

2024 6月  
NO.817

広報

# きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



5月2日、3日  
常陸大津の御船祭

## Contents

P2-3…常陸大津の御船祭  
P4…令和6年叙勲  
P5…日曜開庁のご案内

P14…個人住民税の定額減税  
P21-22…おしらせ掲示板  
P23…休日の当番医

表紙の関連記事は、2-3ページをご覧ください。

緊急情報  
メール  
配信登録



北茨城市公式アプリ  
きたいばナビ



iOS



北茨城市  
ホームページ





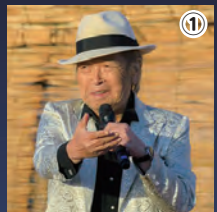
国指定重要無形民俗文化財  
ユネスコ無形文化遺産候補

# 常陸大津の 御船祭





～きたいばらき春のお祭り with 花火～



①宮路 オサム / ②わーすた / ③スパリゾートハワイアンズ ダンシングチーム / ④駿河の国和太鼓組 鼓太郎 / ⑤石井 竜也 ※敬称略

政府から4月29日付けで令和6年春の叙勲、第42回危険業務従事者叙勲受章者が発令されました。  
 叙勲は、長年にわたり様々な分野で社会に貢献された方に贈られるものです。また、危険業務従事者叙勲は、著しく危険性の高い業務に従事し、国家または公共に対する功労のある方に贈られるものです。  
 晴れの受章、おめでとうございます。

令和6年春の叙勲

【瑞宝単光章】



荒川 育雄さん (華川町)

昭和59年4月に北茨城市消防団に入団。分団長、副団長を務め、令和5年3月に退団するまで、39年間にわたり地域の消防・防災活動に精励されました。

この間、市消防団の発展と消防団組織・地域防災の確立に取り組まれ、住民の安心安全の確保に貢献されました。

在任当時は、「地域住民の安全を守ることを第一に考え活動していた」と振り返ります。

受賞にあたり、「率直にうれしい」「団員に恵まれたこと、なにより内助の功に感謝しています」とおっしゃっていました。

【瑞宝単光章】



伊藤 登代美さん (大津町)

昭和52年4月に保育士として保育業務に従事されて以降、現在も保育職務に精励されています。

昭和59年4月から社会福祉法人清和会大津保育園に入職し、多くの卒園児を送り出され、児童保育に貢献されています。

保育士としてのこれまでを「たくさんのお子様たちから元気をもらい楽しく続けられています」と振り返ります。

受章にあたり、「保育士という職を歩んできた道で認められたことは生涯忘れることのない喜びとなりました」「多くの仲間や同僚、家族に心から感謝しています」とおっしゃっていました。

【瑞宝単光章】



中山 龍一さん (大津町)

昭和58年3月に株式会社日立製作所日立事業所に入社し、平成17年から地方技能検定委員として、技能検定の運営・技能検定制度の普及促進に貢献されています（現在、三菱重工業株式会社日立工場に勤務）。

業務を遂行するにあたり、「安全な作業で良い成績を出せる環境を作ること」「公平公正に担当できるよう意識していた」と振り返ります。

受章にあたり、「栄誉ある賞を受け光栄であるとともに責任を感じています」「支えてくれた家族や協力・支援していただいた皆様に感謝しています」とおっしゃっていました。

第42回危険業務従事者叙勲

【瑞宝単光章】



岡田 栄次さん (華川町)

昭和44年4月に茨城県巡査を拝命し、平成23年3月に茨城県警部補として退職されるまで、42年間にわたり警察職務に精励されました。

この間、主に地域警察官として活躍され、公共の安全と秩序の維持に貢献されました。

在任当時は、「地域住民に寄り添って活動することを心掛けていた」と振り返ります。

受章にあたり、「光栄なことでもううれしい」「職務を全うできたのも、先輩や同僚、家族の支えがあったからです」とおっしゃっていました。

【瑞宝単光章】



佐藤 仁一さん (平潟町)

