



令和 8 年度 北茨城市生涯学習センター

後期 講座募集要項

学ぶ楽しさ 応援します



とれふる

市民大学①

最新の研究成果から 学び直す日本史ーその3

- 内 容 令和5・6年度に開講して好評をいただいた「学び直す日本史」の続編となります。もちろん、今まで受講していない方にも分かりやすく解説していきますので、安心して受講してください。
- 現在、高校で用いられている日本史の教科書には、近年の歴史学の研究成果が多く反映され、20～30年前と比べて内容が大きく様変わりしています。本講座では改訂ポイントを中心に、各回を時代ごとに分けて、丁寧に学び直していきます。
- きっと皆さんが学生時代に学んだ内容との違いに驚くことでしょう。また、身近な茨城（常陸国）と関連付けてお話を進めていきますので、楽しく受講していただけたと思います。

■講 師 茨城県立歴史館歴史資料課長 山縣 創明

■開催期日・テーマ

回	期 日	テ ー マ
第1回	10月17日(土)	最新の研究成果を学ぶー原始・古代編
第2回	10月24日(土)	最新の研究成果を学ぶー中世編①
第3回	11月14日(土)	最新の研究成果を学ぶー中世編②
第4回	11月28日(土)	最新の研究成果を学ぶー近世編
第5回	12月12日(土)	最新の研究成果を学ぶー近現代編

■開催時間 10:00～12:00

■受講料 2,500円 ■会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名



市民大学②

創作を楽しむこころの癒し講座

茨城キリスト教大学共催

- 内 容 本講座では、絵や色、粘土を用いた創作活動を通して、自由に表現する楽しさを体験します。作品の上手・下手を競うのではなく、自分らしく表現することを大切にしながら、創作活動を楽しむことで気持ちが落ち着いたり、新しい発見があったりすることについて、心理学の視点からわかりやすくお話しします。また、創作を通して毎日の暮らしをより豊かにするヒントについても紹介します。初めての方や絵が苦手な方でも安心して参加できる講座です。

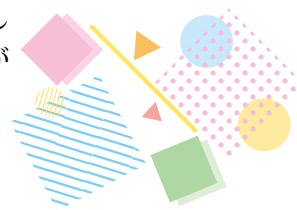
■講 師 茨城キリスト教大学生生活科学部准教授 山川 誠司

■開催期日・テーマ

回	期 日	テ ー マ
第1回	10月31日(土)	自由に描いて楽しむこころの表現
第2回	11月7日(土)	色や形で楽しむこころの表現
第3回	11月21日(土)	粘土で楽しむこころの表現

■開催時間 10:00～12:00

■受講料 1,500円 ■会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名



市民大学③

徒然草を読む

- 内 容 『徒然草』は古典文学を代表する作品で、みなさん一度は名前を聞いたことがあると思います。兼好が教訓を語る内容が目立つのですが、けっして堅苦しくなく、笑い話も不思議な話もたくさん載っています。すべてが簡潔な文章で書かれてあり、短いものが多いため、講義が終わってからも、ご自分の好みの話を見つける楽しみがあります。ちょっとへそ曲がり、まじめな兼好さんについて共に学びましょう。事前の知識は必要ありません。どなたでも参加していただけます。

- 講 師 聖徳大学文学部教授 松本 麻子



■開催期日・テーマ

回	期 日	テ ー マ
第1回	10月31日(土)	徒然草と兼好について学ぶ
第2回	11月14日(土)	兼好に人生の教訓を学ぶ

- 開催時間 13:30～15:30

- 受講料 1,000円 ■会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名

外国話①

ハッピー英会話

毎日の生活で使える英語を楽しく学びませんか。

- 講 師 外国語指導助手 (ALT)
 ■日 時 10/27、11/10、11/17、12/1、12/15(火) 18:00～19:00(全5回)
 ■会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 15名
 ■対 象 一般 ■受講料 無料 ■持ち物 筆記用具



外国話②

韓国語講座 ～使える、役立つ初級編～

楽しく学んで韓国をもっと身近に。

- 講 師 李 鎬姫 (忠北大学卒 韓国語教師)
 ■日 時 10/25、11/8、11/22、12/6、12/20(日) 13:30～15:00(全5回)
 ■会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 12名
 ■対 象 一般 ■受講料 1,500円(5回分) ■持ち物 筆記用具



