

2024 9月  
NO.820

広報

# きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



**救急の日**  
～大切な命を守るために～

## Contents

P2-3・・・9月9日は救急の日

P20-22・・・おしらせ掲示板

P4-5・・・みんなで考えよう認知症のこと

P23・・・休日の当番医

P6・・・秋の狂犬病予防ワクチン集合注射

表紙の関連記事は2-3ページをご覧ください

緊急情報  
メール  
配信登録



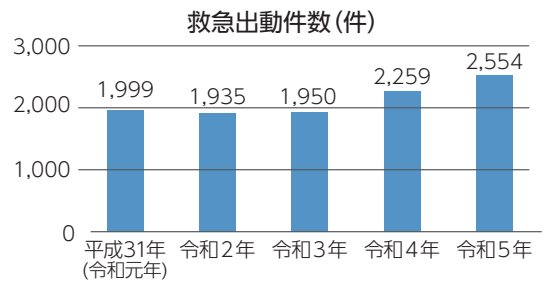
北茨城市  
ホーム  
ページ



# 9月9日は救急の日

「救急の日」は、救急業務や救急医療について正しい知識と認識を深めるために1982（昭和57）年に制定されました。この機会に、救急についてもう一度考えてみませんか？

北茨城市の令和5年中の救急出動件数は、2,554件（前年比295件増、13.1%増）で、救急車が現場に到着するまでに要した時間は、平均で10.3分でした。救急通報をした際、救急隊が到着するまでの間に通信指令員等から電話を通じて応急手当の口頭指導があった場合は、その指導に従い、可能な限り応急手当を行ってください。



## 119番通報と救急車の呼び方



① 「救急」であることを伝える



② 救急車に来てほしい住所を伝える



③ 具合の悪い方の症状を伝える



④ 具合の悪い方の年齢を伝える  
※年齢が分からなければ、おおよその年齢でも構いません。



⑤ 通報した方の名前と連絡先を伝える

※そのほか、急病・けがの状況や持病の有無、ふだん服用している薬、かかりつけ病院等も尋ねられることがあります。分かる範囲で教えてください。

【政府広報オンライン (<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201609/1.html>) をもとに作成】

市では、心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当て等、応急手当を取得していただけるよう、市民の皆さんや事業所等を対象として救命講習を開催しています。大切な人を、家族を、命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。



## Live119の使い方

スマートフォンから119番通報をした際、通報内容により通信指令員が必要と判断した場合、「Live119」使用のご協力をお願いすることがあります。

「Live119」は、救急隊や消防隊が到着する前に現場の映像を指令室で受信・確認できるシステムです。迅速な災害現場の情報把握や、119番通報者への正確な口頭指導をすることで、より確実な救急・消防活動に繋げることができます。



① ショートメッセージ (SMS) の受信

② URLをタップしてアクセス

③ 注意事項や音声等の確認



④ 映像の撮影を開始

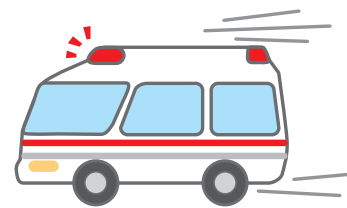
### 消防通信指令室

映像がリアルタイムで届く



## 救急車の適正利用にご協力をお願いします

救急車の出動件数は増加傾向にあり、高齢化の進展等により、今後も増えていくことが見込まれています。緊急性のない救急要請が減り、生命の危機が迫っている人のもとへ、一刻も早く救急車が到着できるよう、限りある救急車の利用について、ご理解とご協力をお願いします。



### 病院へ行くべきか？ 救急車を呼ぶべきか？ 迷ったら…

急な病気で心配なとき、看護師が相談を受け付けています（24時間365日）。

茨城子ども救急電話相談

# 8 0 0 0

茨城おとな救急電話相談

# 7 1 1 9

※一部のIP電話から等、繋がらない場合は TEL 050-5445-2856 へおかけください。

消防本部 消防署 TEL 42-0119

# みんなで考えよう 認知症のこと

～ 認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して～

毎年9月は「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に関する各種広報活動や講座等を実施しています。今年も「認知症」について考えてみましょう！

## 「認知症」ってどんな病気？

認知症は、だれでもかかる可能性のある脳の病気です。後天的な脳の障害によって認知機能や記憶力、判断力が持続的に低下し、日常生活や社会生活を送ることが難しくなります。

例：もの忘れ、同じ話の繰り返し、過食・拒食、徘徊、昼夜逆転、幻覚、妄想、暴力・暴言等

まあ、歳をとれば  
そういうことも  
あるわよね



日常生活に  
支障はない

### 健康な「もの忘れ」



朝ごはん  
何を食べた？

えーっと…  
何だったっけ？

体験の一部を忘れる

### 認知症の「もの忘れ」



ご飯はまだ？

今食べたでしょ！

体験の全てを忘れる

食べてない！

ひどい嫁だ！



日常生活に  
支障がでる

## 早期発見・早期対応が大切！

認知症は、早期に受診すれば、病気の進行を遅らせたり、症状を軽くしたりすることが期待できます。また、介護の方法や接し方によって、症状を落ち着かせることができる場合もあります。「ちょっとおかしいな？」と思っても、そのまま放置したことで、認知症の症状が進行してしまうため、早めの診断が重要です。不安があれば、ご本人・ご家族だけで抱え込まずに左記へ相談してください。

## こんな変化はありませんか？

次のリストにチェックをしてみましょう！ご自身だけでなく、家族など周囲の方も「今までとは違う」とちょっとでも感じたら、かかりつけ医に相談する等早期に対応していきましょう。

### ご自身の気づき

- 直前にしたことや、話したことを忘れてしまうようになった
- 置き忘れやしまい忘れなどで、さがしものをするのが増えた
- 知っているはずの人や、ものの名前が出てこなくなった
- 日付や曜日を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった
- 今までできていた家事や計算などのミスが多くなった

### ご家族など周囲の気づき

- 同じことを何度も言ったり、たずねたりするようになった
- 少し複雑な話になると、理解できなくなった
- おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった
- 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた
- ささいなことで、怒りっぽくなった

出典：早めの気づきが大切です！軽度認知障害(MCI)

## まずは「知ること」から

もしもの時に自分自身の病状や家族の介護に押しつぶされてしまわないためにも、今から正しい知識と理解を持つことが大切です。認知症を知る機会として、次の講座とお話し会を開催します。



### 認知症サポーター養成講座



認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の方がいたときにそっと見守る、そっと手助けをする方が地域にたくさんいることを目指して講座を行っています。講座では認知症の基礎知識から具体的な対応まで学べますので、あなたもサポーターになってみませんか？



▲市認知症キャラバンメイト「えがっぺ」の皆さんによる講座

- ▷ **と き** 9月26日(木) 午後2時～3時30分
- ▷ **と ころ** 中郷多目的集会所
- ▷ **定 員** 30人(先着)
- ▷ **費 用** 無料
- ▷ **申込み方法** 電話で下記へ
- ▷ **申 問** 元気ステーション TEL 44-7111



受講された方には認知症サポーターの証“オレンジリング”をお渡しします。  
これは、認知症の方や家族を手助けする方等、認知症を支援する目印のリストバンドです。



### オレンジカフェ(出張)



普段は認知症の方ご本人やその家族、最近もの忘れが気になる方、人と交流したい方を対象にオレンジカフェを開催しています。今回は、会場まで来る事が難しい方を対象に、自宅や集会所などの集まりに担当者が出向いて認知症や介護、健康に関連したお話し会を開催します。

「認知症について知りたい」、「家族のもの忘れが気になるけど、これからどうしよう?」、「お話をきいてみたい」等と考えている方は、ぜひご連絡ください!

