2025 4月
NO.827

# 広報きたいばらき

KITAIBARAKI City Information

咲きほこる春の彩り

緊急情報メール配信登録

北茨城市公式アプリ きたいばナビ
Android iOS

北茨城市LINE公式アカウント

## Contents

P2-3･･･集団健診の日程と会場
P4･････春の狂犬病予防ワクチン
P5･････市議会議員一般選挙結果
P14･･････全国あんこうサミット
P19-20･･･おしらせ掲示板
P21･･････休日の当番医

# 令和７年度　集団健康診査の日程と会場

## 完全予約制で実施します

### ①予約専用電話番号へのお電話

**0293－44－6774**

●下記日程表に記載の予約受付期間に、上記電話番号へお電話ください（土曜・日曜を除く）。
●予約受付期間は、上半期集団健診と下半期集団健診とで異なりますのでご注意ください。
※予約受付期間にならないと繋がりません。
※予約受付開始日はお電話が繋がりにくくなることが予想されます。繋がらない場合は、時間を置いてから、または日を改めて再度お電話ください。
●予約受付期間以外のお問い合わせは、３ページ下部のお問い合わせ先へお電話ください（予約の受付はできません）。

### ②LINEで予約

**LINEでの予約受付を開始します！**

●下記日程表に記載の予約受付期間に、受診券を用意し、右下の二次元コードを読み取ってLINE予約にお進みください（予約受付開始日の午前９時から終了日の午後５時までの期間中は24時間予約可能です）。
※市LINE公式アカウントの友だち追加をしていない方は、二次元コードを読み取ると友だち追加に進みます。友だち追加完了後再度二次元コードを読み取って予約にお進みください。

▲LINE予約

**上半期　集団健診日程**

| 予約受付期間 | ５月８日㈭～15日㈭　午前９時～午後５時 | | |
|---|---|---|---|
| 健診日 | 会場 | 所在地 | 受付時間 |
| ６月８日㈰ | 中郷多目的集会所 | 中郷町上桜井８４４－１ | 午前９時～<br>午前10時～<br>午前11時～<br>午後１時～<br>午後２時～<br>午後３時～ |
| ９日㈪ | 保健センター | 華川町臼場１８７－２７ | |
| 10日㈫ | | | |
| 11日㈬ | 中郷ふるさとコミュニティセンター | 中郷町粟野２２０－２ | |
| 12日㈭ | | | |
| 13日㈮ | 保健センター | 華川町臼場１８７－２７ | |
| 16日㈪ | 市民ふれあいセンター | 磯原町本町２－５－15 | |
| 17日㈫ | 保健センター | 華川町臼場１８７－２７ | |
| 23日㈪ | | | |
| 24日㈫ | | | |

**下半期　集団健診日程**

| 予約受付期間 | ７月23日㈬～30日㈬　午前９時～午後５時 | | |
|---|---|---|---|
| 健診日 | 会場 | 所在地 | 受付時間 |
| ９月３日㈬ | 保健センター | 華川町臼場１８７－２７ | 午前９時～<br>午前10時～<br>午前11時～<br>午後１時～<br>午後２時～<br>午後３時～ |
| ４日㈭ | 北茨城市漁業歴史資料館よう・そろー | 関南町仁井田７８９ | |
| ５日㈮ | 保健センター | 華川町臼場１８７－２７ | |
| ７日㈰ | | | |
| ９日㈫ | | | |
| 10日㈬ | 保健センター（女性のみ） | | |
| 11日㈭ | 北茨城市漁業歴史資料館よう・そろー | 関南町仁井田７８９ | |

※１時間あたり30人程度の受付です。

〈医療機関健診のご案内〉

健診は以下の医療機関でも５月７日㈬から12月12日㈮まで受診することができます。
事前予約が必要ですので、各医療機関に直接お電話でお問い合わせください。
※眼底検査は、いそはらクリニックでのみ受診できます。
※医療機関健診では、肺がん検診（胸部レントゲン）は受診できません。
※定員に達した場合、期間内であっても予約受付を終了する場合がありますので、何卒ご了承ください。

◎北茨城市民病院　北茨城市関南町関本下１０５０　TEL 0293－46－1121
◎瀧病院　北茨城市磯原町磯原２－３０５　TEL 0293－42－1221
◎いそはらクリニック　北茨城市磯原町磯原４－１１２－２　TEL 0293－30－1580

# 必ず受診しましょう！年１回の健康診査

日程と場所は２ページの日程表をご確認ください。予約のない方は受診できません。予約受付期間内に、予約専用電話かLINEのいずれかでの受付となります。

**○各健康診査（健診）の予約方法**

４月下旬に対象の方へ受診券を送付しますので健診の予約を行ってください。

・集団健診をご希望の方…２ページの集団健診予約専用電話かLINEで、希望する健診日の予約受付期間内に予約してください。予約完了後、受診日の約２週間前までに受診決定通知を送付します。

※上半期と下半期の集団健診で予約受付期間が異なりますのでご注意ください。

・医療機関健診をご希望の方…各医療機関に直接電話で申し込みください（一般健診・社会保険被扶養者健診は除く）。

**【特定健診・後期高齢者健診】**

◆対象者：40歳～74歳の国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者（65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している方を含む。）

※健診受診日時点で国民健康保険、または後期高齢者医療保険を脱退された方、および今年度中に国保人間ドック、または後期人間ドックを受診予定の方は対象外です。

◆自己負担金：無料

※心電図、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査を全員に無料で実施します。

※受診日時点で65歳未満の方の肺がん検診（胸部レントゲン）は有料（200円）です。

**【一般健診（集団健診のみ）】**

特定健診の各集団健診会場で受診できますので、ぜひ受診してください。

◆対象者：20歳～39歳（令和８年４月１日現在）で、学校や職場等で定期健診を受ける機会のない方（加入する健康保険は問いません。）

◆自己負担金：1,200円（追加健診：心電図、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査は別途2,200円がかかります。）

○上記健診の受診を希望される方で受診券をなくした方、または、受診券が郵送されなかった方は再発行しますので、下記へご連絡ください。

**【社会保険被扶養者健診（集団健診のみ）】**

加入している社会保険が、日立メディカルセンターと契約をしている場合は、２ページの各集団健診会場で受診できますので、ぜひ受診してください。

社会保険に加入している方は、保険証等の発行元から受診券が届きます。

受診を希望される方は、事前に健診を受診可能か保険証等の発行元に確認し、申し込みください。

◆対象者：40歳以上（令和８年４月１日現在）で、日立メディカルセンターと契約をしている事業所の社会保険に加入している被扶養者

◆自己負担金：加入している社会保険によって異なりますので、保険証等の発行元にお問い合わせください。

※市から発行される受診券がない場合、肺がん検診（胸部レントゲン）は受診できません。

※保険証等の発行元から発行された受診券がない場合、健診自体が受診できませんのでご注意ください。

○保険証等の発行元から送付された受診券の再発行については、直接保険証等の発行元にお問い合わせください。

問保険年金課【特定健診・後期高齢者健診】国民健康保険担当　内181～184
後期高齢者医療保険担当　内185～188
健康づくり支援課【一般健診・社会保険被扶養者健診】健康支援係　内195～198

# 令和7年度　春の狂犬病予防ワクチン
## 集合注射を実施します

飼い犬への狂犬病予防ワクチン接種は、毎年１回受けなければなりません。

下表（４月16日～21日）の集合注射実施会場または各動物病院で受けてください。なお、市に登録している飼い主の方には、生活環境課から集合注射の日程をお知らせするハガキをお送りしますので**接種時に必ずお持ちください。**

