

2025 8月
No.831

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



夏の音色に誘われて

〜ガラス工房シリカ〜



Contents

P2…… 9月7日県知事選挙

P4…… 令和8年4月市内保育所・認定
こども園利用申請のご案内

P5…… 市制施行70周年記念特別公演

P21-22…おしらせ掲示板

P23 …… 休日の当番医

表紙の関連記事は16ページをご覧ください



北茨城市制施行70周年

北茨城市
LINE公式
アカウント





9月7日(日)は、茨城県知事選挙の投票日です!

投票できる方

平成19年9月8日以前に生まれた方で、令和7年6月1日以前に本市において住民票が作成され、または転入届出し、引き続き住民基本台帳に記録されている方

住所を移した方への注意

- 投票の前に県外に転出すると、投票できません。
- 令和7年6月2日以降に県内の他市町村から本市に転入の届出をした方は、転入前の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市町村で投票できます。
この場合、本市の市民課が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」を転入前の市町村に提示するか、「引き続き県内に住所を有すること」の確認を受ける必要があります。
- 7月29日以降に市内で転居した方は、転居前の投票区または共通投票所で投票することとなります。

選挙期日当日の投票所

投票所は7月28日現在の住所によって定められ、入場券にてお知らせします。

なお、当日開設する32カ所の投票所のうち次の3カ所を共通投票所として開設します。

共通投票所では、本市で投票できる方であれば、お住まいの地域に関係なく投票できます。

<共通投票所>

- ◎北茨城市役所（兼旧磯原）
- ◎ヨークベニマル中郷店駐車場内（兼中郷第一）
- ◎北部市民サービスセンター（兼大津第三）

入場券

入場券は告示日（8月21日）までに届くように送付する予定です（郵便の状況により若干前後することがあります）。

入場券が届いていない場合や紛失してしまった場合は、運転免許証等で本人確認することで投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

当日投票に行けない方は、期日前投票を利用しましょう。場所により期間・時間が異なるので、ご注意のうえご利用ください。

期 間	場 所	時 間
8月22日(金) ～9月6日(土)	北茨城市役所 1階ロビー	午前8時30分 ～午後8時
8月30日(土) ～9月6日(土)	ヨークベニマル 中郷店駐車場内 北部市民 サービスセンター	午前9時 ～午後8時

移動期日前投票

8月28日(木)、29日(金)に、バスで市内を巡回する移動期日前投票を実施します。

⇒詳しくは市ホームページをご確認ください。



不在者投票

出張や入院などで期日前投票も利用できない方は、不在者投票を利用しましょう。

投票用紙の請求から投票完了までに数日かかるため、要件に該当するか確認のうえ、**早めの請求をおすすめします（告示日前でも請求は可能です）。**

要 件	投票用紙の請求方法
出張・旅行等で市外に滞在している方	市選挙管理委員会に請求することで、滞在先の選挙管理委員会で投票できます。
病院・老人ホーム等に入院・入所している方	都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で投票できます。施設の事務員に申し出てください。
重度の障害がある方で『郵便等投票証明書』の交付を受けている方	郵便等により自宅で投票できます。郵便等投票証明書の交付の要件は、次のとおりです。 ○身体障害者手帳交付を受けている場合 両下肢1・2級、体幹1・2級など ○要介護認定を受けている場合 要介護5 ※投票用紙の請求期限は9月3日(火)までです。その他詳細についてはお問い合わせください。
不在者投票ができる期間 8月22日(金)～9月6日(土)	

開票

9月7日(日) 午後8時から市民体育館で開票を行います。

参観人席に限りがありますので、あらかじめご了承ください。また、車でお越しの方は市役所駐車場をご利用ください。

投開票速報

投開票当日に市ホームページに掲載しますのでご確認ください。

<https://www.city.kitaibaraki.lg.jp/docs/>



茨城県の未来を決める
大切な選挙
必ず投票しましょう



問 市選挙管理委員会（総務課内） 内 321、322



第27回参議院議員通常選挙の結果

7月20日(日)に行われた参議院議員通常選挙の投開票結果は次のとおりです。

【投票結果】

(茨城県選挙区)

(比例代表)

	男	女	計
当日有権者数	17,183人	17,212人	34,395人
投票者数	9,283人	9,139人	18,422人
投票率	54.02%	53.10%	53.56%

男	女	計
17,183人	17,212人	34,395人
9,283人	9,138人	18,421人
54.02%	53.09%	53.56%

【開票結果】

(茨城県選挙区)

(比例代表)

候補者名(届出順)	所属党派	得票数
さくらいしょうこ	参政党	3,893
牧山 やすし	無所属	427
石井 憲一郎	日本改革党	223
北崎 せりな	日本維新の会	1,236
おぬま たくみ	立憲民主党	4,035
上月 りょうすけ	自由民主党	6,766
高橋 誠一郎	日本共産党	868
酒井 明男	N H K 党	188
合計		17,636

政党等名(届出順)	得票数
日本共産党	617 830
日本維新の会	624 200
無所属連合	36 003
日本保守党	587
立憲民主党	2,510 288
参政党	2,160 351
国民民主党	2,674 348
チームみらい	143
日本誠真会	54
社会民主党	266
れいわ新選組	1,209 866
日本改革党	33
自由民主党	4,603 781
再生の道	113 333
公明党	2,221 994
N H K 党	144
合計	17,998 994

※按分票があった政党等については、小数点第3位まで表示しています。

問 市選挙管理委員会事務局(総務課内) 内 321、322

問 市選挙管理委員会(総務課内)

内 321、322



▲黒澤さん(左)、竹内さん(右)

長年にわたり、市の選挙管理委員を務められた黒澤 啓子さん、竹内 克直さんへの感謝状贈呈式が、6月24日、市役所で行われ、市長から感謝状が贈呈されました。

黒澤さんは2期8年、竹内さんは1期4年、選挙管理委員として委員会の適正な運営や、各種選挙の適正な執行、さらには啓発活動にご尽力いただきました。

退任された選挙管理委員に
感謝状が贈呈されました



令和 8 年 4 月 市内保育所・認定こども園 ～保育の利用申請のご案内～

保育事由（2・3号認定）による令和8年4月入園希望者の受付を次のとおり実施します。

入園を希望する方は申請書類を子育て支援課、または市ホームページで取得し、提出してください。

また、市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、市町村により受付期間が異なる場合がありますので、お早めに子育て支援課へご相談ください。

○市内の認可保育施設

種 別	施 設 名
認定こども園 (幼稚園型)	いそはら幼稚園 磯原町豊田920 TEL 43-1766
	杉の子幼稚園 磯原町磯原826-4 TEL 42-0135
	誠之会幼稚園 関南町関本下974 TEL 46-5435
	旭幼稚園 大津町北町1-7-3 TEL 46-2340
認定こども園 (保育所型)	中郷保育園 中郷町日棚1806-2 TEL 42-2788
	みなみ保育園 中郷町足洗911-15 TEL 43-2019
	大津保育園 大津町1353 TEL 46-5811
保 育 所	磯原保育園 磯原町磯原798 TEL 42-0737
	関本保育所(公立) 関本町八反184-5 TEL 46-1262

▷申込期間

- ・令和8年4月1日入園希望者
11月4日(火)～28日(金)

- ▷申込方法 申請書類一式(※)を下記窓口へ
※保育の必要な事由により異なります。
※書類は随時配布しています。

▷注意事項

- ・受付期間終了後、書類審査および利用調整を行い、入園可否を決定します。
- ・利用調整の結果は、令和8年2月上旬頃に文書で通知をする予定です。
- ・申込の状況により、希望と異なる施設をご案内する場合があります。
- ・受付期間を過ぎての提出は、入園希望日以降の調整となる場合があります。

