

2026 8月
NO.843

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



いっぱい
とれたよ！

おいしい
ブルーベリー！！



Contents

P2 市内保育所・認定こども園
P3 重点対策加速化事業補助金
P4 北茨城市民夏まつり

P6 ネーミングライツパートナーを募集します
P19-20 ... おしらせ掲示板
P21 休日の当番医

表紙の紹介は15ページをご覧ください

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
LINE公式
アカウント





令和9年4月 市内保育所・認定こども園

～保育の利用申請のご案内～

保育事由（2・3号認定）による令和9年4月入園希望者の受付を次のとおり実施します。

入園を希望する方は申請書類を子育て支援課、または市ホームページで取得し、提出してください。

また、市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、市町村により受付期間が異なる場合がありますので、お早めに子育て支援課へご相談ください。

○市内の認可保育施設

種 別	施 設 名
認定こども園 (幼稚園型)	いそはら幼稚園 磯原町豊田920 TEL 43-1766
	杉の子幼稚園 磯原町磯原826-4 TEL 42-0135
	誠之会幼稚園 関南町関本下974 TEL 46-5435
	旭幼稚園 大津町北町1-7-3 TEL 46-2340
認定こども園 (保育所型)	中郷保育園 中郷町日棚1806-2 TEL 42-2788
	みなみ保育園 中郷町足洗911-15 TEL 43-2019
	大津保育園 大津町1353 TEL 46-5811
保 育 所	磯原保育園 磯原町磯原798 TEL 42-0737
	北茨城市立保育所(公立) (旧:関本保育所) 関南町関本下1050 (市民病院敷地内) TEL 46-1123

※関本保育所は市民病院敷地内に移転し、名称・電話番号も変わりました。

▷申込期間

- ・令和9年4月1日入園希望者
11月2日(月)～30日(月)

- #### ▷申込方法
- 申請書類一式(※)を下記窓口へ
※保育の必要な事由により異なります。
※書類は随時配布しています。

▷注意事項

- ・受付期間終了後、書類審査および利用調整を行い、入園可否を決定します。
- ・利用調整の結果は、令和9年2月上旬頃に文書で通知をする予定です。
- ・申込の状況により、希望と異なる施設をご案内する場合があります。
- ・受付期間を過ぎての提出は、入園希望日以降の調整となる場合があります。

※教育事由（1号認定）での入園受付は各施設で行います。希望者は直接各施設にお問い合わせください。

○認定について

保育所、認定こども園等を利用する際は、居住する市町村から「認定」を受ける必要があります。認定の区分は施設利用の目的と年齢により異なり、また、保育の実施を希望する場合は、保育の必要な事由（保護者の就労、妊娠・出産、疾病・障がい、求職活動など、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること）に該当する必要があります。申請事由や世帯状況により提出書類が異なりますので、申込をお考えの方は早めにご相談ください。

施設利用の目的	認定区分	対象年齢 (令和9年4月1日時点)	対象施設
教 育	1号認定	3歳以上	認定こども園
保 育	2号認定		保育所、認定こども園
	3号認定	3歳未満	保育所、認定こども園等



- ・幼稚園…子どもに学校教育を行う施設で、保護者の就労等の有無に関わらず利用可能です(1号)。
- ・保育所…就労等のために家庭で保育できない保護者に代わり、子どもの保育(養護と教育)を行います(2・3号)。
- ・認定こども園…幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です(1号、2・3号)。

申 問 子育て支援課 内131、134



令和8年度 重点対策加速化事業補助金

— 家計にも地球にも優しい脱炭素の取り組みを応援します! —

1 太陽光発電設備と蓄電池の導入 (個人・事業者)

太陽光パネルと蓄電池をセットで導入する費用を補助します。つくった電気を無駄なく貯めて使うことで、月々の電気代を削減しながら、停電時にも電気が使える安心の住まいを実現しましょう。

▷補助金額 個人：太陽光発電設備 7万円/kW、蓄電池最大4.7万円/kWh
事業者：太陽光発電設備 5万円/kW、蓄電池最大5.3万円/kWh

<補助金計算例>

・自宅の屋根に5kWの太陽光発電設備を設置して、同時に8kWhの蓄電池を導入した場合
 $5\text{ kW} \times 7\text{ 万円} + 8\text{ kWh} \times 4.7\text{ 万円} = \underline{72.6\text{ 万円}}$

▷募集期間 令和9年1月29日(金)まで

2 ZEH住宅の新築・取得 (個人)

高い断熱性能と省エネ設備を備えた「ZEH住宅」を新築・購入される方を支援します。光熱費を大幅に抑えるだけでなく、家中どこでも温度差が少ないため、家族の健康を守り快適に暮らせます。

▷補助金額 55万円/件 (子育て世帯等^{*1}は110万円/件)

<補助金計算例>

・子育て世帯がZEHの住宅を新築し、5kWの太陽光発電設備と8kWhの蓄電池を導入した場合
 $110\text{ 万円} + 72.6\text{ 万円 (1の補助金と併用)} = \underline{182.6\text{ 万円}}$

^{*1}: ①申請年度の4月1日時点で18歳未満の子がいる世帯または申請時に妊娠中の方がいる世帯
②申請年度の4月1日時点で、夫または妻のいずれかが39歳以下である世帯

※募集期間については、下記へご相談ください。

3 既存住宅断熱改修 (個人)

窓や床、壁などの断熱改修費用を補助します。冷暖房効率が飛躍的に高まるため、家計への負担を減らしながらヒートショックの予防にも繋がります。

▷補助金額 補助対象経費の3分の2 (最大240万円/件)

▷募集期間 12月28日(月)まで

▷申請方法 申請書(市ホームページで取得)と添付書類をあわせて郵送または直接下記へ提出してください。

※予算上限に達し次第終了となります。

※事業者との契約前に必ず補助金を申請してください。

▷提出先 〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630 北茨城市役所 脱炭素推進課

申問 脱炭素推進課 内 481

～ みんなでつくり みんなでおどる みんなのまつり ～

第16回 北茨城市民夏まつり

8月29日(土)
正午～午後8時

◆ステージ……豪華出演者が会場を盛り上げます！

EXILE MAKIDAI、オレンジスパイニクラブ、安達 勇人、明秀学園日立高等学校 チアリーディング部、なまはげ太鼓 恩荷、スパリゾートハワイアンズ ダンシングチーム・ファイヤーナイフダンサー

◆グルメパーク……市内団体による海産物等の販売、関係市町村の特産品の販売、キッチンカーによるマルシェ、うまいもん広場

◆大通り……警察・消防・自衛隊・JR東日本による啓発展示、水戸ホーリーホック・茨城ロボッツ・Astemoリヴァーレ茨城による体験ブース 等



▲詳細はこちら

夏まつり会場地図



問 市民夏まつり実行委員会事務局（商工観光課内） 内363



農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

任期満了にともない、7月20日付けで新たな農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました。任期は、両委員とも令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間で。

○農業委員

氏 名	担 当 地 区
神長 篤志	中 郷 町 (詳細な地区割は後日決定します)
緑川 宮文	
根本 俊	
小室 孝	磯 原 町 (詳細な地区割は後日決定します)
金澤 正造	
石山 雄二	
新妻 博文	華 川 町 (詳細な地区割は後日決定します)
山縣美名子	
小野 國光	関南町・大津町・平潟町 (詳細な地区割は後日決定します)
緑川 一司	
前田 利勝	
赤津 英雄	関 本 町 (詳細な地区割は後日決定します)
鈴木 順弘	
大友 忠正	

○農地利用最適化推進委員

氏 名	担 当 地 区
鈴木 茂	中郷町全域
根本善三郎	
鈴木 育信	磯原町全域
村田 滋芳	
滑川 光仁	華川町全域
松崎 一	
菊地 義男	関南町・大津町・平潟町の全域
前田 康弘	
赤津 明男	関本町全域
児玉 保久	