※注射をする際は、犬が首輪等から外れないようしっかりと固定してください。

**※未登録の犬は、接種時に市への登録手続きが必要です（登録は生涯1回）。**

▷料　金

・新規登録　6,550円（登録料3,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）

・注射のみ　3,550円（注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）

▷日　程

※荒天時はやむを得ず、中止となる場合があります。

| | 会　場 | 時　間 |
|---|---|---|
| 4月16日(水) | 大塚郵便局となり | 9:00 ～ 9:10 |
| | 半蔵公民館 | 9:15 ～ 9:25 |
| | 西明寺公民館 | 9:35 ～ 9:45 |
| | 木皿シルバーコミュニティーセンター | 9:50 ～ 10:05 |
| | 石岡区民会館 | 10:10 ～ 10:20 |
| | 市営石岡住宅 | 10:25 ～ 10:35 |
| | 足洗公民館 | 10:50 ～ 11:00 |
| | 市民ふれあいセンター（階段下） | 11:10 ～ 11:20 |
| 4月17日(木) | 関南多目的集会所 | 9:00 ～ 9:15 |
| | 大津小学校正門前 | 9:25 ～ 9:35 |
| | 五浦第一公園前 | 9:45 ～ 9:55 |
| | 北部市民サービスセンター | 10:05 ～ 10:20 |
| | 生涯学習センター（北側駐車場） | 10:30 ～ 10:40 |
| | 八反消防団詰所前 | 10:50 ～ 11:00 |
| | 湯の網公民館 | 11:10 ～ 11:20 |
| 4月18日(金) | 大日本集会所前 | 9:00 ～ 9:10 |
| | 中妻小学校前 | 9:20 ～ 9:30 |
| | 下小津田農村集落センター | 9:40 ～ 9:50 |
| | 旧華川幼稚園前 | 9:55 ～ 10:05 |
| | 華川町公民館 | 10:10 ～ 10:25 |
| | 上相田公民館 | 10:35 ～ 10:45 |
| | 豊田公民館 | 10:55 ～ 11:05 |
| | 保健センター | 11:10 ～ 11:20 |

| | 会　場 | 時　間 |
|---|---|---|
| 4月19日(土) | 汐見ヶ丘近隣公園入口 | 9:00 ～ 9:15 |
| | 中郷ふるさとコミュニティセンター | 9:30 ～ 9:40 |
| | 松井農村集落センター | 9:50 ～ 10:00 |
| | 中郷多目的集会所（元気ステーション入口側） | 10:10 ～ 10:30 |
| | 市営磯原無料駐車場（としまや南側） | 10:40 ～ 10:50 |
| | 市役所(東側駐車場) | 11:00 ～ 11:10 |
| | 保健センター | 11:15 ～ 11:35 |
| 4月20日(日) | 関南多目的集会所 | 9:00 ～ 9:15 |
| | ポートオオツとなり | 9:25 ～ 9:35 |
| | 平潟漁協となり | 9:45 ～ 10:00 |
| | 浜道地区集会所 | 10:05 ～ 10:15 |
| | 関本多目的集会所 | 10:30 ～ 10:40 |
| | 期待場駐車場（旧富士ケ丘小学校） | 10:45 ～ 10:55 |
| | 保健センター | 11:20 ～ 11:35 |
| 4月21日(月) | 水沼診療所 | 9:20 ～ 9:25 |
| | 才丸農村集落センター | 9:35 ～ 9:50 |
| | 小川田園都市センター | 10:35 ～ 10:45 |
| | 保健センター | 11:40 ～ 11:50 |

※登録している飼い犬が死亡、または住所や飼い主の変更があった場合は、下記へ届出が必要です。

問生活環境課　環境保全係　内374

# 北茨城市議会議員一般選挙の結果

3月23日に行われた北茨城市議会議員一般選挙の結果は次のとおりです。

【投票結果】（午後７時40分確定）

| | 男 | 女 | 計 |
|---|---|---|---|
| 当日有権者数 | 17,139人 | 17,211人 | 34,350人 |
| 投票者数 | 9,404人 | 9,892人 | 19,296人 |
| 投票率 | 54.87% | 57.47% | 56.17% |

【開票結果】（午後10時１分確定）

※按分票があったため、得票数に小数があります。

| 当選 | 候補者氏名（届出順） | 所属党派 | 得票数 | |
|---|---|---|---|---|
| 当 | 豊田　海洋 | 無所属 | 905 | .430 |
| 当 | 松本まさはる | 無所属 | 601 | |
| 当 | ひるた千香子 | 公明党 | 1,182 | |
| 当 | 上神谷ひでのり | 無所属 | 888 | |
| 当 | 滝　ひろつぐ | 無所属 | 576 | |
| 当 | くつざわ和彦 | 無所属 | 648 | |
| 当 | くまだ　栄 | 無所属 | 653 | |
| | 柴田　きくえ | 幸福実現党 | 322 | |
| 当 | 今井　みちえ | 国民民主党 | 1,620 | |
| 当 | 大平　博之 | 無所属 | 681 | |
| | 芳賀　直章 | 無所属 | 158 | |
| 当 | 前田　利勝 | 無所属 | 560 | |
| | 鈴木　たくみ | 無所属 | 474 | .189 |

| 当選 | 候補者氏名（届出順） | 所属党派 | 得票数 | |
|---|---|---|---|---|
| 当 | 大友りょういち | 無所属 | 1,223 | |
| 当 | 滝　ふみひろ | 無所属 | 587 | |
| | 鈴木　信男 | 無所属 | 446 | .118 |
| 当 | 豊田こうしゅん | 公明党 | 957 | .569 |
| 当 | 小野　さとし | 無所属 | 829 | |
| 当 | 鈴木　やす子 | 日本共産党 | 715 | .794 |
| 当 | 村田　じんと | 無所属 | 501 | |
| | 鈴木　雄一郎 | 無所属 | 357 | .897 |
| 当 | 和田よしたけ | 無所属 | 531 | |
| 当 | なめかわ宗宏 | 国民民主党 | 1,842 | |
| | 佐々木あきら | 無所属 | 56 | |
| 当 | 小川ともひさ | 無所属 | 1,546 | |
| | 角谷　和男 | 無所属 | 255 | |

| 投票総数 | 有効投票数 | 無効投票数 | 持帰り |
|---|---|---|---|
| 19,296 | 19,116 | 180 | 0 |

問 市選挙管理委員会事務局（総務課内）　内 321、322

## 人命救助に感謝状

村山さん親子3人（大津町）に消防長から感謝状が贈呈されました。

村山さん親子は、令和6年12月に大津漁港で起きた水難事故現場で、迅速な119番通報を行い、溺れている男性にロープを渡し、人命救助に多大なる貢献をしていただきました。

村山琴音さん（当時：常北中学校2年）は、「助けてと言う声を聞いて、すぐに両親に知らせて行動ができた。」と話してくれました。

問 消防本部　消防署　TEL 42-0119

## 軽自動車税・自動車税の減免申請

心身に障がいのある方が使用する車両で次に該当する場合は、軽自動車税または自動車税の減免を受けることができます。

▷減免の対象となる車両

心身に障がいのある方が通学・通勤・通所・通院などのために運転または同乗する車両

※障がい者１人につき１台（軽自動車または普通自動車）

▷対象者　次の①～④のいずれかに該当する方（３月31日までに手帳の交付を受けている方が対象）

①身体障害者手帳をお持ちの方で下表の●または○に該当する方

②療育手帳で判定がⒶまたはＡの方

③精神障害者保健福祉手帳の障害者等級が１級で次のいずれかに該当する方

・自立支援医療受給者証（精神通院）の交付を受けている方

・医療福祉費受給者証の交付を受けている方

・当該障がいのために通院している方

④戦傷病者手帳をお持ちの方

▷減免対象の障害等級表

障害者手帳

| 障害の区分 | | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 視覚障害 | | ● | ● | ● | ● | | |
| 聴覚障害 | | | ● | ● | | | |
| 平衡機能障害 | | | | ● | | | |
| 音声機能障害 | | | | ● | | | |
| 上肢障害 | | ● | ● | | | | |
| 下肢障害 | | ● | ● | ● | ○ | ○ | ○ |
| 体幹機能障害 | | ● | ● | ● | | ○ | |
| 乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害 | 上肢機能 | ● | ● | | | | |
| | 下肢機能 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 心臓機能障害 | | ● | | ● | | | |
| じん臓機能障害 | | ● | | ● | | | |
| 呼吸器機能障害 | | ● | | ● | | | |
| ぼうこう又は直腸機能障害 | | ● | | ● | | | |
| 小腸の機能障害 | | ● | | ● | | | |
| 免疫機能障害 | | ● | ● | ● | | | |
| 肝臓機能障害 | | ● | ● | ● | | | |

※○は、障害者の方が運転する場合に限ります。

▷申請に必要な書類等

**軽自動車税**

①マイナンバーカードおよび本人確認書類

②減免申請書

③身体障害者手帳等

④車検証の写し

⑤運転者の運転免許証の写し

⑥納税通知書

※普通自動車については、県税事務所へお問い合わせください。

▷申請先

**軽自動車税**：税務課

**自動車税**：常陸太田県税事務所（高萩支所も可）

※申請期限はともに**６月２日(月)**となりますのでご注意ください。

問【軽自動車について】
税務課　市民税係　内154
【普通自動車について】
常陸太田県税事務所
TEL0294−80−3314

## 人権擁護委員 長年の貢献に感謝状

根本貞一さん（平潟町）に水戸地方法務局日立支局長から法務大臣感謝状が伝達されました。

根本さんは人権擁護委員として、12年間にわたり、地域における人権侵害の相談や学校と協力して人権に関する授業を行うなど、各種啓発活動に貢献しました。

問まちづくり協働課　広報広聴係　内191

# 地域隊通信 ⑤

アーティストで北茨城市地域おこし協力隊の徳本萌子です。昨年の10月に着任し、早くも半年が過ぎました。徐々に北茨城市での生活に慣れ、作品制作のリズムも整いつつあります。今年度も、野口雨情記念館での定期的な作品展示や、図書館とのコラボなど、継続して皆さんに活動の様子をお見せできる機会を作っていきたいと思います。またこの春から、ミシンを搭載したオリジナルカーであり、私の代表作のひとつである『ミシンカー』の運用が市内で開始されます。ミシンカーは2021年のコロナ禍に、移動式のワークショップカーとして１年がかりで制作し、水戸芸術館で発表しました。以来、車のメンテナンスもありしばらくお休みしていたのですが、復活を希望する声にお応えし、市内の各所でお見せしたいと考えています。海や山や街を背景に“ミシンで葉っぱを縫う”様子をぜひご覧ください。

