潟漁協となり	9:45～ 9:55
	石岡区民会館	10:20～10:30		五浦第一公園前	10:10～10:15
	木皿シルバーコミュニティーセンター	10:40～10:50		ポートオオツとなり	10:20～10:30
	中妻小学校前	11:00～11:10		関南多目的集会所	10:40～10:55
	保健センター	11:15～11:35		保健センター	11:10～11:25

※登録している飼い犬が死亡したり、住所や飼い主の変更があった場合は、生活環境課へ届出が必要になります。

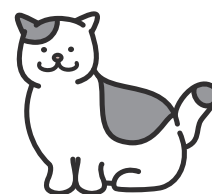
問 生活環境課 内 373

9月は茨城県動物愛護月間です

県では、動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めていただくため、9月を「動物愛護月間」としています。この機会に、動物の飼い方についてもう一度考えてみましょう。

- 動物の習性をよく理解して、終生責任を持って飼いましょう。
- 無計画な繁殖をして貰い手のない犬猫を増やさないために、不妊・去勢手術をしましょう。
- 飼い主は、動物に鑑札、迷子札、マイクロチップを付けるなどして、万が一迷子になったときに身元がわかるようにしましょう。
- 散歩中にしたフンは必ず持ち帰りましょう。家では専用のトイレを用意し決まった場所でフンをさせましょう。
- 犬は放し飼いにせず、鎖等でつないで飼いましょう。また、散歩の際や、人や他の動物が多い場所では必ずリード（引き綱）を付けましょう。
- 猫は、室内で飼うことが原則です。屋外に出さないようにしましょう。
- 野良猫に餌を与えるだけでトイレの管理や不妊・去勢手術をしない行為は、近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、交通事故や病気等で死亡する不幸な猫を増やすことになります。飼うなら責任を持って適正に飼いましょう。

問 県動物指導センター 0296-72-1200





水戸ホーリーホック ホームタウンPR大使が決定！

水戸ホーリーホックでは、ホームタウン市町村との相互連携と関係強化を目的に、トップチーム所属選手たちを「ホームタウンPR大使」として2026-27シーズンの活動を行います。7月4日(土)に開催された「ホームタウンPR大使ドラフト会議」で北茨城市の「ホームタウンPR大使」が決定しました。

北茨城市の
PR大使

うちの こうたろう
内野 航太郎 選手▶
(22歳、背番号18、
FW、神奈川県出身、
在籍年数1年目)

© MITO HOLLYHOCK



ま せ た く み
真瀬 拓海 選手
(28歳、背番号25、
DF、千葉県出身、
在籍年数1年目)

© MITO HOLLYHOCK

問 生涯学習課 内 421

第15回 B & G海洋センター水泳大会

7月18日(土) 市B & G海洋センター

			1位	2位	3位				1位	2位	3位
小学3・4年生	自由形	男子	大久保 類	和賀井悠友	小山 純優	小学5・6年生	平泳ぎ	男子	柴田 昊拓	伊藤 陽斗	
		女子	中野目桜羽	石川 彩	大友菜々華			女子	高田 七未		
	背泳ぎ	男子	鈴木 侑利	金田 隼輝	小山 純優		バタフライ	男子	鈴木 叶空	柴田 昊拓	
		女子	福田 栞理	矢部 心奈	村山 紗羅			女子	菅原 美穂	伊藤 葵	大瀧 藍
	平泳ぎ	男子	大久保 類	中島 陽翔	鈴木 侑利	中学生	自由形	男子	七井 圭太	山田 蛍翔	
		女子	大友菜々華	高木 照未	福田 栞理			女子	稲川 絆華	鈴木ひなの	柴田 海月
	バタフライ	男子	和賀井悠友	中島 陽翔	草野 圭吾		背泳ぎ	女子	柴田 海月		
		女子	中野目桜羽	石川 彩	大友 紗空			男子	山田 蛍翔		
小学5・6年生	自由形	男子	鈴木 叶空				平泳ぎ	女子	稲川 絆華		
		女子	高田 七未	菅原 美穂	大瀧 藍			男子	七井 圭太		
	背泳ぎ	男子	伊藤 陽斗				バタフライ	女子	鈴木ひなの		
		女子	伊藤 葵					男子	七井 圭太		

問 生涯学習課 内 422



Astemoリヴァーレ茨城 PR大使が決定!

Astemoリヴァーレ茨城は、県内8市町村との連携をさらに深めるため、トップチーム選手を各ホームタウン・フレンドリータウンの「Astemoリヴァーレ茨城PR大使」として、地域連携活動をスタートします!

PR大使は、各ホームタウン・フレンドリータウンのパートナーとして、皆さんとの交流を通じて、地域の魅力発信や課題解決にともに取り組むことで、地域の活性化に貢献していきます。



この度、北茨城市PR大使を務めさせていただくことになりましたAstemoリヴァーレ茨城 背番号22番 忠願寺風来^{ちゅうがんじ かえら}です。

北茨城市の豊かな自然や温かい人の魅力、そしてたくさんの素敵な魅力を一人でも多くの方に知っていただけるよう、PR大使として発信していきます! バレーボールを通して、北茨城市をさらに盛り上げられるよう頑張りますので、応援よろしくお願いいたします。



Astemoリヴァーレ茨城のホーム開幕戦に 北茨城市の皆さんもご招待&ご優待!

- ▷と き 10月17日(土)、18日(日) 午後2時5分
- ▷と ころ ひたちなか市総合運動公園総合体育館 (ひたちなか市)
- ▷対戦カード Astemoリヴァーレ茨城vs.群馬グリーンウイングス
- ▷対象エリア 「2階指定席 (優待)」または「3階自由席 (招待)」
- ▷定 員 各日500人優待 (先着)、1,000人招待 (抽選)
- ▷申込期限 優待: 9月20日(日) 招待: 9月27日(日)



▲申込みはこちら

問 Astemoリヴァーレ茨城チケット事務局 TEL 029-275-1583

✉ rivale_ticket@astemo.com

問生涯学習課 内422

令和8年度 茨城県吹奏楽コンクール 県北地区大会(中学生の部B部門)

7月19日(日) 常陸太田市民交流センター

中学校	結 果
中郷	優秀 県コンクール出場
磯原	優秀 県コンクール出場
常北	優良
関本	優秀

第72回 全日本中学校通信陸上競技茨城大会

6月29日(月)、30日(火) 水戸信用金庫スタジアム

※8位入賞まで掲載

	種 目	氏 名	中学校	順 位
男子	共通円盤投	用田 雅	常北	1位
		小野 淳翔	常北	6位
女子	共通100mハードル	千葉いちる	中郷	2位
	共通1500m	大高 那奈	中郷	3位
	共通円盤投	遠藤 莉乃	関本	5位

問学校教育課 内440



令和8年 県北地区中学校総合体育大会

6月22日(月)～26日(金) 市民球場 他

※市内の学校のみ3位まで掲載

団体戦	中学校	順位	団体戦	中学校	順位
体操男子	磯原	1位	卓球男子	磯原	3位
体操女子	磯原	1位	バレーボール女子	磯原	3位

個人戦	氏名	中学校(クラブ)	順位
体操男子総合	鈴木 貴大	磯原	1位
体操女子総合	立子山穂華	磯原	1位
柔道男子	55kg級	木村 敢太	高萩JSC 1位
		菊池 翔	高萩JSC 3位
	60kg級	村上 海斗	中郷JSC 1位
	66kg級	鈴木 瑛斗	高萩JSC 2位
	73kg級	金山 結紀	高萩JSC 1位
		神長 煌禾	中郷 2位
		大野 一悠	高萩JSC 3位
柔道女子	48kg級	小松崎咲歩	磯原 3位
	52kg級	河内 糸	中郷 2位
		神長 藍月	中郷 3位
	63kg級	鬼澤 朱俐	中郷 2位
	70kg級	福田 咲空	中郷 2位