遊休農地調査と農地パトロールについて

農業者の高齢化や農業後継者不足などから農用地の荒廃、遊休化が年々増加しています。市農業委員会では農地パトロールなどを行い、遊休農地の所在や状況、面積を把握し、荒廃農地解消に努めていきますので、農地への立ち入り、聞き取り等の調査の際にはご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局 内 290

問 企画政策課

内 233



※赤ちゃん用製品 (arau.baby) 3点セット
・泡全身ソープ
・衣類のラク洗い泡スプレー
・泡ほ乳ビン食器洗い



サラヤ株式会社と
包括連携協定を締結しました

6月26日に、サラヤ株式会社と包括連携協定を締結しました。この協定は同社と北茨城市が相互に連携し、「衛生」「環境」「健康」の3分野を中心とした幅広い分野において、相互に連携して市民サービスの向上に取り組むことを目的としたものです。今後は、双方で、具体的な取り組みの実現に向けた協議を進めていきます。なお、本協定に基づき、サラヤ株式会社から新生児に対して「赤ちゃん用製品3点セット(※)」をプレゼントいたいただくことになりました。対象の方には、4力月検診の際にお渡しします。



市内スポーツ施設のネーミングライツパートナーを募集します

スポーツ施設の魅力をさらに高め、市民の皆さんにより親しまれる施設とするため、市内4つのスポーツ施設のネーミングライツ（命名権）パートナーを募集します。施設に愛称をつけることができ、地域へのPRや社会貢献の機会としてご活用いただけます。

▶対象施設

施設名	最低希望金額（年額）
磯原地区公園テニスコート	110万円（税込み）
市民体育館	55万円（税込み）
市民サッカー・ラグビー場	33万円（税込み）
華川スポーツパーク	33万円（税込み）

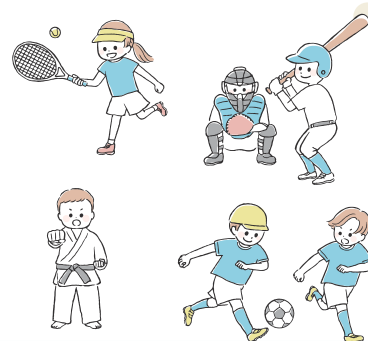
※複数の施設に申し込む場合は、施設ごとに申込書を提出してください。

▶応募方法 郵送または下記窓口へ直接提出してください。

▶募集期間 7月27日（月）～8月31日（月）〔必着〕
※持参される場合の受付時間：平日の午前9時～午後5時15分（土日祝日を除く）

▶提出先 〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630
北茨城市役所 企画政策課 ネーミングライツ事業担当

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



問 企画政策課 内 231、233

医療・介護のアレコレ ～お仕事紹介～



お話を伺った方
北茨城市民病院



♥ 退院支援看護師ってどんな仕事？

退院支援看護師は、病院で働いています。患者さんが安心して退院し、自宅や施設でその人らしく生活できるようサポートする看護師です。

「家で生活できるかな？」
「介護は必要？」
「薬の管理が不安…」



そんな退院後の悩みに寄り添い、医師や看護師、リハビリスタッフ、ケアマネジャーなど多職種と連携しながら支援を行います。

♻️ どんなことをしているの？

患者さん一人ひとりに合わせて、退院前から準備を進めます。

- 自宅 safely 過ごせるか確認
- 福祉用具（ベッド・手すりなど）の相談
- 介護サービスの調整
- 薬の管理方法の説明
- 訪問看護・訪問診療の紹介
- ご家族への介護指導

✿ 多職種と連携して支えています



それぞれの専門性を活かし、チームで患者さんご家族をサポートします。

✿ 大切にしていること 「その人らしい生活」を続けること

退院はゴールではなくスタート。どこで、どんな暮らしをしたいかを一緒に考え、実現できるよう支援します。



✿ 退院後に困ったら…一人で悩まず、ご相談ください。

- かかりつけ医
- 訪問看護師
- 地域包括支援センターなど

退院後も必要な支援につながるよう調整を行います。

✿ 退院支援看護師は…医療と生活をつなぐ「橋渡し役」です

病気があっても、介護が必要でも、その人らしく暮らせるよう寄り添い続けます。不安なときは、ぜひお気軽にご相談してくださいね。



退院支援看護師は、患者さんご家族が安心してその人らしい生活を送れるよう、そっと寄り添い、支える存在です。

【作成：在宅医療・介護連携推進協議会】

問 元気ステーション TEL 44-7111



年金の届出は忘れなく

公的年金の受給者や被保険者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要です。葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

▽受給者・被保険者が亡くなったときの給付の種類

・未支給年金

受給者がまだ受け取れていない年金や、亡くなった日よりあとに振り込まれた年金のうち、亡くなった月までの年金を請求する手続きです。

※生計同一の3親等内親族に限り支給されます。

・遺族基礎年金

国民年金保険の被保険者が亡くなったとき、その方によって生計維持されていた「子のいる配偶者」または「子」が受けることができます。

※「子」とは、18歳到達年度末日までにある子どもを指します。

・遺族厚生年金

厚生年金保険の被保険者または被保険者であった方が亡くなったとき、その方によって生計維持されていた遺族が受けることができます。

・寡婦年金

国民年金保険料を10年以上納付（免除期間を含む）した夫が年金を受給せずに亡くなったとき、その夫と10年以上婚姻期間があり、夫に生計維持されていた妻が60歳

から65歳まで受けることができます。

・死亡一時金

国民年金保険料を3年以上納付した方が年金を受給せずに亡くなったとき、その方と生計同一にあった遺族が受けることができます。※これらの給付は、納付期間以外にも受給の要件があります。詳しくは左記へお問い合わせください。

▽届出先

・国民年金第1号被保険者

（無職、学生、自営業などの方）

↓保険年金課

・国民年金第2号被保険者

（厚生年金等）に加入している方

↓年金事務所

・国民年金第3号被保険者

（第2号被保険者の扶養配偶者の方）

↓年金事務所

↓保険年金課

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

内 185

国民健康保険

生活習慣病予防健診（脳ドック）の受診料の一部を補助します※追加募集

補助の申込みとあわせて受診日の予約を行います。ぜひこの機会にご利用ください。

▽内容 下表のとおり

▽申込資格 令和8年4月1日時点で35歳以上の国民健康保険に加入している方で、かつ、国民健康保険税に滞納がない世帯の方

※次の方は対象外です。

①受診日時点で後期高齢者医療保険

②妊娠中の方

③令和6年度または令和7年度に脳ドック受診料の補助を受けた方、または、今年度の短期人間ドック受診料の補助を受けた方（申込み中の方を含む）

▽申込方法 保険証等（資格確認書・マイナ保険証・資格情報のお知らせ）を持参し左記窓口へ

※電話での申込みは不可。

▽その他

・申込みの受付は平日午前8時30分から午後5時15分までです。

・後期高齢者医療保険の短期人間ドック・脳ドックのお知らせは、9月号に掲載予定です。

問 保険年金課

TEL 43-11118（直通）

脳ドック

ドック程	脳ドック
日	・月～金曜日（祝日を除く）実施 ・①午後3時20分または②午後4時までに受付 ・①②各1人（1日計2人）まで
募集人数	80人（先着）
自己負担	9,000円 （検査費用29,600円のうち20,600円補助）
健診会場	北茨城市民病院
募集期間	定員に達し次第終了

または国民健康保険以外の健康保険に加入している方

②妊娠中の方

③令和6年度または令和7年度に脳ドック受診料の補助を受けた方、または、今年度の短期人間ドック受診料の補助を受けた方（申込み中の方を含む）

▽申込方法 保険証等（資格確認書・マイナ保険証・資格情報のお知らせ）を持参し左記窓口へ

※電話での申込みは不可。

▽その他

・申込みの受付は平日午前8時30分から午後5時15分までです。

・後期高齢者医療保険の短期人間ドック・脳ドックのお知らせは、9月号に掲載予定です。

問 保険年金課

TEL 43-11118（直通）

7 広報 きたばらき 8月号



後期高齢者医療保険 高齢者を対象
とした無料の歯科健診を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日(火)～12月31日(木)（歯科医療機関の休診日を除く）に実施します。