**今月の絵**　**ハシビロガモのオスとメス**

くし状のくちばしで、水中のプランクトンを濾（こ）すように食べる。冬鳥であるが、４月でも観察できる。群れで輪になって泳ぎ、渦を作ってプランクトンを中心に追いやり、効率よく食事をする様子が見られる。

**最新の展示・イベント情報**

インスタグラム▶
（北茨城アート・アンド・リサーチ）

KITAIBARAKI_ART_AND_RESEARCH

問企画政策課　企画調整係　内232

## ふるさと応援寄附（ふるさと納税）の返礼品事業者向け説明会

ふるさと応援寄附（ふるさと納税）で当市へ寄附をされた方に、市の特産品などを進呈しています。この返礼品を提供・発送していただける事業者を募集しています。

ふるさと納税の基本的な制度説明をはじめ、これまでの実績や返礼品への登録方法、注文から発送までの流れ等に関する説明会を次の日程で行います。

市内製造の自社商品のＰＲを検討されている事業者やふるさと納税に興味関心のある事業者のご参加をお待ちしています。

▽とき　４月25日㈮
【午前の部】
午前10時30分～正午
【午後の部】
午後１時30分～３時
※内容は同じです。参加しやすい時間にご参加ください。
※参加される際は、事業者情報を受付で記載いただきます（名刺のご提出でも可）。

▽ところ
市役所　４階会議室

問企画政策課　企画調整係　内232

## 4月からの国民健康保険・後期高齢者医療保険の軽減制度と上限額の変更

保険税（料）の軽減制度と上限額（年額）が変更になります。

| 世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合計 | 軽減割合 | | その他 |
|---|---|---|---|
| | 国民健康保険 | 後期高齢者医療保険 | |
| 43万円＋10万円×（給与所得者等(※1)の数－1）以下の世帯 | 7割 | | ※世帯主と加入者全員の住民税等の申告が必要です。<br>総所得金額が0円の場合も申告してください（収入が年金のみの方は申告不要です）。<br>※保険税（料）を計算した「保険税（料）額決定通知書」と納付方法を記した通知が、納付書払いおよび口座振替の方は7月に、年金天引きの方は8月に送付されます。 |
| 43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）＋30万5千円×被保険者数(※2) 以下の世帯 | 5割 | | |
| 43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）＋56万円×被保険者数以下の世帯 | 2割 | | |
| 軽減される項目 | 均等割 | | |
| 保険税（料）の上限額（年額） | 109万円 | 80万円 | |

※1：「給与所得者等」とは、給与収入55万円以上の給与所得と、公的年金等収入が65歳未満で60万円超または65歳以上で125万円超の公的年金等所得者をいいます。

※2：国民健康保険の場合は、「被保険者数」に特定同一世帯員（同じ世帯で後期高齢者医療保険に移行した方）の数を含めます。

問【国民健康保険について】
保険年金課　保険係　内181～184
【後期高齢者医療保険について】
《保険料の納付》
保険年金課　医療年金係　内188
《保険料の算定》
県後期高齢者医療広域連合
TEL029-309-1213

## 医療福祉費支給制度（マル福・北福）の使い方

医療福祉費支給制度（マル福・北福）は、健康保険を使用して医療機関を受診する際に、一部負担金を公費で助成する制度です。

利用方法については、県内・県外の医療機関を受診する場合でそれぞれ異なります。

**【県内の医療機関等を受診する場合】**
→マイナ保険証等（※1）とマル福受給者証を提示してください。

**【県外の医療機関等を受診する場合】**
→マイナ保険証等（※1）のみを提示してください。後日、申請によって医療福祉費を支給します。

### ▽18歳以下の自己負担金の助成

マル福・北福を受給している18歳までの方が、県内の医療機関等を受診した際の自己負担金について、年4回【6月（1～3月受診分）、9月（4～6月受診分）、12月（7～9月受診分）、3月（10～12月受診分）】に分けて指定口座に支給しています。

### ▽幼稚園・学校等での負傷・疾病について

学校や幼稚園の管理下での負傷・疾病の場合は、学校で加入する『日本スポーツ振興センター災害共済給付制度』が適用されます。医療機関等には、マル福・北福を提示せずに受診し、後日学校等を通して災害共済給付制度の申請をしてください。

なお、右記の負傷・疾病の療養に関して、保険適用外を除く自己負担額（複数回受診している場合はその合計）が1500円未満の場合は、災害共済給付制度が適用されないため、マル福・北福の支給対象となります。

※災害共済給付制度とマル福・北福を重複して受給した場合、マル福・北福支給分を市に返還していただきます。

### ▽妊産婦マル福を受給している方

妊産婦マル福は、県の制度では産科・婦人科を標榜する医療機関の受診が主な助成対象ですが、市の制度では産科・婦人科以外の受診についても助成対象となります。ただし、それぞれマル福の利用方法が異なります。

**【産科・婦人科を受診する場合】**
→マイナ保険証等（※1）とマル福受給者証を提示してください。

**【産科・婦人科以外の診療科を受診する場合】**
→その受診が妊娠の継続および安全な出産のためであるか否かによって、次のとおり利用方法が異なります。

・妊娠の継続と安全な出産のために医師から紹介状が出ている場合
→マイナ保険証等（※1）とマル福受給者証を提示してください。

・医師の紹介状が出ていない場合
→マル福受給者証は提示せずに受診してください。後日、申請によって医療福祉費を支給します。

※1：マイナ保険証等：保険証利用登録をしたマイナンバーカードまたは資格確認書

申問 保険年金課　医療年金係　内187

## 学生納付特例について

20歳になると、国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。しかし、学生の方は本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が申請できます。

▽**対象者**
大学（大学院）・短大・高校・高等専門学校などに在学する学生
※対象外となる学校もあります。

▽**必要書類**
①基礎年金番号通知書または納付書
②在学期間がわかる学生証のコピー（両面）または在学証明書（原本）

▽**申請**　学生納付特例を受けるには毎年申請が必要です。令和6年度の学生納付特例の承認を受けた方は、日本年金機構から令和7年度の申請書が郵送されます。必要事項を記入し、郵送で提出してください。日本年金機構から申請書が届かなかった方や、申請を忘れた方は下記へ申請してください。

▽**承認期間**　4月から翌年3月まで
※20歳到達者は、20歳に到達した月から3月までです。

▽**承認期間の取扱い**
承認された期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されますが、老齢基礎年金の受給額の計算に反映しないため年金額が減少します。年金を増額したい場合は、10年以内であれば追納することができます。

▽**留年等をした場合**
留年や進学、編入学した場合は、新たに申請が必要です。また、退学の場合も届出が必要です。
※卒業後、保険料を納付することが困難な場合は、左記窓口へご相談ください。

申問 保険年金課　医療年金係　内186
日立年金事務所　TEL 0294-24-2194

## ご利用ください　高齢者支援事業

市では高齢者の在宅での生活を支援するため次の事業を行っています。

### ◆介護用車両購入費等助成事業

介護用車両を購入または介護用車両に改造するための費用の一部を助成します。

▽**対象者**　要介護1以上と認定され介護用車両でなければ自動車の利用が困難な65歳以上の高齢者を在宅で介護する家族（両者とも市内に1年以上住所を有すること）

▽**介護用車両**
福祉車両（消費税非課税の介護用車両）または、その他の車両（助手席回転シート等を装備。消費税課税）

▽**助成金額**

| | | |
|---|---|---|
| 新車の介護用車両の購入 | 福祉車両 | 10万円 |
| | その他の車両 | 5万円 |
| 中古の福祉車両の購入 | 初年度登録から36カ月以下 | 5万円 |
| | 初年度登録から37カ月以上 | 2万5千円 |
| 所有車両を介護用車両への改造 | 改造費用の3分の2を乗じて得た額(千円未満切捨て)。10万円を限度。 | |