個人戦		氏 名	中学校 (クラブ)	順 位
女子ソフトテニス		佐佐木あおば 青柳 悠夏	県北魁DJC	2 位
水泳男子	100m平泳ぎ	石川 龍音	中郷	2 位
		伊藤 諒人	常北	3 位
	200m平泳ぎ	石川 龍音	中郷	2 位
水泳女子	100m自由形	稲川 絆華	中郷	3 位
	100m背泳ぎ	大高 那奈	中郷	2 位
		荒川萌々架	常北	3 位
		鈴木 美来	磯原	
	100m平泳ぎ	鈴木ひなの	中郷	3 位
	200m背泳ぎ	大高 那奈	中郷	2 位
		中崎 葉琉	磯原	3 位
	200m平泳ぎ	鈴木ひなの	中郷	2 位
	400mリレー	中郷		1 位
	400mメドレーリレー	中郷		1 位

令和8年度 県民総合体育大会
中学校大会 陸上競技

7月8日(水)、9日(木) 水戸信用金庫スタジアム

※8位入賞まで掲載

種目	氏名	中学校	順位
男子	共通1500m	鈴木 凌翔	中郷 6位
	共通円盤投	小野 淳翔	常北 2位
		用田 雅	常北 7位
女子	共通100mハードル	千葉いちる	中郷 2位
	共通1500m	布施 紗帆	常北 7位
	共通円盤投	遠藤 莉乃	関本 5位

令和8年度 県民総合体育大会
中学校大会

7月10日(金)～24日(金)

笠松運動公園まるたか観光アリーナ 他

※市内の学校のみ3位まで掲載

団体戦	中学校	順位
体操男子	磯原	3位
体操女子	磯原	2位

※市内中学校生徒表彰者のみ掲載

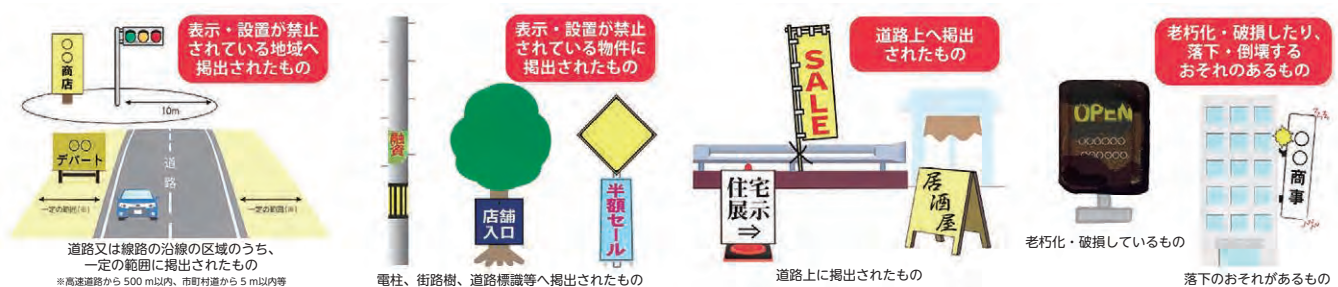
個人戦	氏名	中学校(クラブ)	順位
体操女子	平均台	豊田 芽生	磯原 3位
柔道男子	55kg級	木村 敢太	高萩JSC 2位
	60kg級	村上 海斗	高萩JSC 3位
	73kg級	金山 結紀	高萩JSC 3位
女子ソフトテニス	袴塚あかり 大森つばさ	行方STC	7位

ご存じですか？ 屋外広告物制度 —美しいまちづくりは、屋外広告物の適正な表示から—

屋外広告物は、私たちの日常生活や経済活動にとって大きな役割を果たすものですが、これが無秩序に表示されると、まちの美観を損なうだけでなく、交通の安全の阻害や倒壊などにより人身に危害を及ぼすこともあります。

このため、県では良好な景観の形成を図るために、屋外広告物を正しく表示するルールとして、『茨城県屋外広告物条例』が定められており、屋外広告物を掲出するときは、原則として市の許可が必要です。

△【許可のない屋外広告物は違反です】



街路樹・信号機・ガードレール・橋りょうなどに広告物を設置すること、路上に広告旗および立看板を設置すること、カラーコーンに広告物を付けて路上に設置することは禁止されており、罰則が適用されることがあります。**違反広告物に心当たりのある方は、早急に撤去してください。**

～ まちを美しくするために、皆様のご協力とご理解をお願いします。～

問 都市建設課 内 244

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます

改正道路交通法施行令施行により、9月1日から、生活道路（主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路）における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

- ☑ 道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。
(例) 道路標識による最高速度が40km/hと指定されている生活道路
→最高速度は40km/h
- ☑ 決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

60 km/h → 30 km/h



問 高萩警察署 TEL 24-0110



**問** まちづくり協働課

内 192

「3つの安全装置」が、あなたと大切な人の命を守ります。「近くだから」と油断せず、毎日の習慣として、着用を心がけましょう。

▲反射材の効果
(県警ホームページ)

①夕方や夜に外出するときには、ドライバーから見えやすくするために、反射材を身につけましょう。
②車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを必ず着用しましょう。
③自転車に乗るときはヘルメットを着用し、頭を守りましょう。

大切な命を守るために「3つの安全装置」を身につけましょう！

スポーツ大会参加者募集

第74回磯原杯近県ソフトテニス大会

【ジュニアの部】

▽とき 10月3日(出)

※予備日…10月10日(出)

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

▽部門 高学年男子の部、高学年女子の部、低学年の部(※高学年は小学5・6年生)

▽参加費 1000円/ペア

【一般の部】

▽とき 10月4日(日)

※予備日…10月11日(日)

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

▽部門 一般男子、一般女子、高校生ペア以上(1部)～(6部)

▽参加費

・一般男子、一般女子 2000円/ペア

・高校生ペア以上(1部)～(6部) 3000円/ペア

▽申込期限 9月24日(木)

※その他詳細は、市ホームページをご確認ください。

▽申込方法

9月16日(水)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

手登録表(市ホームページで取得)

第66回市長旗争奪野球大会

▽とき

10月10日(出)、11日(日)、17日(土)

▽ところ 磯原地区公園野球場・北部スポーツ広場

▽申込方法

9月16日(水)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

手登録表(市ホームページで取得)

第53回市民ママさん

バレーボール大会

▽とき 10月18日(日)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法

9月28日(月)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

手登録表(市ホームページで取得)

に必要事項を記入し左記へ

▽代表者会議

9月24日(木) 午後6時～

市役所4階会議室

▽申込方法

9月28日(月)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

に必要事項を記入し左記へ

手登録表(市ホームページで取得)

第50回市長旗学童野球大会

▽とき 7月25日(土)

▽ところ 磯原地区公園野球場

優勝…磯原野球スポーツ少年団

準優勝…常北ジュニア

▽申込方法

9月16日(水)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

手登録表(市ホームページで取得)