▽対象者

後期高齢者医療保険の被保険者で次の①～③に該当する方

① 昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方

② 昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方

③ 昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方

※ 8月下旬頃、対象となる方に歯科健診の案内を送付します（長期入院・施設入居者等を除く）。

▽健診内容 口腔内の状態を確認する検査、口腔機能評価等

※ 入れ歯の方も受診できます。

▽受診場所 歯科健診の案内に同封されている「実施歯科医療機関一覧」に記載された歯科医療機関

▽受診方法

① 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で歯科検診を受診すること伝えて、予約をしてください。

② 受診日までに、受診票内の問診項目を記入し、受診日当日にマイナ保険証または資格確認書等、受診券、受診票、歯ブラシを持参し受診してください。

問 県後期高齢者医療広域連合事業課

TEL 0293-1309112

各手当の現況届を忘れず！

次の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。

この現況届を提出されない場合、11月分以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。現在各手当を受給している方には、事前に届出用紙を送付します。

※届かない場合は、左記の各担当課へご連絡ください。

手 当 名	届 出 名	提 出 期 間
児 童 扶 養 手 当	現 況 届	8月3日(月)～31日(月)

問 子育て支援課 内 133

手 当 名	届 出 名	提 出 期 間
特別児童扶養手当	所得状況届	8月12日(火)～9月11日(金)
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過福祉手当	現況調査表	

問 社会福祉課 内 137

ご存知ですか？児童扶養手当

児童扶養手当は、児童（18歳の誕生日後の最初の3月末日まで）を養育しているひとり親家庭（離婚、未婚、死別等）の父、母、または父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。受給を希望する方は申請が必要です。必ず左記へご相談ください。

▽手当額

児童数	全部支給(月額)	一部支給(月額)
1人	48,050円	11,340円 ～48,040円
2人	59,400円	17,020円 ～59,380円
3人	70,750円	22,700円 ～70,720円

(所得額に応じて変動します)

※受給者または同居親族の所得状況により支給停止となる場合があります。

※対象児童を養育していない方、事実上の婚姻関係がある方は対象外です。

問 子育て支援課

内 133



スポーツ大会結果

第40回市民ゲートボール大会

▽とき 6月6日(土)

▽ところ 市関南ゲートボール・ク

ロツケーコート

優勝…汐見ケ丘

準優勝…矢指会

第3位…二ツ島

問 生涯学習課

内 422

第70回市民卓球大会

▽とき 6月13日(土)

▽ところ 市民体育館

【中学生の部(男子)】

優勝…伊東翼(磯原中)

準優勝…鈴木陸斗(磯原中)

第3位…高埜隼矢(中郷ピンポン)

敦賀大晴(中郷中)

【中学生の部(女子)】

優勝…今井遥奏(中郷ピンポン)

準優勝…岡部ひなた(中郷中)

第3位…志賀陽風(磯原中)

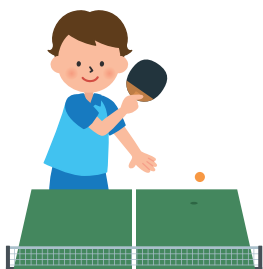
森田このみ(磯原中)

【高校・一般の部(男子)】

優勝…五月女啓吾(個人)

準優勝…村田知也(中郷ピンポン)

第3位…鈴木夢叶(中郷ピンポン)



【高校・一般の部(女子)】

優勝…大川順子(卓宴会)

準優勝…大和田成美(卓宴会)

第3位…田中由香(中郷ピンポン)

佐藤永佳(中郷ピンポン)

問 生涯学習課

内 422

第50回市民ソフトボール大会

▽とき 6月14日(日)

▽ところ 市石岡スポーツ広場

優勝…ノースユニティ中郷

準優勝…チーム北組

第3位…盗賊

SCENE・SC

問 生涯学習課

内 422

スポーツ大会参加者募集

第70回市民柔道大会

▽とき 9月12日(土)

▽ところ 中郷中学校柔剣道場

▽部門

【団体】

小学生男子の部、小学生女子の部、

中学生男子の部、中学生女子の部、

高校一般男子の部

【個人】

幼年の部、小学生男子の部、小学

生女子の部、中学生男子の部、中

学女子の部、高校一般男子の部

▽申込方法

8月21日(金)までに電話で左記へ

申 問 生涯学習課

内 421

スポーツ教室参加者募集

ニュースポーツ教室

▽とき 9月26日(土)

(受付…午前9時)

▽ところ 市民体育館

▽定員 30人(先着)

▽種目 ボッチャ

▽申込方法

9月18日(金)までに電話で左記へ

申 問 生涯学習課

内 420

家庭での災害備蓄についてお願い

災害が発生すると、停電や断水など、ライフラインが停止する恐れがあります。災害に備え、普段からご家庭で生活必需品の備蓄を進めていただくことが大切です。ご自身や家族の安全を守るため、日頃から備蓄を心がけましょう。

▽備蓄の目安

飲料水や食料、生活用品は最低でも3日分、できれば7日分を備えておきましょう。

▽避難時の準備

避難する際に持ち出すものや避難先で必要となる物も、平時から準備しておきましょう。

▽家庭の状況に応じた備蓄

乳幼児や高齢者、食物アレルギーのある方など、状況に応じて必要な物資を準備しておきましょう。

▽トイレの備え

断水などにより水洗トイレが使えないことがあります。簡易トイレ

等を準備しておきましょう。

▽調理用具等の準備

停電時に備え、カセットコンロや燃料など調理器具を準備しておく

▽ローリングストック法の活用

「ローリングストック」とは、普段使う食品等を多めに買い置きし、古いものから順に使い、使った分を補充し、家庭に一定の備蓄を保つ方法です。災害時に慣れたものを食べることができ、安心につながります。

問 総務課 危機管理室

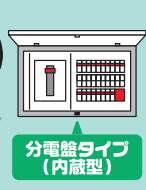
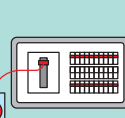
内 338



8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です!



地震発生時に有効な感震ブレーカーを取り付けましょう!

分電盤タイプ
(内蔵型)コンセントタイプ
(タップ型)

簡易タイプ



敬老祝金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目の歳を迎える方を対象に、お祝金を贈呈します。

▽該当者および贈呈金額

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日	1万円
88歳	昭和13年4月1日～昭和14年3月31日	2万円
100歳	大正15年3月31日～昭和2年3月31日	10万円
101歳以上	大正15年3月31日以前	3万円

※いずれも令和8年8月1日現在、本市に引き続き1年以上居住している方が対象です。

▽贈呈方法

9月初旬～10月下旬に市職員が訪問します。
※事前に通知は行いません。また、受領の際は受領印のご用意をお願いします。

問 高齢福祉課

内 121

親子で「机」と「イス」を作ってみませんか？

木材への親しみを深めていただくことや親子のふれあう機会の提供を目的として、地元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。

▽とき 10月17日(土)

午前9時～11時

▽ところ 市民体育館

▽対象者 市内在住で小学生以下のお子さんがいるご家族

▽参加費 2000円/組

▽募集人数 50組

※申込多数の場合は抽選。来年度小学校に入学するお子さんが優先。

▽内容 学習机、本棚およびイスの製作(材料は事前にキット化されています)

▽持ち物 上履き、工具(持っている方のみ)