▽**申請に必要なもの**
下記へお問い合わせください。
※車両購入（改造）前に申請が必要です。

### ◆軽度生活援助事業

日常生活の簡単な援助を行います。

▽**対象者**
おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の方

▽**支援内容**
援助員を派遣し、除草や庭木の剪定等のサービスを行います。

▽**費用**
1時間あたり200円（実費負担がかかる場合あり）、月4時間以内

### ◆介護用品の給付

紙おむつなどの介護用品を給付します。

▽**対象者**　介護保険制度の要介護4または5と認定されていて、紙おむつ等を使用している方を、在宅で介護している家族

▽**給付方法**　月額3000円分の給付券を交付します。

▽**申請に必要なもの**
介護保険被保険者証
※この給付は、年度ごとに更新の申請が必要です。

### ◆訪問理美容費の助成

店舗での理美容サービスの利用が困難な方に、訪問理美容費の一部を助成します。

▽**対象者**　65歳以上の在宅高齢者で、介護保険制度の要介護3、4、5に認定されている方

▽**助成内容**
訪問理美容登録店の出張経費を、1回の利用で1000円、年間4回の給付券を交付します。
※散髪などの実費は利用者負担です。

▽**申請に必要なもの**
介護保険被保険者証
※この助成は、年度ごとに更新の申請が必要です。

申問 高齢福祉課　高齢者支援係　内124

## 自転車用ヘルメット購入費の一部を補助

▽**対象者**　申請時に市内に住所を有している方

▽**対象となるヘルメット**
左記の安全基準認証を受けた新品で購入した自転車用ヘルメット

JCFマーク　SGマーク　GSマーク　CEマーク(EN1078)　CPSCマーク

▽**補助金額**　上限2000円まで
※ヘルメットの購入金額のみ

▽**申請方法**　次の①～⑤をそろえて直接左記窓口へ
①申請書（左記窓口または市ホームページで取得してください）
②本人確認ができるもの
③領収書等の購入履歴がわかるもの
④安全基準認証が確認できるもの（保証書やヘルメットの写真）
⑤振込口座情報が確認できるもの

◎令和5年4月1日から、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。

申問まちづくり協働課　協働推進係　内192

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当等のお知らせ

全国消費者物価指数の変動にともない、令和7年4月分からの手当額が次のとおり全国一斉に改定されました。

| 手当名 | | 令和7年3月分まで | 令和7月4月分から |
|---|---|---|---|
| 児童扶養手当 | 全部支給 | 45,500円 | 46,690円 |
| | 一部支給 | 45,490円～10,740円 | 46,680円～11,010円 |
| 特別児童扶養手当 | 1級 | 55,350円 | 56,800円 |
| | 2級 | 36,860円 | 37,830円 |
| 特別障害者手当等 | 特別障害者手当 | 28,840円 | 29,590円 |
| | 障害児福祉手当 | 15,690円 | 16,100円 |
| | 経過的福祉手当 | 15,690円 | 16,100円 |

問【児童扶養手当】子育て支援課　内133
【特別児童扶養手当・特別障害者手当等】社会福祉課　内137

## ひきこもり支援に関する相談窓口

ひとりで悩んでいませんか？市には相談できる様々な窓口があります。心や体の健康についてや生活の心配、就労について等、困りごとを相談してみませんか？

**【こころの健康に関する相談】**
→健康づくり支援課

**【子どものひきこもり・不登校・居場所等に関する相談】**
→学校教育課

**【障害に関する相談】**
→社会福祉課

**【生活困窮に関する相談】**
→社会福祉課、自立相談支援機関

**【高齢者に関する総合相談】**
→高齢福祉課、元気ステーション

問社会福祉課　生活支援係　内135

## 蚊やハエの駆除剤を無料で配布します

常会・地区世話人の方に対し、左記窓口または北部市民サービスセンターで薬剤を無料で配布します。

▽**配布期間**
5月19日(月)～6月13日(金)
※平日のみ（5月25日(日)、6月8日(日)は日曜開庁窓口でも配布します）
※希望する個人にも配布します。

問生活環境課　環境保全係　内374

## 「北茨城市子ども・子育て会議」の委員を募集します

子ども・子育て支援の推進に対する幅広い意見を聴くため「北茨城市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

▽**応募資格**
次の①～③全てに該当する方
①令和7年8月1日現在で18歳以上の方
②市内在住で小学生以下の子どもの保護者
③平日昼間の会議（年2回程度）に出席できる方で、本市の子育て支援に理解や関心のある方

▽**任期**　令和7年8月1日～令和9年7月31日（2年間）

▽**募集人数**　若干名

▽**報酬**
日額5200円（交通費込み）

▽**申込方法**　5月23日(金)までに、公募申込書（市ホームページまたは左記窓口で取得）に必要事項を記入し、郵送または直接左記窓口へ。

申問〒319-1592
北茨城市磯原町磯原1630
子育て支援課　保育係　内131

## 住宅リフォームへの助成制度

市では、市民の消費の促進と市内施工業者の振興を図ることを目的として、住宅リフォームへの助成制度を創設し、利用者を募集しています。

▽対象者

次の①～④全てに該当する方

①補助を受けようとする住宅に継続して3年以上居住している方

②補助対象となる住宅の所有者である方

③市税等に滞納がない方

④対象になる工事について、市で実施している他の同様の補助制度による補助を受けていない方

▽対象工事

・住宅の修繕、改造、模様替え、その他住宅の機能維持、向上のために行う補修、改造または設備改善の工事で、市民が市内に所有する個人住宅を市内施工業者（市内に事務所を有し、工事を行う者）が行う工事

・補助の決定後に着工し、申請年度内に完了届を提出できる工事で、工事費が10万円（消費税を除く）以上の工事

※外構など、住宅本体以外の工事等は補助の対象外です。

※補助の決定前に工事着工した場合は、補助の対象外です。着工前に補助申請を行ってください。

▽補助額　工事費（消費税を除く）の10％（支給限度額10万円）

※家屋1棟につき1回のみ

▽申請書類等

【申請時】

申請書、工事見積書、住民票、市税納付状況等調査承諾書、登記事項証明書またはそれに代わるもの（固定資産税の課税明細書等）、施工前の写真

【完了時】

改修工事完了報告書、工事完了証明書、工事費の領収書の写し、施工後の写真

申問 商工観光課　商工労政係　内362

## 元気ステーションの開所時間変更

4月1日㈫から、元気ステーションの開所時間が次のとおり変更となります。

▽変更前

【月・水・金曜日】

午前8時30分～午後5時15分

【火・木曜日】

午前8時30分～午後7時

▽変更後

【月～金曜日】

午前8時30分～午後5時15分

※祝日を除く。

問 元気ステーション　TEL 44－7111

## 将来の農地利用にかかる「地域計画」の公表

昨今の農業情勢は、農業者の減少や高齢化が加速する中で、農地の集約化等に向けた農地利用計画がより重要なものとなっています。こうした状況は、全国的な課題であることから、農業経営基盤強化促進法が改正され、将来の農地利用の姿を明確化した設計図となる「地域計画」の策定が義務づけられました。

本市においても、各地区で農業担い手の方々等を中心に参集した座談会を開催し、地域計画の策定に向けて協議を進めてきました。協議の結果をふまえ、令和7年3月31日付けで地域計画を策定し、市ホームページに公表していますので、ご確認ください。

問 農林水産課　農政係　内385

## 5月5日～11日は「こどもまんなか 児童福祉週間」です

こども家庭庁では、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日のこどもの日から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定めています。

ご家庭でお子さんのことで悩んだ時や、地域のお子さんについて心配なことがある時は、左記へご連絡、ご相談ください。

▽連絡先

・児童相談所全国共通ダイヤル　TEL 189（いちはやく）

・子育て支援課　児童福祉係　内132

# コミュニティ・スクール⑤

## 各学校の地域と連携した取組を紹介します

市では、「地域とともにある学校づくり」を目指し、令和５年度から市内小中学校全校においてコミュニティ・スクールがスタートしました。地域住民や保護者の代表と学校が地域の子どもたちのために様々な話し合いを行い、豊かな活動につなげています。