※教育事由（1号認定）での入園受付は各施設で行います。希望者は直接各施設にお問い合わせください。

○認定について

保育所、認定こども園等を利用する際は、居住する市町村から「認定」を受ける必要があります。認定の区分は施設利用の目的と年齢により異なり、また、保育の実施を希望する場合は、保育の必要な事由（保護者の就労、妊娠・出産、疾病・障がい、求職活動など、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること）に該当する必要があります。申請事由や世帯状況により提出書類が異なりますので、申込をお考えの方は早めにご相談ください。

施設利用の目的	認定区分	対象年齢 (令和8年4月1日時点)	対象施設
教 育	1号認定	3歳以上	認定こども園
保 育	2号認定		保育所、認定こども園
	3号認定	3歳未満	保育所、認定こども園等



- ・幼稚園…子どもに学校教育を行う施設で、保護者の就労等の有無に関わらず利用可能です(1号)。
- ・保育所…就労等のために家庭で保育できない保護者に代わり、子どもの保育(養護と教育)を行います(2・3号)。
- ・認定こども園…幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です(1号、2・3号)。

申 問 子育て支援課 内131、134



北茨城市市制施行70周年記念特別公演

▷と き 11月2日(日)

▷ところ 筑波銀行『あゆみ』ドーム
(磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設)

▷定 員 第1部：定員なし／第2部：1,000人

▷入場料 無料

▷内 容

【第1部】 敬称略

『野口雨情を歌い継ぐ』

午前10時～11時30分（開場：午前9時30分～）

○出演者…野口不二子、磯原雨情会、磯原中学校吹奏楽部、
茨城キリスト教学園高等学校コーラス部

【第2部】 敬称略

『市制施行70周年記念 杉良太郎講演』

午後1時～3時（開場：午後0時30分～）

○出演者…杉良太郎

（特別歌唱コーナー：伍代夏子
防犯・健康啓発活動：船越英一郎）



～ 申込みに関するご案内 ～

【第1部】 事前申込み不要（市内外の皆様のご来場をお待ちしております。）

【第2部】 **事前申込制**（抽選）

第1回受付（市民対象） ⇒ 申込期限：8月6日(水)～9月12日(金)

第2回受付（市内外対象）⇒ 申込期限：9月13日(土)～30日(火)

※第1回受付で定員（1,000人）に達した場合は、第2回受付はいたしません。詳細は市ホームページでお知らせします。

▷**申込方法** 次の①～④のいずれかの方法でお申込みください。

①申込み用二次元コード、②メール、③はがき、④窓口

※お申込みの際は、「代表者氏名」、「代表者住所」、「代表者連絡先」、「申込み者全員の氏名（代表者以外）」を記入してください（代表者含めて最大「4人」まで）。

▷**申込結果** 10月上旬頃にチケットの発送をもってかえさせていただきます。



▲申込みはこちら

△注意事項

- ・小学生以下の方は、保護者の同伴が必須となります。
- ・会場内の座席ブロック（A～F）は指定制です（選択不可）。
- ・代表者または同伴者を入れ替えての申込みや、同一人物による重複の申込みは受け付けません。

申問 生涯学習課

〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630 (内)433

✉ ky-syougai@city.kitaibaraki.lg.jp



きたいばらきの水道②



水道事業会計は、市民の皆さんや事業所などからいただく水道料金を主な財源として、市の会計から独立した会計により運営しています。今回は収益など経営状況等について説明します。

①水道管路の更新

本市の管路経年化率（管路のうち、法定耐用年数である40年を超えたものの割合）は、令和5年度時点で34%を超えており、全国平均（25%）を大きく上回っています。

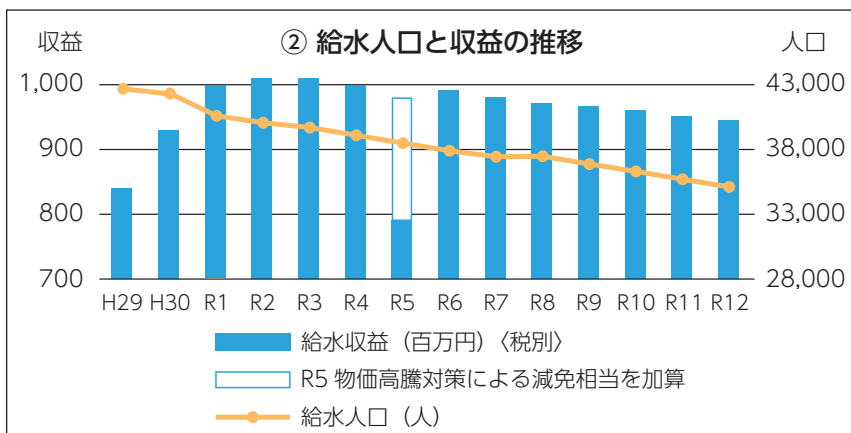
全国的に老朽化した水道管の漏水事故が頻発しており、本市でも日々、漏水の復旧対応と管路の更新に取り組んでいます。作業にともない、断水等ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



① 漏水復旧状況

②給水人口と収益の推移

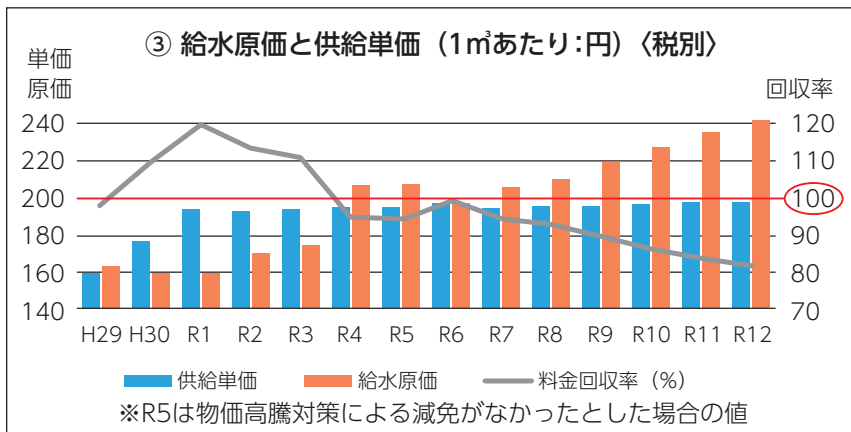
主な収入源である水道料金
は、平成30年8月の料金改定に



③給水原価と供給単価

一方、水道水をきれいにするための薬品代や電気代、施設の維持管理にかかる費用は、急激な物価の上昇によって増加しており、今後も増加が見込まれます。

より一旦上昇しましたが、人口減少等により、年々減少が見込まれます。



問 業務課

内 1 1 3

令和4年度以降、水道水1mを作るのにかかる費用（給水原価）が、同じ量の水道水を提供することで得られる収入（供給単価）よりも高くなっており、水道料金だけでは、水道水を作るための費用をまかなうことができなくなっています。

今後必要となる更新事業や近年の物価高騰を反映した財政シミュレーションを行った結果、水道料金以外の収入を含めても本年度から収支はマイナスに転じ、財源残高も令和10年度には枯渇、水道事業の経営が困難となることが明らかになりました。

このような厳しい財政状況を受け、水道事業の経営安定化を図るため、水道料金等審議会に調査・審議をお願いしています。水道部では市民の皆さんに「安心」「安全」な水を「安定」して供給し続けられるよう、これからも適切な施設の更新・運転管理を行うとともに、経費の節減、業務の効率化に努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



年金の届出はお忘れなく

公的年金の受給者や被保険者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要です。葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

▽受給者・被保険者が亡くなったときの給付の種類

・未支給年金

受給者がまだ受け取れていない年金や、亡くなった日よりあとに振り込まれた年金のうち、亡くなった月までの年金を請求する手続きです。

※生計同一の3親等内親族に限り支給されます。

・遺族基礎年金

国民年金保険の被保険者が亡くなったとき、その方によって生計維持されていた「子のいる配偶者」または「子」が受けることができます。

※「子」とは、18歳到達年度末日までにある子どもを指します。

・遺族厚生年金

厚生年金保険の被保険者中または被保険者であった方が亡くなったとき、その方によって生計維持されていた遺族が受けることができます。

・寡婦年金

国民年金保険料を10年以上納付（免除期間を含む）した夫が年金を受給せずに亡くなったとき、その夫と10年以上婚姻期間があり、夫に生計維持されていた妻が60歳

から65歳まで受けることができます。

・死亡一時金

国民年金保険料を3年以上納付した方が年金を受給せずに亡くなったとき、その方と生計同一にあった遺族が受けることができます。※これらの給付は、納付期間以外にも受給の要件があります。詳しくは左記へお問い合わせください。