▽申込方法

9月17日(木)までにオンライン、電話またはFAXのいずれかの方法で氏名「親・子(学年)」、住所、電話番号、参加人数を左記へ



▲オンライン申込

申 農林水産課

内 383、384
FAX 43-11108

9月10日は「下水道の日」 下水道への早期接続をお願いします

▽下水道への接続工事は3年以内に下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日(告示による供用開始の日)から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが、浄化槽で処理している方は遅滞なく(事情の許す限りすみやかに)下水道へ接続することが義務づけられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続していない方は、早期接続をお願いします。
水洗化率・71・27%

(令和8年3月31日現在)

※水洗化率・下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

▽接続工事は指定工事店で

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

▽下水道は正しく使しましょう

油やゴミ、危険物(アルコール、ガソリン、薬品など)などを流してしまつと、下水処理場の機能低下や管の詰まり、破損、事故(爆発など)の原因となり、下水道の寿命を縮めてしまいます。皆で使う公共の財産ですので、一人ひとりがマナーを守って正しく使しましょう。

下水道の整備区域



※地図には今後整備予定の区域も含まれています。

問 業務課
施設課

内 262、263
264、265



令和9年度

地域特定推薦入学試験

「地域特定推薦」とは、地域の保健・医療・福祉の向上のため、茨城キリスト教大学看護学部、日立メディカルセンター看護専門学校へ入学を希望する方を市長が推薦する制度です。

【茨城キリスト教大学看護学部】

▽対象者 次の①～④の条件をすべて満たす方

- ①令和9年3月に高校を卒業見込で、本学を第一志望とし、合格した場合に必ず入学する方
- ②本人または保護者が1年以上（令和7年11月6日から）市内に住所を有する方
- ③全体の評定平均が3・8以上の方
- ④看護学に深い関心を持ち、本学卒業後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献できる方

▽受付期間

9月14日（月）～10月2日（金）
午前9時～午後5時（土日、祝日を除く）

▽申込方法

推薦書（地特様式2）、地域特定推薦入学志望理由書（地特様式3）を記入し、住民票を添付して本人が直接左記へ

▽注意事項

- ・志願者は出身学校長から推薦されることを必ず確認してください。
- ・事前に左記へ連絡し、本人が持参してください。

※詳細は、大学ホームページや「学生募集要項」をご確認ください。

申 健康づくり支援課

内 195

【推薦手続き以外について】

問 茨城キリスト教大学 入試広報部

TEL 0294-5413212

【日立メディカルセンター 看護専門学校】

▽対象者 本人または父母等が市内に住所を有する方

▽募集学科 看護学科（看護師養成3年課程、全日制）

▽受付期間

8月10日（月）～28日（金）
午前9時～午後5時（土日祝日を除く）

▽申込方法

地域特定推薦入学推薦願（日立メディカルセンター看護専門学校で配布）に住民票を添付し、本人が直接左記へ

▽注意事項

- ・事前に左記へ連絡し、本人が持参してください。

※詳細は、日立メディカルセンター看護専門学校から「学生募集要項」を取り寄せてご確認ください。

申 健康づくり支援課

内 195

【推薦手続き以外について】

問 日立メディカルセンター看護専門学校 入試係

TEL 0294-5913200



農耕作業用自動車・小型特殊自動車登録のお願い

乗用装置のあるトラクター、コンバイン、田植機などの農耕作業用自動車（農耕作業を行う能力があり、最高速度が時速35km未満のもの）や、フォーク・リフト、ショベル・ローダなどの小型特殊自動車は、公道を走行しない車両でも、定置場のある自治体での課税対象となります。新しく取得、または現在所有されている車両でナンバープレートが付いていないものがありましたら、お早めに左記へ申請し、交付を受けてください。

※車両を買い替えた時は、ナンバープレートも変える必要があります。前の車両のナンバープレートを返納し廃車手続きをすることともに、新しい車両の登録手続きをしてください。

▽登録手続きに必要なもの

- ・販売証明書または譲渡証明書（標識交付証明書または廃車証明書を所持している場合はあわせて持参してください）
- ・車台番号が分かるもの
- ・排気量が分かるもの
- ・本人確認ができるもの（免許証、マイナンバーカード等）



問 税務課

内 155



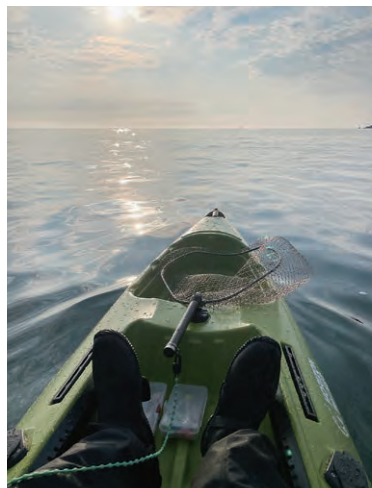
～地域おこし協力隊 田中 彰 コラム～

きたいばらきのほん ④

The Book of Kitaibaraki



市地域おこし協力隊の田中彰です。だんだんと海水温も上がり、北茨城市の海はマゴチや青物などの夏の魚が釣れています。釣りといえば市ゆかりの人物、岡倉天心が釣り好きとして有名です。竜王丸という舟を設計し、五浦周辺でタイやメバルを釣っていたそうです。先日、一人乗りのカヤックに乗って五浦周辺で釣りをしました。水深は浅いので30g前後の軽めのルアーを使います。海底は砂地にところどころゴツゴツした根があります。この根の部分には昆布などの海藻があり、そこにカニや小魚がたくさん住んでいます。それらを食べようと大きな魚が近くをうろうろしています。底を取るようにルアーを投げるとマゴチ、ソイ、ヒラメが釣れました。海が身近な街ですが、近いことで逆にあまり行かない人も多いのではないのでしょうか。茨城県でいちばんと言えるほど魚が釣れるこの街で、初めての方も久々の方も海に出かけてみませんか？



▲カヤックからの景色

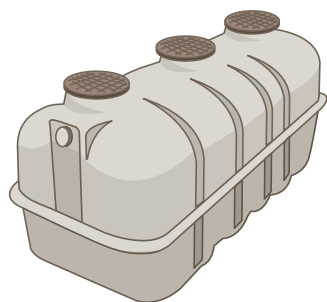


▲市内で釣れた魚たち



▲きたいばらきのほん (Instagram)

問 企画政策課 内 233



問 県北県民センター環境・保安課
TEL 0294-801335
生活環境課
TEL 0291-4004
(公社) 県水質保全協会
内 373

③清掃
浄化槽内にたまった汚泥等を年に1回以上抜き取ってください。

②保守点検
機器の点検、調整、消毒剤の補給などを年に3～4回実施してください。

①法定検査
浄化槽が正常に維持されているか外観・水質・書類を検査します。年に1回受検してください。

③
を毎年実施してください。

②
設置、使用している方は次の①～③

故障や機能の低下を招き、悪臭や水質汚濁の原因となります。浄化槽を

れいにして放流する装置です。適切な維持管理を実施しないと浄化槽の

浄化槽は微生物の働きで汚水をきれいにして放流する装置です。適切な維持管理を実施しないと浄化槽の

浄化槽の法定検査は毎年受検してください

浄化槽の法定検査は毎年受検してください

浄化槽の法定検査は毎年受検してください



歴史民俗資料館収蔵資料が語る 北茨城市の歴史 五十四

今年も8月になり、太平洋戦争が終戦した夏をむかえました。今回は市民の方から寄贈していただいた太平洋戦争関連の絵はがきを紹介いたします。

絵はがきに綴られた想い

絵はがきの差出人は、茨城県多賀郡華川村出身であり、航空母艦「蒼龍」の乗組員でした。ミッドウェイ（ミッドウェー）海戦で、蒼龍は撃沈・沈没し、差出人も戦死されました。ミッドウェイ海戦とは、昭和17（1942）年日本時間の6月5日から7日にかけて行われた海戦で、太平洋戦争における日本軍の攻勢の「終わり」であり、昭和20（1945）年8月の敗戦への「はじまり」とも言われている戦いです。