第53回市民ママさん

バレーボール大会

▽とき 10月18日(日)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法

9月28日(月)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

に必要事項を記入し左記へ

手登録表(市ホームページで取得)

第50回市長旗学童野球大会

▽とき 7月25日(土)

▽ところ 磯原地区公園野球場

優勝…磯原野球スポーツ少年団

準優勝…常北ジュニア

▽申込方法

9月16日(水)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

手登録表(市ホームページで取得)

第53回市民ママさん

バレーボール大会

▽とき 10月18日(日)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法

9月28日(月)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

手登録表(市ホームページで取得)

スポーツ大会結果

第50回市長旗学童野球大会

▽とき 7月25日(土)

▽ところ 磯原地区公園野球場

優勝…磯原野球スポーツ少年団

準優勝…常北ジュニア

▽申込方法

9月16日(水)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

手登録表(市ホームページで取得)

第53回市民ママさん

バレーボール大会

▽とき 10月18日(日)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法

9月28日(月)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

手登録表(市ホームページで取得)

第50回市長旗学童野球大会

▽とき 7月25日(土)

▽ところ 磯原地区公園野球場

優勝…磯原野球スポーツ少年団

準優勝…常北ジュニア

▽申込方法

9月16日(水)までに、大会申込兼選手登録表(市ホームページで取得)

手登録表(市ホームページで取得)



付加年金に 加入しませんか？

国民年金には、付加年金の制度があります。これは、毎月の保険料に付加保険料を上乗せして納付すること、老齢基礎年金受給時に付加年金としてより多くの年金を受け取ることができま。

▽加入できる方

国民年金保険料を納付書や口座振替等で納付されている方で希望する方（免除を受けている方と国民年金基金加入者は除く）

▽保険料 400円/月

（通常の保険料と合わせて納付。今年度は合計で1万8320円）

※前納割引制度があります。

▽受給できる年金の金額（年額）

付加保険料を納付した月数×200円

▽申請方法

年金手帳または基礎年金番号通知書、納付書のいずれかを持参し左記へ

※保険料の納付には口座振替、クレジットカードが便利です。詳しくは左記へお問い合わせください。

問 保険年金課 内 185

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして

支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▽対象となる方

【老齢基礎年金を受給している方】

次の要件を全て満たしていること
・65歳以上である

・同一世帯の全員が市町村民税非課税である

・年金収入額とその他所得額の合計が昭和31年4月2日以後に生まれの方は92万6500円以下、昭和31年4月1日以前に生まれの方は92万4100円以下である

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

次の要件を満たしていること
・前年の所得額が491万8千円以下である

▽請求手続き

【新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方】

対象になる方には、日本年金機構から順次、請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し提出してください。

【年金を受給しはじめる方】

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または保険年金課で請求手続きをしてください。

▽日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、家族構成や金融機関の口座番号・

暗証番号を電話で聞いたり、手数料などの金銭を求めるとはありません。

問 給付金専用ダイヤル

TEL 0570-0514092

（ナビダイヤル）

漏水調査にご協力ください

貴重な水資源の有効利用や漏水による道路陥没等の二次災害を未然に防ぐため、水道管の漏水調査を行います。地下に埋設された水道管の漏水を発見するために、道路や宅地内（メーター付近）の点検および確認調査を行います。

▽調査地区 中郷町汐見ヶ丘・栗野・松井、平漏町

▽調査期間 令和9年2月28日まで

▽調査員 市が委託した専門会社の調査員（身分証明書と腕章を携帯）が調査地区の各家庭を訪問します。調査の際、宅地内に立ち入る場合もありますのでご協力をお願いします。調査内容について疑問に思う点がありましたら、左記へお問い合わせください。

※調査員が調査料を請求したり、浄水器等の物品を販売することは一切ありません。

問 施設課

内 117、118



問 生涯学習課

内 432

※開館日は月・水・金曜日（平日のみ）の午前9時～午後4時です。

▽公民館まつり日程

会 場	開 催 日	開催時間
中郷町公民館 (TEL42-5998)	10月17日(土)	午前9時～午後3時30分
磯原町公民館 (TEL42-2644)	10月 3 日(土)	午前9時～午後3時
華川町公民館 (TEL43-3378)	10月10日(土)	午前9時～午後3時30分
関南町公民館 (TEL46-5688)	10月17日(土)	午前9時～午後3時
大津町公民館 (TEL46-6004)	10月 3 日(土)	午前9時～午後3時30分
平潟町公民館 (TEL46-4967)	10月10日(土)	午前9時～午後3時
関本町公民館 (TEL46-5976)	10月 3 日(土)	午前9時～午後3時

市内7カ所の各町公民館では、新たな趣味の開拓や健康維持につながる様々な活動を実施しています。公民館まつりは、公民館活動に参加している方々による作品の展示や実演等を通して、公民館活動を知っていたらいいイベントです。新たな生きがいと出会える公民館まつりへ、ぜひご来場ください。

令和8年度公民館まつり

▽日程・会場

健 診 日	会 場	受付開始時間
9月28日(月)	市生涯学習センター とれふる	午後1時
9月29日(火)		
10月 1 日(水)	精華小学校	午後0時55分
10月 5 日(月)	市生涯学習センター とれふる	午後1時
10月 6 日(火)	中郷第一小学校	午後0時30分
10月19日(月)	市生涯学習センター とれふる	午後1時

① 通知一式（健康診断通知書、健康調査書、就学届）
② 筆記用具
③ 母子健康手帳
④ 上履き（シューズなど）
※保護者とお子さんのもの
⑤ 水筒（必要に応じて）
※お子さんの服装は、体操着等の着脱しやすい服装でお越しください。

▽当日持参するもの

令和9年4月に小学校へ入学するお子さんを対象に、健康診断を実施します。該当する方には8月中旬に通知いたしますので、次の①～⑤を持参し、通知に記載された日程・会場を受診してください。

就学時健康診断を 実施します

問

保険年金課
日立年金事務所

TEL 0294-2412194

内 185

・将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

・対象期間は、お子さん（実子・養子）が1歳になる誕生日の前月までです。

・お子さん（実子・養子）を育てている方（父母・養父母）は、申請することで、月額1万7920円（令和8年度）の保険料が免除されます。

令和8年10月から、国民年金保険料の育児免除制度が始まります。国民年金第1号被保険者（自営業者・農業者・アルバイト・無職など）も育児で保険料が免除される制度です。

国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

問

教育総務課

内 452

・震災避難により市内に在住し、市内の小学校に入学を希望する場合、通知が届いていない場合

・住所を異動する予定がある場合
・事情により指定された日に受診できない場合

▽次の場合は連絡をお願いします

※中一・小、精華小以外の9校については、「市生涯学習センターとれふる」での合同実施となります。通知書を誤って汚したり、紛失した場合



農業者年金のご案内

農業者年金は、自分で積み立てた保険料とその運用実績により、将来受給する年金額が決まる確定拠出型の積立方式です。

▽加入要件

- ① 国民年金第1号被保険者で国民年金保険料の免除を受けていない方
- ② 年齢が20歳以上60歳未満の方
- ③ 年間60日以上農業に従事している方

※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

▽農業者年金の主なポイント

- ・ 保険料を自分で選べます（月額2万円から6万7千円まで千円単位）。
- ・ ※35歳未満で政策支援加入とならない方は、2万円から1万円に引き下げられます。
- ・ 保険料は全額社会保険料控除の対象となります（最大80万4千円）。
- ・ 一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助（政策支援加入）があります。