- ▷ **対象者**  
市内在住で3人以上のグループまたは団体(町内会や地域の自主的な学習グループ等)
- ▷ **派遣期間**  
原則毎週月曜日から金曜日(祝日および年末年始を除く)
- ▷ **開催時間**  
原則午前9時から午後4時までの間(60分程度)
- ▷ **内 容** 認知症に関する勉強、簡単な体操や脳トレ 等
- ▷ **会 場** 申込者自身で確保してください
- ▷ **申込み方法** 電話で下記へ
- ▷ **申 問** 元気ステーション TEL 44-7111



※開催日については、申込多数の際はご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

## ～ 認知症の相談窓口 ～

中部地域包括支援センター  
(北茨城市役所内)

TEL 43-1111

南部地域包括支援センター  
(元気ステーション内)

TEL 44-7111



# 令和6年度秋の狂犬病予防ワクチン集合注射を実施します

飼い犬への狂犬病予防ワクチン接種は、毎年1回受けなければなりません。

下表の集合注射実施会場または各動物病院で受けてください。なお、市に登録している飼い主の方には、生活環境課から集合注射の日程をお知らせするハガキ（申請書）をお送りしますので接種時に必ずお持ちください。

※注射をする際は、犬が首輪等から外れないようしっかりと固定してください。

※荒天時は中止となる場合があります。

※未登録の犬は、接種時にあわせて登録手続きが必要です（登録は生涯1回）。



## ○料金

- ・新規登録 6,550円（登録料3,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）
- ・注射のみ 3,550円（注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）

## ○日程

会場		時間	会場		時間
10月6日(日)	中郷多目的集会所 (元気ステーション入口側駐車場)	9:00~9:20	10月7日(月)	関本多目的集会所	9:10~9:20
	汐見ヶ丘近隣公園入口	9:30~9:40		浜道地区集会所	9:30~9:40
	中郷ふるさと コミュニティセンター	9:55~10:05		平潟漁協となり	9:45~9:55
	石岡区民会館	10:20~10:30		五浦第一公園前	10:10~10:15
	大塚郵便局となり	10:40~10:50		ポートオオツとなり	10:20~10:30
	木皿シルバー コミュニティーセンター	10:55~11:05		関南多目的集会所	10:40~10:55
	中妻小学校前	11:15~11:25		保健センター	11:20~11:35
	保健センター	11:30~11:45			

※登録している飼い犬が死亡したり、住所や飼い主の変更があった場合は、生活環境課へ届出が必要になります。

問 生活環境課 環境政策係 内 373

## 9月は茨城県動物愛護月間です

県では、動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めていただくため、9月を「動物愛護月間」としています。この機会に、動物の飼い方についてももう一度考えてみましょう。

- 動物の習性をよく理解して、終生責任を持って飼いましょう。
- 無計画な繁殖をして、もらい手のない犬猫を増やさないために、不妊・去勢手術をしましょう。
- 飼い主は、動物に鑑札、迷子札、マイクロチップを付けるなどして、万が一迷子になったときに身元がわかるようにしましょう。
- 散歩中にしたフンは必ず持ち帰りましょう。家では専用のトイレを用意し決まった場所でフンをさせましょう。
- 犬は放し飼いにせず、鎖等でつないで飼いましょう。また、散歩の際や、人や他の動物が多い場所では必ずリード（引き綱）を付けましょう。
- 猫は、室内で飼うことが原則です。屋外に出さないようにしましょう。
- 野良猫に餌を与えるだけでトイレの管理や不妊・去勢手術をしない行為は、近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、交通事故や病気等で死亡する不幸な猫を増やすこととなります。動物を飼うときは、責任を持って適正に飼いましょう。



問 県動物指導センター TEL 0296-72-1200

## 令和6年 県北地区中学校総合体育大会

7月4日(休)～7日(日) 磯原地区公園野球場 他

団体戦	第1位	第2位	第3位	団体戦	第1位	第2位	第3位
体操男子	磯原中			剣道女子	泉丘中	駒王中	磯原中
体操女子	磯原中			柔道男子	大久保中	高萩JSC	磯原中
卓球女子	十王中	中郷中	大久保中	柔道女子	高萩JSC	中郷中	泉丘中
バスケ女子	十王中	キリスト中	磯原中	軟式野球	高萩市	磯原中	大久保中・多賀中・泉丘中

個人戦	氏名	中学校	順位	個人戦	氏名	中学校	順位	
体操男子	蛭田 悠煌	磯原	1位	柔道女子	40kg級	山本 鈴夏	磯原	1位
	戸祭 斗雅	磯原	2位		44kg級	藁谷 侑愛	磯原	2位
	豊田 将生	磯原	3位		48kg級	瓦萱 遥陽	中郷	2位
体操女子	金沢 優羽	磯原	1位			五味渕瑠月	磯原	3位
	會田にこり	磯原	2位		52kg級	吉久保愛季	中郷	3位
	益子 莉歌	磯原	3位		57kg級	益子 琴羽	中郷	3位
卓球女子・単	近藤 汐莉	中郷	3位		70kg超級	伊藤 咲奈	中郷	2位
卓球男子・複	山尾・鈴木	中郷	1位		男子100m平泳ぎ	箕輪 太陽	中郷	3位
剣道男子	佐藤 照泰	中郷	3位		男子200mバタフライ	石川 虎汰	中郷	2位
柔道男子	50kg級	篠原 海晴	磯原		3位	女子50m自由形	村山 琴音	常北
	55kg級	古川 功平	磯原	1位	女子100m背泳ぎ	菊地萌々香	磯原	1位
	66kg級	村上 悠斗	中郷	2位		大高 那奈	中郷	3位
		藁谷 拓磨	磯原	3位	女子200m背泳ぎ	菊地萌々香	磯原	1位
	73kg級	林 省吾	磯原	2位	女子100m平泳ぎ	鈴木ひなの	中郷	2位
90kg級	福田 真優	磯原	1位	五味渕瑠月		磯原	3位	

※市内の学校のみ3位まで掲載

### 第70回 全日本中学校 通信陸上競技茨城大会

6月29日(土)、30日(日) 水戸信用金庫スタジアム  
※8位入賞まで掲載

種目	氏名	中学校	順位	
男子	共通男子400m	中原 伶	常北	4位
	共通男子1500m	関澤 陽希	中郷	7位
	共通男子3000m	鈴木富士翔	中郷	8位
	共通男子円盤投	櫻井 舜禱	常北	7位
女子	共通女子200m	杉村愛友香	中郷	4位
	共通女子100mハードル	関 琴美	中郷	6位
	共通女子砲丸投	大和田 幸	常北	4位

### 令和6年度 県民総合体育大会 中学校大会 陸上競技の部

7月10日(水)、11日(木) 水戸信用金庫スタジアム  
※8位入賞まで掲載

種目	氏名	中学校	順位	
男子	共通男子走高跳	神永 陸	磯原	1位
	共通男子円盤投	櫻井 舜禱	常北	2位
	共通男子四種競技	中原 伶	常北	2位
女子	共通女子200m	杉村愛友香	中郷	3位
	共通女子1500m	菅 偲月	中郷	1位
	共通女子100mハードル	関 琴美	中郷	5位
	共通女子走幅跳	荒井 紅亜	常北	5位
共通女子砲丸投	大和田 幸	常北	7位	