▽届出先

・国民年金第1号被保険者

（無職、学生、自営業などの方）

↓保険年金課

・国民年金第2号被保険者

（厚生年金等に加入している方）

↓年金事務所

・国民年金第3号被保険者

（第2号被保険者の扶養配偶者の方）

↓年金事務所

↓年金事務所

↓保険年金課

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

内 185

国民健康保険

生活習慣病予防健診脳ドックの受診料の一部を補助します ※追加募集

補助の申込みとあわせて受診日の予約を行います。ぜひこの機会にご利用ください。

▽内容 下表のとおり

▽申込資格 令和7年4月1日時点で35歳以上の国保に加入している方で、かつ、国民健康保険税に滞納がない世帯の方

※次の①～③の方は対象外です。

種 別	脳ドック
ド ッ ク 日 程	・月～金曜日（祝日を除く）実施 ・①午後3時20分または②午後4時までに受付 ・①②各1人（1日計2人）まで
募集人数	80人（先着順）
自己負担	9,000円
健診会場	北茨城市民病院
募集期間	定員に達し次第終了

①受診日時点で後期高齢者医療保険または国保以外の健康保険に加入している方

②妊娠中の方

③令和5年度、令和6年度に脳ドック受診料の補助を受けた方、または、今年度の短期人間ドック受診料の補助を受けた方（申込み中の方を含む）

▽申込方法 保険証等（資格確認書・マイナ保険証・資格情報のお知らせ）を持参し左記窓口へ

※電話での申込みは不可。

▽その他

・申込みの受付は平日午前8時30分から午後5時15分までです。

・後期高齢者医療保険の短期人間ドック・脳ドックのお知らせは、9月号に掲載予定です。

問 保険年金課

TEL 43-11118（直通）



後期高齢者医療保険
高齢者を対象とした無料の
歯科健診を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日(月)から12月31日(水)に実施します。

▽対象者

県後期高齢者医療保険の被保険者で次の①～③に該当する方

- ① 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方
- ② 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方
- ③ 昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの方

※8月下旬頃、対象となる方に歯科健診の案内を送付します(長期入院・施設入居者等を除く)。

▽健診内容

口腔内の状態を確認する検査や、口腔機能評価など

▽受診場所

歯科健診の案内に同封されている「実施歯科医療機関一覧」に記載された歯科医療機関

▽受診方法

① 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健診を受診することを伝えて、予約をしてください。

② 受診日までに、受診票内の問診項目を記入し、受診日当日にマイナ保険証または資格確認証等、受診券、受診票、歯ブラシを持参し受診してください。

問 県後期高齢者医療広域連合 事業課

TEL 0293-1309112

各手当の現況届を忘れず！

次の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。

この現況届を提出されない場合、11月以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。現在各手当を受給している方には、事前に届出用紙を送付します。

※届かない場合は、左記の各担当課へご連絡ください。

手当名	届出名	提出期間
児童扶養手当	現 況 届	8月1日(金)～29日(金)

問 子育て支援課 内 133

手当名	届出名	提出期間
特別児童扶養手当	所 得 状 況 届	8月12日(火)～9月11日(休)
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当	現 況 調 査 表	

問 社会福祉課 内 137

「ご存知ですか？」
児童扶養手当

児童扶養手当は、児童(18歳の誕生日後の最初の3月末日まで)を養育しているひとり親家庭(離婚、未婚、死別等)の父、母、または父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。受給を希望する方は申請が必要です。まずは左記へご相談ください。

▽手当額

児童数	全部支給 (月額)	一部支給 (月額)
1人	46,690円	11,010円～46,680円
2人	57,720円	16,530円～57,700円
3人	68,750円	22,050円～68,720円

(所得に応じて変動します)

※受給者または同居親族の所得状況により支給停止となる場合があります。

※対象児童を養育していない方、事実上の婚姻関係がある方は対象外です。

問 子育て支援課

内 133



第12回 ノルディックウォーキング

今回は、市の豊かな自然環境と環境保全への取り組みを一体的に体感できる、学びと健康を両立したノルディックウォーキングイベントを開催します。

歩くことで、先人の生活と自然との関わりに触れ、現在の産業と地域づくりを知り、未来に向けた環境保全のあり方を学び、地域の「循環」を体験できます。「知る・つながる・考える」現在の豊かな生活を改めて見つめ直す機会として参加してみませんか？また、特別企画として、俳句会を実施します。市の美しさや新たな一面を俳句で詠んでみませんか。入選者には、豪華景品を贈呈します。

▽とき 9月28日(日)
(受付：午前8時～)

▽集合場所 高北清掃センター

※十石堀親水公園までバスで移動します。

▽コース

十石堀親水公園→中郷工業団地→高北清掃センター(約8.1km)

▽募集人数 200人(先着)

▽参加費 無料

▽申込方法 次のいずれかの方法でお申込みください。

・FAX(氏名、住所、電話番号、年齢を記載して下記へ)

・申込みフォーム(オンライン)

・電話で下記へ



▲申込みはこちら

※小学生以下が参加される場合は、必ず保護者も一緒に参加してください。

▽申込締切 9月10日(水)

申問 商工観光課

FAX 43-3030
内 363

親子で「机」と「イス」を作ってみませんか？

木材への親しみを深めていただくことや親子のふれあう機会の提供を目的として、地元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。

▽とき 10月18日(土)

午前9時～11時

▽ところ 市民体育館

※上履きを持参してください。

▽対象者 市内在住で小学生以下のお子さんがあるご家族

▽参加費 2000円/組

※工具をお持ちの方は持参してください。

▽募集人数 50組

※申込多数の場合は抽選。来年度小学校に入学するお子さんが優先。

▽内容 学習机、本棚およびイスの製作(材料は事前にキット化されています)

▽申込方法 9月17日(水)までに氏名(親、子、子の学年)、住所、電話番号、参加人数を電話またはFAXで左記へ

問 農林水産課

内 383、384
FAX 43-1108

農耕作業用自動車・小型特殊自動車登録のお願い

乗用装置のあるトラクター、コンバイン、田植機などの農耕作業用自動車(農耕作業を行う能力があり、最高速度が時速35km未満のもの)や、フォークリフト、ショベルローダなどの小型特殊自動車は、公道を走行しない車両でも、定置場のある自治体での課税対象となります。新しく取得、または現在所有されている車両でナンバープレートが付いていないものがありましたら、お早めに左記窓口で申請し、交付を受けてください。

※車両を買い替えた時は、ナンバープレートも変える必要があります。

前の車両のナンバープレートを返納し廃車手続きをするともに、新しい車両の登録手続きをしてください。

▽登録手続きに必要なもの

・販売証明書または譲渡証明書(標識交付証明書または廃車証明書を所持の場合はそちらも持参してください)

・車台番号が分かるもの

・排気量が分かるもの

・本人確認ができるもの(免許証、マイナンバーカード等)

問 税務課

内 153





9月10日は「下水道の日」
下水道への早期接続をお願いします

下水道の大きな役割の1つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである220日にちなんで9月10日と定められました。

▽**下水道への接続工事は3年以内に**
下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日（告示による供用開始の日）から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務づけられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続していない方は、早期接続をお願いします。