詳細については、

農業者年金基金ホームページまたは左記へお問い合わせください。

問 農業委員会事務局

J A 常陸 北茨城支店

内 291

TEL 43-0221



▲詳細はこちら

秋の農作業安全確認運動

毎年9月～10月は、秋の農作業安全確認運動を実施しています。

秋は農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることでトラクター等の転倒転落、コンバイン等の巻き込み、刈払機等のキックバックなどの重大事故の危険性が高くなります。次のポイントに注意しながら安全な農作業に心がけましょう。

▽事故を防ぐポイント

- ・ 農作業前の周囲の安全確認とゆとりある作業の実施
- ・ 機械の点検・清掃時におけるエンジン停止の徹底
- ・ 乗用型農業機械操作時のシートベルト・ヘルメットの着用徹底
- ・ 農耕車等の公道走行に係る法令遵守の周知徹底
- ・ こまめな休憩と水分補給による熱中症予防

問 農林水産課

内 383

北海道・三陸沖後発地震注意情報を知っていますか？

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」は、北海道・三陸沖の巨大地震の想定震源域において大規模地震の発生可能性が平時より相対的に高まっていることをお知らせする情報です。想定震源域やその周辺でマグニチュード7.0以上の地震が発生した場合に発表されます。この情報が発表されても、大規模地震が必ず発生するとは限りませんが、「日頃

からの地震への備えの再確認」に加え、すぐに避難できる態勢の維持などの「特別な備え」をお願いします。

※この情報は事前避難を呼び掛けるものではありません。



▲詳細はこちら



問 総務課 危機管理室

内 338



「点検商法」に注意してください！

給湯器、屋根、分電盤などの「点検商法」に関する相談が全国の消費生活センター等に多く寄せられています。

▽点検商法とは

「点検」を称して電話や訪問をして「工事が必要」「修理をしないと危険」などと言って、不安を煽って契約をさせる商法です。特に給

湯器や分電盤の交換、屋根の工事に関する相談が多い状況です。

- 電話や訪問で点検を持ちかける業者には、安易に点検させないようしましょう。
- 点検を断る連絡ができず訪問された場合には、インターホン越しに点検を断りましょう。
- その場では契約せず、十分に比較検討しましょう。
- クーリング・オフ等ができる場合もあります。
- 不安や迷いがあれば、すぐに消費生活センターにご相談ください。

問 市消費生活センター

TEL 43-1107



※電話申込不可

▽**申込方法** 各申込受付期間にマイ
ナ保険証または資格確認書を持参
し保険年金課窓口へ

※現在治療中、病院を受診中の方は
主治医にご相談ください。

▽**申込資格**
後期高齢者医療保険加入者で保険
料の滞納がない方

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

▽**申込資格**
後期高齢者医療保険加入者で保険
料の滞納がない方

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

※申込みは、短期人間ドックまたは
脳ドックのどちらか一方となりま
す。令和6年度、令和7年度に脳
ドックの補助を受けた方は、今年
度の脳ドックの補助は受けられま
せん。また、今年度の後期高齢者
健康診査を受診した方は、短期人
間ドックの補助は受けられませ
ん。

後期高齢者医療保険 短期人間ドック・脳ドックの 受診者募集

問
保険年金課内
185

	短期人間ドック	脳ドック
申込受付期間	10月21日(水)～ ※定員に達し次第終了	10月1日(休)～ ※定員に達し次第終了
募集人数	65人(先着)	65人(先着)
ドック日程	・12月18日(金)から毎週金曜日のみ実施 ・午前8時10分までに受付 ・1日5人まで	・12月4日(金)から主に月～金曜日(祝日を除く)実施 ・午後3時20分または午後4時までに受付 ※実施日の詳細は受付時に案内します
自己負担	7,500円 ※胃カメラ検査を希望する場合、別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	5,000円
受診会場	北茨城市民病院	

問
企画政策課内
233

▲詳細はこちら

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

地方就職学生を 応援します！

都内に本部を置く大学等の東京圏
キャンパスに在学し、卒業・修了後
に北茨城市へ移住して県内企業へ就
職する学生を対象に、就職活動に係
る交通費や引っ越し費用(移転費)
を支援します。

▽**対象者**

対象となる大学・大学院を卒業し
た方で、「移住に関する要件」「就
業先に関する要件」を満たした方

※令和8年4月に就職している方も
対象となります。

▽**補助額**

・交通費…4260円(上限)

・県内にある企業への就職活動のた
め公共交通機関を利用した交通費
・移転費…6万6000円(上限)

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。

※交付は、各経費に
つきそれぞれ1人
1回限りです。



～地域おこし協力隊 田中 彰 コラム～

The Book of Kitaibaraki

きたいばらきのほん ⑤



市地域おこし協力隊の田中彰です。これまでInstagramや版画を中心に北茨城市の魅力を発信してきましたが、このたび、北茨城市の歴史や風土を深掘りする内容、ふるさと納税登録事業者へのインタビューなどを通して、市の魅力を紹介するYouTubeチャンネル「きたいばらきのシネマ」を公開します。サラヤ株式会社関東工場の工場見学ツアーでは、企業の歴史や製品の製造過程、働く人々の職場環境など丁寧に取材しました。また、有限会社斎藤商店の動画では、ご家庭で手軽に楽しめるあんこう鍋セットができるまでの製造工程や、工場の様子、製品づくりへの思いを紹介しています。市内に住んでいてもなかなか入ることができない場所や、ものづくりの現場の裏側を積極的に取材し、北茨城市の魅力を市内外へ発信していきます。ぜひ「きたいばらきのシネマ」のチャンネル登録をよろしくお願いします。



▲ YouTube チャンネル「きたいばらきのシネマ」ロゴ



YouTube 掲載イメージ▲▶



きたいばらきのシネマ (YouTube) ▶



きたいばらきのほん (Instagram) ▶



問 企画政策課 内 233

手紙の内容
手紙の差出人は、茨城県多賀郡華川村出身であり、航空母艦「蒼龍」の乗組員でした。ミッドウェイ（ミッドウェー）海戦で、蒼龍は撃沈・沈没し、差出人も戦死されました。手紙は、故郷の兄に宛てたもので、「軍事郵便」、「軍艦蒼龍検閲済（水野）」の印が付されています。

手紙には次のとおり記されています。「田舎の皆々様には増々御壮健にて農務に御精勤のこと陰ながら御喜び申し上げます。小生も元気に軍務に精勤致して居りますから他事ながら御休心下さい」「光陰矢の如し」とかあの感激の駅頭を立つてから最早五ヶ月どうやら軍人といふ名がついた様に思ひます。死んだ気で大いに頑張り故郷の皆々様の期待にそむかざる様動きまします。本艦は印度洋作戦、ハワイ攻撃戦、ボルネオ方面作戦あらゆる方面に偉勲を立てた武勲赫々たる艦です。本艦に乗艦した名譽此の上もありません。父さん母さんは年老いているからくれぐれも身体を大切にされる様にして下さいとにかく一筆差上げます」