問 学校教育課 内 440



## 第13回B&G海洋センター水泳大会

7月13日(土) 北茨城市B&G海洋センター

※3位入賞まで掲載

種目		氏名		順位	種目		氏名		順位	種目		氏名		順位						
3・4年生	男子	自由形	鈴木 叶空	1位	男子	自由形	鈴木 隆翔	1位	中学生	自由形	敦賀 大晴	1位	女子	自由形	小野 賢良	2位				
		背泳ぎ	柴田 昊拓	1位			加島 晶	2位			小野 賢良	2位			背泳ぎ	箕輪 太陽	1位	背泳ぎ	敦賀 大晴	1位
			青柳 優雅	2位			圓山蒼暖空	3位			大野 樹	3位				箕輪 太陽	2位			
		平泳ぎ	青柳 優雅	1位		平泳ぎ	圓山蒼暖空	1位		平泳ぎ	敦賀 大晴	1位		平泳ぎ	箕輪 太陽	2位	平泳ぎ	大野 樹	3位	
		バタフライ	鈴木 叶空	1位			石川 龍音	2位			バタフライ	小野 賢良			1位	バタフライ		小野 賢良	1位	
			柴田 昊拓	2位			鈴木 隆翔	3位				山田凜桜那			1位					
	女子	自由形	高田 七未	1位	5・6年生	バタフライ	石川 龍音	1位	女子	自由形	山田凜桜那	1位	女子	自由形	山本 藍加	2位				
			赤津 清桜	2位			加島 晶	2位			柴田 華帆	3位								
			鈴木 心那	3位			小田島光里	1位			背泳ぎ	柴田 華帆			1位					
		背泳ぎ	佐々木 麗	1位		自由形	荒川萌々架	2位		背泳ぎ		柴田 華帆		1位						
			赤津 清桜	2位			小川 愛依	3位				バタフライ		山本 藍加	1位					
		平泳ぎ	佐々木 麗	1位			背泳ぎ	福田 瑛未			1位			平泳ぎ	福田 瑛未	1位				
高田 七未	2位		柴田 海月	2位	小田島光里	2位														
名久井瑠南	3位		小野瀬心愛	3位	岡野 未来	3位														
バタフライ	名久井瑠南	1位	平泳ぎ	福田 瑛未	1位	問 生涯学習課 スポーツ振興係		内 421												

10月1日(火)から、元氣ステーションの開所時間が次のとおり変更となります。

【月・水・金曜日】  
午前8時30分～午後5時15分

【火・木曜日】  
午前8時30分～午後7時

※いずれも祝日は除く。

問 元氣ステーション  
TEL 44-7111

元氣ステーションの開所時間変更

問 学校教育課  
内 440

中学校	結果
中郷	優秀 県コンクール出場
磯原	優秀 県コンクール出場
常北	優良
関本	優良

▽とき 7月21日(日)  
▽ところ 常陸太田市市民交流センター

令和6年度茨城県吹奏楽コンクール県北地区大会(中学生の部B部門)



後期高齢者医療保険

短期人間ドック・脳ドックの  
受診者募集

後期高齢者医療保険の加入者（75歳以上または一定の障害がある65歳以上の方）を対象に人間ドック・脳ドックを行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。なお、定員に達し次第申込みを終了とします。

種別	短期人間ドック	脳ドック
申込受付期間	11月13日(水)～12月11日(水)	10月2日(水)～11月6日(水)
募集人数	45人(先着)	65人(先着)
日程	・令和7年1月17日(金)から ※毎週金曜日のみ実施 ・午前8時15分までに受付 ・1日5人まで	・12月2日(月)から ※月～金曜日(祝日を除く)実施 ・①午後3時20分または②午後4時までに受付 ・①②各1人(1日計2人)まで
自己負担	<b>7,500円</b> ※胃カメラ検査を希望する場合、別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	<b>5,000円</b>
会場	北茨城市民病院	

▽申込資格  
後期高齢者医療保険加入者で保険

料の滞納がない方

※現在治療中、病院受診中の方は主治医にご相談ください。

※申込みは、短期人間ドックまたは脳ドックのどちらか一方となりま  
す。令和4年度、令和5年度に脳  
ドックの補助を受けた方は、今年  
度の脳ドックの補助は受けられま  
せん。

▽申込方法 各申込受付期間に保険証を持参し左記窓口へ

※電話申込不可

申 問 保険年金課 医療年金係

☎ 187



年金生活者支援給付金制度  
について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

▽対象になる方

【老齢基礎年金を受給している方】

次の要件を全て満たしていること

・65歳以上である

・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている

・年金収入額とその他所得額の合計が87万8900円以下である

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

次の要件を満たしていること

・前年の所得額が472万1000円以下である

▽請求手続き

【新たに年金生活者支援給付金を受け取る方】

対象になる方には、日本年金機構から9月頃から順次、請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し提出してください。

【年金を受給しはじめる方】

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市で請求手続きをしてください。

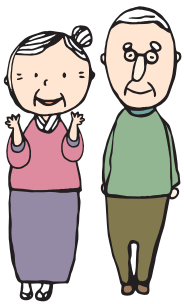
▽日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、お客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を電話で聞いたり、手数料などの金銭を求めるところはありません。

問 給付金専用ダイヤル

TEL 0570-0514092

(ナビダイヤル)





付加年金に加入しませんか

国民年金には、付加年金の制度があります。これは、毎月の保険料に付加保険料を上乗せして納付することで、老齢基礎年金受給時に付加年金としてより多くの年金を受け取ることができます。

▽加入できる方

国民年金保険料を納付書や口座振替等で納付されている方で希望する方（免除を受けている方と国民年金基金加入者は除く）

▽保険料 1カ月 400円  
（通常の保険料と合わせて納付。今年度は合計で1万7380円）

※前納割引制度があります。  
▽受給できる年金の金額（年額）  
付加保険料を納付した月数×200円

▽申請方法 年金手帳または納付書を持参し左記へ

※保険料の納付には口座振替、クレジットカードが便利です。詳しくは左記へお問い合わせください。  
問 保険年金課 医療年金係

日立年金事務所  
TEL 0294-2412194  
内 186



令和6年度公民館まつりを開催します

市内7カ所の各町公民館では、新たな趣味の開拓や健康維持につながる様々な活動を実施しています。公民館まつりは、公民館活動に参加している方々による作品の展示や実演等を通して、公民館活動を知っていただけるイベントです。新たな生きがいと出会う公民館まつりへ、ぜひご来場ください。

▽公民館まつり日程等

会場	開催日	開催時間
中郷町公民館 (TEL 42-5998)	10月19日(土)	午前9時～午後3時30分
磯原町公民館 (TEL 42-2644)	10月 5日(土)	
華川町公民館 (TEL 43-3378)	10月12日(土)	午前9時～午後3時
関南町公民館 (TEL 46-5688)	10月12日(土)	午前9時～午後3時30分
大津町公民館 (TEL 46-6004)	10月 5日(土)	
平潟町公民館 (TEL 46-4967)	10月12日(土)	午前9時～午後3時
関本町公民館 (TEL 46-5976)	10月19日(土)	午前9時～午後3時30分

※開館日は月・水・金曜日（祝日は除く）の午前9時～午後4時です。  
問 生涯学習課  
内 432

マイナンバーカード 関連業務のお知らせ

第2・4日曜日は、市民課にて証明書の交付や市税等の納付、マイナンバーカードの交付（要予約）等の一部業務を行っています。

9月22日(日)は、サーバーメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付およびマイナンバーカードに関する業務が実施できません。その他の日曜開庁業務は受け付けていますが、平日の業務内容とは異なりますので、不明な点がある場合は事前にお問い合わせください。  
問 市民課  
内 177

南部市民サービスセンター 廃止のお知らせ

南部市民サービスセンターは、令和6年9月30日(月)をもって廃止となります。

廃止後の住民票や印鑑証明書、課税・所得証明書の取得につきましては、市役所本庁またはマイナンバーカードを利用したコンビニ交付をご活用ください。また、納税等につきましては、コンビニや銀行等でのお支払い、または便利な口座振替をご利用ください。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。  
問 市民課  
内 172



就学時健康診断を  
実施します

令和7年4月に小学校へ入学するお子さんを対象に、健康診断を実施します。該当する方には8月中旬に通知を送付してまいりますので、その通知に記載してある日程・会場で受診してください。