### 華川小学校

**「華小まつりでの交流」**

・地域の方と児童、保護者が昔あそびで交流しました。その後、芸術鑑賞会で和太鼓演奏を一緒に鑑賞しました。

➡昔あそびの伝承や芸術鑑賞会を通して、学校と地域間の交流が促進され、温かな人間関係を構築することができました。

【その他の活動例】
・華っ子タイムに地域の方が参加

TEL 42−0409

### 関南小学校

**「関南ふれあい祭りでの交流」**

・地域の方や公民館など多くの方の協力を頂きながら、「車いす体験」「福祉遊び」「ペットボトルボーリング」など７つのブースに分かれて一緒に遊びや体験活動をしました。

➡地域の方や親子とのふれあいを通して、有意義で楽しい時間を過ごすことができました。

【その他の活動例】
・サマーコンサート　・バケツ稲作り　など

TEL 46−0248

※子どもたちの学習や安全のために力を貸してくださる方、子どもたちとの活動に興味がある方は、お気軽に各学校へお問い合わせください。

問生涯学習課　生涯学習係　内431

# わたしの健康づくり

このコーナーでは、市民の皆さんの健康づくりに向けた取組みを紹介しています。今回は、市の集団健診で血圧が高めだった方を対象に、「血管いきいき（高血圧予防）教室」を開催しましたので、教室の様子や参加された皆さんの感想を紹介します。

教室では、保健師と管理栄養士から、高血圧症のリスクや家庭での血圧の測り方、減塩のコツ等を教わり、塩分チェッカーで普段飲んでいるみそ汁の塩分濃度測定や、適塩のみそ汁の試飲も行い、高血圧の重症化予防のための知識を深めました。

**―参加のきっかけは？**

もともとみそ汁が好きだけど、主治医から塩分の摂り過ぎに気をつけるよう言われて、減塩のコツを知りたかった。／他の方の普段の取り組みも知りたかった。

**―普段の生活で、減塩について気をつけていることはありますか？**

品物の袋に記載されている塩分量を見るようにしている。／減塩みそを使用し、野菜をたくさん入れるようにしている。

**―参加してみての感想を教えてください。**

漬物やみそ汁は食べる回数を減らす。／麺類のスープを飲み干さない。／家庭で毎日血圧を測る。／血管のことなど、普段あまり考えていなかったので勉強になった。

北茨城市では、高血圧症の有病率が高く、1日の推定塩分摂取量も、目標値（男性7・5g、女性6・5g）よりも男性が3・4g、女性が4・5g多い状況（※）です。塩分を摂り過ぎることで体内の水分量が増えて血圧が上昇し、心臓や腎臓にも良くない影響を与えてしまいます。適塩を意識し、血管への負担を減らすことが大切です。また、高血圧はほとんど症状がありません。普段から適切な血圧を維持できているか把握するためには、家庭での血圧測定が大切になります。診察室や健診で高くなってしまう「白衣高血圧」の方も、家庭血圧の結果をノート等に記録して、健康診断の機会や、かかりつけ医受診の際に見せるようにしましょう。

※『令和元年度特定健診「一日塩分摂取量推定値」結果』より

問元気ステーション　TEL44−7111

## 歴史民俗資料館収蔵資料が語る 北茨城市の歴史 四十一

令和7年度最初の「歴史民俗資料館収蔵資料が語る北茨城市の歴史」は、『北茨城市史』下巻で紹介されている佐藤暁関、山形皆空とその作品について紹介します。

### 佐藤暁関

『北茨城市史』下巻（北茨城市史編さん委員会1987）には、「佐藤暁関は、明治十二年（一八七九）関本中村に生まれた。名は正嗣。明治三十二年（一八九九）法律家を志して上京、野口勝一（北巌）を頼り、勝一の紹介で日本画家寺崎広業、河鍋暁翠を知るにおよび、師事して画家としての道を選んだ」とあります。

また、『茨城の古書画人名事典』（大内健一1998）には、「佐藤暁関　明治十一年（一八七八）～昭和八年（一九三三）現在の北茨城市関本の生まれ、法律家を志望して上京、野口北巌について漢籍を学び、また北巌の「がま」を習う。（中略）五浦の日本美術院にも出入して指導をうけた」とあります。佐藤暁関の生まれた年は、それぞれの文献の記述に相違がありますが、亡くなった年は、昭和8年55歳で同じです。

### 山形皆空

『北茨城市史』下巻には、「慶応元年（一八六五）四月、上桜井村に生まれた。名は皆空。生家は旧家として知られた。少年のころよく書画を好み、明治十三年（一八八〇）飄然と家をでて上京」とあります。

### 二人の作品

6月1日(日)まで、企画展「北茨城市の近代日本画」を開催しています。この企画展は、市内の近代日本画家に焦点を当て、美術品としての価値を再認識することを目的としています。佐藤暁関の作品は、中国の故事に出てくる梅の華の精を画題とした「羅浮仙之図」（個人蔵　当館寄託）、山形皆空の作品は、山水画（当館蔵）を展示しています。そのほか、飛田周山と西丸いさ子（雅号は小園。明治の文豪島崎藤村の姪）の作品（個人蔵）を展示しています。本市ゆかりの近代日本画家たちの作品を、ぜひご覧ください。

▲佐藤暁関「羅浮仙之図」

▲山形皆空の山水画（当館蔵）

**企画展「北茨城市の近代日本画」**
▽会期　6月1日(日)まで
※月曜日は休館。
▽展示解説
4月25日(金)、5月16日(金)

## 北茨城市・行商サービス ～食料品等移動販売サービス～

週3回市内各地で食料品などの移動販売を行っています。ご自宅までの無料配達も行っていますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

◆令和7年4月～6月期ルート【4月11日(金)～6月23日(月)】
※4月28日(月)～5月7日(水)はお休みです。

| | 月曜日 | | 水曜日 | | 金曜日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 10：30 | 大津漁港北 津之神社 | 10：30 | 平潟町 本町通り | 10：30 | 平潟町 鹿野原団地 |
| 午前 | 11：00 | 大津町 大津復興住宅 第一棟 | 11：00 | 平潟町 東 | 11：00 | 平潟町 平潟復興住宅 第一棟 |
| 午前 | 11：40 | 磯原 福祉のお店 福寿草 付近 | 11：30 | 平潟町 大黒屋水産 | 11：30 | 五浦 坂本様宅 付近 |
| 午後 | 2：00 | 中妻 中妻団地 付近 | 2：00 | 関本中 公民館 | 2：00 | 浜道団地 真壁様宅 付近 |
| 午後 | 2：30 | 小豆畑里見 山縣様宅 付近 | 2：30 | 関本中 あかね会 | 2：30 | 個別配達 |
| | | | 3：30 | 関本下 北茨城観光バス | 3：00 | 福田 境橋（境川）付近 |

※毎週(月)、(水)、(金)のみ（祝日を除く）

問 市商工会 TEL 42-2511

# あんこう料理聖地宣言！

第９回
全国
あんこうサミット
MONKFISH SUMMIT

３月８日、市漁業歴史資料館「よう・そろー」付近で「全国あんこうサミット」が開催されました。石川県珠洲市、富山県滑川市、山形県鶴岡市、宮城県大衡村、福島県いわき市など各地のあんこう鍋やどぶ汁のほか、様々なグルメを扱うお店が多数出店しました。ステージでは、いばらき大使の安達勇人さんやいばらき若旦那の皆さんが会場を盛り上げてくれました。

Kitaibaraki Photo News

# フォトニュース

## 2/18 「発掘!!いばらき2024 茨城県教育財団調査遺跡紹介展」を見学しました　～関南小学校～

県の教育財団が発掘調査をした県内の遺物が、２月６日から24日まで市歴史民俗資料館に展示され、関南小学校の６年生が見学しました。市教育委員会が調査した関南町神岡上から出土した文化財も展示され、財団の方が説明してくれる出土品から知ることができる当時の生活について興味津々に聞いていました。

## 2/21 あんこう鍋会食会　～大津小学校～

冬の味覚「あんこう」のつるし切り見学やあんこう鍋を味わう特別授業が、今年も大津小学校で行われました。

つるし切りは体育館で行われ、児童たちは興味深そうに見つめていました。あんこうが切り分けられる度に驚きの声があがり、とても賑やかで楽しい授業でした。

その後、各教室であんこう鍋を会食し、児童たちは美味しそうに頬張り、郷土料理の味を楽しみました。

## 北茨城市民病院附属　家庭医療センターの診療体制

令和７年４月１日現在

### ●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。

【受付時間】午前：8時30分～11時30分／午後：1時30分～4時
【診 療 科】内科、小児科、心療内科　　【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

★感染症外来のお知らせ　風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。
【お問い合わせ時間】月～金曜日（祝日を除く）午前：9時～10時30分／午後：2時～3時