絵はがきは、故郷の兄に宛てたものです。「軍事郵便」、「軍艦蒼龍検閲済（管波）」の印が付されています。絵はがきには、「〇日無事 本艦二乗艦元気デス 滅私奉公 お国ノ爲働キマス 両親ニハ充分身体ヲ大切に」と、日本という国と両親に対する想いが綴られています。「〇日」と日にちを明記していないのは、検閲を意識して、軍事行動を秘匿する為でしょう。

現在は、「個」や「多様性」が尊重

重されていますが、当時は「滅私奉公」の言葉が象徴するような、今とは異なる価値観の時代・社会がこの日本にあったことをこの絵はがきは物語っています。この絵はがきは、8月1日(土)から展示しています。



※住所の一部と名前を消しています。

北茨城ゆかりのアーティスト展

今年度から北茨城にゆかりのある芸術家の作品を展示しています。1回目は、華川町出身の山形彩月さんが描いた日本画で、9月6日(日)まで見ることが出来ます。



▲作品名「先へ」

※この作品以外に2点の作品を展示しています

問 歴史民俗資料館

野口雨情記念館
TEL 43-4160

わたしの健康レシピ

このコーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みを紹介しています。今回は、中郷公民館の指導員さんから精力的に趣味活動や畑仕事などを行っている方がいると伺い、和田さん（96歳）にお話を伺いました。



「物好きでなんでも飛びついた。テレビを観てるより動かしの方がいい。」

—詩吟はいつからやっていましたか？—

50歳頃、会社の出向先のクラブ活動が盛んで、初めて聞こえてきたとさきいいなと思って詩吟の会に入りました。定年後は、80歳まで社交ダンスに夢中になってどこにでも行きましたが、速いステップは疲れるので、同じ会場でやっていた詩吟を始めました。皆で課題を練習したり、話をしたりするのが楽しかったです。年に1回は花見に出かけたりして。毎年、皆で使う課題の冊子をパソコンで作っていました。会は、一緒にやっている人たちが95歳以上で、いつかは終わらないという話になって6月で解散したんです。

—パソコンも使いこなしていて、すごいですね。

パソコンは、何でも調べられるのがいいですね。クリニックにかかって、出される薬は全部調べて、医

者には「これは必要ないんじゃないか」と聞いて、自分で納得して薬を飲むようにしています。確定申告も自分で作っています。

—昨年、腰を骨折したんですね。それからの生活はどうですか？—

骨折してからは、みそ汁作りや風呂場の掃除をヘルパーさんにやってもらえて助かっています。通所リハビリにも行っています。腰の痛みはあるけど、運動をしたり、カラオケをしたり、一人でいると誰ともしゃべらないので気晴らしになります。そこでは、いろんな経歴の人の話をきけるからね。姉の面倒もみて、やることはやりました。動脈瘤があるので、その日その日で自由にやっています。午前中は、畑をやっていますが、今はモグラに困らされて、パソコンで調べて棟梁に風車を作ってもらってモグラ対策をしています。どこかに行つて欲しいんだけどね。



問 元氣ステーション

TEL 44-7111



21

アーティスト・徳本萌子の地域おこし協力隊通信 「今年も市民夏まつりに参加します！」



水彩ワークショップ

「大人も子どもも楽しい塗り絵
～北茨城の野鳥を水彩でいろうろう～」

地域おこし協力隊・アーティストの徳本萌子による、描き下ろしの原画（線画）を、水彩絵具でいろうります。お子さんだけでなく、大人の方にも楽しんでいただける本格的な塗り絵です。原画は、市内で観察できる様々な野鳥をモチーフに描き下ろしました。完成した塗り絵は、ぜひ夏の思い出にお持ち帰りください。

▷と き 8月29日(土)
午後1時～4時
(所要時間:30分)

▷ところ 市立図書館
2階会議室

※予約不要、定員あり
(数に限りがあるため)



図書館ウィンドウ・プロジェクション

図書館の窓をスクリーンに、地域おこし協力隊・アーティストの徳本萌子による、映像作品の投影を行います。テーマは「鳥と星」。窓ガラスに映し出される白黒の手描きアニメーションを、大北川の土手から眺める花火と合わせてお楽しみください。

▷と き 8月29日(土) 日没後～午後8時

▷ところ 市立図書館 2階窓ガラス



▲まちなか
ウィンドウギャラリー



▲北茨城アート&リサーチ
(Instagram)

問 企画政策課 内 233

コミュニティ・スクール 13

各学校の地域と連携した取組を紹介します

市では、「地域とともにある学校づくり」を目指し、令和5年度から市内小中学校全校においてコミュニティ・スクールがスタートしました。地域住民や保護者の代表と学校が地域の子どもたちのために様々な話し合いを行い、豊かな活動につなげています。

中妻小学校

かかしづくり

・6月に、老人会やPTAをはじめとする地域の方々のご協力をいただき、子どもたちが「かかしづくり」を行いました。自分たちで植えた稲を大切に守ってもらうため、地域の先輩方に教えてもらい、交流しながら個性あふれるかかしを作成しました。その後、水田へ移動し、「田や稲をしっかりと守ってね」と願いを込めて、完成したかかしを設置しました。

▶地域の方に教わることで、専門的な工夫を取り入れ、丈夫なかかしを作ることができました。また、地域の方へ感謝の心をもつとともに、お米や田など自然や郷土を大切にする態度が育まれました。

【その他の活動例】

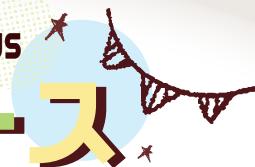
・米づくり ・地域連携防災訓練 ・中妻っ子まつり など

TEL 42-0413



※子どもたちの学習や安全のために力を貸してくださる方、子どもたちとの活動に興味がある方、お気軽に各学校へお問い合わせください。

問 生涯学習課 内 431



7/11

磯原海岸ビーチクリーン

海水浴場の開設（7月17日（金）～8月16日（日））を控えた磯原海岸で、海岸清掃が行われました。観光協会や建設業親交会等約180人が参加し、海岸に流れ着いた流木やごみを拾い集め、海水浴に訪れる方が安全で快適に楽しむことが出来るよう清掃活動に取り組みました。



きれいな海岸で
楽しい思い出
いっぱい作ろう



7/12

市防災訓練



いざという時の
ために皆で確認

自主防災組織をはじめとする市民や社会福祉協議会、市職員等が参加し、大雨による被害を想定した防災訓練を実施しました。午前9時30分に放送された防災行政無線と同時に訓練が開始され、避難



所開設にともなう避難や簡易テント等の組み立て、災害ボランティアの受け入れ準備等を確認しました。

7/13

関本かぼちゃ販売



関本小中学校で、児童たちが大切に育てて収穫した「関本かぼちゃ」の販売会が行われました。例年より多く実ったかぼちゃは、子どもたちの元気な声とともに、会場に訪れた地域の方々や保護者が買い求め、とてもにぎわっていました。

美味しく
食べてくれると
いいなあ♪



7/14

ブルーベリー摘み取り体験

明徳小学校の児童が、峰岸地区のブルーベリー園で、ブルーベリーの摘み取りを体験する授業を行いました。この授業は、JA常陸 峰岸果樹生産部会の方々の協力を得て、毎年行われています。児童たちは、太陽の光をたくさん浴びて育ったブルーベ



リーの実を味わいながら楽しそうに収穫していました。

今年の
ブルーベリーも
おいしいよ!