北茨城市生涯学習センターには、下記のような機能があります。市民の皆様が自ら学び、生きがいを持って生活することができるように、地域に根ざした生涯学習活動や市民の自主的な活動を支援いたします。

○生涯学習センター「とれふる」(旧関本第一小学校)

学習館 講座室や調理実習室、視聴覚室などを備えさまざまな講座を実施いたします。

健康館 レッスン室と筋力トレーニングマシンなどがあるトレーニング室では健康寿命を延ばすお手伝いをいたします。

○生涯学習センター分館「期待場」(旧富士ヶ丘小学校)

芸 術 館 陶芸講座やアトリエでの自主活動、創作活動をお楽しみください。

ギャラリー 当市出身のアーティスト石井竜也さんの作品が展示されています。〔入館料無料〕

陶芸①

手びねり体験教室

来年の干支である羊の形のお皿を作ります。

- 講師 五浦天心焼研究会
- 日時 11/22(日) 10:00～12:00(1回)
- 会場 生涯学習センター分館 期待場 陶芸講座室
- 募集人数 12名 ■対象 一般 ■受講料 800円
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具、飲み物、汚れても良い服装



陶芸②

スキルアップ陶芸教室

ろくろ・手びねり・窯入れの工程を体験することで広く陶芸を楽しみましょう。

- 講師 五浦天心焼研究会
- 日時 10/20、10/27、11/10、11/17、12/8(火) 10:00～12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター分館 期待場 陶芸講座室
- 募集人数 8名 ■対象 一般 ■受講料 4,000円(5回分)
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具、飲み物、汚れても良い服装



陶芸③

ろくろ体験教室

初めての方も歓迎！ろくろ体験を楽しみましょう。

- 講師 五浦天心焼研究会
- 日時 10/25(日) 10:00～12:00(1回)
- 会場 生涯学習センター分館 期待場 陶芸講座室 ■募集人数 8名 ■対象 一般
- 受講料 800円 ■持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具、飲み物、汚れても良い服装



陶芸④

ファミリー陶芸教室

家族でハニワ作りを楽しみましょう。(我が家に癒しの空間を～)

- 講師 五浦天心焼研究会
 - 日時 12/13(日) 10:00～12:00(1回)
 - 会場 生涯学習センター分館 期待場 陶芸講座室 ■募集人数 6組
 - 対象 ご家族等 ■受講料 800円/1人
 - 持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具、飲み物、汚れても良い服装
- ※受講申込書には参加者全員のお名前を記入してください。



趣味①

俳句講座

言葉をつむいで、四季を描いてみませんか。俳句が初めての方もご参加ください。

- 講師 岡崎 桂子「対岸」俳句会編集同人 常陽藝文センター講師
- 日時 11/12、12/10、1/14、2/11、3/11(木) 9:45～12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名 ■対象 一般
- 受講料 3,000円(5回分) ■持ち物 筆記用具



趣味②

書道講座

美しい文字は、一生の財産です。

- 講師 大山 美枝子(薫園) 書聖会師範
- 日時 10/29、11/26、12/24、1/28、2/25(木) 10:00～12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 15名 ■対象 一般
- 受講料 1,500円(5回分) ■持ち物 道具一式、新聞



趣味③

実用と教養のペン字講座

暮らしに役立つペン字を楽しく学びましょう。

- 講師 大山 美枝子(薫園) 書聖会師範
- 日時 10/23、11/20、12/18、1/15、2/19(金) 10:00～12:00(全5回)
- 会場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 15名 ■対象 一般
- 受講料 1,500円(5回分) ■持ち物 筆ペン(ぺんてる筆:中字)、ボールペン、ノート(練習帳)



趣味④

華道講座

花を生ける楽しさを、あなたも体験しませんか。

- 講 師 鈴木 敏美（美秀） 小原流教授
- 日 時 10/22、11/19、12/24、1/21、2/18（木） 10:00～12:00（全5回）
- 会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 10名 ■対象 一般
- 受講料 2,500円（5回分） ■材料費 1,500円（各回） ■持ち物 タオル



趣味⑤

茶道講座

日常を離れ、心落ち着く時間を一緒に。

- 講 師 村田 真美子（宗真） 裏千家教授
- 日 時 10/28、11/25、12/23、1/27、2/24（水） 13:00～15:00（全5回）
- 会 場 生涯学習センター 和室 ■募集人数 8名 ■対象 一般
- 受講料 2,500円（5回分） ■菓子代 2,500円（5回分） ■持ち物 ふくさ、楊枝