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 外来 | 午前 | 横谷 | 五十嵐 | 五十嵐（第1・3・5）<br>梶川（第2・4） | 吉本 | 五十嵐（第1・3・5） |
| | | 海老澤 | 横谷 | 海老澤 | 海老澤 | 吉本（第1・3）<br>横谷（第2・4） |
| | | 山下 | 鈴木（第1・3・5）<br>海老澤（第2・4） | 鈴木 | 山下 | 梶川 |
| | | － | － | － | 五十嵐（第1・3・5） | 鈴木 |
| | 午後 | 五十嵐 | 横谷 | 五十嵐 | 吉本 | 五十嵐 |
| | | 海老澤（第1・3・5）<br>山下（第2・4） | 梶川 | 梶川 | 梶川 | 鈴木（第1・3・5）<br>横谷（第2・4） |
| | | 鈴木 | 鈴木（第1・3・5） | 横谷（第1・3・5）<br>海老澤（第2・4） | 鈴木 | 海老澤 |
| | | － | 山下 | － | 山下（第1・3・5） | 山下 |
| 訪問 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 飲酒量低減外来 | 午前 | － | － | － | △（完全予約制） | － |
| 心療内科 | 電話予約 | △（完全予約制） | △（完全予約制） | △（完全予約制） | △（完全予約制） | △（完全予約制） |

◎１カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声かけください。　問家庭医療センター　TEL43－1131

## 紙上クリニック

### 胃ろうをつくるということ

外科　小出　綾希

あるとき主治医から『胃ろうをつくるかどうか、なるべく早くご家族で決めてください。』と言われてしまったとします。皆さんがご家族ならば、どうしますか？

最近ではご存じの方も多いと思いますが、胃ろうとはお腹の皮膚から胃に通じる鉛筆の太さほどの短絡通路です。50年ほど前までは『食べられなくなったら人間は終わり』という考えが普通でしたが、今では『口から食事を摂る代わりに胃ろうから栄養剤を注入する』といった選択肢が用意されるようになりました。

現在、我が国で胃ろうがある患者さんは約26万人と推計されています。施設における胃ろう造設者の割合は特別養護老人ホームが9％、介護老人保健施設が7％、療養型病床が28％です。意外に施設で見ている胃ろう患者さんの割合は少ないです。国は看護職員（看護師・准看護師・保健師・助産師）しか胃ろうへの栄養剤の滴下ができないと指導していますが、介護施設では看護職員が少ないため胃ろう患者さんの受入数に限界ができます。

ところが胃ろう患者さんのご家族は簡単な指導を受ければ滴下ができます。様々な理由で施設に入所しない、もしくはできない胃ろう患者さんは自宅でご家族が介護しているのです。安易に胃ろうを導入しても療養してもらえる施設の枠は限られているため、ご家族に重い介護負担を負わせることがあります。

海外では胃ろう造設はほとんど行われていません。以前の日本での考え方と同じく、口から食べられなくなることは生命体として限界を迎えていると考えているからです。胃ろう患者さんが栄養剤で延命されている姿は、海外から『高齢者への虐待』と称されることがあります。

最近では、脳血管障害後遺症で経口摂取がうまくできずに誤嚥性肺炎を繰り返す60～70歳代の患者さんに胃ろうをつくりました。栄養を補給しつつ口から食べるためのリハビリを頑張っていただいた結果、胃ろうを使わなくても口から食べられるようになりました。ですが先述した高齢者への胃ろう造設とは多くの観点で条件の違いがあるのです。

いかがですか、もしご自身やご家族が胃ろうをつくるかどうか問われたとき、どのようにするかを今のうちからじっくり考えてみることも大切なのです。

# 北茨城市民病院診療体制

令和７年４月１日現在

**【受付時間】** 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

**【休診日】** 第２・４土曜日、日曜祝日、年末年始

**北茨城市民病院**
TEL 46－1121(代)

**感染症外来のお知らせ** 風邪症状等のある方は次の時間内に感染症外来へお問い合わせください。【月～金曜日（祝日を除く）８：30～10：30】

**面会について** 面会を一部制限しています。次の時間内に入院病棟へお問い合わせください。【月～金曜日（祝日を除く）14：00～17：00】

**健診室からのお知らせ** 健康診断については次の時間以降にお問い合わせ願います。【月・金・土曜日⇒10：00～／火～木曜日⇒８：30～】

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

## ● 外来担当医のご案内

※1 □は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

| 診療科 | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土（1・3） | 入院 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 午前 | 初診 | 古賀（正）・法水 | 宮本 | 陳・真下<br>植草（2・3） | 植草・板谷 | 植草・古賀（志） | 担当医 | ○ |
| | | 予約 | 植草・藤枝<br>陳 | 藤枝・古賀（正） | 藤枝・横谷<br>植草（1・4） | 古賀（志）・法水 | 藤枝・真下 | 植草・担当医 | |
| | 午後<br>（予約のみ） | | 植草・藤枝 | 宮本 | 植草（5除く）<br>藤枝 | 植草・板谷 | 藤枝・宮本 | | |
| | 腎臓内科専門外来<br>（予約のみ） | | | | | | 臼井（2・4） | | |
| | 神経内科専門外来<br>午前 | | | 山田（1・3） | | | | | |
| | 神経内科専門外来<br>13：00～15：00 | | | 山田（1・3） | | | | | |
| 循環器内科<br>（予約のみ） | 午前 | | 山尾 | 山尾 | | 山尾 | 秋島（3） | 山尾・油井 | ○ |
| | 午後 | | | | 油井 | 山尾 | 秋島（1） | | |
| | 禁煙外来 | | | | | | | 油井 | |
| | 動脈硬化外来 | | | | 油井 | | | | |
| | ペースメーカー外来 | | 山尾 | | | | | | |
| 呼吸器科<br>（予約のみ） | 午前 | | | | | | 清嶋（2） | | |
| 外科<br>診療開始時間は医師名下段に記載 | 午前 | | 担当医<br>10:30～ | 田口・担当医<br>10:30～ | | 田口<br>10:30～ / 田渕<br>小出 | 松浦<br>10:30～ / 小出<br>（1・3） | 担当医<br>10:30～ | ○ |
| | 午後<br>（予約のみ） | | 小出 | 手術日 | 手術日 | 小出<br>宇佐美（1・3） | | | |
| | 乳腺外来<br>（予約のみ） | | | 大竹（4） | 大竹（1） | 立花（2） | | | |
| 産婦人科 | 午前 | | 小池 | 小池 | 小池 | 小池 | 井上 | 小池 | ○<br>婦人科のみ |
| | 午後<br>13：00～16：00 | | | | 小池 | | | | |
| 眼科 | 午前 | | 今留 | | 今留 | 今留 | 今留 | 今留 | ○ |
| | 午後<br>13：00～16：00 | | 今留 | | 今留 | 手術 | 今留 | | |
| 小児科 | 午前 | | 小宅・高橋 | 砂押 | 平木・堀 | 関島 | 平木 | | |
| | 午後<br>（予約のみ） | | 小宅 / 予防注射<br>高橋 | | 乳児健診<br>堀 | 関島（3除く） | 平木 | | |
| | 心臓外来<br>（予約のみ） | | | | | | | | |
| | ※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。（TEL 0294-23-1111） | | | | | | | | |
| 泌尿器科 | 午前 | | 担当医 | | | | | | |
| | 午後<br>13：00～15：00 | | 担当医 | | | | | | |
| 脳神経外科 | 午前 | | | 杉山（2・4） | 稲垣（1・3） | 楠（2・4） | | 小松 | |
| | 午後<br>13：00～14：30 | | | | | 楠（2・4） | | | |
| | 午後<br>13：00～15：00 | | | | | | 小松（2・4） | | |
| | しびれ外来<br>9：00～11：00 | | | | 稲垣（1・3） | | | | |
| 整形外科 | 午前<br>（診療開始 9：30～） | | 福島 | 小幡 | 田中 | 小林（一） | 小林（大） | | |
| | 午後<br>13：00～15：00 | | 福島 | 小幡 | 田中 | 小林（一） | 小林（大） | | |
| 耳鼻いんこう科 | 午前 | | | 大山 | | 大澤 | | 担当医 | |
| | 午後<br>13：00～14：30 | | | 大山 | | 大澤 | | | |
| 皮膚科 | 午前 | | 橋本 | 橋本 | 橋本・宮本 | 倉持 | 橋本 | 橋本 | 要相談 |
| | 午後<br>13：00～16：00 | | 橋本 | 手術・検査 | 橋本<br>宮本 / 褥瘡外来<br>（2・4） | 倉持 | 橋本 | | |
| 歯科口腔外科 | 午前 | | 飯坂 | 飯坂<br>菅野 / 手術日 | 飯坂・大森 | 飯坂<br>福澤 / 手術日<br>（1・3） | 高岡 | 飯坂 | ○ |
| | 午後<br>13：00～16：00<br>（診療開始 13：30～） | | 飯坂 | 飯坂・菅野 | 飯坂（4除く）<br>大森 | 飯坂・福澤 | 高岡 | | |
| | 紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。 | | | | | | | | |