昭和51年4月に消防職員となり、平成30年3月に消防司令長として退職されるまで、42年間にわたり消防業務に精励されました。

この間、市消防の発展と地域防災・救急業務の確立に努め、救急救命士として後進の育成にも力を注ぎ、消防救急の質の向上に貢献されました。

在任当時は、「救急救命士として、常に最適な処置・搬送ができるように取り組んでいた」と振り返ります。

受章にあたり、「大変光栄なことでも身の引き締まる思いです」とおっしゃっていました。



## 市役所(本庁)日曜開庁のご案内

毎月第2・4日曜日に住民票や戸籍謄本、税証明書等の各証明書の交付や、市民税等の収納業務を行います(年末年始を除く)。平日に来庁できない方はぜひ、日曜開庁をご利用ください。

▷業務時間 午前8時30分～午後5時15分

▷日曜開庁での取扱業務

区分	業務内容
戸籍	戸籍、除籍、改正原戸籍、戸籍の附票、戸籍記載事項証明書の交付 ※広域交付は平日のみ
	身分証明書、独身証明書の交付
	戸籍届出の受領(出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、養子縁組届など) ※他市町村などへの照会が必要となるため受領のみ
住民票 (外国籍の方を含む)	住民票(謄本・抄本)、除票の交付 ※住所変更の手続きは平日のみ
	住民票記載事項証明書の交付
印鑑登録証明書	印鑑登録証明書の交付(印鑑登録カードをお持ちの方のみ) ※印鑑登録は平日のみ
マイナンバーカード	マイナンバーカードの交付(事前予約制) ※事前予約のため、平日に市民課へご連絡ください。
税関係	市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の収納
	市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書の交付 ※申告書・給与支払報告書の提出のない方への交付は平日のみ
	納税証明書(市・県民税、固定資産税および国民健康保険税)、軽自動車納税証明書(北茨城市に車両登録があるもの)の交付 ※金融機関からの収納通知に時間がかかるため、納付が確認できる場合のみ
	固定資産税の土地・家屋の評価証明書、土地・家屋登載証明書、公課証明書の交付 ※課税台帳などで確認できる場合のみ
保険料	後期高齢者医療保険料、介護保険料の収納
旅券	旅券(パスポート)の交付(午前9時～午後4時45分) ※申請は平日のみ
その他	使用料・手数料の収納(上下水道料金、保育料、市営住宅使用料、葬祭場使用料・やすらぎ聖苑使用料・いずみさわ会館使用料、駐車場・駐輪場使用料)

※日曜開庁の取扱業務は平日の業務内容とは異なりますので、不明な点は事前にお問い合わせください。  
※手続きには本人確認書類が必要となります。

問 市民課 市民係 内 172

マイナンバーカードで  
びわねいじが増えつつある。

### ○海外での継続利用

5月27日からマイナンバーカードを海外で継続利用することが可能になりました。また、在外公館でマイナンバーカードの申請や受取りが可能になりました。

### 【例】

海外に赴任・留学する場合

↓マイナンバーカードを失効せず  
に引き続き利用可能

※手続きが必要です。住所異動の際に窓口でマイナンバーカードを持参し申請してください。

### ○証明書等をコンビニで取得

コンビニのマルチコピー機を使用して、住民票や印鑑証明書、課税(非課税)証明書などが取得できます。

### 《サービス提供時間》

午前6時30分～午後11時

(システムメンテナンス日を除く)

### ○各種手続きをオンラインで

マイナンバーカードを使用して、パスポートの切替新規申請や転出届などがオンライン上で手続きできます。

マイナンバーカードの申請は、郵送やオンラインでも可能です。また、申請から受け取りまでに約3週間程度かかります。

問 市民課

内 177



# 災害時のマイ・タイムラインを作成しましょう

～災害から身を守るために避難までの  
行動計画を考えよう！～



## マイ・タイムラインとは？

マイ・タイムラインとは、台風などの風水害から適切に避難できるように作成する、住民一人ひとりの防災行動計画です。

マイ・タイムラインを作成するには、市区町村が作成しているハザードマップを確認し、自らの様々なリスクを把握し、どのような避難行動が必要か、また、どのようなタイミングで避難すると良いかなどを時系列的に整理し、ご家族と一緒に考えて作る必要があります。