手紙からは、軍人としての気概と

前号に引き続き、市民の方から寄贈していただいた太平洋戦争関係の資料を紹介します。

歴史民俗資料館収蔵資料が語る
北茨城市の歴史 五十五

問 歴史民俗資料館 野口雨情記念館
TEL 43-4160

二カモノ

2026年 9月9日 ▶ 12月6日
（11/13）増刊の日 入館無料

「二カモノ」の童画
～解説者 野口雨情と編集者 鷹見久太郎～

北茨城市歴史民俗資料館 野口雨情記念館
〒299-0101 北茨城市野口町1-1-1
TEL 0293-43-4160

古河市出身の鷹見久太郎は、絵本における「幼児教育」の重要性に注目して『二カモノ』を編集・刊行しました。子どもの「心」を育てた『二カモノ』の「童画」と雑誌の童謡顧問であった野口雨情の詩をお楽しみください。

▽とき 9月9日（水）12月6日（日）

特別展「二カモノ」の童画と童謡詩人野口雨情と編集者鷹見久太郎



ともに、故郷への想いと父母への優しさうかがえます。この手紙は、9月9日（水）から展示します。



22



アーティスト・徳本萌子の地域おこし協力隊通信 「まちなかウィンドウギャラリーの様子を紹介します」

【まちなかウィンドウギャラリーとは】

地域おこし協力隊の徳本萌子が、市内の公共施設や観光地などの窓ガラスに、直接絵を描くアートプロジェクトです。テーマは「北茨城の自然と野鳥」。それぞれの施設にゆかりのある野鳥をモチーフに制作しています。

市内各所の窓ガラスに少しずつ作品を増やしながら、約10カ所前後での展示を目指しています。すべての作品が完成した後は、スタンプラリー形式で巡って楽しんでいただける企画も予定しています。

作品をご覧いただけるのは令和9年3月まで。窓ガラスはどこにでもある身近な存在ですが、美しい景色を映し出し、人とまち、外と内をつなぐ、誰もが気軽に鑑賞できるキャンバスでもあります。

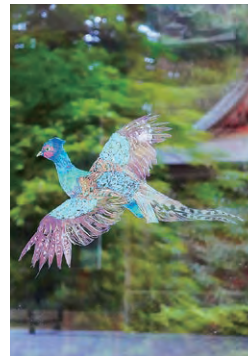
令和9年3月に開催予定の県天心記念五浦美術館での個展とあわせて、ぜひお楽しみください。

～ 完成した作品の一部 ～

《市役所》



《花園神社》



◆その他、作品を見ることができる施設

- ・市立図書館 ・漁業歴史資料館 ・観光案内所（JR 磯原駅）
- ・歴史民俗資料館 野口雨情記念館 ・ガラス工房シリカ
- ・県天心記念五浦美術館（9月中に実施予定）



◀ まちなか
ウィンドウギャラリー

北茨城アート&リサーチ▶
(Instagram)



問 企画政策課 内 233

コミュニティ・スクール 14

各学校の地域と連携した取組を紹介します

市では、「地域とともにある学校づくり」を目指し、令和5年度から市内小中学校全校においてコミュニティ・スクールがスタートしました。地域住民や保護者の代表と学校が地域の子どもたちのために様々な話し合いを行い、豊かな活動につなげています。

華川小学校

華っ子タイム（ロング昼休み）における地域との交流

- ・月に1回ロング昼休みに「華っ子タイム」を開催し、子どもたちが地域の方々とグラウンドゴルフやボッチャ、昔遊びなどを通して交流しています。

➡楽しく触れ合うこの時間は、子どもたちの健やかな成長を促すとともに、地域と学校の絆を深める貴重な機会となっています。

【その他の活動例】

- ・スポーツフェスティバル（運動会）に地域の方が参加
- ・華小まつりでの交流 ・県警音楽隊による防犯教室 など

TEL 42-0409



※子どもたちの学習や安全のために力を貸してくださる方、子どもたちとの活動に興味がある方、お気軽に各校へお問い合わせください。

問 生涯学習課 内 431

明日へきらめけ!

今回は、常北中学校の女子バレーボール部にお邪魔しました!



『課題を克服し、一試合でも多く勝ち進む!』

部長さんにお話を聞きました!

常北中学校 女子バレーボール部

1年生5人、2年生8人が

大高 陽太先生、上野 美香先生、志賀 美津恵先生の指導のもと日々活動しています。

▶一言で言えばどんな部活ですか?

チームワークを大切に、1・2年生が協力し合いながら活動している部活です。

▶部の雰囲気や魅力を教えてください

みんな元気にたくさん声を出していて、ミスをしたもすぐに切り替えられる明るい雰囲気です!

▶強さの秘訣は何ですか?

部活外でも皆と話して関係を深めたり、学年が違っても会話をする機会を作ったり、どんな時でも声を出し合おうことです。

▶どんな練習に力を入れていますか?

サーブとレシーブです。サーブはどの練習よりも多くの時間を使い、個人個人がレベルアップできるように練習しています。



▶心に残るエピソードを教えてください

スプリングリーグで3位をとれたことです。



▶今後の目標を教えてください

総体でベスト4になることです。また、引退した3年生に良い報告をすることです!

▶顧問の先生はどんな方ですか?

バレーに熱心で、真面目にやるときは真面目に、そうじゃないときは面白くて優しい先生です!

▶部長から部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

頼りないところばかりだけど、いつでも頼ってください! 気持ちを1つにして頑張ろう!

▶最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

これまで3年生とともに積み重ねてきた努力を胸に、総体での悔しさを忘れずに戦ってほしいと思います。少しでもこの仲間とバレーボールができるように、一球入魂で目標に向かって頑張りましょう。





子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。

※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へ

お問い合わせください。

市ホームページ
(子育て支援センター)▶



【9月、10月の主な予定】 対象：0歳～

		中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)		月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時		午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	9月	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
		1日 水遊び	1日 身体測定	1日 室内遊び
		3日・4日 敬老の日制作①	3日 敬老の日制作	4日 運動遊び
		6日 かき氷を作ろう	8日 マッサージ体験(要予約)	8日 敬老の日プレゼント制作
		7日・8日 敬老の日制作②	10日 リトミック教室	11日 氷アート
		9日・10日 ハロウィン制作(お部屋飾り)	15日 マッサージ体験(要予約)	15日 寒天遊び
		14日・15日 カレンダー制作	17日 園庭遊び	18日 手作り玩具制作
		16日・17日 キーホルダーを作ろう	24日 園庭遊び・お誕生日会	25日 誕生日会メニュー試食会 (要予約3組限定)
		24日・25日 室内アスレチック	29日 応急手当講習会(要予約)	
		28日 ママ会/3B体操		
	30日 お誕生日会			
	10月	1日・2日 ステッキ制作	1日 運動遊び	2日 洗濯バサミ遊び
		5日・6日 ハロウィン制作(持ち帰り)	6日 身体測定	6日 サーキット遊び
		7日 リフレッシュ DAY(ヨガ)	8日 運動遊び	9日 どんぐりで遊ぼう
		8日・9日 スイートポテト作り	15日 リトミック教室	16日 風船遊び
		13日・14日 カレンダー制作	22日 ハロウィン制作	20日 手作り玩具制作
		15日・16日 お散歩	27日 運動会(要予約)	27日 お散歩
		19日・20日 七五三制作	29日 ハロウィン制作・お誕生日会	29日 誕生日会メニュー試食会 (要予約3組限定)
		21日 エプロンシアター		
		23日 ハイハイレース		
		26日 お誕生日会		
		28日 ハロウィンパーティー		
		29日 ちょこっとcafé		
		問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)