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課

子育て家庭を応援します

# 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

市ホームページ（子育て支援センター）▶

【4月、5月の主な予定】　対象：0歳～

| | | 中郷子どもの家 | 磯原子どもの家 | エンゼル | AIAI |
|---|---|---|---|---|---|
| 開設日時 | | 月曜日～金曜日（祝日除く）<br>午前9時～午後4時 | 月曜日～金曜日、日曜日（祝日除く）<br>午前9時～午後4時 | 月曜日～金曜日（祝日除く）<br>午前10時～午後3時 | 月曜日～金曜日（祝日除く）<br>午前9時30分～午後4時 |
| イベント日時と内容 | | ■午前10時30分～11時30分 | ■午前10時30分～11時30分 | ■午前10時～正午 | ■午前10時～11時30分 |
| | 4月 | 1・2日 お部屋飾り制作 | 4日 お誕生日会 | 8日 身体測定 | 11日 ふれあい遊び |
| | | 3・4日 こいのぼり制作 | 10日 こいのぼり制作① | 11日 マッサージ体験※要予約 | 15日 戸外遊び |
| | | 7・8日 春のガーデニング | 14日 エプロンシアター | 15日 リトミック教室 | 18日 クレヨン遊び |
| | | 10・11日 レストランごっこ | 17日 こいのぼり制作② | 17日 こどもの日制作 お誕生日会 | 22日 こいのぼり制作 |
| | | 14・15日 カレンダー制作 | 23日 リトミック | 22日 マッサージ体験※要予約 | 25日 風船遊び |
| | | 17日 リトミック | | 24日 こどもの日制作 お誕生日会 | |
| | | 18日 風船・シャボン玉遊び | | | |
| | | 21・22日 母の日制作 | | | |
| | | 24・25日 手形アート | | | |
| | | 28日 お誕生日会 | | | |
| | 5月 | 1・2日 知育遊び | 1日 母の日制作① | 8日 母の日制作 | 9日 シール遊び |
| | | 8・9日 ラトル制作 | 8日 母の日制作② | 12日 身体測定 | 13日 戸外遊び（シャボン玉） |
| | | 12・13日 カレンダー制作 | 13日 健康講座 | 15日 時計の日制作 | 16日 トランポリン |
| | | 16日 親子レクリエーション | 16日 お誕生日会 | 16日 マッサージ体験※要予約 | 20日 手作り玩具制作 |
| | | 19・20日 てるてる坊主制作 | 19日 3B体操 | 20日 リトミック教室 | 23日 新聞紙遊び |
| | | 22日 ママ会 | 28日 リトミック | 22日 時計の日制作 | 27日 リズム遊び |
| | | 23日 絵の具遊び | | 27日 マッサージ体験※要予約 | 30日 小麦粉粘土 |
| | | 26・27日 父の日制作 | | 29日 親子交流会※要予約 | |
| | | 29日 お誕生日会 | | | |
| 問い合わせ先 | | TEL42－2183 | TEL44－6330 | TEL30－1515（学童風の子クラブ内） | TEL46－5811（大津保育園内） |



## 健診・相談などのおしらせ

### ■乳幼児健康診査

▽とき
・4カ月児健康診査
4月17日㈭
・1歳6カ月児健康診査
4月25日㈮
・2歳児歯科健康診査
5月1日㈭
・3歳児健康診査
4月11日㈮
※受付時間、場所は個別に通知します。
※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。
問 健康づくり支援課　内196

### ■育児相談

（5カ月以上の乳幼児、要予約）
▽とき　4月23日㈬
午前9時30分～10時30分
▽ところ　左記へお問い合わせください。
申問 健康づくり支援課　内196

### ■移動児童相談

▽とき　5月7日㈬
午前10時～午後3時
▽ところ　大津子どもの家
問 子育て支援課　内132

# おしらせ掲示板

## 案内　第16回　公開天文台

▽とき　4月26日㈯
正午～午後4時（雨天決行）
▽ところ
さくら宇宙公園内（高萩市）
▽内容　パラボラアンテナ施設・地下道見学、講演会、4次元シアター
※動きやすい服装や靴でご来場ください。
問 茨城大学理学部附属宇宙科学教育研究センター TEL 24－9516

▲詳細はこちら

## 案内　敬老招待のご案内

70歳以上の方を対象に、今年も『中郷温泉 通りゃんせ』への招待券を贈呈します。あわせて「図書館カフェ『しゃぼんだま』」のドリンク1杯無料券も配布しますので、ぜひご利用ください。
※招待券は4月上旬に郵送します。詳細は招待券をご確認ください。
問 高齢福祉課　高齢者支援係　内124

## 案内　第41回市美術文芸展覧会

【展覧会】
▽とき
11月19日㈬～24日（月・振）
▽ところ　県天心記念五浦美術館 展示室BC
【作品受付】
○洋画・日本画・彫刻工芸・書道・ちぎり絵（美術部門）
▽受付日　10月18日㈯
午前9時30分～正午
▽受付場所　市生涯学習センター分館 期待場ギャラリー
○俳句・詩（文芸部門）
▽受付締切　9月30日㈫までに氏名（ふりがな）・住所・連絡先を記入し郵送で左記へ
※5月26日㈪から、市民ふれあいセンター、市生涯学習センター本館「とれふる」、市生涯学習センター分館「期待場」、各公民館、生涯学習課で募集要項を配布します。
申問 〒319－1592
北茨城市磯原町磯原1630
市文化協会事務局（生涯学習課内）　内433

## 案内　ひきこもり相談

県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。
▽とき　5月9日㈮
午後1時～3時
※相談は1件につき50分間。
▽ところ　市地域福祉交流センター 2階会議室
▽対象　県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やそのご家族
▽申込方法
5月8日㈭までに電話またはメールで左記へ
申問 県ひきこもり相談支援センター（火曜～土曜、午前9時～午後6時）
TEL 0296－48－6631
✉ info@ibahiki.org

## 案内　日立年金事務所の出張相談

日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会ですので、ぜひご利用ください（事前予約制）。
▽とき　5月28日㈬
午前10時～正午、午後1時～2時
▽ところ　市役所 4階会議室
▽相談内容
各種年金に関わる相談・請求（障害年金を除く）
▽申込方法　相談日の1カ月前から電話で左記へ
※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。
申問 日立年金事務所　お客様相談室
TEL 0294－24－2193

## 案内　前期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

▽とき
5月28日㈬～30日㈮
午後6時～9時
▽ところ　消防本部
▽講習科目
物理学と化学の基礎知識、危険物の性質並びにその火災予防および消火の方法、危険物に関する法令
▽受講料
北茨城市危険物安全協会会員：3000円
非会員：5000円
※どちらもテキスト代を含む
▽申込方法　5月16日㈮までに受講料を添えて下記へ
※土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
○試験
【日立市会場】
6月14日㈯
茨城大学工学部（日立市）
【ひたちなか市会場】
6月29日㈰
ホテルクリスタルパレス（ひたちなか市）
○願書受付
【書面申請・電子申請】
4月11日㈮～23日㈬
申問 消防本部　予防課
TEL 42－0119

## 案内　海洋センター清掃員および監視員募集

【施設清掃員募集】
▽募集基準　市内在住の方
▽募集人数　2人
▽勤務期間　6月1日㈰～7月18日㈮
▽勤務時間　午前8時30分～午後4時30分
▽時給　1005円
（交通費別途支給）
▽申込方法　5月23日㈮までに電話で次頁へ
※面接日は個別に通知します。
【監視員募集】
▽募集基準　市内在住もしくは在学しており、泳ぎに自信のある方
▽募集人員　10人程度
▽勤務期間　7月1日㈫～8月31日㈰
▽勤務時間　午前8時30分～午後4時30分
▽時給　1005円
（交通費別途支給）
▽申込方法　履歴書を郵送ま

たは直接左記へ
申問〒319-1541
北茨城市磯原町磯原1206-1
市体育施設指定管理者
ミズノグループ（坂本）
TEL 44-3090

## 案内 令和7年度 自衛官等募集

| 種　目 | 応募資格 | 受付期間 | 試　験　日 | 待　　遇 |
|---|---|---|---|---|
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の方（採用予定月の末日現在） | 通　年 | 受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページでお知らせします | 所要の教育を経て3カ月後に2等陸・海・空士に任用 |
| 一般曹候補生 | | 3月1日㈯～5月7日㈬ | 【1次】5月17日㈯～25日㈰<br>【2次】6月14日㈯～29日㈰<br>（うち指定する1日） | 入隊後2年9カ月経過以降選考により3等陸・海・空曹に昇任 |