## マイ・タイムラインを作成しましょう！

今回、6月号広報紙と一緒に、県で作成した「我が家のタイムライン」を各ご家庭に配布しています。簡単に作成できる様式となっていますので、ぜひ、ご家族と一緒に作成してください。

なお、「我が家のタイムライン」は、市内の各施設でも配布しています。

北茨城市「マイ・タイムラインを作成しましょう」▶



我が家のタイムライン

## WEB版マイ・タイムラインの作成について

県が作成した「WEB版マイ・タイムライン作成システム」では、スマートフォン等で簡単にマイ・タイムラインを作成することができます。パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、ご活用ください。

茨城県「WEB版マイ・タイムライン作成システム」▶



## 防災行政無線用戸別受信機の無償貸与



市では、災害時の情報伝達手段を充実させるため、津波および洪水の浸水想定区域や土砂災害警戒区域にお住まいで、携帯電話等による情報の取得が困難な高齢世帯や障がいをお持ちの方がいる世帯を対象に、屋内で防災行政無線の情報を受けることができる戸別受信機を無償で貸与しています。

※携帯電話を利用できる方は、「北茨城市防災メール」のご登録をお願いします。

- ▶対象地域
  - ・津波および洪水の浸水想定区域
  - ・土砂災害警戒区域
- ▶対象者
 

対象地域にお住まいで、65歳以上の方のみの高齢世帯や障がいをお持ちの方がいる世帯で、携帯電話等による緊急時の情報取得が困難な世帯の世帯主
- ▶利用料金
 

無料
- ▶申込方法
 

貸与を希望される方は、右記へご相談ください。

□北茨城市防災メールの登録はこちら

### 【登録方法】

下記のQRコードまたはアドレスに空メールを送信して登録しましょう。

[bousai.kitaibaraki-city@raidan.ktaiwork.jp](mailto:bousai.kitaibaraki-city@raidan.ktaiwork.jp)



問 総務課 危機管理室 内 339



## 花園・大北川流域にお住まいの方へ

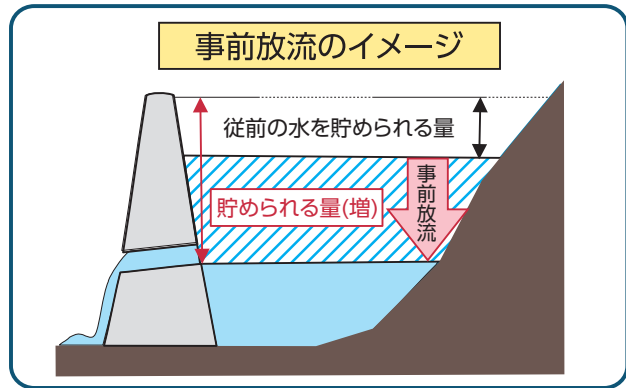
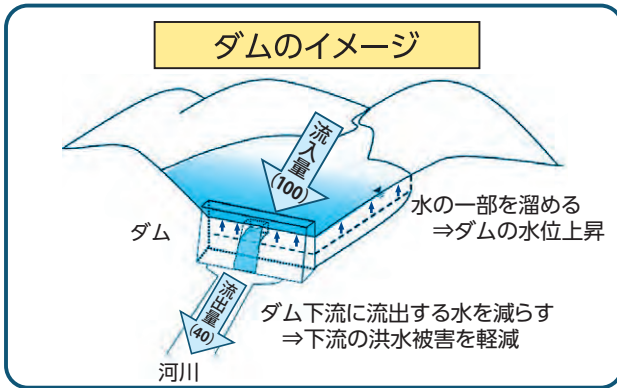
今年も梅雨のシーズンとなりましたので、『大雨時のダムの役割』と『異常洪水時防災操作』について紹介します。

### ▷大雨時の水沼・小山ダムの役割

水沼・小山ダムでは、ダム上流から入ってくる水の一部をダムに溜め、下流の川に流す水の量を減らすことにより、下流の洪水被害を軽減する役割を果たしています。【ダムのイメージ参照】

また、大量の雨が予測される時には、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、大雨の前にダムの水位を下げ、溜められる水の量を従前より増やすことで、下流の洪水被害を軽減する機能を強化します。