水洗化率…72・72%

（令和7年3月31日現在）

※水洗化率…下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

▽**接続工事は指定工事店で**

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

▽**下水道は正しく使いましょう**

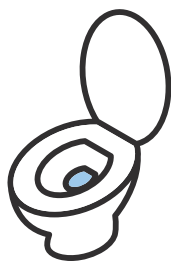
油やゴミ、危険物（アルコール、ガソリン、薬品など）などを流してしまうと、下水処理場の機能低下や管の詰まり、破損、事故（爆発など）の原因となり、下水道の寿命を縮めてしまいます。みんなですぐ公共の財産ですので、一人

下水道の整備区域



問 一人がマナーを守って正しく使いましょう。

※地図には今後整備予定の区域も含まれています。
内 262、264



遊休農地調査と

農地パトロール

農業者の高齢化や農業後継者不足などから農用地の荒廃、遊休化が年々増加しています。農業委員会では農地パトロールを行い、遊休農地の所在や状況を把握し、解消に努めますので、農地への立ち入りや聞き取り等の調査の際にはご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局

内 291

敬老祝金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目の歳を迎える方を対象に、お祝金を贈呈します。

▽**該当者および贈呈金額**

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日	1万円
88歳	昭和12年4月1日～昭和13年3月31日	2万円
100歳	大正14年4月1日～大正15年3月31日	10万円
101歳以上	大正14年3月31日以前	3万円

※いずれも令和7年8月1日現在、本市に引き続き1年以上居住している方が対象です。

▽**贈呈方法**

9月初旬から10月下旬に市職員が訪問します。

※事前に通知は行いません。また、受領の際は受領印のご用意をお願いします。

問 高齢福祉課

内 121、124



県北地区中学校 陸上競技大会の結果

5月20日(火)、21日(水) 水戸信用金庫スタジアム

※市内の入賞記録最高位者のみ掲載

男子	種 目		氏 名	順位	学校	記 録
	100m	1年	鈴木 隆翔	1	常北	12秒66
		2年	鈴木 奏夢	5	磯原	12秒56
	200m		高木 颯汰	3	中郷	25秒08
	400m		小口 遥翔	6	中郷	57秒36
	800m		鈴木 凌翔	6	中郷	2分22秒37
	1500m		圓山遥碧空	2	中郷	4分27秒88
	走り幅跳び		松本 快成	1	磯原	5m81
	走り高跳び		平野 瑞稀	3	常北	1m55
	砲丸投げ		櫻井 舜禱	1	常北	10m63
	円盤投げ		櫻井 舜禱	1	常北	31m59(新)
	4×100mリレー			3	中郷	47秒87
	【(新)は大会新記録】					

女子	種 目		氏 名	順位	学校	記 録
	100m	1年	安倍 理栲	1	中郷	13秒98
		2年	千葉いちる	3	中郷	13秒57
		3年	杉村愛友香	4	中郷	13秒41
	200m		杉村愛友香	3	中郷	27秒51
	800m		吉田 莉愛	1	磯原	2分27秒46
	1500m		福田 光	1	中郷	5分6秒61
	100mハードル		関 琴美	1	中郷	15秒68
	走り幅跳び		益子 莉歌	6	磯原	4m36
	砲丸投げ		滝 心愛	3	中郷	8m66
	円盤投げ		滝 心愛	4	中郷	23m32(新)
	四種競技		面川 凜稀	6	常北	1102点
	4×100mリレー			3	中郷	52秒39

問 学校教育課 内 440



問 県北県民センター環境・保安課
TEL 0294-801335
生活環境課 内 374
公益社団法人茨城県水質保全協会
TEL 0291-29114004

③清掃 浄化槽内にたまった汚泥等を年に1回以上抜き取ってください。

②保守点検 機器の点検、調整、消毒剤の補給などを年に3〜4回実施してください。

①法定検査 浄化槽が正常に維持されているか外観・水質・書類を検査します。年に1回受検してください。

①③を毎年実施してください。

浄化槽は微生物の働きで汚水をきれいにして放流する装置です。適切な維持管理を実施しないと浄化槽の故障や機能の低下を招き、悪臭や水質汚濁の原因となります。浄化槽を設置、使用している方は次の

浄化槽の法定検査は
毎年受検してください



スポーツ大会参加者募集

〈第69回市民柔道大会〉

▽とき 9月13日(土)

▽ところ 中郷中学校 柔剣道場

▽部門

▽団体

小学生男子の部、小学生女子の部、中学生男子の部、中学生女子の部、高校一般男子の部

▽個人

幼年の部、小学生男子の部、小学生女子の部、中学生男子の部、中学生女子の部、高校一般男子の部

▽代表者会議

・とき

8月22日(金) 午後6時～

・ところ

市役所 4階会議室

▽申込方法

8月20日(水)までに電話で左記へ

申問 生涯学習課

内 421

〈北茨城市市制施行70周年記念 第73回磯原林近県ソフトテニス大会〉

▽とき 10月4日(土)、5日(日)

▽ところ

磯原地区公園 テニスコート

▽部門

▽ジュニアの部

高学年男子の部、高学年女子の部、低学年の部

※高学年…小学5・6年生

▽一般の部

一般男子、一般女子、1部～6部 (高校生ペア以上)

▽参加費

▽ジュニアの部

1000円/ペア

▽一般の部

一般男子、一般女子

2000円/ペア

1部～6部

3000円/ペア

▽申込期限 9月22日(月)

※申込方法等その他詳細については、市ホームページをご確認ください。

申問 生涯学習課

内 421

スポーツ教室参加者募集

〈ニュースポーツ教室〉

▽とき 9月27日(土)

(受付…午前9時～)

▽ところ 市民体育館

▽定員 30人(先着)

▽種目 ボッチャ

▽申込方法

9月19日(金)までに電話で左記へ

申問 生涯学習課

内 420

スポーツ大会結果

〈第39回市民ゲートボール大会〉

▽とき 6月4日(水)

▽ところ 関南ゲートボール・ク

ロッキーコート

優勝…汐見ケ丘

準優勝…矢指会

第三位…二ツ島

申問 生涯学習課

内 422

〈第49回市民ソフトボール大会〉

▽とき 6月22日(日)

▽ところ 石岡スポーツ広場

優勝…ノースユニティ中郷

準優勝…磯原ウレタン工業

申問 生涯学習課

内 422

水道メーター交換のお知らせ

水道の使用量を正確に量るため、皆さんが使用している水道メーター(市貸与品)の交換を無料で行っています。今年度、交換の対象になる方には事前に交換のお知らせを行います。その後、敷地内にあるメーターボックスで交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。

※不在時でも交換作業を行う場合がありますので、ご了承ください。

▽交換時期 9月～1月下旬

※交換のお知らせや交換作業は、市で委託する指定水道工事店が行います。市(委託業者)のメーター交換で代金を徴収することは絶対にありません。委託業者は、市が発行する証明書を携帯していますのでご確認ください。

問 施設課

内 117、118





令和8年度

地域特定推薦入学試験

地域特定推薦とは、地域の保健・医療・福祉の向上のため、茨城キリスト教大学看護学部、日立メディカルセンター看護専門学校へ入学を希望する方を市長が推薦する制度です。

【茨城キリスト教大学 看護学部】

▽対象者

- 次の①～④の条件を全て満たす方で、本学を第一志望とし、合格した場合に必ず入学する方
- ①令和8年3月に高校を卒業見込
 - ②本人または保護者が1年以上（令和6年11月6日から）市内に住所を有する方
 - ③全体の評定平均が3.8以上の方
 - ④看護学に深い関心を持ち、本学卒業後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献できる方

▽受付期間

9月16日（火）～10月3日（金）

午前9時～午後5時（土日、祝日を除く）

▽申込方法

推薦書（地特様式2）、地域特定推薦入学志望理由書（地特様式3）を記入し、住民票を添付して本人が直接下記窓口へ

▽その他

- ・志願者は出身学校長から推薦されることを必ず確認してください。
- ・事前に下記へ連絡し、本人が持参してください。
- ・詳細は、大学ホームページや「学生募集要項」をご確認ください。