健診・相談などのお知らせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

・9月17日(木)

・1歳6カ月児健康診査

・9月18日(金)

・2歳児歯科健康診査

・10月1日(木)

・3歳児健康診査

・10月9日(金)

・5歳児健康診査

・10月15日(木)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 9月30日(木)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

移動児童相談

▽とき 10月7日(木)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

子育て支援課

内 132

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

令和8年9月1日現在

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来へお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐	吉本	五十嵐
		梶川	横谷	海老澤	海老澤	杉山
		海老澤	山下	杉山	山下	中田
		杉山（第1・3・5） 山下（第2・4）	海老澤（第1・3・5） 中田（第2・4）	山下（第1・3・5） 中田（第2・4）	中田	—
	午後	横谷	横谷	五十嵐	吉本	海老澤
		梶川	梶川	梶川	梶川	山下
		杉山	山下	中田	杉山	杉山
		中田（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	杉山（第1・3・5） 五十嵐（第2・4）	山下（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	中田	中田
訪問	午前 午後	○	○	○	○	○
禁煙外来	午前 午後	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△（完全予約制）	—
心療内科	電話 予約	△（完全予約制）	—	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

◎家庭医療センターでは、磯原駅との無料送迎（1日3便）を行っています。

問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

診断は内科や呼吸器内科、耳鼻咽喉科などで睡眠検査を行います。その結果、軽症から中等症で、医師が適応と判断した場合には、歯科で「オーラルアプライアンス」と呼ばれる専用のマウスピースを作製します。この装置は、下あごを少し前方に保つことで空気の通り道（気道）を広げ、睡眠中の気

道閉塞を防ぐ治療法です。作製にあたっては、お口の型取りに加え、お口全体のレントゲン写真（パノラマエックス線写真）を撮影し、歯やあごの骨の状態を確認します。患者さん一人ひとりのお口に合わせて作製するため装着しやすく、自宅で継続して使用できることも特徴です。

ただし、重症の場合には「CPAP（持続陽圧呼吸療法）」が第一選択となるため、すべての方がマウスピース治療の対象になるわけではありません。そのため、歯科と歯科が連携し、それぞれの患者さんに適した治療を行うことが重要です。

「いびきが大きい」「寝ている間に呼吸が止まっている」と家族に言われた「十分寝たはずなのに日中も眠い」。このような症状はありませんか。これらは単なる疲れではなく、「睡眠時無呼吸症候群（SAS）」という病気のサインかもしれません。



「いびきくらい」と放置せず、気になる症状がある方や、ご家族から指摘されたことがある方は、一度医療機関へご相談ください。歯科口腔外科でも、医科と連携しながらオーラルアプライアンスの作製を行っています。お気軽にご相談ください。

【受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）
【休診日】 第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院
TEL 46-1121(代)

面会について 面会時間内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【面会時間】 土日祝日を含む全日 14：00～17：00

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金	土(1・3)	入院		
内 科	午 前	初診	古賀(正)・法水	宮本	真下 植草(2・3)	植草・板谷	植草・担当医	担当医	○		
		予約	植草・板谷	古賀(正)	横谷 植草(1)	法水・担当医	真下	植草・担当医			
	午 後 (予約のみ)		植草	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本				
	専門外来 (予約のみ)				消化器内科 真下		腎臓内科 永井(2)				
	神経内科専門外来 午前/午後13:00～15:00			山田(1・3・5)							
循 環 器 内 科 (予約のみ)	午 前		山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○		
	午 後				油井	山尾	秋島(1)				
	専門外来		ペースメーカー 山尾		動脈硬化 油井			禁 煙 油井			
呼 吸 器 科 (予約のみ)	午 前						清嶋(1)				
外 科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午 前		担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～	田淵 小出	松浦 10:00～	小出 (1・3)	担当医 10:30～	○
	午 後 (予約のみ)		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)					
	乳腺外来 (予約のみ)		大竹(4)		大竹(1)	立花(2)					
産 婦 人 科	午 前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科 のみ		
	午 後 13:00～16:00			小池							
眼 科	午 前		今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午 後 13:00～16:00		今留		今留	手術	今留				
小 児 科	午 前		小宅・江頭	砂押	平木・藤森	関島	平木				
	午 後 (予約のみ)	小宅	予防注射 江頭		乳児健診 平木	関島(3除く)	平木				
	心臓外来 (予約のみ)					市橋(4)					
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(Tel 0294-23-1111)											
泌 尿 器 科	午 前				担当医(1・2・5)						
	午 後 13:00～15:00				担当医(3) 13:30～						
	午 後 13:00～15:30				担当医(2・5) 14:00～						
脳 神 経 外 科	午 前			杉山(2)	稲垣(1・3・5)	楠(2・4)		小松(1・3)			
	午 後 13:00～14:30					楠(2・4)					
	午 後 13:00～15:00						小松(2・4)				
	しびれ外来 9:00～11:00				稲垣(1・3・5)						
整 形 外 科	午 前 (診療開始9:30～)		福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
	午 後 13:00～15:00		福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
耳鼻いんこう科	午 前			河野		服部		担当医			
	午 後 13:00～14:30			河野		服部					
混雑状況によっては受付を早く終了する場合があります。											
皮 膚 科	午 前		橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午 後 13:00～16:00		橋本	手術・検査	橋本・宮本	倉持	橋本				
歯科口腔外科 (予約のみ)	午 前		西澤	西澤 高岡	手術日	西澤・大森	西澤 福澤	手術日 (1・3)	高崎	○	
	午 後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)		西澤	西澤・高岡		西澤(2除く) 大森	西澤 福澤	手術日 (1・3)	高崎		
	予約制のため、事前のご予約をお願いします。										