【事前放流のイメージ参照】

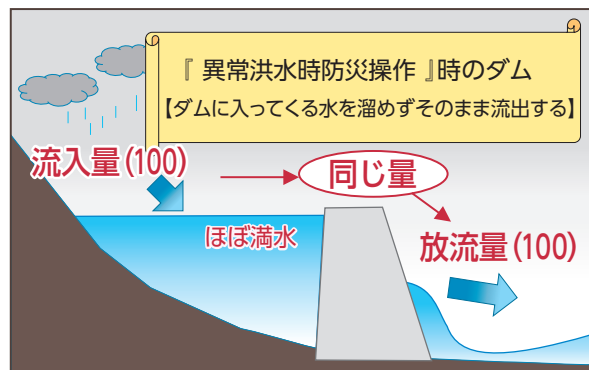
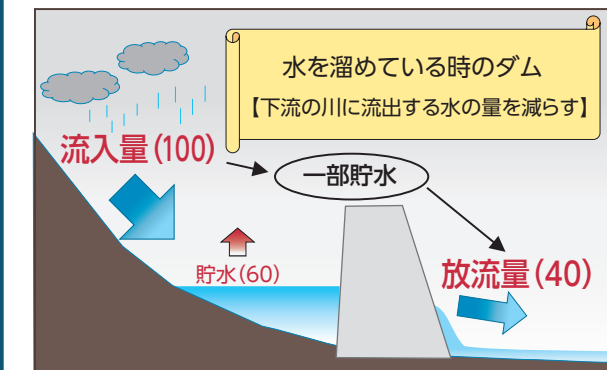


### 『異常洪水時防災操作』いわゆる緊急放流とは？

ダムの貯水量が満タンになり、これ以上水を溜められなくなった時に、ダムに入ってきた水がダムからそのまま自然に流れ出すような状態になることをいいます。

つまり、「ダムに流入する水の量＝ダムから流出する水の量」とすることであり、『ダムが無かった場合の川の状態になること』です。

※ダムに溜まった水を余計に流すことではありません。



### ▷サイレンについて

ダムから流す水の量が増えることにより、ダム下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局や警報車によりサイレンを鳴らしますので、サイレンが鳴った時は川から離れてください。

問 水沼ダム管理事務所 TEL 43-9152  
小山ダム管理事務所 TEL 20-3501  
高萩工事事務所ダム管理課 TEL 22-2323

# 注意! あなたの土地が狙われています!

悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。

こうした事案を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。所有の土地に関しましては、適切な管理をすることで、対策にもなります。なお、500㎡以上の土地の土砂等による埋立てや盛土等には、市または県の許可が必要になります。

また、県ではスマートフォンなどのモバイル端末から、アプリをダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を、写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に投稿できるようになりました。

投稿していただいた不法投棄に関する情報は、位置情報や写真などの情報も含めて、リアルタイムで県に情報が提供されます。

※詳しくは県廃棄物規制課不法投棄対策室ホームページをご確認ください。



◎不法投棄通報アプリ：Pirika（ピリカ）

世界最大規模のごみ拾いアプリケーション。

地域の清掃活動の活性化に活用され、これまでに約80万人以上が参加し、累計1.4億個以上のごみが回収されています。

※不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄110番(0120-536-380)へ

☎生活環境課 内 375

県廃棄物規制課 TEL 029-301-3033

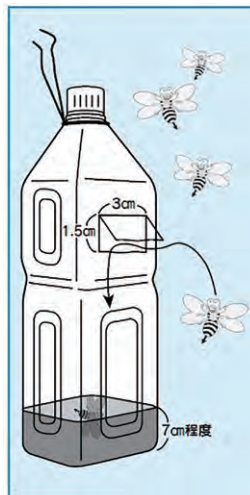
県北県民センター 環境・保安課 TEL 0294-80-3355

## スズメバチの巣ができる前に対策を!

スズメバチに巣を作らせないためには、女王蜂の捕殺など早い時期からの対処が必要です。空ペットボトルを利用した捕殺器は家庭でも簡単に作ることができます。

### 【簡易捕殺器の作り方】

- ①右の図のように、2ℓのペットボトル容器に3cm×1.5cmの窓を開け、雨水よけのひさしを付ける。
  - ②調合液を入れ、目の高さ程の木の枝などに針金でぶら下げる（人気のない半日陰が良い）。
- ※調合液を取り替える目安は約2週間ですが、容器にたくさんの蜂が入っていたらすぐに取り替えるようにします。