【申請 健康づくり支援課 内195】

【推薦手続き以外について】

茨城キリスト教大学 入試広報部

TEL 0294-5413212

【日立メディカルセンター 看護専門学校】

▽対象者

本人または父母等が市内に住所を有する方

▽募集学科

看護学科（看護師養成3年課程・全日制）

▽受付期間

8月12日（火）～29日（金）

午前9時～午後5時（土日、祝日を除く）

▽申込方法

地域特定推薦入学推薦願（日立メディカルセンター看護専門学校で配布）に住民票を添付し、本人が直接左記窓口へ

▽その他

- ・事前に左記へ連絡し、本人が持参してください。
- ・詳細は、「学生募集要項」を看護専門学校から取り寄せてご確認ください。

【申請 健康づくり支援課 内195】

【推薦手続き以外について】

日立メディカルセンター看護専門学校 入試係

TEL 0294-5913200

令和7年度

市奨学資金の申請受付

市では、地域社会に貢献できる有用な人材を育成することを目的に、「瓦葺利夫人材育成基金」を財源として、経済的理由により大学への進

学が困難な方に対し、奨学資金の支給を行います。

▽申請者の主な要件

- ・学力または、文化・芸術・スポーツ等における成績、資質に優れ、進学目的が明確であり学習意欲が高い者であること
- ・令和8年3月に高等学校等を卒業し、大学への進学を予定していること（短期大学、専門学校、高等専門学校は該当しません）
- ・本人の属する世帯が、申請時点で市内に3年以上の住民登録を有すること

本人および生計維持者の属する世帯が、生活保護、非課税世帯またはその他経済的理由により修学が困難な世帯であること

本人および生計維持者の属する世帯に市税等の滞納がないこと

同種の奨学金の給付（返還免除規定のある貸与を含む）を受けないこと

支給人数 4人

奨学資金の額

国公立大…入学支度金10万円

奨学金60万円（年額）

私立大…入学支度金10万円

奨学金96万円（年額）

奨学生の選考

奨学生審査委員会において、申請書類および面接により審査

申請方法 10月3日（金）午後5時15分までに直接左記窓口へ

※申請書類は、市ホームページまたは左記窓口で取得してください。

【申請 教育総務課 内452】

8月27日～9月2日は全国一斉「子どもの人権相談」強化週間です

法務省と全国人権擁護委員連合会は、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▽相談員

法務局職員、人権擁護委員

▽相談先

こどもの人権110番

TEL 0120-1007-110

※午前8時30分～午後7時

（土日・午前10時～午後5時）

▽その他 右記期間以外にも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談することができます。



地域おこし協力隊を委嘱しました!

市では、「シティプロモーション」の推進のため、田中 彰^{たなか しょう}氏を地域おこし協力隊として委嘱しました。

田中隊員は、外部からの視点で市の新たな魅力を発見し、対外的にPRするなど地域を活性化する「シティプロモーション」の担い手として活動しますので、応援をよろしくお願いいたします。

プロフィール

- ・36歳 ・岐阜県出身
- ・武蔵野美術大学 造形学部
油絵学科 版画専攻卒業
- ・武蔵野美術大学大学院 版画コース修了

KITAIBARAKI



これまでの活動

- ・北海道登別市で地域おこし協力隊と新たな魅力を発信する試みを約1カ月実施
- ・木版画での商品パッケージデザイン（クラフトビール、コーヒー袋、御朱印等）
- ・個人としてのSNSによる情報発信（アカウントフォロワー計2,818人※7月4日現在）

問 企画政策課 内 232



市制施行70周年記念 市民夏まつり特別コンサート

⑨ 「ミシンとピアノと鳥と ～身近な美しいものたち～」



力強いピアノの演奏と、心地よいミシンの音。大北川の野鳥や、神話をモチーフにしたアニメーション。笠間出身のピアニスト・小林萌里さんと、市地域おこし協力隊で“ミシンで葉っぱを縫う”アーティスト・徳本萌子の2回目の共演です。実験的でありながら、身近な風景や自然に根ざした二人の表現をお楽しみください。

▷と き

8月10日(日)
午前9時～10時
(開場：午前8時45分～)

▷と ころ

市民ふれあいセンター

▷入場料

無料
※予約は不要です



▲北茨城
アート&リサーチ
(Instagram)



▲詳細はこちら



問 企画政策課 内 232



歴史民俗資料館収蔵資料が語る 北茨城市の歴史 四十五

6月4日から「発掘された北茨城といわき 古代多珂郡と菊多郡・磐城郡」を開催しています。今回は、展示品の中から、大津町大津廃寺跡の軒丸瓦を紹介いたします。軒丸瓦とは、屋根の軒先を飾る瓦のことです。

大津廃寺跡の「交叉文縁複弁六葉蓮華文軒丸瓦」

大津廃寺跡は、大津港を望む台地上にあり、現在も基壇の高まりが認められ、瓦の破片が採集できます。写真の交叉文縁複弁六葉蓮華文軒丸瓦は、個人所蔵の資料で、大切に保管されています。この瓦の年代は、「7世紀末～8世紀初頭」もしくは、「西暦700年前後」と考えられており、多珂郡衙（多珂郡の役所跡）と深く関わる寺院跡と推定されています。

この瓦の文様には、①外縁に凸線による交叉鋸歯文②弁区に複弁六葉蓮華文（蓮華文とは、蓮華（はすの花）をかたどった文様のこと）③中房の外周連子が一重④立体的な連弁に分割線がない⑤間弁はY字形という特徴があります。

古代常陸国北部と陸奥国南部に共通する軒丸瓦の文様

大津廃寺跡の交叉文縁複弁六葉蓮華文軒丸瓦の①～⑤の特徴は、陸奥

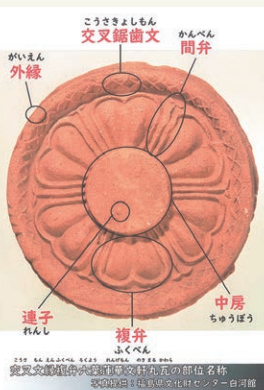
国南部の白河郡の役所跡（白河官衙遺跡群）と借宿廃寺跡（白河郡の役所に関わる寺院）、同じく磐城郡の役所跡（根岸遺跡）と夏井廃寺跡（磐城郡の役所に関わる寺院）と同じであり、古代常陸国北部の多珂郡と陸奥国南部の郡役所に関わる寺院の屋根に葺かれる軒丸瓦には、強い共通性があります。

この交叉文縁複弁六葉蓮華文軒丸瓦は、古代常陸国北部と陸奥国南部の関係性を考える上で、とても重要な資料であり、今も研究が進められています。

普段見ることができない大津廃寺跡の軒丸瓦を、この機会にぜひ見に来てください。



▲大津廃寺跡の交叉文縁複弁六葉蓮華文軒丸瓦（個人蔵）



歴史民俗資料館

野口雨情記念館
TEL 43-4160

わたしの健康ていっ

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みなどを紹介していきます。今回は、市内でコグニサイズ※の1つであるコグニラダーを実施している自主グループ「スマイルステップ」の皆さんの活動です。

週1回、みんなで集まっています。数年前から別の場所でも活動していましたができなくなると知って、続けていきたいという意見が多かったので、昨年12月から自分たちで準備をして、コグニラダーを続けていくということになりました。友達が友達を誘ってきってくれるので、大人数になってきました。みんなで楽しんでできるので続けていきたいです。

まずは、椅子や歩き方の順番を準備します



スタート！
みんなでラジオ体操
第1・2



「みんなでわいわいできるのは楽しいですね！」



順番が混乱してもみんなで一緒にやっています

簡単なものから、徐々に難易度UP！

※コグニサイズ…国立研究開発法人 国立長寿医療研究センターが認知症予防プログラム開発し、コグニッションは「認知」、エクササイズ（運動）を組合わせた造語。脳とからだの機能を効果的に向上させることを狙います。コグニラダーはそのプログラムの1つです。

元気ステーション

TEL 44-7111

ガラス工房 SILICA (シリカ)