健診日	会場	受付開始時間
9月30日(月)	市生涯学習センター とれふる	午後1時
10月1日(火)	中郷第一小学校	午後0時30分
10月3日(休)	精華小学校	午後0時55分
10月21日(月)	市生涯学習センター とれふる	午後1時
10月28日(月)	市生涯学習センター とれふる	午後1時

※中一、小、精華小以外の9校については、市生涯学習センターとれふるでの合同実施となります。

▽当日持参するもの

- ①通知一式(健康診断通知書、健康調査書、就学届)
  - ②筆記用具
  - ③母子健康手帳
  - ④上履き(シューズなど、保護者とお子さんのもの)
  - ⑤水筒(必要に応じて)
- ※お子さんの服装は、体操着等の着

脱しやすい服装でお越しください。

▽次の場合は連絡をお願いします

- ・通知を誤って汚したり、紛失した場合
  - ・住所を異動する予定がある場合
  - ・事情により、指定された日に受診できない場合
  - ・震災避難により市内に在住し、市内の小学校に入学を希望する場合
  - ・通知が届いていない場合
- 問 教育総務課 総務学務係  
内 452



農業者年金のご案内

農業者年金は、自分で積み立てた保険料とその運用実績により、将来受ける年金が決まる確定拠出型の積立方式です。

▽加入要件

- ①国民年金第1号被保険者で、国民年金保険料の免除を受けていない方
  - ②年齢が20歳以上60歳未満の方
  - ③年間60日以上農業に従事している方
- ※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。
- ▽農業者年金の主なポイント

- ・保険料を自分で選べます。(月額2万円から6万7千円まで千円単位)
- ・35歳未満で政策支援加入とならない方は、2万円から1万円に引き下げられます。
- ・保険料は全額社会保険料控除の対象となります(最大80万4千円)。
- ・一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助(政策支援加入)があります。

詳細については、農業者年金基金ホームページまたは左記へお問い合わせください。

問 農業委員会事務局  
JA常陸 北茨城支店  
内 291

TEL 43-10221



農用地区域の  
除外申請の受付

農用地区域内の農地は、原則として農地以外の利用(農地の転用)が認められていないため、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要で、申請する方は、事前にお問い合わせください。

▽申込期間

10月1日(火)～31日(木)

問 農林水産課 農政係  
内 384





### SMSやメールでのフィッシング詐欺にご注意ください

実在する組織をかたるSMSやメールで誘導し、パスワードや暗証番号、クレジットカード番号等の個人情報を探取したうえ、クレジットカード等を不正利用するフィッシング詐欺が多発しています。

誤ってフィッシングサイトに情報を入力してしまった場合は、同じIDやパスワード等を使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関等に連絡してください。

### ○トラブルにあわないために

日頃利用している事業者等からでも、まずフィッシングを疑いましょう。記載されているURLにはアクセスせずに、正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。また、IDやパスワード等の使い回しは避け、クレジットカード等の利用明細はこまめに確認しましょう。

問 市消費生活センター

TEL 43-11107

### インターネット公売

市税等滞納のため差し押えた財産について、KSI官公庁オークションを利用したインターネット公売を実施します。

▽参加申込期間 10月4日(金)午後1時～22日(火)午後11時

▽入札期間 10月29日(火)午後1時～11月5日(火)午後1時

▽公売対象不動産

【売却区分番号 6-1-2】

・見積価額…53万円  
・公売保証金…6万円  
・財産の表示(登記事項証明書による表示)

《土地》

所在…大津町字西町  
地番…1295番3  
地目…宅地  
地積…137.76㎡

【売却区分番号 6-1-3】

・見積価額…154万円  
・公売保証金…16万円  
・財産の表示(登記事項証明書による表示)

《土地》

所在…中郷町下桜井字東  
地番…933番1  
地目…宅地  
地積…710.34㎡

▽その他

・インターネット公売への参加には、KSI官公庁ログインIDの取得、公売参加者の情報入力、公売保証金の納付が必要です。

・公売対象不動産の詳細については、市ホームページまたはKSI官公庁オークションのウェブサイトをご確認ください。

・公売対象不動産は私有財産(市の所有物ではありません)のため、現地を確認される場合には節度ある行動をお願いします。  
・中止になる場合がありますので、

事前にお問い合わせください。  
問 収納課 市税・国保税徴収係

TEL 164

### スポーツ大会結果

《第48回市長旗学童野球大会》

▽とき 7月27日(土)

▽ところ 磯原地区公園野球場

▽結果

優 勝…磯原野球スポーツ少年団  
準優勝…中郷野球スポーツ少年団  
生涯学習課 スポーツ振興係  
TEL 421

### スポーツ大会参加者募集

《第64回市長旗争奪野球大会》

▽とき

10月12日(土)、13日(日)、19日(土)

▽ところ 磯原地区公園野球場、北部スポーツ広場

▽申込方法

9月13日(金)までに、大会申込兼選手登録票(市ホームページで取得)に必要な事項を記入し左記へ

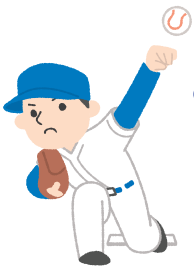
▽代表者会議

9月17日(火) 午後6時～

市役所4階会議室

生涯学習課 スポーツ振興係

TEL 421、422





### 漏水調査にご協力ください

貴重な水資源の有効活用や漏水による道路陥没等の二次災害を未然に防ぐため、水道管の漏水調査を実施します。地下に埋設された水道管の漏水を発見するために、道路や敷地内（メーター付近）の点検および確認調査を行います。

- ▽調査地区 大津町、磯原町豊田、本町、華川町白場、中妻、下相田
  - ▽調査期間 令和7年1月31日まで
  - ▽調査員 市が委託した専門会社の調査員（身分証明書と腕章を携帯）が調査地区の各家庭を訪問します。調査の際、宅地内に立ち入る場合もありますのでご協力をお願いします。調査内容について不明な点がありましたら、左記へお問い合わせください。
  - ※調査員が調査料を請求したり、浄水器等の物品を販売したりすることは一切ありません。
- 施設課 施設係  
TEL 116-1118

### 親子で「机」と「イス」を作ってみませんか？

木材への親しみを深めていただくことや親子のふれあう機会の提供を目的として、地元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。

- ▽とき 10月19日(出)
  - 午前10時～11時30分
  - ▽ところ 市民体育館
- ※上履きを持参してください。

▽対象者 市内在住で小学生以下のお子さんがいるご家族  
※製作は1家族につき1つ

▽参加費 1組2000円

※工具をお持ちの方は持参してください。

▽募集人数 50組  
※申込多数の場合は抽選。来年度小学校に入学するお子さんが優先。

▽内容 学習机、本棚およびイスの製作（材料は事前にキット化されています）

▽申込方法 9月30日(月)までに住所、氏名（親、子、子の学年）、電話番号、参加人数を電話またはFAXで左記へ

農林水産課 農政係 TEL 384-43-11108

### 9月1日～10月31日は「行政相談月間」です

行政相談委員が、行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付けています。お気軽にご相談ください。

#### 【特設行政相談】

▽とき 11月22日(金)

午後1時～3時

▽ところ 市役所 4階会議室  
※申込不要。直接会場へお越しください。

#### ▽行政相談委員

鈴木 貴夫氏、沼田 計守氏、磯辺 文昭氏

▽問い合わせ まちづくり協働課 広報広聴係  
TEL 193

### 小学生が地域とともに花を育てる

平潟小学校は、コミュニティ・スクールとして地域と連携した活動に取り組んでいます。活動の一つに「フラワーロード大作戦」があり、毎日通る通学路をきれいにしたいという児童の思いから、児童が計画し、地域の方と一緒に取り組んでいます。児童が育てた花苗のプランターを通学路に隣接した家に置いていただき、学校と地域が連携して花のある町づくりに取り組む活動です。

この日は、7月上旬に配付したマリーゴールドのプランターの草取りと水あげ、通学路のゴミ拾いを行いました。地域の方から「暑いのにありがとー」「きれいに咲いているよー」と声をかけられると、児童は汗を拭きながらうれしそうに花の世話をしていました。





7/19

## サマーコンサートで交流 関南小学校

公民館で活動をしている童謡歌唱サークルの方たちが関南小学校を訪れ、サマーコンサートを開催しました。児童たちが、野口雨情の「しゃぼん玉」や「七つの子」などの合唱を鑑賞し、「この歌知ってる!」と言うと、大人たちに誘われて一緒に歌う場面もありました。



楽しいひと時を過ごせました



7/26

## 夏休み!親子向け講座「夜の昆虫観察会」

光にいっぱい集まってきた!