設置時期は7月上旬頃まで。

それ以降の設置は、多くの働き蜂が集まり、危険です。

### 【捕殺器に入れる調合液】

日本酒	400cc
+	
砂糖	大さじ13
+	
酢	大さじ9

☎生活環境課 環境保全係 内 375



「川の野焼きは禁止されています」

廃棄物を「野焼き（野外焼却）」することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外（※）を除いて禁止されています。なお、廃棄物以外であっても「茨城県生活環境の保全等に関する条例」により、ゴム、硫黄、タールピッチ、皮革、合成樹脂・合成繊維、廃油の焼却は禁止されており、これら以外の物でも、燃焼に伴ってばい煙や悪臭を発生するものについては、屋外での多量燃焼行為が禁止されています。

「野焼き」は周囲に住んでいる方々に「悪臭がする」「洗濯物が汚れる」などの被害を及ぼすこともあるほか、ダイオキシン類の発生源となつて環境汚染の原因にもなります。さらに、火災につながる危険もありますので「野焼き」は絶対にやめましょう。

「野焼き」は犯罪です！

廃棄物の処理基準に従わない焼却（簡易焼却炉・ドラム缶などでの焼却）、いわゆる「野焼き」などの野外等での不法な廃棄物の焼却については直接罰を伴う規定があり、違反した場合は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金に処せられることがあります。

① 廃棄物の野焼きの例外は、政令（廃棄物処理法施行規則）により、次のとおり定められています。  
② 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物

の焼却  
例：河川管理者による河川管理を行うための伐採した草木等の焼却など

② 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却  
例：凍霜害防止のための稲わらの焼却、災害時における木くず等の焼却など

③ 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却  
例：どんと焼き等の地域の行事における必要となった門松、しめ縄等の焼却など

④ 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却  
例：農業者が行う稲わらの焼却など

※ 農業用ビニールは野焼きしてはいけません。  
⑤ たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの

例：たき火、キャンプファイヤー等を行う際の木くず等の焼却など

右記の例外規定に該当する場合でも、生活環境保全上の支障が生じている（苦情がある）場合などは、例外扱いできないこともありますので、注意してください。

※ 不法投棄・野焼きを

不法投棄 110番 見つけたら

0120-536-1380

※ 休日・夜間は最寄りの警察署へ通報してください。  
問 生活環境課 環境保全係 375

県廃棄物対策課 029-301-3033  
県北県民センター 環境・保安課 TEL 0294-80-3355

難病患者福祉見舞金支給制度

市では、指定難病特定医療費受給者証を受給している方に見舞金を支給します。

▽ 対象者 市内在住の方で県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

▽ 支給額 年額150000円  
※ 支給は11月を予定しています。

▽ 申請期間 7月1日（月）～9月30日（月）  
▽ 申請に必要なもの 指定難病特定医療費受給者証、本人名義の預金通帳

申請 社会福祉課 障がい地域福祉係 137





**国民年金保険料の免除制度**

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。未納状態が続くと、老齢基礎年金（厚生年金・共済年金を含む）をはじめ、障がいや死亡といった不慮の事態が発生した際に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。保険料納付が困難な場合は、下記へご相談ください。

**【免除制度の種類】**

- ▼申請免除制度  
申請者、配偶者および世帯主の前年（令和5年）中の所得が基準額以下の場合に受けられます。所得によって「全額免除」「一部納付（4分の1、半額、4分の3）」に分かれます。
- ▼納付猶予制度  
申請者の年齢が50歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。
- ▼学生納付特例制度  
この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

**【申請について】**

申請は、毎年必要です。令和6年度分免除（令和6年7月から令和7年6月まで）の申請は7月1日（月）から受け付けます。

▼申請場所 保険年金課（郵送でも受付可能）、市民サービスセン

ター、年金事務所  
▼手続に必要なもの  
年金手帳、基礎年金番号通知書等

**▼失業した方は特例の審査**

申請者、配偶者、世帯主が令和4年12月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人の所得を外し、それ以外の方の前年所得で審査します。審査にあたっては、離職票または雇用保険受給資格者証等が必要です。