趣味⑥

将棋講座

一手一手を楽しむ、大人の趣味時間。

- 講 師 松井 さつき（日本将棋連盟公認棋道指導員）
- 日 時 10/20、11/17、12/15、1/19、2/16（火） 10:00～12:00（全5回）
- 会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 12名 ■対象 一般
- 受講料 1,500円（5回分） ■持ち物 筆記用具



趣味⑦

色鉛筆画初級教室

初めてでも安心、色鉛筆画の基本を学びます。

- 講 師 舟生 太一（県芸術祭会員）
- 日 時 10/21、11/18、12/16、1/20、2/17（水） 10:00～12:00（全5回）
- 会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 12名 ■対象 一般
- 受講料 1,500円（5回分） ■持ち物 色鉛筆 24色以上、鉛筆



趣味⑧

フラワーアレンジメント講座

フラワーアレンジメントとリース作りを楽しみましょう。

- 講 師 渡辺 久美子（フラワーまどか）
- 日 時 11/13、12/11（金） 10:00～11:30（全2回）
- 会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 15名 ■対象 一般
- 受講料 200円（2回分） ■材料費 2,000円（各回） ■持ち物 花切バサミ、作品持ち帰り用袋



※写真はイメージです。

趣味⑨

お正月フラワーアレンジメント講座

お正月を色とりどりなお花で飾りましょう。

- 講 師 渡辺 久美子（フラワーまどか）
- 日 時 12/27（日） 10:00～11:30（1回）
- 会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名 ■対象 一般
- 受講料 100円 ■材料費 2,500円 ■持ち物 花切りバサミ、作品持ち帰り用袋



※写真はイメージです。

趣味⑩

秋の寄せ植え講座

秋の花々をつかいあなただけの宝石箱をつくってみませんか。

- 講 師 渡辺 久美子（フラワーまどか）
- 日 時 11/3（火） 10:00～11:30（1回）
- 会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 20名 ■対象 一般
- 受講料 100円 ■材料費 2,000円 ■持ち物 ゴム手袋、作品持ち帰り用袋