●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来へお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐	吉本	五十嵐
		梶川	横谷	海老澤	海老澤	杉山
		海老澤	山下	杉山	山下	中田
		杉山（第1・3・5） 山下（第2・4）	海老澤（第1・3・5） 中田（第2・4）	山下（第1・3・5） 中田（第2・4）	中田	—
	午後	横谷	横谷	五十嵐	吉本	海老澤
		梶川	梶川	梶川	梶川	山下
		杉山	山下	中田	杉山	杉山
		中田（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	杉山（第1・3・5） 五十嵐（第2・4）	山下（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	中田	中田
訪問	午前 午後	○	○	○	○	○
禁煙外来	午前 午後	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△（完全予約制）	—
心療内科	電話 予約	△（完全予約制）	—	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

◎家庭医療センターでは、磯原駅との無料送迎（1日3便）を行っています。

問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

それって

夏風邪？熱中症？

家庭医療センター 五十嵐淳

夏に体がだるくて熱っぽい、頭痛も痛い。そんな時、風邪かな？熱中症かな？と迷うことありませんか？今回はそんな夏風邪と熱中症の違いや対策についてのお話です。

熱中症は梅雨明けの7～8月に最多で、高温や多湿な環境下で汗をかいて熱を逃がす体温調節機能がうまく働かなくなることから起こります。夏風邪も6月頃から増加し、7～8月の高温多湿な時期がピークです。原因はウイルスで、咽頭結膜熱（プール熱）、ヘルパンギーナ、手足口病などがその代表です。

消防庁による昨年の熱中症発生場所は18歳以下では運動場・公園が8割と多いものの、全体では住居が4割で最多（高齢者では約半数）、続いて道路が約2割なので、屋内の対策はとても重要です。軽症ではめまい、生あくび、発汗、筋肉痛等が見られますが、進行すると頭痛、嘔吐、倦怠感、重症では意識障害も出現します。熱中症の発熱は脱水によるもので、初期は微熱でも重症化すると高熱になることがあります。軽症症状が続

いたり、進行した症状がある時は速やかに医療機関を受診しましょう。

夏風邪は飛沫・接触感染が多く、典型的な症状は発熱の他、のどの痛み、下痢、腹痛、吐き気、発疹などですが、プール熱はプールの水やタオルの共用でも感染し、結膜炎も見られます。どれも小児で流行しやすいですが大人も感染します。

熱中症も夏風邪も日頃の対策が重要です。熱中症対策として厚生労働省の推奨は室温28℃以下、湿度70%以下ですが、エアコンの設定ではなく実際の室温で調整しましょう。冷房の風が直接当たると、のどの乾燥や体の冷えから免疫力が低下し夏風邪にかかりやすくなるので気をつけてください。

その他の対策として熱中症ではこまめな水分補給、外出時の日陰・日傘・帽子の利用も重要です。夏風邪では外出後・トイレ後・食事前の手洗いが大切です。

なお、発熱に対してはどちらも体（首周り、脇の下、脚の付け根）の冷却が有効ですが、夏風邪で寒気がある時は体を温めましょう。これらを意識して体調管理し、夏を乗り切りましょう。



【受付時間】 午前：8時から11時まで (午後：受付時間は各診療科に記載)
【休診日】 第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院
TEL 46-1121(代)

受付窓口からのお知らせ 5月12日から業務開始時間が午前8時30分に変更となりました。※自動受付機は従来どおり午前8時からご利用可能です。

面会について 面会時間内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【面会時間】土日祝日を含む全日 14：00～17：00

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院		
内 科	午 前	初診	古賀(正)・法水	宮本	真下 植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○		
		予約	植草・板谷	古賀(正)	横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	真下	植草・担当医			
	午 後 (予約のみ)		植草	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本				
	専門外来 (予約のみ)				消化器内科 真下		腎臓内科 永井(2)				
	神経内科専門外来 午前/午後13:00～15:00			山田(1・3)							
循 環 器 内 科 (予約のみ)	午 前		山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○		
	午 後				油井	山尾	秋島(1)				
	専門外来		ペースメーカー 山尾		動脈硬化 油井			禁 煙 油井			
呼 吸 器 科 (予約のみ)	午 前						清嶋(2)				
外 科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午 前		担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～	田淵 小出	松浦 10:00～	小出 (1・3)	担当医 10:30～	○
	午 後 (予約のみ)		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)					
	乳腺外来 (予約のみ)		大竹(4)		大竹(1)	立花(3)					
産 婦 人 科	午 前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科 のみ		
	午 後 13:00～16:00			小池							
眼 科	午 前		今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午 後 13:00～16:00		今留		今留	手術	今留				
小 児 科	午 前		小宅・江頭		砂押	平木・藤森	関島	平木			
	午 後 (予約のみ)		小宅	予防注射 江頭		乳児健診 平木	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)						市橋(3)				
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)											
泌 尿 器 科	午 前					担当医(1・2・4)					
	午 後 13:00～15:00					担当医(3) 13:30～					
	午 後 13:00～15:30					担当医(2・4) 14:00～					
脳 神 経 外 科	午 前			杉山(3)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松(1・3・5)			
	午 後 13:00～14:30					楠(2・4)					
	午 後 13:00～15:00						小松(2・4)				
	しびれ外来 9:00～11:00				稲垣(1・3)						
整 形 外 科	午 前 (診療開始 9:30～)		福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
	午 後 13:00～15:00		福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
耳鼻いんこう科	午 前			河野		服部		担当医			
	午 後 13:00～14:30			河野		服部					
混雑状況によっては受付を早く終了する場合があります。											
皮 膚 科	午 前		橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午 後 13:00～16:00		橋本	手術・検査	橋本 宮本	褥瘡外来 (4)	倉持	橋本			
歯科口腔外科 (予約のみ)	午 前		西澤	西澤 高岡	手術日	西澤・大森	西澤 福澤	手術日 (1・3)	高崎	西澤	○
	午 後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)		西澤	西澤・高岡		西澤(2除く) 大森	西澤 福澤	手術日 (1・3)	高崎		
	予約制のため、事前のご予約をお願いします。										

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
(子育て支援センター)▶

【8月、9月の主な予定】 対象：0歳～

		中郷子どもの家	エンゼル	AIAI			
開設日時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)		月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)			
	午前9時～午後4時		午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時			
イベント日時と内容		■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分			
	2日	スイカわりパーティー	4日	マッサージ体験(要予約)・ 身体測定	3日		
	3日・4日	お部屋飾り制作	6日	リトミック教室	7日		
	5日・6日	おまつりごっこ	20日	魚つり	18日	プール遊び(要予約)	
	10日	プール	25日	マッサージ体験(要予約)	21日		
	17日・18日	カレンダー制作	27日	魚つり・お誕生日会	25日		
	20日	レクリエーション					
	21日	色水遊び					
	24日・25日	スライム作り					
	26日	プール					
	27日・28日	壁面制作					
	31日	お誕生日会					
	9月	1日	水遊び	1日	身体測定	1日	室内遊び
		3日・4日	敬老の日制作①	3日	敬老の日制作	4日	運動遊び
		6日	かき氷を作ろう	8日	マッサージ体験(要予約)	8日	敬老の日プレゼント制作
		7日・8日	敬老の日制作②	10日	リトミック教室	11日	氷アート
		9日・10日	ハロウィン制作(お部屋飾り)	15日	マッサージ体験(要予約)	15日	寒天遊び
		14日・15日	カレンダー制作	17日	園庭遊び	18日	手作り玩具制作
		16日・17日	キーホルダーを作ろう	24日	園庭遊び・お誕生日会	25日	誕生会メニュー試食会 (要予約3組限定)
		24日・25日	室内アスレチック	29日	応急手当講習会(要予約)		
28日		ママ会					
30日		お誕生日会					
問い合わせ先	TEL 42-2183		TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)		TEL 46-5811 (大津保育園内)		

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
9月17日(木)

・1歳6カ月児健康診査
9月18日(金)

・2歳児歯科健康診査
8月6日(木)

・3歳児健康診査
8月21日(金)

・5歳児健康診査
8月20日(木)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

育児相談

▽とき

・5カ月以上の乳幼児、要予約
8月26日(木)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

移動児童相談

▽とき

・9月2日(木)