**【承認期間】**

減免が承認された期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、免除・納付猶予・学生納付特例によって異なります。

ただし、一部免除の方は減額された保険料を納付しない場合「未納」扱いとなり、年金受給に必要な期間として計算されず、受給額にも反映されません。承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付すること（追納）ができます。ただし、3年目以降に追納するときは、経過期間に応じて加算額がきます。納付の際は、申し込みが必要です。

申請 保険年金課 医療年金係

TEL 0294-2412194

日立年金事務所 186

**国民健康保険 生活習慣病予防健診（短期人間ドック・脳ドック）の受診料の一部を補助します**

国民健康保険（国保）の加入者を対象に、生活習慣病予防健診（短期人間ドック・脳ドック）の受診料の一部を補助します。補助の申込みとあわせて受診日の予約を行います。ぜひこの機会にご利用ください。

**▼内容 下表のとおり**

**▼申込資格**

- 令和6年4月1日時点で35歳以上の国保に加入している方で、かつ、国保税に滞納がない世帯の方
- ※次の方は対象外です。
  - ① 受診日時点で75歳以上の後期高齢者医療保険または国保以外の健康保険に加入している方
  - ② 治療中の方
  - ③ 妊娠中の方
  - ④ 今年度特定健診を受診または受診予定の方（人間ドック）

**▼申込方法** 各申込受付期間に保険証を持参し保険年金課窓口へ

※申込みの受付は、期間中の平日午前8時30分から午後5時15分までです。

**※電話申込不可**

※申込みは、短期人間ドックもしくは脳ドックのどちらか一方となります。令和4年度、令和5年度に脳ドックの受診料の補助を受けた方は、今年度の脳ドックの補助は受けられません。

※後期高齢者医療保険の短期人間ドック・脳ドックのお知らせは、9月号に掲載予定です。

種別	短期人間ドック	脳ドック
申込受付期間	6月11日（火）から ※定員に達し次第終了	6月13日（休）から ※定員に達し次第終了
募集人数	125人（先着順）	150人（先着順）
日程	7月12日（金）から ※毎週金曜日のみ実施 午前8時15分までに受付 1日計5～6人まで 【6人：7月12日～10月18日/5人：10月25日～12月20日】	7月1日（月）から ※月～金曜日（祝日を除く）実施 ①午後3時20分または②午後4時までに受付 ①②各1人（1日計2人）まで
自己負担	13,000円 ※胃カメラ検査を希望する場合は別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査（有料）あり	9,000円
受診会場	北茨城市民病院	

申請 保険年金課 保険係 TEL 1862



各種手続には  
所得の申告が必要です

▽国民健康保険

国民健康保険税（国保税）の所得割額は、前年の所得を基に算定されますので、所得の申告をしていないと正しい算定ができません。また、世帯の所得が一定基準額以下の場合には、その所得に応じた国保税の軽減を受けることができます。この軽減を受ける場合や、限度額認定証の交付を受ける場合は、世帯主と国保に加入する方全員が所得の申告が必要です。

問 保険年金課 保険係 内 182

▽後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険の被保険者および世帯主の所得が一定基準額以下の場合には、その所得に応じた保険料の軽減を受けることができます。この軽減を受ける場合や、限度額認定証の交付を受ける場合は、被保険者と同一世帯の方全員が所得の申告が必要です。

問 保険年金課 医療年金係 内 188

▽国民年金

国民年金保険料の免除や納付猶予の申請をする場合、障害年金を受給している方のうち一部の方は申告が必要です。

問 保険年金課 医療年金係 内 186

▽医療福祉費支給制度（マル福）

受給者証を更新する際に所得の確認をしますので、所得の申告が必要となります。

問 保険年金課 医療年金係 内 187



医療福祉費受給者証の  
更新について

現在使用している受給者証（ひとり親・重度障害）の期限は6月末日までとなります。

所得確認および受給資格の確認ができる方については、新受給者証を送付します。なお、それ以外の方には更新の案内を送付しますので、窓口での手続きをお願いいたします。

※保険証や住所等に変更があった場合は、左記へ申し出てください。

申 問 保険年金課 医療年金係 内 187

児童手当の現況届について

児童手当の現況届は、令和4年度から原則不要となりましたが、次に該当する方は提出が必要となります（該当者には6月上旬頃に郵送します）。

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所が北茨城市と異なる方
- ・支給対象児童の戸籍や住民票がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・その他、北茨城市から提出の案内があった方