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



案内 期待場「里の秋」
「コンサート」

魅惑のトランペットと美しいフルートの響きからなるコンサートを開催します。子どもから大人まで皆で楽しめる演奏をお聴きください（事前申込制、無料）。

▽とき 10月4日（日）
午前10時～正午

（受付：午前9時30分）

▽ところ 生涯学習センター分館「期待場」ギャラリー

▽定員 100人（先着）

▽出演者 大高 悟氏（トランペット）、鈴木 ゆみ氏（フルート）、神立響子氏（ピアノ）、中郷中学校吹奏楽部

▽申込方法 9月25日（金）までに、住所・氏名・電話番号を電話、FAX、メールのいずれかで左記へ

申問 生涯学習センター

TEL 46-11234
FAX 46-6916
ky-torefuru@city.kitaibaraki.lg.jp

案内 池坊・小原流「花展」

市華道連合会（市文化協会所属団体）が主催する、池坊・小原流「花展」を開催します。夏の風景をお楽しみください（無料）。

▽とき 10月3日（土）、4日（日）
午前10時～午後5時

※4日は午後4時まで。

▽ところ JR磯原駅西口ステーションリバー

問 生涯学習課 内 433

案内 集中曝涼

普段見ることのできない貴重な市の文化財を、特別に公開します（荒天中止）。

【第1回】9月20日（日）

●大宮山 長松寺

▽公開時間

午前10時～午後3時

▽公開内容 木造菩薩立像・絹本着色阿弥陀如来迎図

【市指定】 なし

▽その他 同時開催「シユシユのお寺deマルシェ」

【第2回】11月7日（土）
●石岡第一発電所施設「国指定」
※事前申込制

▽公開時間 ①午前9時～10時、②午前11時～正午

▽定員 各回10人（抽選）

▽申込方法 10月9日（金）までに、参加者全員の氏名・住所・連絡先・参加したい回

（①または②）を記入し、郵送、FAX、メールのいずれかで左記へ

●花園神社

▽公開時間

午前9時～午後4時30分

▽公開内容 大杉・コウヤマキ「県指定」、神社彫刻・花園のさくら」の獅子頭など

▽その他 宮司による特別説明（午後2時～2時30分）

●八葉山 浄蓮寺

▽公開時間

午前9時～午後3時

▽公開内容 本堂・三十三観音「市指定」

※その他、9月20日と11月7日の両日に公開する文化財もあります。



▲詳細はこちら

申問 〒319-11592

北茨城市磯原町磯原1630
生涯学習課 内 433
FAX 42-10454

ky-syougai@city.kitaibaraki.lg.jp

募集 第125回芸術鑑賞会
「劇団四季 ロボット・イン・ザ・ガーデン」

▽とき 11月14日（土）

市役所発：午前9時30分

市役所着：午後7時（予定）

※バスを貸し切ります。

▽ところ

劇団四季自由劇場

▽対象者 市内在住の方

※劇団四季の規定により、2歳以下は参加不可。

▽募集人数 40人（抽選）

▽参加費 16000円／人（入場料、昼食代、保険含む）

▽申込方法 10月8日（木）までに、はがきに「ロボット・イン・ザ・ガーデン」と明記し、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号を記入して左記へ郵送（当日必着）

※はがき1枚で2人まで申し込み可能。2人それぞれの必要事項を必ず記入してください。複数申込み不可。

※8月22日（土）に開催した芸術鑑賞会の参加者は、申込みできません。

申問 〒319-11592
北茨城市磯原町磯原1630
文化協会事務局（生涯学習課内） 内 433

募集 ふるさと魅力発見隊事業
「秋の十石堀探訪ツアーと陶芸体験の欲張りコース」

▽とき 10月17日（土）
午前9時～午後4時

※荒天の場合は10月24日（土）

▽集合場所

市役所正面玄関前

▽対象者 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

▽募集人数 30人（抽選）

▽内容 十石堀のハイキング（午前）、陶芸体験（午後）

▽講師

・十石堀：岸秀明氏（県ふるさと水と土指導員）

・陶芸：菊地秀利氏、菊地美恵氏（陶芸工房「土の夢」）

▽参加費 無料

▽申込方法 9月24日（木）（必着）までに、「十石堀探訪ツアー」と明記し、参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号をはがき、FAX、メールのいずれかで左記へ

申問 〒319-11592
北茨城市磯原町磯原1630
生涯学習課 内 433
FAX 42-10454

ky-syougai@city.kitaibaraki.lg.jp



案内 茨城スケート教室

▽とき

【初心者コース】

(いずれか1回のみ)

・9月26日(土)、10月4日(日)

午後6時～8時

【フィギュアコース】(全2回)

・10月25日(日)

午前9時～11時

・11月7日(土)

午後6時～8時

【スピードコース】(全2回)

・11月29日(日)

午後6時～8時

・12月5日(土)

午前9時～11時

▽ところ 山新スイミングアリーナ(ひたちなか市)

▽対象者 5歳～22歳の方

▽参加費 無料

※申込方法等その他詳細は、茨城県スケート連盟ホームページをご確認ください。

茨城県スケート連盟(小島)

TEL 090-1866-2699

案内 難病医療講演会(難病大学) いばらき(NONO)

▽とき 11月11日(水)

午後2時～4時

▽ところ 久慈川日立南交流センター(日立市)

▽内容 講演、交流会

▽講師 稲垣浩氏(聖麗メ

モリアル病院)

▽申込方法

10月16日(金)

までにオンライン

または電話で左

記へ

申問 日立保健所 健康増進課

TEL 0294-22-4192



▲申込みはこちら

案内 いばらき Kids Club カード

県では、県内在住の妊娠中の方およびその配偶者や18歳以下の子どもの保護者を対象に、全国の協賛店舗や施設で様々な優待を受けることができるカードを配布しています。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

令和7年11月から「いばらき」の利用が始まりました。カードを持ち歩く必要がないので、外出先でもすぐに優待サービスを受けることができます。

案内 警察署からのお知らせ

【巡回連絡への協力】

県警では、県内の全世帯を訪問し、防犯アドバイスを

行いつつ、災害や交通安全

などの非常時に役立つよう

う、ご家族の異動などにつ

いてお伺いし、「巡回連絡

カード」を作成・更新して

います。ご協力をお願いし

ます。

【警察への通報】

110番は、事件や交通事

故など、緊急事態専用の通

報ダイヤルです。緊急性の

ない相談や問い合わせは

「#9110」または最寄

りの警察署や交番へご連絡

ください。

【茨城県警察防犯アプリ「い

ばらきポリス」

皆さんの安心安全を守る

オールインワンのアプリ

で、子どもの見守り機能が

充実しています。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。

ます。



▲iOS版



▲Android版

問 高萩警察署

TEL 24-0110

案内 オストミー講習会

▽とき 10月11日(日)

午前10時～午後3時

▽ところ

日立市民会館(日立市)

▽内容 講演、新人ピアカウ

ンセリング、ストーマ装具

展示・説明等

▽参加費

1000円(昼食・飲料代)

▽申込方法 10月5日(月)まで

に電話で左記へ

申問(公社)日本オストミー

協会茨城県支部(大沼)

TEL 090-6108-8365

案内 令和8年度 障害者就職面接会(前期)

県・茨城労働局・各ハロー

ワークでは、就職を希望する

障害者の方が企業と直接話

し、企業を知ること、就職の

参考としていただくため、県

内企業を集めた障害者就職面

接会を県内各地で開催しま

す。

参加を希望される方は、お

住まいの地域

を管轄するハ

ローワークへ

お申し込みく

ださい。

申問 ハローワーク高萩

TEL 22-2549



▲詳細はこちら

案内 子育て中の方のための 再就職準備セミナー

▽とき 10月29日(木)

午前10時～(1時間程度)

▽ところ ハローワーク高萩

2階会議室(高萩市)

※ZOOMによるオンライン

での参加も可能です。

▽定員 10人(先着)

▽申込方法 10月16日(金)まで

に、オンライン、電話、直

接窓口のいずれかの方法で

左記へお申し込みくださ

い。



▲オンラインでの申込みはこちら

申問 ハローワーク高萩

TEL 22-2549

案内 県行政書士会 無料相談会

▽とき 10月20日(火)

午前10時～午後3時

▽ところ 市役所4階会議室

▽相談内容 相続問題、遺言

作成、農地転用問題、その

他行政手続きに関して

※申込不要。直接会場までお

越しくください。

問 県行政書士会(大和田)

TEL 090-8011-7070



案内
無料調停相談会

▽とき 10月3日(土)
午前10時～正午

▽ところ

らぼーるひたち(日立市)

▽相談内容 金銭関係・土地建物関係・交通事故等の民事紛争全般、夫婦・親子・遺産相続等の家事紛争全般

▽相談員 水戸地方・家庭裁判所日立支部、日立簡易裁判所所属の調停委員(弁護士、税理士、一級建築士、社会保険労務士、行政書士、公認心理士等の専門家の調停委員も出席)