高北清掃センターの隣接森林で、約50人の親子が昆虫採集をしながら観察し、地元の自然にいる昆虫について学びました。

参加した子どもたちは、観察会の開始の合図とともに、虫あみと虫かごを持って、保護者とともに一生懸命に昆虫を探し始めました。日が暮れる頃には、昆虫が集まる特殊なライトが灯火され、先ほどまでは出現しなかった昆虫に、目を輝かせて観察をしていました。

8/5~7

## ヒロシマで学ぶ平和への旅

市内の小学5・6年生が原爆被害を受けた広島を訪れ、平和記念資料館や原爆ドームを見学し、平和記念式典に参列しました。

児童たちは、資料館の展示物に向き合いながら見学し、メモを取るなどして、原爆の恐ろしさや平和の尊さを一生懸命に学んでいました。



戦争のない平和な世界を皆でつくろう



8/5~7

## 第9回富士山登山体験学習



疲れたけど登ってよかった!

市内の中学生15人が富士山登山を体験しました。初日は、本六合目まで登り山小屋に宿泊し、2日目は、朝4時に起床してご来光を拝んだ後、一步一步自然の雄大さを体感しながら山頂を目指しました。



# 明日へきらめけ!

今回は、常北中学校の  
芸術部に  
お邪魔しました!



副部長  
松下 叶花さん

部長  
中桐 琴羽さん

## 『自分らしく、個性を武器に』

部長さんと副部長さんに  
お話を聞きました!

### 常北中学校 芸術部

1年生4人、2年生5人、3年生9人が柿木 美衣子先生、上野 美香先生の指導のもと日々活動しています。

#### ▶一言で言えばどんな部活ですか?

絵を描くだけでなく、幅広い部類の作品をコンクールや学校行事に向けて制作しています。

#### ▶部の雰囲気や魅力を教えてください

部員それぞれが違った個性を持っており、和気あいあいと仲良く部活動を楽しんでいます。

#### ▶強さの秘訣は何ですか?

制作した作品を見せ合い、良い点や改善点を話し合ってお互いの作品に活かしていく等、部員同士で技術を高め合っていることです。

#### ▶どんな練習に力を入れていますか?

1つ1つの作品に思いを込めて、素敵な作品に仕上がるよう丁寧に制作しています。また、絵の具や筆などの道具を大切に扱うことも常に意識して取り組んでいます。

#### ▶心に残るエピソードを教えてください

部で制作した横断幕を体育祭で披露した際、「わあ!!」と皆が反応してくれたことです。本当に頑張ってた良かったなと思いました。



#### ▶今後の目標を教えてください

部のスローガンである「一人一人の個性を大切に」をモットーに、「自分らしさ」を見つけ、自分の個性を武器に他の人を魅了することができる素敵な作品を作りたいです。

#### ▶顧問の先生はどんな方ですか?

部員の自主性を大切にしてくれて的確なアドバイスをくれる、美術が好きな優しい先生です。

#### ▶部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

こんな私が部長をやっていたのは、部員の皆が支えてくれたからです。本当にありがとう! 1・2年生の皆さん、私たちが引退したときは、芸術部をよろしく頼みます!

#### ▶最後に顧問の先生から部員の皆さんに一言お願いします

美術を愛好し、表現することを楽しむ姿を、いつも見ることができて、とてもうれしいです。部員一人一人が、楽しく、面白い個性をもち、素晴らしい可能性にあふれています。これからも、自分たちの才能に自信をもって、様々な芸術に挑戦し、北茨城、常北の地から、世界に羽ばたいてほしいです。



歴史民俗資料館収蔵資料が語る  
**北茨城市の歴史** 三十五

特別展

「茨城ゆかりの画家―日本画家小川芋銭と洋画家広原長七郎の作品を中心に―」



この秋、2人の画家の作品を展示する展覧会を開催します。1人は「カップの芋銭」で有名な日本画家小川芋銭、もう1人は洋画家広原長七郎です。  
小川芋銭は、『雨情民謡百篇』（大正13年発行）の装幀を手がけており、野口雨情と関わりが深い画家です。  
広原長七郎は終戦間際に多賀郡榎形村（現在の日立市）に疎開し、本市の重内炭鉱を題材にするなど、茨城北部の自然や人々の営みを描き続けた画家です。  
「北茨城」というキーワードで共

特別展 茨城ゆかりの画家

～日本画家小川芋銭と洋画家広原長七郎の作品を中心に～

2024年 11月13日(祝)の日は入館無料  
**9月12日▶12月8日**

開館時間▶9:00～16:30(入館は16:00まで)  
休 日▶月曜日  
休 日▶月曜日、9月23日、10月14日、11月4日  
休 日▶月曜日、10月26日、11月15日  
入 館 料▶一般320円(200円)/学生100円(60円)  
学 生 料▶一般以上200円  
（1月13日は無料）  
入 館 料▶一般320円(200円)/学生100円(60円)  
学 生 料▶一般以上200円  
（1月13日は無料）  
※9月27日～10月13日、10月25日、11月13日  
※9月27日～10月13日、10月25日、11月13日  
※9月27日～10月13日、10月25日、11月13日

北茨城市歴史民俗資料館  
野口雨情記念館  
〒319-1544 茨城県北茨城市榎形町榎路130-1  
Tel.0293-43-4160  
Fax.0293-42-4805  
E-mail: ky-ryoseki@city.miharuaki.jp

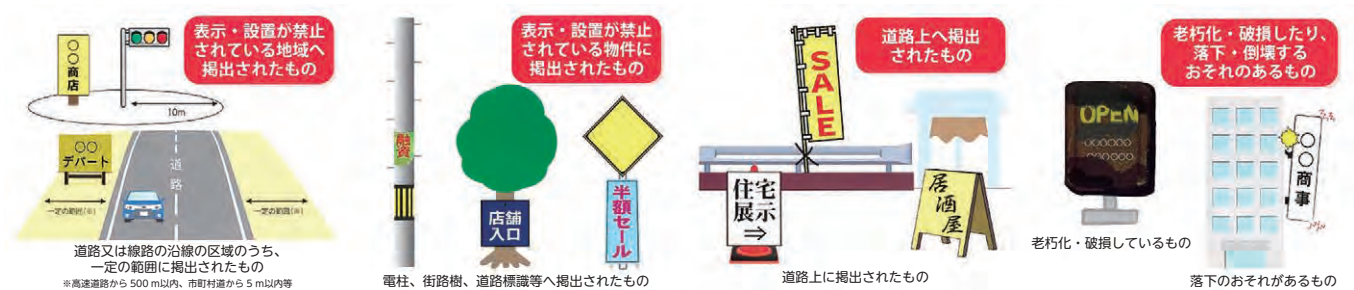
- 通点がある2人の画家の作品をどうぞご覧ください。
- ▽主な展示作品  
『雨情民謡百篇』ほか、小川芋銭の作品および書簡類、広原長七郎の代表作「馬市（A）」などの油彩画および重内炭鉱のスケッチ画などを展示します。
- ▽とき 9月12日(木)～12月8日(日)
- ▽ところ 歴史民俗資料館 野口雨情記念館
- ▽開館時間 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
- ▽休館日 月曜日
- ※9月16日(月)、23日(月)、10月14日(月)、11月4日(月)は開館、翌平日が休館
- ▽学芸員による展示説明 9月27日(金)、10月25日(金)、11月13日(水)
- ▽その他 11月13日(祝)の県民の日に入館料無料
- 問 歴史民俗資料館 野口雨情記念館  
TEL 43-4160