午前10時～午後3時

▽ところ

大津子どもの家

子育て支援課 内 132



案内 歴史民俗資料館ふるさと講座
「常磐地域の城と考古学」

▽とき 10月3日(出)

午前10時～正午

▽ところ

歴史民俗資料館 野口雨情記念館 2階会議室

▽定員 20人(抽選)

▽講師 中山雅弘氏(公財)いわき市教育文化事業団特任研究員)

▽内容 考古学からみた北茨城といわきの中世城跡の特徴と関本中栗野城跡

▽申込方法 9月9日(水)までに「ふるさと講座」と明記して、郵送、FAXまたはメールのいずれかで、氏名、住所、電話番号を左記へ

※歴史民俗資料館ホームページのお問い合わせフォームからも申込み可。

▽問い合わせ先 歴史民俗資料館 野口雨情記念館

〒319-1154-1

北茨城市磯原町磯原130-1

TEL 43-4160

FAX 42-4805

ky-syougai@city.kitabaraki.lg.jp

▽お問い合わせ先 歴史民俗資料館 野口雨情記念館

〒319-1154-1

北茨城市磯原町磯原130-1

TEL 43-4160

FAX 42-4805

ky-syougai@city.kitabaraki.lg.jp

案内 天心忌「墓参・セミナー」

▽とき 9月2日(水)

午前10時～10時30分

▽ところ

岡倉天心の墓地「セミナー」

▽とき 9月2日(水)

午前10時50分～11時50分

▽ところ 県天心記念五浦美術館講堂

▽講師 鈴木賢了氏(五浦日本美術院岡倉天心偉績顕彰会常任理事)

▽内容 五浦日本美術院岡倉天心偉績顕彰会事務局(生涯学習課)

〒319-1154-1

北茨城市磯原町磯原130-1

TEL 43-4160

FAX 42-4805

ky-syougai@city.kitabaraki.lg.jp

▽お問い合わせ先 歴史民俗資料館 野口雨情記念館

〒319-1154-1

北茨城市磯原町磯原130-1

TEL 43-4160

FAX 42-4805

ky-syougai@city.kitabaraki.lg.jp

▽お問い合わせ先 歴史民俗資料館 野口雨情記念館

〒319-1154-1

北茨城市磯原町磯原130-1

TEL 43-4160

FAX 42-4805

ky-syougai@city.kitabaraki.lg.jp

▽お問い合わせ先 歴史民俗資料館 野口雨情記念館

ドーム(磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設)
▽内容 タッチラグビー、ピックルボール、和太鼓体験、ハカ・ワヤタ披露、飲食ブースあり
▽問い合わせ先 市国際交流協会 KICS
kics.team1994@gmail.com

案内 不登校・多様な学び
つながる「縁」日

フリースクールや親の会による合同相談会、子ども企画などを行います。不登校や多様な学びに関心がある方は、ぜひお越しください。

▽とき 8月30日(日)

午前11時～午後4時

▽ところ

ふれあいセンターすがや(那珂市)

▽問い合わせ先 不登校・多様な学びネットワーク茨城

tunagatu.ennichi@gmail.com

▽お問い合わせ先 不登校・多様な学びネットワーク茨城

tunagatu.ennichi@gmail.com

▽お問い合わせ先 不登校・多様な学びネットワーク茨城

tunagatu.ennichi@gmail.com

▽お問い合わせ先 不登校・多様な学びネットワーク茨城

tunagatu.ennichi@gmail.com

▽お問い合わせ先 不登校・多様な学びネットワーク茨城

tunagatu.ennichi@gmail.com

▽お問い合わせ先 不登校・多様な学びネットワーク茨城

tunagatu.ennichi@gmail.com

▽お問い合わせ先 不登校・多様な学びネットワーク茨城

tunagatu.ennichi@gmail.com

▽お問い合わせ先 不登校・多様な学びネットワーク茨城

tunagatu.ennichi@gmail.com

▽お問い合わせ先 不登校・多様な学びネットワーク茨城

tunagatu.ennichi@gmail.com

▽お問い合わせ先 不登校・多様な学びネットワーク茨城

▽ところ 市地域福祉交流センター
▽対象者 市内在住の方
※詳細は左記へお問い合わせください。
▽問い合わせ先 市社会福祉協議会
TEL 42-10782

案内 精神保健福祉講演会

講師の知見や実体験を通じて、「発達障害」の特性を理解してみませんか?

▽とき 9月8日(火)

午前10時30分～正午

▽ところ

市地域福祉交流センター

▽対象者 市内在住の方

※詳細は左記へお問い合わせください。

▽問い合わせ先 市社会福祉協議会

TEL 42-10782

▽お問い合わせ先 市社会福祉協議会

TEL 42-10782

▽お問い合わせ先 市社会福祉協議会

TEL 42-10782

▽お問い合わせ先 市社会福祉協議会

TEL 42-10782

▽お問い合わせ先 市社会福祉協議会

TEL 42-10782

▽お問い合わせ先 市社会福祉協議会

TEL 42-10782

▽お問い合わせ先 市社会福祉協議会

TEL 42-10782

▽お問い合わせ先 市社会福祉協議会

TEL 42-10782

▽お問い合わせ先 市社会福祉協議会

▽申込方法 8月31日(月)までにオンラインで申込み
▽問い合わせ先 日立歯科医師会事務局
TEL 0294-3517400

案内 出張ハローワークひとり親
全力サポートキャンペーン

市役所にハローワーク高萩の臨時窓口を設置します。ぜひお越しいただき、あなたのお仕事についての悩みをご相談ください。

▽とき 8月13日(木)

午前10時～正午、午後1時～3時

▽ところ

市役所 4階会議室

▽対象者 ひとり親家庭の父または母

※児童扶養手当を受給していないひとり親の方も相談できます。

※現況届の提出先は子育て支援課です。

▽問い合わせ先 高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩)

TEL 22-2549

▽お問い合わせ先 高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩)

TEL 22-2549

▽お問い合わせ先 高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩)

TEL 22-2549

▽お問い合わせ先 高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩)

TEL 22-2549

▽お問い合わせ先 高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩)

TEL 22-2549

▽お問い合わせ先 高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩)

TEL 22-2549

▽お問い合わせ先 高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩)

TEL 22-2549

▽お問い合わせ先 高萩公共職業安定所(ハローワーク高萩)

TEL 22-2549



▽参加事業所 北茨城市、高萩市の事業所10社（予定）
▽申込方法 電話で左記へ
申問 ハローワーク高萩
TEL 22-2549

案内 全国一斉子どものため
の養育費相談会
養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方は、ぜひご相談ください（秘密厳守、無料）。
▽とき 9月5日（出）
午前10時～午後9時
▽相談会の電話番号
TEL 0120-1567-1301
茨城青年司法書士協議会
TEL 0299-77-5007

案内 日立年金事務所の
出張相談
日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会です。ぜひご利用ください（事前予約制）。
▽とき 9月30日（水）
午前10時～正午、午後1時～2時
▽ところ 市役所多目的棟
▽相談内容 各種年金に関わる相談・請求（障害年金を除く）
▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で下記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。
申問 日立年金事務所 お客様相談室
TEL 0294-24-2193

案内 外国人のための
一日無料専門家相談会
弁護士・社会保険労務士・行政書士・入管職員と通訳つきで話せます（無料、予約不要）。
▽とき 9月6日（日）
午前10時～午後3時
（受付は午後2時30分まで）
▽ところ ふあみりこらぼ（ひたちなか市）
▽相談内容 ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般（公財）茨城県国際交流協会 外国人相談センター
TEL 029-1244-3811

案内 令和8年度シルバー・
ドライバースেমナー
教習所で、教習車を使用した運転講習や安全運転サポート車の同乗体験などを行うセミナーを開催します（無料）。
▽とき 10月19日（月）
午後1時30分～4時
▽ところ 北茨城自動車学校
▽対象者 普通運転免許証を保有している市内在住の65