※試験会場は別途通知します。詳細は左記へお問い合わせください。

▲自衛隊茨城地方協力本部ホームページ

問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所
TEL 0294-21-1524

# となりのまちから

## 第34回 竜神峡鯉のぼりまつり

新緑の渓谷を、約1000匹の鯉のぼりが群泳する姿は圧巻です。また、イベント期間中は、5月5日(月・祝)に中学生以下の竜神大吊橋の渡橋料が無料になる他、ワークショップや鯉のぼり作り体験など様々な催しもあります。

▶と　き　4月26日㈯～5月11日㈰
▶ところ　竜神大吊橋（常陸太田市）

▲詳細はこちら

問 (一社)常陸太田市観光物産協会
TEL 0294－72－8194

## ひたち国際大道芸2025

毎年恒例のひたち国際大道芸が今年も2日間行われます。大道芸アーティストによる、多種多様なパフォーマンスをどうぞお楽しみください。

▶と　き
①5月10日㈯　正午～午後7時30分
②5月11日㈰　午前11時～午後5時15分
▶ところ　①日立シビックセンター新都市広場（JR日立駅前）
②よかっぺ通り（JR常陸多賀駅前）

問 日立シビックセンター　交流事業課
TEL 0294－24－7711

## 第24回高萩桜まつり ～さくらフェス～

ソメイヨシノや八重桜など約300本の桜が咲き誇ります。4月12日は、夜桜を楽しめる「さくらライトアップ」や「さくらランタン打ち上げ」のイベントも開催します。

▶と　き　3月29日㈯～4月13日㈰
▶ところ
さくら宇宙公園（高萩市）

▲詳細はこちら

問 (一社)高萩市観光協会
TEL 23－2121

## 非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物
R7.2.5～R7.3.4までの検査結果

| 測定件数 | 検出件数 | | 不検出件数 |
|---|---|---|---|
| | 基準値超過 | 基準値以内 | |
| 17 | 0 | 17 | |
| 測定品目 | カナガシラ、アジ、カスゴ、タチウオ、ギンダイ、イシモチ、サバ、カマス | | |

問 農林水産課　水産振興係　内382

○農産物
R7.2.17～R7.3.16までの検査結果

| 測定件数 | 検出件数 | | 不検出件数 |
|---|---|---|---|
| | 基準値超過 | 基準値以内 | |
| 2 | 0 | 1 | 1 |
| 測定品目 | | ふきのとう | セリ |

問 生活環境課　環境保全係　内375

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。
※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設　TEL 46－3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。

※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。

| 診療時間　午前９時～午後５時 | | |
|---|---|---|
| 4/13　廣橋クリニック<br>TEL 46-5111（大津町） | 4/29　かもめ・大津港クリニック<br>TEL 46-0133（大津町） | 5/5　北茨城中央クリニック<br>TEL 30-1600（磯原町） |
| 4/20　市民病院<br>TEL 46-1121（関南町） | 5/3　瀧病院<br>TEL 42-1221（磯原町） | 5/6　家庭医療センター<br>TEL 43-1131（中郷町） |
| 4/27　いそはらクリニック<br>TEL 30-1580（磯原町） | 5/4　市民病院<br>TEL 46-1121（関南町） | ～医療機関の適正受診に<br>ご協力ください～ |

**茨城子ども救急電話相談**
プッシュ回線・携帯電話 TEL#8000
すべての電話 TEL050-5445-2856

**24時間365日対応可**

**茨城おとな救急電話相談**
プッシュ回線・携帯電話 TEL#7119
すべての電話 TEL050-5445-2856

## 4月（April）市立図書館 新刊図書

- 日ノ出家のやおよろず　安藤祐介
- 汽水域　岩井圭也
- 水曜生まれの子　イーユン・リー
- 天地震撼　伊東潤
- こけしぞろぞろ　まつなが もえ
- やばっ！　トミー・ウングラー

**市立図書館　TEL42−1451**

4月−5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4/6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 5/1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

□は休館日です

☆ 図書館おはなし会 ☆
4月9日(水)、16日(水)　午前10時～10時30分

☆ クーミンの英語のおはなし会 ☆
4月20日(日)　午前11時～11時30分

☆ ぽっぽのおはなし会 ☆
4月23日(水)　午前10時～11時

☆ エプロンシアター ☆
5月2日(金)　午前10時30分～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

## 来月の納税

軽自動車税

6月2日(月)

## 各種相談など

**■元気ステーション総合相談窓口**
医療や介護に関するご相談
午前８時30分～午後５時15分
問元気ステーション
TEL44−7111

**■いばらき就職支援センター出張相談**
４月15日(火)　市役所４階401会議室
【就活セミナー】午前10時～11時
【出張相談】午前11時～午後３時
問商工観光課　内362

**■精神保健相談（要予約）**
４月９日(水)
問健康づくり支援課　内196

| ★無料相談★ | 法律相談 | 行政書士相談 | 人権相談 |
|---|---|---|---|
| と　き | 5月12日(月)　午前10時～午後４時30分 | 5月9日(金)　午後１時～５時 | 4月23日(水)　午後１時～３時 |
| と こ ろ | いずれも市役所４階会議室 | | |
| 申込方法 | 指定の電話予約開始日の午前８時30分～９時10分までは<br>予約専用電話４３−２３２４へ以降は下記へお申し込みください。<br>※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。 | | 事前予約不要<br>当日、直接会場へお越しください。 |
| 電話予約開始日 | 5月1日(木) | 4月30日(水) | |
| 備　考 | 弁護士による相談（相談時間20分） | 行政書士による相談（相談時間40分） | 人権擁護委員による相談 |
| 内　容 | 土地の問題や金銭貸借、離婚、相続 | 相続や遺言、各種行政手続き | いじめ、差別、嫌がらせ |

申問まちづくり協働課　広報広聴係　内193

広報きたいばらき 4 2025 No.827

# うちのアイドル！ 募集中！

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています！（写真は兄弟姉妹も可）
ぜひご応募ください！

## 申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文（50～70字）を申込書またはメールに記入し、写真（データ可）を添えて下記へ。
※申込書は下記窓口または市HPからダウンロードできます。

申問 まちづくり協働課　広報広聴係　内193
FAX 30−1350　Email info@city.kitaibaraki.lg.jp▶

## わたしの夢パレット

### 小さな笑顔を大切にしたい

平潟小学校 6年
布施 紗帆さん

私には４歳の弟がいます。お世話をしたり、一緒に遊んだりする時間をとても楽しく感じます。宿題のノートに落書きをされたり、リモコンのスイッチを勝手に押されたりと、イラっとすることもありますが、笑顔を見ると許してしまいます。私は、小さな子の笑顔が大好きです。だから私は、小さな子と関わることができる保育士になりたい、と思うようになりました。

その背景には、私の祖母が幼稚園の先生であるということもあります。小学校と幼稚園での交流会の際に、祖母が子どもたちを連れて私の小学校まで来ました。私たちは交流会の準備をして迎えましたが、やはり小さな子たちには伝わりづらい部分や、分かりにくいこともあったようです。そんな時、祖母は優しく子どもたちに声をかけていました。すると、困った顔がたちまち笑顔になっていきました。私は、素直にすごいなと思いました。そして、そんな風になりたいと思いました。

祖母は幼稚園の先生ですが、私は保育士を目指します。保育園の方が、長い時間子どもたちと関わることができるからです。私は、その時間でたくさんの小さな笑顔を大切にしていきたいです。

## CLOSE UP KITAIBARAKI

### 3.11 東日本大震災から14年 展望慰霊塔前で追悼式

東日本大震災で、本市は関連死を含め11人の死者・行方不明者となりました。震災から14年となる3月11日、五浦岬公園で追悼式が行われ、遺族や市関係者約50人が参列しました。参列者は、地震発生時刻のサイレンに合わせ黙とうし、献花を行いました。

発行／北茨城市まちづくり協働課
〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630
【2025年4月7日発行】
TEL 0293-43-1111
ホームページ https://www.city.kitaibaraki.lg.jp
北茨城市ホームページ

市政に関する提言は…市長へのFAX
0293-30-1350
防災行政無線確認電話番号
0293-43-3110

## 市の人口と世帯

令和7年3月1日現在
（　）内は前月比

| | | | |
|---|---|---|---|
| 総人口 | 38,871人（－58） | 出生 | 12人（＋1） |
| 男 | 19,390人（－32） | 死亡 | 61人（－37） |
| 女 | 19,481人（－26） | 転入 | 76人（＋2） |
| 世帯数 | 17,037世帯（－15） | 転出 | 85人（＋18） |

UD FONT 「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。