ご存じですか？**屋外広告物制度**—美しいまちづくりは、屋外広告物の適正な表示から—

屋外広告物は、私たちの日常生活や経済活動にとって大きな役割を果たすものですが、これが無秩序に表示されると、まちの美観を損なうだけでなく、交通の安全の阻害や倒壊などにより人身に危害を及ぼすこともあります。

このため、県では良好な景観の形成を図るために、屋外広告物を正しく表示するルールとして、『茨城県屋外広告物条例』が定められており、屋外広告物を掲出するときは、原則として市の許可が必要です。

【許可のない屋外広告物は違反です】



街路樹・信号機・ガードレール・橋りょうなどに広告物を設置すること、路上に広告旗および立看板を設置すること、カラーコーンに広告物を付けて路上に設置することは禁止されており、罰則が適用されることがあります。**違反広告物に心当たり**のある方は、早急に撤去してください。

～まちを美しくするために、皆様のご協力とご理解をお願いします。～



子育て家庭を応援します

# 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。  
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。  
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ  
(子育て支援センター)▶

## 【9月、10月の主な予定】

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
9月	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	2・3日:敬老の日制作②	6日:お誕生日会	3日:身体測定	3日:カレンダー制作
	5・6日:壁面制作	10日:健康講座	4日:マッサージ体験※要予約	6日:戸外遊び
	9・10日:ハロウィン制作(お部屋用)	12日:秋の制作①	5日:敬老の日制作 2歳以下	10日:運動遊び(トランポリン)
	12・13日:身体測定&シール遊び	17日:ヨガ講座	10日:リトミック教室 2歳以下	13日:敬老の日プレゼント制作
	17日:くだもの狩りごっこ	19日:秋の制作②	12日:敬老の日制作 2歳以上	20日:小麦粉粘土
	19日:リトミック	リトミック	13日:ネイル体験※要予約	27日:おりがみ遊び
	20日:水遊び	1部 0歳～1歳半 午前10時～11時	17日:消防署見学※要予約	
	24日:お誕生日会	2部 1歳半～ 午前11時～12時	18日:ネイル体験※要予約	
	26・27日:カレンダー制作		19日:園庭遊び お誕生日会 2歳以下	
30日:スポーツDAY		20日:ネイル体験※要予約		
10月			24日:リトミック教室 2歳以上	
	3・4日:ハロウィンステッキ制作	4日:ハロウィン制作①	24日:マッサージ体験※要予約	
	7・8日:ハロウィン制作(持ち帰り)	8日:健康講座	25日:園庭遊び お誕生日会 2歳以上	
	10・11日:知育遊び	11日:ハロウィン制作②	26日:園庭遊び お誕生日会 2歳以上	
	15日:おりがみ遊び	16日:お誕生日会	27日:ネイル体験※要予約	
	17日:リトミック	21日:3B体操	28日:園庭遊び お誕生日会 2歳以上	
	18日:お誕生日会	リトミック	29日:運動遊び	
	21・22日:カレンダー制作	1部 0歳～1歳半 午前10時～11時	11日:ハロウィン制作 お誕生日会 2歳以下	
	24・25日:七五三制作	2部 1歳半～ 午前11時～12時	16日:マッサージ体験※要予約	
	28・29日:身体測定&シール遊び		17日:ハロウィン制作 お誕生日会 2歳以下	
30日:ハロウィンパーティー		18日:ネイル体験※要予約		
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

### 健診・相談などのおしらせ

#### 乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査  
9月19日(木)

・1歳6カ月児健康診査  
9月27日(金)

・2歳児歯科健康診査  
10月3日(木)

・3歳児健康診査  
9月13日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

#### 育児相談

▽とき

9月25日(水)  
(5カ月以上の乳幼児、要予約)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

申問 健康づくり支援課

TEL 196

#### 移動児童相談

▽とき 10月2日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

TEL 132



●外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前:8時30分から11時30分まで 午後:1時30分から4時まで

※学会等で休診、変更となる場合があります。【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		村田	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	村田 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	村田 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

咳の原因と対策  
日常生活で気をつけたいポイント

内科 陳 嘉辰

皆さんも一度は咳に悩まされたことがあるのではないのでしょうか？当院にも、咳が止まらず受診される方が多くいます。今回はその咳について一緒に勉強していきましょう。

咳は、一般に気道に異物や刺激物が入ったときに生じる、体の防御反応です。気道は、口から咽頭・喉頭を抜けて気管、肺へ至る空気の通り道です。その空気の通り道に異物が入ると、それらを外に吐き出そうと咳が生じます。

日常診療の中で、咳の原因として最も頻度が高いのは、風邪などの呼吸器の感染症です。風邪が治っても、その後咳だけが長く続いた経験はありませんか？それは多くの場合、「感染後咳嗽」と呼ばれるものです。風邪が治ってもしばらくは気道に軽い炎症が残っていたり、過敏性が高い状態が続いていたりするために生じると考えられています。

風邪が1週間くらいで治って

も、咳だけが数週間続くことはよくあります。基本的に感染後咳嗽は自然と落ち着くものなので、特別な治療は不要です。これは正常な体の防御反応だからです。ただし、咳のせいで夜も眠れない、我慢できないなどの不都合がある場合は、対症療法として咳止めを処方します。しかし、咳を100%止めることはできないため、ご了承ください。咳止めにはいくつか種類がありますが、処方薬以外にも、ハチミツには処方薬に劣らないほどの咳止め効果があることが、近年の研究で示されています。1歳未満の乳児には与えてはいけません。眠る前に小さじ一杯程度のハチミツは効果的です。

咳が長期間続く場合、例えば月単位で続く場合は精査が必要です。長く続く咳の代表例として、気管支喘息や逆流性食道炎が挙げられます。これらの病気は、きちんと検査をして治療を行えば治るものです。特に風邪をひいた後でもないのに咳が止まらない、しばらく様子を見ても良くならない、悪くなる一方といった場合は、病院を受診しましょう。

# 北茨城市民病院診療体制

令和6年9月1日現在

**【受付時間】** 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

**【休診日】** 第2・4土曜日、日曜日、年末年始

北茨城市民病院  
TEL 46-1121(代)

**感染症外来のお知らせ** 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）9：00～11：00

**面会について** 面会を一部制限しています。入院病棟までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）14：00～17：00

**健診室からのお知らせ** 健康診断については次の時間にお問い合わせをお願いします。【お問合せ時間】月・金・土曜日：10：00～、火～木曜日：8：30～

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1   は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3)	入院	
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○
		予約	植草・藤枝 陳	藤枝・古賀(正)	藤枝・横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	藤枝・板谷	植草・担当医	
	午後 (予約のみ)	植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本			
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)					臼井(2・4)			
	神経内科専門外来 午前		山田(1・3)						
神経内科専門外来 13:00～15:00		山田(1・3)							
循環器内科 (予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○	
	午後			油井	山尾	秋島(1)			
	禁煙外来						油井		
	動脈硬化外来			油井					
呼吸器科 (予約のみ)	午前					清嶋(2)			
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～		田口・担当医 10:30～	田口 10:30～ 田淵 小出	大森 10:30～ 小出 (1・3)	担当医 10:30～	○	
	午後 (予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)				
	乳腺外来 (予約のみ)		大竹(4)		立花(2)	長塚(3)			
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科 のみ	
	午後 13:00～16:00			小池					
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○	
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留			
小児科	午前	小宅・高橋	砂押	平木	関島	平木			
	午後 (予約のみ)	小宅	予防注射 高橋	乳児健診 平木	関島(3除く)	平木			
	心臓外来 (予約のみ)				市橋(3)				
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)									
泌尿器科	午前			小野(1) 新村(3) 担当医(2・4)					
	午後 13:00～15:00			小野(1) 新村(3) 担当医(2・4)					
脳神経外科	午前		杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松		
	午後 13:00～14:30				楠(2) 楠(4)				
	午後 13:00～15:00						小松(2・4)		
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	窪田	小幡	黒川	守屋	小川			
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	黒川	守屋	小川			
耳鼻いんこう科	午前		大澤		佐藤		担当医		
	午後 13:00～14:30		大澤		佐藤				
皮膚科	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後 13:00～16:00	橋本	手術・検査	橋本	褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本		
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂・菅野	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	高岡	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	飯坂	飯坂・菅野	飯坂(4除く) 大森(4)		飯坂・福澤	高岡		
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話にてご確認ください。									