歳以上の方
※参加者以外の方へご家族等の同伴も可能です。
▽定員 10人（先着）
▽申込期限 8月20日（木）
▽出願期間
【第1回】
8月31日（月）まで
【第2回】
9月1日（火）～9日（水）
※資料を希望される方は、左記へお問い合わせください。
問 放送大学 茨城学習センター
TEL 029-1228-0683

問 県警察本部 交通総務課
TEL 029-1301-0110

案内 放送大学
（令和8年度10月入学生）
▽出願期間
【第1回】
8月31日（月）まで
【第2回】
9月1日（火）～9日（水）
※資料を希望される方は、左記へお問い合わせください。
問 放送大学 茨城学習センター
TEL 029-1228-0683

案内 ハンセン病元患者の
ご家族へ
対象となる方々に補償金を支給します。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
▽補償金額 180万円または130万円（一部同居等の要件あり）

▽請求期限
令和11年11月21日まで
※秘密は守られますので、まずは左記へご相談ください。
問 厚生労働省 補償金相談窓口
（平日：午前10時～午後4時）
※祝日と年末年始を除く
TEL 03-13595-2262

案内 個人事業税は納期限内に
納めましょう
個人事業税の納税通知書は、1期分と2期分をまとめて8月中旬に発送します。忘れずに期限内に納めましょう。
▽納期限
・1期分…8月31日（月）
・2期分…11月30日（月）
問 常陸太田県税事務所
高萩支所 TEL 22-2019

案内 福島空港を
利用しませんか？
福島から大阪、札幌、台湾へ。乗り継ぎ利用が非常に便利で、手荷物は一度預ければ最終目的地まで運ばれます。
問 福島空港利用促進協議会事務局
TEL 0247-57-1266



非破壊放射能検査の結果
市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○農産物 R8.6.1～R8.6.30

測定 件数	検出件数		不検出 件数
	基準値 超過	基準値 以内	
0	0	0	0
測定 品目	-	-	測定 なし

問 生活環境課 内373

○水産物 R8.6.1～R8.6.30

測定 件数	検出件数		不検出 件数
	基準値 超過	基準値 以内	
0	0	0	0
測定 品目	-	-	測定 なし

問 農林水産課 内382

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。
問 非破壊放射能検査施設
TEL 46-13151



お問合せ

お申込み

ホームページ

電話

ファックス

E-Mail

内線

北茨城市役所 TEL 0293-43-1111



診療時間 午前9時～午後5時

8/9 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	8/23 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)	9/6 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
8/11 かもめ・大津港クリニック TEL 46-0133 (大津町)	8/30 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)	9/13 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)
8/16 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



8月 (August)

市立図書館

新刊図書

- おはなしのとき 朝比奈 あすか
- 警察へ行こう 真 保 裕
- 煬帝と少年 千 葉 ともこ
- オザンと竜の方舟 新 藤 悦 子
- ドリーの魔法 パトリシア・クームス
- うるさいぞう! 丸 山 誠 司

市立図書館 TEL 42-1451

8月-9月

日	月	火	水	木	金	土
8/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5

□ は休館日です

☆ エブロンシアター ☆

8月7日(金)、9月4日(金) 午前10時30分～11時

☆ シャボン玉のおはなし会 ☆

8月8日(土) 午前10時30分～11時

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

8月16日(日) 午前11時～11時30分

☆ 図書館おはなし会 ☆

8月19日(水)、9月2日(水) 午前10時～10時30分

☆ ぽっぽのおはなし会 ☆

8月26日(水) 午前10時～11時
《「ぽっぽのおはなし会」ボランティア募集中!》

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館へお問い合わせください。

来月の 納 税

国民健康保険税、
後期高齢者医療保険料、
介護保険料

9月30日(水)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
午前8時30分～午後5時15分
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

8月18日(火) 市役所 4階401会議室
【就活セミナー】 午前10時～11時
【出張相談】 午前11時～午後3時
問 商工観光課 内 362

■ 精神保健相談 (要予約)

9月16日(水)
問 健康づくり支援課 内 196

★無料相談★	法 律 相 談	人 権 相 談
と き	9月8日(火) 午前10時～午後4時30分	9月9日(水) 午後1時～3時
と ころ	い ず れ も 市 役 所 4 階 会 議 室	
申 込 方 法	指定の電話予約開始日午前8時30分～9時10分までは予約専用 電話 43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
電話予約開始日	9月1日(火)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	いじめ、差別、嫌がらせ

申 問 まちづくり協働課 内 193



いつもニコニコ笑顔で鈴木家の盛り上げ役!公園で遊ぶこととチョコが大好きな女の子です!これからも元気に大きくなってね♥

募集中!

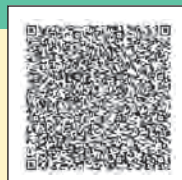
「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています!
※写真は兄弟姉妹も可。お子さん以外の人物と一緒に写っている写真については、本人に「広報紙への掲載許可」を得た上でお申込みください。

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名と続柄、住所、電話番号、紹介コメント(50〜70字程度)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 内193

✉ hp-contact@city.kitaibaraki.lg.jp ▶



中郷第二小学校 6年
斉藤 梨紗さん

ペットトリマーになりたい

私の将来の夢は、ペットトリマーになることです。ペットトリマーは、犬や猫のカットやシャンプーを行い、ペットの美しさと健康を保つペットの美容師です。私がペットトリマーになりたいと思ったきっかけは3つあります。

1つ目は、犬が大好きだからです。もともと犬が好きで、動物に関わる仕事をやりたいと思いました。

2つ目は、私は犬を飼っていて、実際にペットトリマーさんが犬の毛をカットしているところを見てかっこいいと思ったからです。カットをやり終わったあとの仕上がりもとてもきれいで、私も自分の手で、犬や猫の毛をカットし、動物たちのかわいさや、美しさの魅力を引き出してみたいと思うようになりました。

3つ目は、飼い主さんを笑顔にできるからです。カットが終わり、お迎えに来た飼い主さんたちは、きれいに、かわくなったペットを見て、うれしそうに笑っていました。ペットトリマーという仕事は、犬や猫のカットやシャンプーをして、健康を守るだけではなく、飼い主さんを笑顔にする力をもっていると気づき、この仕事をやりたいと強く思うようになりました。さらに、ペットトリマーさんが飼い主さんの希望通りに、足や首のあたりをふわふわにカットしたり、しっぽを丸くカットしたりして、細かなところまで毛の手入れを行っている知り、私もそんな技術を身に付けてみたいと考えました。

私は、ペットトリマーになるために、今できることを考え、家で飼っているペットにやさしく接することを大切にしています。これからも、動物に対するやさしさと好奇心を忘れずにペットトリマーについてもっと知っていきたいと思います。



大空夜宴

となりのまちから

大神宮・村松虚空蔵尊という歴史深いロケーションでクラフト雑貨やフード・ドリンクなどを楽しむ「大空マルシェ」が、「大空夜宴」に生まれ変わります。ライトアップされた大神宮・村松虚空蔵尊の幻想的な空間で音楽と食とお酒を堪能しませんか?

▼とき 9月5日(土)

正午〜午後8時30分

▼ところ 大神宮、村松虚空蔵尊(東海村)

▼料金

4000円

※ステージ入り

ア以外は入場

無料

▼購入枚数

1人につき4枚まで



▲詳細はこちら



問 東海村観光協会
☎0293-43-1111
0293-1287-10855

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和8年7月1日現在
()内は前月比

総人口……37,995人(−50)
男……18,987人(−23)
女……19,008人(−27)
世帯数……17,087世帯(+3)

出生……8人(−3)
死亡……52人(+4)
転入……82人(+17)
転出……88人(+30)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。