

大腸がん検診を受ける方へ

【 便の採取方法 】

緑色の袋に検査容器（2本）と説明書が入っています。説明書を読み、2日分採便してください。採便後、緑色の袋に容器を入れ、問診票と共に封筒に入れて提出してください。

◎採便の例 ※最初に採便した日を「1日目」としています。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
例1	採便	採便・提出			
例2	採便	採便	提出のみ		
例3	採便		採便・提出		
例4	採便		採便	提出のみ	
例5	採便			採便・提出	
例6	採便			採便	提出のみ
例7	採便				採便・提出

- ・採便したものは、5日間有効です（下痢・生理中は採便しないでください）。
- ・問診票は必ず記入し、裏面の提出期間中に提出してください（回収期間外の検体受付は不可です）。
- ・採便容器に氏名、日付、時間を記入し提出してください。
- ・検体は冷暗所に保管し、冷凍保存しないでください。
- ・提出から、約40日で結果が郵送されます。

【 がん検診のメリット 】

- ・がん検診は、「検診を受ける時点で症状がない健康な人」が対象のため、がんが「早期の段階」で見つかりやすい。
- ・早期のがんは、そのほとんどが治り、しかも、身体への負担が少ない治療です。

【 がん検診のデメリット 】

- ・がんが見つけない場所や形をしている場合には発見できないことがあるため、検査の精度は100%ではない。（ただし、初回の検診でがんと判断できなかった場合でも、毎年【肺がん・大腸がん・胃がん（バリウム）・子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィと超音波検査を隔年）】検診を続けることにより、がんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避する可能性も高まる。）そのため、がん検診は単発の受診ではなく、適切な間隔で受け続けることが必要。

【 精密検査の必要があると判断された場合 】

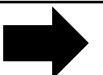
精密検査は必ず受ける必要があります。がん検診で精密検査が必要と判断されたのは、「がんの疑いを含め異常（病気）があるかもしれない」と判断されたということです。その原因について、より詳しい検査を行い、本当にあるかどうかを調べる必要があります。症状がない、健康だからといった理由で精密検査を受けない場合には、がん検診で見つかるはずのがんを放置してしまうこととなります。精密検査の結果は、市町村、医療機関、検査機関が保管します。

【 精密検査の主な方法 】

検査方法は何種類ありますが、大腸内視鏡検査が基本です。そのほかに、状況に応じて、S状結腸内視鏡と注腸X線検査が行われる場合があります。

- ・大腸内視鏡検査：内視鏡を挿入し、直腸から盲腸までの大腸全部位を撮影し、がんやポリープなどの病変がないかどうかを確認します。
- ・注腸X線検査：肛門から、バリウムと空気を注入して、大腸のX線写真を撮影します。大腸のどこに病変があるのか、体の向きを変えながらさまざまな方向から撮影します。

検体回収予定日は裏面をご覧ください



令和8年度 大腸がんの検体回収予定カレンダー

◎下記 の日程で検体を回収します。

1. 提出先: ①市役所健康づくり支援課窓口 ②特定健診会場: 下記の特定健診日程表で要確認
2. 受付時間: 上記 ①、②ともに午前9時～11時まで
3. 下記の日程及び時間外の提出は受け付け出来ません。採便・提出日にご注意ください。
4. 検査をお申し込み後にキャンセルの場合は、検査料(500円)の返金は行いません。必ず期間内に提出してください。(容器再購入代 220円)

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

特定健康診査日程(※特定健康診査会場でも回収可。回収時間:9時～11時)

日程	会場
6月7日(日)	中郷多目的集会所
6月8日(月)	保健センター
6月9日(火)	
6月10日(水)	北茨城市漁業歴史資料館よう・そろー
6月11日(木)	
6月12日(金)	保健センター
6月15日(月)	
6月16日(火)	
6月22日(月)	

日程	会場
9月2日(水)	保健センター
9月3日(木)	北茨城市漁業歴史資料館よう・そろー
9月4日(金)	保健センター
9月6日(日)	
9月7日(月)	保健センター(女性の日)
9月8日(火)	
9月9日(水)	保健センター
9月10日(木)	北茨城市漁業歴史資料館よう・そろー

お問い合わせ: 北茨城市役所健康づくり支援課

0293-43-1111(内線195~198)