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



# おしらせ掲示板

**案内** 期待場  
「里の秋」コンサート

美しい響きのフルートとピアノのコンサートを開催します。子どもから大人までみんなで楽しめる演奏をお聴きください（事前申込制、無料）。

▽とき 10月6日(日)  
午前10時～正午  
(受付は午前9時30分～)

▽ところ  
市生涯学習センター分館  
「期待場」ギャラリー

▽出演者 鈴木 ゆみ氏（フルート）、岡本 麻理氏（ピアノ）、関本中吹奏楽部

▽申込方法 9月25日(水)までに、住所・氏名・電話番号を電話・FAX・メールのいずれかで左記へ

▽その他 当日は鑑賞用の椅子を50席程度用意しますが、観覧者が多い場合は立ち見での鑑賞をお願いする場合があります。

申請 市生涯学習センター

TEL 46-11234  
FAX 46-16916

ky-torefuru@city.kitabaraki.lg.jp

**案内** 市歴史民俗資料館  
ふるさと講座

県指定文化財「七鈴鏡」が出土した関南町神岡上古墳群について学んでみませんか？

▽とき 10月26日(土)  
午後1時～3時

▽ところ  
市歴史民俗資料館 2階

▽定員 30人（抽選）

▽申込方法 9月29日(日)までに、「ふるさと講座」と明記し、住所・氏名・電話番号を郵便・FAX・メールのいずれかで左記へ

申請 〒319-11541  
北茨城市磯原町磯原130-1  
北茨城市歴史民俗資料館

TEL 43-4160  
FAX 42-4805

**案内** 市美術文芸展覧会  
入賞作品展

第40回市美術文芸展覧会の入賞作品を展示します。

▽とき 10月8日(火)～18日(金)  
午前10時～午後3時

※14日(月・祝)は開館、15

日(火)は休館。

▽ところ  
市生涯学習センター分館  
「期待場」ギャラリー

▽部門 洋画、日本画、彫刻  
工芸、書道、写真、俳句

▽問 市文化協会事務局（生涯学習課内）  
TEL 4333

**募集** 第121回芸術鑑賞号  
「劇団四季 ライオンキング」

▽とき 11月16日(土)  
午前9時45分 市役所発  
午後6時30分 市役所着

※バスを貸し切ります。

▽ところ 有明四季劇場

▽対象者 市内在住の方

▽募集人数 40人（抽選）

▽参加費 大人・1万5千円、子ども・1万円（入場料、昼食代、保険含む）

※「子ども」は、3歳以上小学6年生以下（劇団四季の規定により、2歳以下は参加不可）。

▽申込方法 9月30日(月)までに、はがきに「ライオンキング希望」と明記し、郵便番号・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入して下記へ郵送（必着）

※はがき1枚で2人まで申し込み可能。2人それぞれの必要事項を必ず記入してください。複数申し込み不可。

申請 〒319-11592  
北茨城市磯原町磯原1630  
生涯学習課内 文化協会事務局  
TEL 4333

**募集** ナイスハートふれあいフェスティバル2024

12月に開催予定のナイスハートふれあいフェスティバル2024への参加者および作品出品者を募集しています。

※申込方法等詳細は、QRコードまたは、左記へお問い合わせください。



問 県障害者スポーツ文化協会  
TEL 029-130113375  
FAX 029-130113378

**案内** 茨城スケート教室

▽とき 10月19日(土)、11月30日(土)、12月7日(土)、14日(土)、令和7年1月11日(土)

午後5時～8時

▽ところ  
笠松運動公園内アイスアリーナ（ひたちなか市）

▽対象者 5歳以上の方

▽定員 各回80人（先着）

▽参加費 無料  
▽内容 スケートの基本的な滑り方

・フィギュア・スピードスケートの基礎  
▽服装 長袖、長ズボン、長めの靴下（手袋配布有、ヘルメット貸出有）

※申込方法等その他詳細は、茨城県スケート連盟ホームページをご確認ください。

茨城県スケート連盟  
TEL 090-1866-2699（小島）

**案内** 我がごと講演会

元気に生きるためには、若いうちから「健康的に食べること」が大切です。「食べること」についてこの機会に一緒に考えてみませんか？

▽とき 10月6日(日)  
午後1時～3時30分

▽ところ  
市民ふれあいセンター

▽内容 市内で活躍している医師や言語聴覚士、歯科衛生士、管理栄養士、保健師の方々による「食と健康」についての講演会

▽申込方法 9月30日(月)までに、QRコードまたは電話で左記へ

申請 元気ステーション  
TEL 44-7111



**案内** 県民公開講座  
「脳卒中ってなんだっぺ？」

脳卒中科の医師等が、脳卒中の予防と治療、リハビリテーションについてお話しします（無料）。

▽とき 10月19日(土)  
午後1時～2時30分

▽ところ 高萩市総合福祉センター（高萩市）

▽定員 70人程度（先着）

▽申込方法 電話またはQRコードからお申し込みください。

▽お問い合わせ 029-853-3696



**案内** 歯周病予防教室

歯周病は30代以上の約3人に2人が感染していると言われ、痛みをほとんど感じないまま悪化し、最終的には歯を失う病気です。あなたに合ったケアの仕方を見直してみませんか？

▽とき 10月10日(木)  
午後1時30分～3時

▽ところ 市保健センター

▽対象 市民の方

▽定員 10人（先着）

▽参加費 無料

▽内容 歯周病検診・個別検

診結果説明

▽申込方法 10月4日(金)までに電話で左記へ

申問 健康づくり支援課

TEL 196

**案内** 子育て中の方のための再就職準備セミナー

▽とき 10月23日(水)

午前10時～11時(1時間程度)

▽ところ ハローワーク高萩

※ZOOMによるオンラインでの参加も可能です。

▽定員 10人（先着）

▽申込方法 10月16日(木)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。

【オンラインでの申し込み】

↓高萩市ホームページ参加申込みフォーム(QRコード)



【電話・窓口での申し込み】

↓左記へ電話または直接窓口

申問 ハローワーク高萩

TEL 22-2549

**案内** いばい Kids Club カード

県では、県内在住の「妊娠中の方およびその配偶者」や「18歳以下の子ども」の保護者を対象に配布しています。全国の協賛店舗や施設で、

料金割引やポイントサービス等が受けられるものです(「全国共通ロゴマーク」が入っている新カードのみ利用可)。

▽配布場所 子育て支援課、各市民サービスセンター

▽有効期限 妊娠中から、1番下のお子さんが満18歳に達した年度の3月31日まで

※「全国共通ロゴマーク」の入っていない旧カードをお持ちの方は、新カードへの切り替えにより県外も利用できます。

※その他詳細は、QRコードをご覧ください。

申問 子育て支援課 TEL 133

▽お問い合わせ 029-853-3696



**案内** 県行政書士会 無料相談会

▽とき 10月29日(火)  
午前10時～午後3時

▽ところ 市役所4階会議室

▽相談内容 相続問題、遺言作成、農地転用問題、その他行政手続きに関する

他行政手続きに関する

※申込不要。直接会場までお越しください。

申問 県行政書士会(大和田)