趣味 ⑪**デコパージュ講座**

あなただけのティッシュケースカバーを作成します。

■講 師 村上 佐登美（アート工房 R & K）

■日 時 11/29（日）10:00～12:30（1回） ■会 場 生涯学習センター 講座室

■募集人数 12名 ■対象 一般 ■受講料 100円 ■材料費 1,500円

■持ち物 クラフトハサミ、ウェットティッシュ、目打ち、手芸用クリップ8個（洗濯バサミでも可能）



※写真はイメージです。

趣味 ⑫**和小物作り体験教室**

椿の和小物を作成します。

■講 師 村上 佐登美（アート工房 R & K）

■日 時 12/19（土）10:00～12:30（1回）

■会 場 生涯学習センター 講座室 ■募集人数 12名 ■対象 一般 ■受講料 100円

■材料費 2,000円 ■持ち物 クラフトハサミ、手芸用クリップ、ウェットティッシュ、メガネ（必要な方）



※写真はイメージです。

趣味 ⑬**藍染め体験教室**

だるま貯金箱とトートバックを藍で染めましょう。

■講 師 馬上 渚（藍作家） ■日 時 11/1、12/6（日）10:00～12:00（2回）

■会 場 生涯学習センター分館 期待場 陶芸講座室 ■募集人数 12名

■対象 一般 ■受講料 200円（2回分） ■材料費 3,000円（2回分）

■持ち物 ゴム手袋、汚れてもよい服装、手拭きタオル、飲み物、作品持ち帰り用袋



※写真はイメージです。

料理 ①**お正月おもてなし料理教理**

茨城県特産の食材を生かし、郷土の健康正月料理などを作りましょう。

■講 師 根本 悦子（クッキングスクールネモト）

■日 時 12/4（金）10:00～12:30（1回）

■会 場 生涯学習センター 調理室 ■募集人数 12名 ■対象 一般

■受講料 2,100円（材料費含む） ■持ち物 エプロン、三角巾、上履き、筆記用具

**料理 ②****冬の腸活発酵料理教室**

冬野菜を使ったかんたん蒸し料理と薬膳スープなど盛りだくさんです。

■講 師 村山 陽子（食育インストラクター）

■日 時 11/11、12/9（水）10:00～12:30（全2回）

■会 場 生涯学習センター 調理室 ■募集人数 12名 ■対象 一般

■受講料 200円（2回分） ■材料費 4,000円（2回分） ■持ち物 エプロン、三角巾、上履き、筆記用具

**料理 ③****パン作り体験教室**

焼きたてのパンの香りを楽しみましょう。

■講 師 増子 靖子（小さなパン屋さん・うさぎのしっぽ）

■日 時 10/18、11/15、12/20（日）10:00～12:30（全3回）

■会 場 生涯学習センター 調理室 ■募集人数 8名 ■対象 一般

■受講料 300円（3回分） ■材料費 7,500円（3回分）

■持ち物 エプロン、三角巾、上履き、筆記用具、パン持ち帰り用空箱



健康①

ヨガ講座

心と体を整える癒しの時間。

- 講 師 高松 理沙（ヨガインストラクター）
 ■日 時 10/20、11/3、11/17、12/1、12/15（火）
 18:30～20:00（全5回）
 ■会 場 生涯学習センター レッスン室 ■募集人数 20名
 ■受講料 1,000円（5回分） ■持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物



健康②

リラックス ヨガ講座

心地よい呼吸でリフレッシュ。

- 講 師 赤津 美咲（フィットネスインストラクター）
 ■日 時 10/30、11/27、12/25、1/22、2/26（金）
 10:00～11:30（全5回）
 ■会 場 生涯学習センター レッスン室 ■募集人数 20名
 ■受講料 1,000円（5回分） ■持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物



健康③

シニア・ディスコダンス講座

ダンス音楽にあわせて健康作り。

- 講 師 菊池 ひろよ（フィットネスインストラクター）
 ■日 時 11/5、11/19、12/3、12/17、1/7、1/21、2/4、2/18（木）
 10:00～11:30（全8回） ■対象 一般（60歳以上の方）
 ■会 場 生涯学習センター レッスン室 ■募集人数 20名
 ■受講料 1,600円（8回分） ■持ち物 ヨガマット、上履き、タオル、飲み物



※受講料には、活動に応じて保険料を含みます。

-----キリトリ線-----

-----キリトリ線-----

令和8年度
後 期北茨城市生涯学習センター
受講申込書

次のとおり申込みます。 令和 年 月 日

① 希 望 講 座	講座 番号	講座名		
	講座 番号	講座名		
	講座 番号	講座名		
② 住 所	〒□□□-□□□□			
③ 氏 名	フリガナ	性 別	⑤ 年 齢	歳
		男・女		
④ 連 絡 先	電話番号 (携帯番号)			
	FAX番号			
通信欄			No.	

令和8年度
後 期北茨城市生涯学習センター
受講申込書

次のとおり申込みます。 令和 年 月 日

① 希 望 講 座	講座 番号	講座名		
	講座 番号	講座名		
	講座 番号	講座名		
② 住 所	〒□□□-□□□□			
③ 氏 名	フリガナ	性 別	⑤ 年 齢	歳
		男・女		
④ 連 絡 先	電話番号 (携帯番号)			
	FAX番号			
通信欄			No.	

講座受講申し込みの手引き

申込期間

令和8年9月7日～9月28日（月） 午後5時必着

申込方法

◇専用はがき

下の専用はがきに必要事項を記入し、FAXするか切手を貼付して郵送（申込期間内に必着）してください。

◇Eメール

ky-torefuru@city.kitaibaraki.lg.jp

①希望講座 ②住所・郵便番号 ③氏名（ふりがな）・保護者名

④電話番号 ⑤年齢・性別

を明記し、送信してください。

お申し込みから3日経っても受付確認のメールが届かない場合は、電話にてご連絡ください。

受講者の決定

10月9日（金）までに決定の通知を発送します。
なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
ただし、市内在住の方が優先となります。

受講手続き

詳しくは受講決定通知でお知らせします。

※不明な点は下記へお問い合わせください。

※個人情報については、センター事業以外には使用しません。



北茨城市生涯学習センター（とれふる）

〒319-1722 北茨城市関本町福田 297-1 TEL 0293-46-1234 FAX 0293-46-6916

キリトリ線

郵便はがき

3 1 9 - 1 7 2 2

お手数でも85円
切手をお貼りく
ださい

（とれふる）
北茨城市生涯学習センター 行

北茨城市関本町福田二九七―一

キリトリ線

郵便はがき

3 1 9 - 1 7 2 2

お手数でも85円
切手をお貼りく
ださい

（とれふる）
北茨城市生涯学習センター 行

北茨城市関本町福田二九七―一