ガラス工房 SILICA は、マウントあかね施設内にある、体験と見学を通してみなさんにガラスを知ってもらう施設です。ペーパーウェイト作りや吹きガラス体験のほか、現在は風鈴の絵付け体験ができ、ガラス作家さんが作成を補助してくれますので、ぜひ体験してみませんか？



体験一覧

- ★吹きガラス体験
..... 3,850円
(毎週日曜日、祝日) ※予約優先
- ★ジェルキャンドル体験
..... 1,300円～
- ★風鈴絵付け体験
..... 1,200円
- ★フォトフレーム体験
..... 1,200円
- ★リューター体験
..... 1,200円～

5月から新しい
ガラス作家さんが
スタッフに！

の だ ひろむ
野田 紘 さん

- プロフィール●
- ・東京都新島村出身
- ・秋田公立美術大学卒業
- ・東京藝術大学大学院美術研究科陶磁ガラス専攻修了



野田さんの作品▶

問 ガラス工房 SILICA TEL 42-3550

コミュニティ・スクール ⑦



各学校の地域と連携した取組を紹介します

市では、「地域とともにある学校づくり」を目指し、令和5年度より市内小中学校全校においてコミュニティ・スクールがスタートしました。地域住民や保護者の代表と学校が地域の子どもたちのためにさまざまな話し合いを行い、豊かな活動につなげています。

中郷中学校

町内一周駅伝大会 (R 6)

- ・第73回町内一周駅伝大会を、保護者だけでなく地域の方にも協力をいただき、開催しました。選手たちは、安全面に配慮しながら、一生懸命にタスキをつなげていました。
- ▶子どもたちは、地域の方々に守られているという実感を得ることができ、地域とのつながりを深めました。



【その他の活動例】

- ・体育祭のドローン撮影 (R 7) など

TEL 42-1175

磯原中学校

地域連携 避難訓練

- ・地震や津波の避難訓練に、常会や地区消防団の方々が参加しました。避難している様子を参観してもらい、その後に振り返りの話し合いを行いました。
- ▶地域のことや、災害等について専門的な意見をいただくことで、効果的で実践的な訓練となりました。



【その他の活動例】

- ・おやじの会と連携した学校周辺の環境整備
- ・雨情こころのコンサートの吹奏楽部出演 など

TEL 42-0116

※子どもたちの学習や安全のために力を貸してくださる方、子どもたちとの活動に興味がある方は、お気軽に各学校へお問い合わせください。

問 生涯学習課 内 431



6/22

市総合防災訓練

いざという時のために真剣に取り組みました

大雨による洪水や土砂災害、地震による津波等の災害発生を想定した防災訓練を実施しました。自主防災組織をはじめとする市民や社会福祉協議会、市職員等計1,180人が参加し、避難所開設にともなう避難や簡易トイレの設置体験、応急救命の実演・体験等を各避難所で行い、市役所では高所救助の訓練や消火器での消火訓練等を行いました。



7/16

関本カボチャ販売会



ずらっと並んだ
今年のカボチャ
おいしそう!



7月16日、「関本カボチャ」の栽培に取り組む関本小中学校の児童生徒が、今年収穫したカボチャの販売会を昇降口前で行いました。

あいにくの雨でしたが、生徒たちは元気いっぱいにカボチャのおいしさやレシピを紹介し、販売会場は買い求める地域の方々や保護者が列を作ってとてもにぎわいました。



7/12

磯原海岸ビーチクリーン

磯原二ツ島海水浴場の開設（7月18日(金)～8月18日(月)）にあたり、海水浴に訪れる方々が安全で快適に楽しむことができるよう、海岸清掃を行いました。観光協会や市職員等約200人が参加し、収集重量1,750kgのゴミ等を回収しました。

今年の夏も
みんなで安全に
海を楽しもう!



●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。

【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐（第1・3・5） 梶川（第2・4）	吉本	五十嵐（第1・3・5）
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本（第1・3） 横谷（第2・4）
		山下	鈴木（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	鈴木	山下	梶川
		—	—	—	五十嵐（第1・3・5）	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐	吉本	五十嵐
		海老澤（第1・3・5） 山下（第2・4）	梶川	梶川	梶川	鈴木（第1・3・5） 横谷（第2・4）
		鈴木	鈴木（第1・3・5）	横谷（第1・3・5） 海老澤（第2・4）	鈴木	海老澤
		—	山下	—	山下（第1・3・5）	山下
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△（完全予約制）	—
心療内科	電話 予約	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）	△（完全予約制）

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。

問 家庭医療センター

TEL 43-1131

紙上クリニック

百日咳が流行っています

内科 真下 翔太

激しい咳を引き起こす感染症「百日咳」の感染報告が県内で拡大しています。今年の県内累計患者数は832人（6月15日時点）であり、2023年は8人、2024年は24人であったことからみても、今年は比もものにならないくらい多いことがわかります。

百日咳は「百日咳菌」を原因とする激しい発作性の咳を特徴とする感染症であり、感染性は非常に高く飛沫（唾液）から感染し、潜伏期は7～10日程度です。

症状は、ワクチン未接種の乳児では、①咳、鼻汁が主体、時に結膜炎をともなうカタル期（1～2週程度持続）、②連続性の咳に続く、笛の音のような呼吸音が出現する痙攣期（最長8週間）、③咳症状は減っていくが6週間ほど持続する回復期の3つの病期に分かれます。一方でワクチンを既に接種された、思春期や成人の方では乳幼児と比べて症状は軽く気づかれにくく、病期もはっきりしません。①咳のみ、あるいは咳が主な症状でそれが1週間経過しても

悪化している状態、②発作性の咳、③咳後嘔吐の3点が百日咳の手掛かりとなります。

百日咳の治療には、抗菌薬の内服を行います。治療期間は通常5～7日間が一般的ですが、症状が長引く場合や重症例では2週間程度まで延長することもあります。また、発症から5日以内の抗菌薬投与が有効とされます。一方で、抗菌薬を服用しても咳の発作はすぐに治まるわけではなく、数週間続くことがあります。

百日咳ワクチンは、通常生後2カ月から始まる4種混合ワクチン（百日咳、ジフテリア、破傷風、ポリオ）として定期接種されます。生後2カ月から4週間隔で3回、その後12～18カ月に1回追加接種を行います。また、任意接種にはなりますが、就学前や11～12歳の子どもには、3種混合ワクチン（ジフテリア、百日咳、破傷風）の追加接種が推奨されています。ワクチン接種だけでなく、予防のためには、飛沫・接触感染を防ぐために、かぜ予防と同様に、手洗い・うがいも重要になります。百日咳だけでなく、まだまだ新型コロナウイルスも含めて流行していますので、しっかりと感染対策をしていきましょう。

北茨城市民病院診療体制

令和7年8月1日現在

【受付時間】午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）
【休診日】第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院

TEL 46-1121(代)

面会について 次の時間（面会時間）内に各病棟のナースステーションで手続きをしてください。【土日祝日含む 14：00～17：00】
健診室からのお知らせ 健康診断については次の時間以降にお問い合わせください。【月・金・土曜日⇒10：00～／火～木曜日⇒8：30～】