TEL 090-8011-7070

**案内** ぐらしの困りごと相談会

▽とき 9月24日(火)  
午前10時～午後2時50分

▽ところ 日立市消防拠点施設(日立市)

▽参加予定機関 水戸地方事務局、茨城労働局、日立年金事務所、県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会ほか

▽申込期間 9月6日(金)～17日(火)

▽申込方法 電話で左記へ

申問 総務省行政相談センター

きくみ茨城

TEL 029-1253-1100

**案内** 住まいの相談会

住宅リフォームなどの疑問・質問に建築士がお答えします(無料)。

▽とき 11月20日(水)  
午前10時～午後4時

▽ところ 市役所多目的棟

▽申込期間 10月1日(火)～31日(木)

※申込方法等その他詳細は、QRコードをご確認ください。

申問 県土木部都市局住宅課

TEL 029-1301-4755



**案内** 日立年金事務所の出張相談

各種年金について相談できる機会ですので、ぜひご利用ください（事前予約制）。

▽とき 9月25日(水)

午前10時～正午、午後1時～2時

▽ところ 市役所多目的棟

▽相談できる内容

各種年金に関わる相談・請求（障害年金を除く）

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

申問 日立年金事務所 お客様相談室

TEL 0294-2412193

**案内** 納税証明書は、自宅に請求と受取ができます！

電子納税証明書（PDFファイル）は、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末からもe-Taxを使って簡単な操作で請求から受取が可能ですので、ぜひご利用ください。

【メリット】

・スマートフォン（タブレット）で完結

・手数料がお得  
↓1税目1年度あたり370円（書面での請求の場合は400円）

・期限内であれば何度でも印刷・使用が可能

※詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。

問 日立税務署

TEL 0294-2116346

となりのまちから

郷土芸能の祭典！

ひたち秋祭り

▽とき 10月5日(土)、6日(日)  
※公演時間については、左記へお問い合わせください。

▽ところ 日立シビックセンター 新都市広場（日立市）



▲喜納昌吉&吟呼 CELEBRATION CHAMPLOO



▲上妻 宏光（三味線奏者）

問 日立シビックセンター 交流事業課

TEL 0294-2417711

大空マルシェ2024

大神宮の“大”、村松虚空尊の“空”。歴史深いロケーションで、村の歴史と文化の魅力が次世代に伝える「大空マルシェ」を開催します。小さなお子さんから大人まで楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

▽とき 10月5日(土)

午前10時～午後5時

▽ところ 大神宮、村松虚空尊（東海村）

▽内容 ハンドメイドクラフト品の販売、ワークショップ、フリーマーケット、ライブステージ、キッズワークショップ等



問 大空マルシェ実行委員会（東海村観光協会内）

TEL 0291-28710855

### 非破壊放射能検査の結果

市内で生産され市場に流通する水産物および個人消費の農産物等の非破壊放射能検査を行っています。

○水産物 R6.7.13～R6.8.2までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
4	0	4	
測定品目			ヒラメ、黒ソイ、イセエビ、メバル

問 農林水産課 水産振興係 ④382

○農産物（今回は一般からの持ち込みがありませんでした。） R6.7.17～R6.8.16までの検査結果

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
0	0	0	0
測定品目			測定なし

問 生活環境課 環境保全係 ④375

※一般食品の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。  
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。  
※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能測定検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時		
9/8 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)	9/22 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)	9/29 北茨城クリニック TEL 46-5101 (大津町)
9/15 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	9/23 かもめ・大津港クリニック TEL 46-0133 (大津町)	10/6 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
9/16 北茨城中央クリニック TEL 30-1600 (磯原町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000  
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間  
365日  
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119  
すべての電話 TEL 050-5445-2856

9月 (September) 新刊図書

- バーニング・ダンサー 阿津川 辰 海
- 息のかたち いいし しんじ
- その国の奥で J.M.クツエー
- 籠の中のふたり 薬 丸 岳
- 見つけ屋とお知らせ屋 廣 嶋 玲 子
- むぎちょこたんていしゃ 青 山 友 美

市立図書館 TEL 42-1451

9月-10月

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	10/1	2	3	4	5

■ は休館日です。

☆しゃぼん玉のおはなし会☆

9月7日(土)、10月5日(土)  
午前11時～11時30分

☆図書館おはなし会☆

9月11日(水)、18日(水)、10月2日(水)  
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

9月21日(土)  
午前10時30分～11時

☆クミンの英語のおはなし会☆

9月15日(日) 午前11時～11時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

9月25日(水) 午前10時～11時

☆わらべうたあそび☆

9月28日(土) 午前11時～11時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料  
10月31日(木)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談  
平日 午前9時～午後7時  
問 元気ステーション  
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

9月17日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
問 商工観光課  
内 362

■精神保健相談(要予約)

9月18日(水)、10月9日(水)  
問 健康づくり支援課  
内 196

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	10月1日(火) 午後1時～5時	10月8日(火) 午後1時～4時30分	9月24日(火) 午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	9月24日(火)	10月1日(火)	9月17日(火)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193

# うちのアイドル!

いつも笑顔のたえない二人♪  
パパとママはその笑顔を見ると幸せになるよ♥  
元気いっぱい毎日を過ごしてね!

募集中!

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

### 申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193

FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp



中郷町 鈴木さん家



いちか 一花ちゃん  
1歳9カ月

ゆいか 結花ちゃん  
1歳9カ月



関南小学校6年 綿引 ひなたさん

## お花屋さんになりたい

私の将来の夢は、お花屋さんになることです。理由は3つあります。

1つ目は、小さいころからお花が好きだからです。私の家の庭には、たくさんのお花が植えられていて、きれいに咲いています。その花たちを見ていると、どんなに悲しいことや辛いことがあっても、励まされているような気がして、いつの間にか元気になっています。いつからか、そのような花たちに囲まれて仕事をしたいと思うようになりました。

2つ目は、私が以前にお花屋さんで選んだ花を家族にあげたとき、「ありがとう」や「きれいだね」といった言葉をもらえたことが嬉しかったからです。私がこの花を選んでよかったなと思えたように、自分の花屋で買い物をしたお客さんにも思ってもらいたいです。

3つ目は、私が育てたお花でお客さんを笑顔にしたいからです。私のお花をプレゼントされた人だけでなく、プレゼントした人も笑顔になるようなお花を作りたいと思いました。私の育てた花で、1人でも多くの人を笑顔にできればいいなと思います。

今は、お花屋さんになるために、こつこつ庭の花の水やりや花の勉強などを頑張っています。将来、お花屋さんを開いたときに、みんなから「きれいだね」と言われるようなお花屋さんになりたいです。



## CLOSE UP KITAIBARAKI

### 7/21 無事故を願って磯原二ツ島海水浴場で海開き



二ツ島海水浴場が5年ぶりに開設され、関係者が期間中(7月21日~8月19日)の無事故を願いました。開設中は、ライフセーバーによるイベントも行われ、事故なく4735人の人出でにぎわいました。

市政に関する提言は…市長へのFAX  
☎0293-30-1350  
防災行政無線確認電話番号  
☎0293-43-3110

市の人口と世帯	総人口…… 39,255人( - 51)	出生……… 13人( + 3)
令和6年8月1日現在	男……… 19,603人( - 26)	死亡……… 55人( + 12)
( )内は前月比	女……… 19,652人( - 25)	転入……… 64人( + 24)
	世帯数… 17,072世帯( - 8)	転出……… 73人( + 4)