※申込不要。直接会場までお越しください。

問 日立調停協会(坪和)
TEL 090-11801-6249

案内
多重債務相談

借金・クレジットカード・各種ローンの悩み等、無料相談窓口を設置しています。一人で悩まず、ご相談ください。

問 水戸財務事務所
TEL 029-1221-3190
(月曜～金曜 ※祝日を除く)

となりのまちから

ひたち秋祭り

日本を代表し世界で活躍するアーティストによるこだけの特別ステージや、次世代へと繋ぐ子どもたちのステージ、更に、日立の食のエキスパートが提供する味覚と様々な日本文化体験のワークショップが世代を越えて楽しめる！

日本の文化・芸能・食の祭典！

▽とき

・10月10日(土)

午前10時～午後4時

・10月11日(日)

午後1時～5時

▽ところ 日立シビックセンター

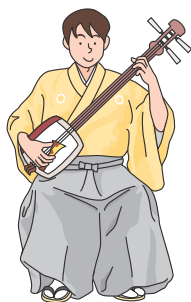
ター新都市広場(日立市)



▲詳細はこちら

問 日立シビックセンター 交流事業課

TEL 0294-24-7711



文化財公開 集中曝涼

常陸太田市内の普段は見ることのできない文化財を、市内28カ所で虫干しを兼ねて特別に公開します。また、同時開催イベントとして、スタンブラリー(3つ以上で記念品をプレゼント)を実施します。

▽とき

10月17日(土)、18日(日)

午前10時～午後3時30分

(一部午後3時まで)

※荒天中止(雨天時は一部公開制限)。また、公開時間等が変更となる場合があります。



▲詳細はこちら



問 常陸太田市 文化課

TEL 0294-72-3201

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○農産物 R8.7.1～R8.7.31

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目	—	—	測定なし

問 生活環境課 内373

○水産物 R8.7.1～R8.7.31

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目	—	—	測定なし

問 農林水産課 内382

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設

TEL 46-13151



お問合せ

お申込み

ホームページ

電話

ファックス

E-Mail

内線

北茨城市役所 TEL 0293-43-1111

※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。



診療時間 午前9時～午後5時		
9/13 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)	9/22 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)	10/4 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
9/20 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	9/23 かもめ・大津港クリニック TEL 46-0133 (大津町)	10/11 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)
9/21 北茨城中央クリニック TEL 30-1600 (磯原町)	9/27 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	～医療機関の適正受診にご協力ください～

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



9月 (September)

市立図書館

新刊図書

- シャドーゲーム 真山 仁
- ドラゴン・メトロ 馬 伯 備
- だれか、わたしを助けて エリカ・クラウド
- チリケン 神 戸 遙 真
- 消えたチャイム 西 村 友 里
- ライチョウのいのり 村 上 康 成

市立図書館 TEL 42-1451

9月-10月

日	月	火	水	木	金	土
9/6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

□ は休館日です

☆ メリアンさんの英語のおはなし会 ☆
9月9日(火) 午前10時～10時30分

☆ しゃぼん玉のおはなし会 ☆
9月12日(木) 午前10時30分～11時

☆ 図書館おはなし会 ☆
9月16日(日) 午前10時～10時30分

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆
9月20日(木) 午前11時～11時30分

☆ ぼっぼのおはなし会 ☆
9月23日(日) 午前10時～11時

☆ エブロンシアター ☆
10月2日(金) 午前10時30分～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館へお問い合わせください。

来月の納税

市県民税、
国民健康保険税、
後期高齢者医療保険料

11月2日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
午前8時30分～午後5時15分
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

9月15日(火) 市役所4階401会議室
【就活セミナー】午前10時～11時
【出張相談】午前11時～午後3時
問 商工観光課 内 362

■精神保健相談 (要予約)

9月16日(水)
問 健康づくり支援課 内 196

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	10月6日(火) 午後1時～5時	10月9日(金) 午後1時～4時30分	9月25日(金) 午後1時～4時
と ころ	い ず れ も 市 役 所 4 階 会 議 室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	9月29日(火)	10月2日(金)	9月18日(金)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間30分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見

申 問 まちづくり協働課 内 193



年子3人…大変じゃない日々からの始まりだったけれど日に日に可愛さが増して、今は毎日楽しくドタバタな日々です😊
これからも健康に気をつなからずパパママと成長して行こうチビーズ達☆



「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています！
※写真は兄弟姉妹も可。お子さん以外の人物と一緒に写っている写真については、本人に「広報紙への掲載許可」を得た上でお申込みください。

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名と続柄、住所、電話番号、紹介コメント（50～70字程度）を申込書またはメールに記入し、写真（データ可）を添えて下記へ

📞 申問 まちづくり協働課 内193

✉ hp-contact@city.kitaibaraki.lg.jp ▶



あたら 新太ちゃん 3歳
えま 笑末ちゃん 7カ月
うるは 麗羽ちゃん 1歳



中郷第一小学校 6年
増子 いち花 さん

キャストになりたい

私の将来の夢は、ディズニーランドのキャストになることです。コロナウイルスの影響で、6年ぶりに行った時は、乗り物、ショー、買い物全てが楽しくて、パークを出た瞬間また行きたくなるような感動体験でした。

4・5年生の時、担任の先生がキャストの本を持っていて、色々なキャストの仕事があることを知りました。掃除や案内をする仕事、アトラクションやショー、駐車場の誘導、レストランやお土産屋さんなどがあります。

掃除や案内をするカストーディアルキャストは、ディズニーシーに行った時、友達が初めて行った記念に名前と日付入りのシールを作ってくれました。そのキャストさんがとても親切で、名前に絵を入れてくれたり、夏だったので、おすすめのびしょびしょになるアトラクションを教えてください、友達も私も嬉しくなりました。誕生日には、ホテルでパースカードをもらい、びっくりしたし、心が温かくなりました。ショーを誘導するキャストは、好きなキャラクターの近くにいられるので、幸せな仕事だな、と思いました。

私は、キャストになるために2つ目標を作りました。1つ目は、笑顔で元気に挨拶をすることです。家族や友達に笑顔で気持ちよくすごして欲しいからです。2つ目は、英語が話せるようになることです。外国からのゲストが多いので、良い思い出を作れるよう楽しく英語で話せるようになりたいです。

赤ちゃんからお年寄り、外国の方も全員がまた来たいと思うパークの一員となることを目標とし、ゲストに笑顔と親切を届けられるキャストになりたいです。



問 脱炭素推進課

内 481



市地域脱炭素推進およびエネルギーの地産地消に関する協定締結式

8月5日、市と市商工会、(株)筑波銀行、茨城県信用組合および常陸農業協同組合との間で締結式を行いました。

この協定では、エネルギーの地産地消の拠点となる「地域新電力会社」の設立を核に、地域の発展とゼロカーボンシティの実現を目的として、北茨城市における地域脱炭素の推進に関することや、エネルギーの地産地消による地域経済活性化に関することについて、それぞれの役割から相互に連携をしていくことを取り決めました。

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和8年8月1日現在
()内は前月比

総人口……37,972人(- 23)
男……18,979人(- 8)
女……18,993人(- 15)
世帯数…17,111世帯(+ 24)

出生……10人(+ 2)
死亡……40人(- 12)
転入……82人(± 0)
転出……75人(- 13)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