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院		
内科	午 前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳・真下 植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○		
		予約	植草・陳	古賀(正)	横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	真下	植草・担当医			
	午 後 (予約のみ)		藤枝	宮本	植草(5除く)	植草・板谷	宮本				
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)						臼井(2・4)				
	神経内科専門外来 午 前			山田(1・3)							
	神経内科専門外来 13:00～15:00			山田(1・3)							
循環器内科 (予約のみ)	午 前		山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○		
	午 後				油井	山尾	秋島(1)				
	禁煙外来							油井			
	動脈硬化外来				油井						
	ペースメーカー外来		山尾								
呼吸器科 (予約のみ)	午 前						清嶋(2)				
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午 前		担当医 10:30～	田口・担当医 10:30～		田口 10:30～	田淵 小出	松浦 10:00～	小出 (1・3)	担当医 10:30～	○
	午 後 (予約のみ)		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)					
	乳腺外来 (予約のみ)			大竹(4)	大竹(1)	立花(2)					
産婦人科	午 前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ		
	午 後 13:00～16:00			小池							
眼科	午 前		今留		今留	今留	今留	今留	○		
	午 後 13:00～16:00		今留		今留	手術	今留				
小児科	午 前		小宅・古谷野	砂押	平木・堀	関島	平木				
	午 後 (予約のみ)	小宅	予防注射 古谷野		乳児健診 堀	関島(3除く)	平木				
	心臓外来 (予約のみ)					市橋(3)					
	※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)										
泌尿器科	午 前		小野(1・3) 担当医(4)								
	午 後 13:00～15:00		小野(1・3) 担当医(4)								
脳神経外科	午 前			杉山(4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松			
	午 後 13:00～14:30					楠(2・4)					
	午 後 13:00～15:00						小松(2・4)				
	しびれ外来 9:00～11:00				稲垣(1・3)						
整形外科	午 前 (診療開始 9:30～)		福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
	午 後 13:00～15:00		福島	小幡	田中	小林(一)	鈴木(董)				
耳鼻いんこう科	午 前			大山		大澤		担当医			
	午 後 13:00～14:30			大山		大澤					
皮膚科	午 前		橋本	橋本	橋本・宮本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午 後 13:00～16:00		橋本	手術・検査	橋本 宮本	褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本			
歯科口腔外科	午 前		飯坂	飯坂 菅野	手術日	飯坂・大森	飯坂 福澤	手術日 (1・3)	高岡	飯坂	○
	午 後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)		飯坂	飯坂・菅野		飯坂(2除く) 大森	飯坂・福澤		高岡		
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。											

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

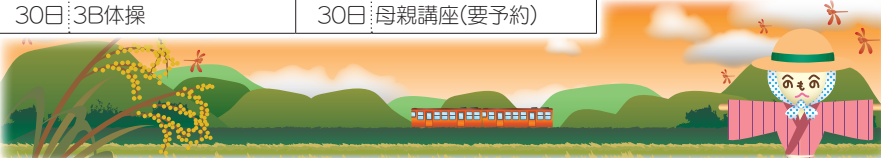
子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

緊急情報
登録



市ホームページ
(子育て支援センター)▶

【8月、9月の主な予定】 対象：0歳～

中郷子どもの家		磯原子どもの家		エンゼル		AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)		月曜日～金曜日 (祝日除く)	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時		午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分			
	1日 おみこし飾り制作	1日 夏の壁飾り制作①	5日 身体測定	1日			
	4・5日 風鈴制作	5日 果物狩りごっこ	6日 マッサージ体験(要予約)	5日			
	6日 プール	8日 夏の壁飾り制作②	7日 シャボン玉遊び・お誕生日会	8日			
	7日 すいかわりパーティー	18日 エプロンシアター	19日 リトミック教室	19日			
	12日 絵具遊び	22日 お誕生日会	21日 シャボン玉遊び・お誕生日会	22日			
	18・19日 カレンダー制作	27日 リトミック	28日 マッサージ体験(要予約)	26日			
	20日 プール						
	21・22日 おまつりごっこ						
	25日 お誕生日会						
	28・29日 壁面制作						
	9月	1・2日 敬老の日制作	2日 秋の壁飾り制作①	2日 身体測定	2日	クレヨン遊び	
		4日 室内アスレチック	5日 健康講座	4日 敬老の日プレゼント制作	5日	室内遊び	
		8・9日 敬老の日制作	9日	11日	9日	寒天遊び	
		11・12日 水遊び	12日 秋の壁飾り制作②	16日 リトミック教室	12日	敬老の日のプレゼント制作	
		16日 ねんど遊び	18日 お誕生日会	18日 園庭遊び・お誕生日会	19日	運動遊び(トランポリン)	
		18日 釣り遊び	25日 リトミック	25日	26日	シール遊び	
		19日 お誕生日会	30日 3B体操	30日 母親講座(要予約)			
		22日 大型絵本&ママ会					
		25・26日 カレンダー制作					
29・30日 ハロウィン制作(お部屋飾り)							
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)			

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

8月21日(木)

・1歳6カ月児健康診査

8月22日(金)

・2歳児歯科健康診査

9月4日(木)

・3歳児健康診査

8月8日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 196

育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 8月27日(木)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

申問 健康づくり支援課

内 196

移動児童相談

▽とき 8月6日(木)、9月3日(木)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

子育て支援課

内 132





案内 歴史民俗資料館ふるさと講座「古文書講座」

くずし字を読むためのはじめの一步を学んでみませんか？今回は、「御」や「候」など、よく使われる文字を読むような講義です（無料）。

▽とき 9月27日（土）

午前10時～正午

▽ところ

歴史民俗資料館 野口雨情記念館2階会議室

▽定員 20人（抽選）

▽講師 武子 裕美氏（茨城県立歴史館）

▽申込方法

9月5日（金）までに「ふるさと講座」と明記して、郵便・FAX・メールのいずれかで、氏名、住所、電話番号を左記へ

※歴史民俗資料館ホームページのお問い合わせフォームからも申込み可。

申問 歴史民俗資料館 野口雨情記念館

〒319-1154-1

北茨城市磯原町磯原130-1

TEL 43-4160

FAX 42-4805

ky-syougai@city.kitabaraki.lg.jp

案内 不妊に関する市民公開講座「不妊治療と仕事の両立」

▽とき 9月7日（日）
午前9時30分～午後0時45分

▽ところ

水戸市市民会館（水戸市）
Web視聴 ※申込要

▽内容 講演会、相談会



▲Web視聴の申込みはこちら

問 県産婦人科医会事務局
TEL 029-1241-1130

案内 精神保健福祉講演会「よい人間関係を築くために」

悩んでいる方に寄り添い、関わりを通じて「孤独・孤立」を防ぐことを地域が一丸となって支援にあたるための講演会を開催します（無料）。

▽とき 9月12日（金）

午前10時～11時30分

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽対象者 市内在住の方

▽講師 菊地 若菜氏（県引きこもり支援センター）

問 社会福祉協議会

TEL 42-0782

案内 精神保健福祉セミナー「親業訓練と適切な支援」

夏休み明けの子ども達が、非行に巻き込まれ不登校にならないように、地域ぐるみでケアと見守りを考えるセミナーを開催します（無料）。

▽とき 8月28日（木）、29日（金）
午前10時～11時30分

▽ところ 市生涯学習センター「とれふる」

▽対象者 市内在住で両日参加できる方

▽講師 小針 正三氏（未来育成会 Movement）

問 社会福祉協議会

TEL 42-0782

案内 相続・遺言セミナー

▽とき

①8月29日（金）

②9月26日（金）

午後2時30分～4時

▽ところ 水戸地方事務局、各支局（日立、常陸太田等）

▽定員

水戸…20人（先着）

各支局…10人（先着）

▽申込方法

電話または直接下記へ

※定員に達し次第受付終了。

▽その他

参加者全員に、エンディングノートをプレゼント。

申問 水戸地方事務局 供託課
TEL 029-1227-19917



募集 令和7年度 花壇づくり団体

花壇づくりによる「花いっぱい運動」に、継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して費用の支援（1団体・学校あたり5万円以内）を行います。

▽応募方法 応募用紙（チャレンジいばらき県民運動ホームページで取得）を左記へ

▽応募締切 9月30日（火）

※その他詳細は、チャレンジいばらき県民運動ホームページをご確認ください。

申問 チャレンジいばらき県民運動事務局

TEL 029-1224-8120

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です
3つの安全ポイント！

- コードが下敷きになってるよ！
- タコ足配線はキケンだよ！
- プラグはコマメに抜いてね！ OFF!

関東電気保安協会 安全エレちゃん 協会HP

案内 出張ハローワークひとり親全力サポートキャンペーン

市役所にハローワーク高萩の臨時窓口を設置します。

ぜひお越しいただき、あなたのお仕事についての悩みをご相談ください。

▽とき 8月15日（金）

午前10時～正午、午後1時～3時

▽ところ

市役所1階臨時窓口

▽対象

ひとり親家庭の父または母 ※児童扶養手当を受給していないひとり親の方も相談できます。

問 高萩公共職業安定所（ハローワーク高萩）

TEL 22-2549



案内 全国一斉子どものための
養育費相談会

養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方は、ぜひ相談ください（秘密厳守、無料）。

▽とき 8月30日(出)

午前10時～午後9時

▽相談会の電話番号

0120-1567-1301

▽茨城青年司法書士協議会

TEL 029-1229-1232

案内 まだまだ現役！
60歳からの就職面接会

▽とき 9月17日(水)

午後1時30分～4時

▽ところ 高萩市総合福祉センター（高萩市）

▽対象者 60歳以上の求職者

▽参加事業所 北茨城市、高萩市の事業所10社（予定）

▽申込方法 電話で左記へ

▽申込方法 電話で左記へ

▽申込方法 電話で左記へ

▽申込方法 電話で左記へ

TEL 22-2549

案内 日立年金事務所の
出張相談

日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会ですので、ぜひご利用ください（事前予約制）。

▽とき 9月24日(水)

午前10時～正午、午後1時～2時

▽ところ 市役所多目的棟

▽相談内容

各種年金に関わる相談・請求（障害年金を除く）

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

案内 個人事業税は納期限内に
納めましょう

個人事業税の納税通知書は、1期分と2期分をまとめて8月中旬に発送します。忘れずに期限内に納めましょう。

▽納期限

・1期分…9月1日(月)

・2期分…12月1日(月)

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

※納税は、口座振替制度も利用できます（口座振替後の納付済通知書は、発送しません）。

▽納期限

募集 職業訓練生の募集

ポリテクセンターいわきは、厚生労働省が所管する公共職業訓練施設です。6カ月で再就職に必要な知識や技能を習得できます。未経験者でも大丈夫！一緒に訓練を受けて再就職を目指しませんか？

▽募集科 電気設備技術科

▽定員 15人

▽訓練期間 10月2日(木)～令和8年3月27日(金)

▽申込方法 9月11日(木)までに管轄のハローワークへ

▽申込方法 9月11日(木)までに管轄のハローワークへ

▽申込方法 9月11日(木)までに管轄のハローワークへ

▽申込方法 9月11日(木)までに管轄のハローワークへ

▽申込方法 9月11日(木)までに管轄のハローワークへ

▽申込方法 9月11日(木)までに管轄のハローワークへ

▽申込方法 9月11日(木)までに管轄のハローワークへ

▽申込方法 9月11日(木)までに管轄のハローワークへ

▽申込方法 9月11日(木)までに管轄のハローワークへ

▽申込方法 9月11日(木)までに管轄のハローワークへ

非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物

R7.6.18～R7.7.17までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定 品目	測定なし		

問 農林水産課 内 382

○農産物（今回は一般からの持ち込みがありませんでした。）

R7.6.17～R7.7.16までの検査結果

測定 件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定 品目	測定なし		

問 生活環境課 内 375

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時		
8/10 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)	8/24 北茨城クリニック TEL 46-5101 (大津町)	9/7 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
8/11 かもめ・大津港クリニック TEL 46-0133 (大津町)	8/31 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	9/14 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)
8/17 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856



8月



市立図書館

新刊図書

- 暦のしずく 沢木耕太郎
- 風に向かって クリスティン・ハナ
- リセットルーム はやみね かおる
- ゾウのテウニス トーン・テレヘン
- ならしている 五味太郎
- おとしものあずかりしょ 渋谷純子

市立図書館 TEL 42-1451

8月～9月

日	月	火	水	木	金	土
8/3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	9/1	2	3	4	5	6

□ は休館日です

☆ 図書館おはなし会 ☆

8月6日(水)、20日(水)、9月3日(水)
午前10時～10時30分

☆ ぼっぴのおはなし会 ☆

8月27日(水) 午前10時～11時

☆ シャボン玉のおはなし会 ☆

8月9日(土)
午前11時～11時30分

☆ エプロンシアター ☆

9月5日(金) 午前10時30分～11時

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆

8月17日(日)
午前11時～11時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

9月30日(火)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
午前8時30分～午後5時15分

問 元気ステーション
TEL 44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

8月19日(火) 市役所4階401会議室
【就活セミナー】午前10時～11時
【出張相談】午前11時～午後3時

問 商工観光課 内 362

■ 精神保健相談 (要予約)

9月17日(水)

問 健康づくり支援課 内 196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
と き	9月9日(火) 午前10時～午後4時30分	9月2日(火) 午後1時～5時	9月8日(月) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	9月2日(火)	8月26日(火)	事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

申 問 まちづくり協働課 内 193

うちのアイドル！ 募集中！！

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています！（写真は兄弟姉妹も可）
ぜひご応募ください！

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文（50～70字）を申込書またはメールに記入し、写真（データ可）を添えて下記へ。

※申込書は下記窓口または市HPからダウンロードできます。

申問 まちづくり協働課 内193

FAX 30-1350

Email info@city.kitaibaraki.lg.jp ▶



中郷第二小学校 6年
野中 稚世 さん

将来の夢

私の将来の夢は、看護師になることです。その理由は、2つあります。

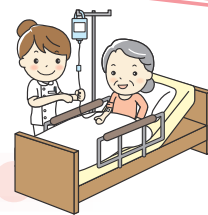
1つ目の理由は、看護師さんたちに、優しく接してもらった経験があるからです。

私は幼い頃、ぜん息で入院したことがあります。入院中の私は、不安でいっぱいになってしまう時がありました。そんな時、「大丈夫だよ」と、いつも優しく声をかけてくれたのは、看護師さんたちです。その言葉に、とても安心した気持ちを、今でも覚えています。退院する日、笑顔で手をふる看護師さんたちに見送ってもらえて、とても嬉しかったです。この頃から、将来は看護師になりたい、と思うようになりました。

2つ目の理由は、私自身、誰かの手助けをすることが好きだからです。

私は、不安そうにしている人には、「自分に何かできることはあるかな」と考え、声をかけたり、必要な手助けをしたりするようにしています。私の声かけや手助けで、その人の不安が、少しでも安心に変わったら嬉しいからです。自分自身が不安な時に、家族や看護師さん、友達や先生方の声かけによって、安心することができた経験が、今の私の考えにつながっていると思います。

看護師になるための勉強は、とても大変だと知っています。それでも、私は夢をあきらめません。夢を実現するため、私はこれからも、勉強をがんばり続けます。また、どんな人にも優しく、親切に接することを忘れずに生活し続けます。そして、幼い頃お世話になった看護師さんたちのように、患者さんに安心を届ける看護師になりたいです。



CLOSE UP KITAIBARAKI

北茨城特別支援学校×集落支援員「ランドスケープデザイン」



市民の皆さんも秋にはこのコスモスが咲く光景を見に来てください。

石渡夫妻が「一昨年から学校と関わらせていただいている経緯から、生徒たちに地域の方と互いを認め合う環境の中、共生社会の実現を目指す一環として、桃源郷づくり」を体験させたという学校の思いが実現したものです。

生徒たちは暑い日差しの中、一生懸命にコスモスの種をまき、種まき後に石渡夫妻に感想やお礼の言葉を伝えました。

集落支援員として活動している石渡のりお氏と、妻・ちふみ氏が関本町富士ヶ丘揚枝方地区で、県立北茨城特別支援学校の生徒6人と「ランドスケープデザイン（コスモスの種まき）」に挑戦しました。

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和7年7月1日現在
()内は前月比

総人口……38,606人(-27)
男………19,274人(-8)
女………19,332人(-19)
世帯数…17,070世帯(+4)

出生………10人(±0)
死亡………43人(-2)
転入………99人(+37)
転出………93人(+5)



「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。