【次の①～⑦に該当する方は別途届出が必要です】

- ① 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなった方
- ② 受給者や配偶者、児童の住所又は氏名が変わった方
- ③ 婚姻などにより、一緒に児童を養育する配偶者を有するに至った方
- ④ 離婚などにより、児童を養育していた配偶者がいなくなった方
- ⑤ 受給者の加入する年金が変わった方（受給者が公務員になったときを含む）
- ⑥ 離婚協議中の受給者が離婚をした方
- ⑦ 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けた方

※令和5年6月1日以降、まだ届出をしていない方は6月28日（金）までに別途届出が必要です。

※令和6年10月（令和6年12月支払分）以後の児童手当制度の改正については、改めて広報紙等でお知らせをする予定です。

問 子育て支援課 児童福祉係 内 133



### 危険ブロック塀等 撤去費用補助

地震等の自然災害や老朽化にともなうブロック塀等の倒壊による被害を未然に防止するため、通学路等に面する危険ブロック塀等（組積造または補強コンクリートブロック造）の撤去工事費用の一部を補助します。

▽対象 次の①～⑤の全ての条件を満たすもの

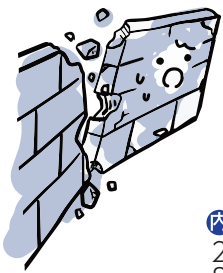
- ① 通学路等に面した危険ブロック塀であること
- ② 市内に存するものであること
- ③ 道路面からの高さが80cmを超えるものであること
- ④ 工事の施工は、市内に事務所または事業所を有する事業者との契約に基づいて行うものであること
- ⑤ その他、北茨城市危険ブロック塀等撤去補助金交付要綱の要件に適合すること

▽補助金額 次に掲げる金額のうち、最も低い金額

- ・ 対象工事費の3分の2
- ・ 対象工事部分のブロック塀の延長×1万円/m
- ・ 10万円（上限額）

▽募集期間 6月20日（木）～8月20日（火）（先着3戸）

申請 都市計画課 計画指導係 内 283



### 地震への備えはできていますか？ 昭和56年以前建築の 住宅所有者の皆さんへ

市では、木造住宅耐震診断士派遣事業を行い、県に認定された耐震診断士によって116戸の住宅で耐震診断を行ってまいりました。その結果、耐震診断を行ったすべての木造住宅が耐震性能不足であり、加えて、必要とされる耐震性が基準の半分以下の木造住宅は94%にもおよんでいます。

これを受け、古い基準で建てられた木造住宅（昭和56年5月31日以前に建てられたもの）の耐震診断、耐震改修費の補助を行います。

▽対象 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、階数が2階以下かつ延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅

・ 東日本大震災によるり災程度が半壊以上でないもの

▽必要な図書 確認通知書、平面図など

※ 無くても調査は可能ですが図面があればより高い精度での調査が行えます。

▽費用 個人負担20000円  
（一戸の診断費用は88000円）

▽募集期間 6月20日（木）～8月20日（火）（先着1戸）

▽対象 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等

併用住宅

だれもが どれも 選べる社会に

令和6年度 6/23日～6/29日

男女共同参画週間

令和6年度 6/23日～6/29日

男女共同参画週間

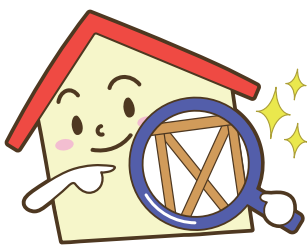
男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、国民一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

▽補助金額 耐震改修設計 設計費の3分の1（上限10万円）

耐震改修工事 工事費の3分の1（上限40万円）

▽募集期間 6月20日（木）～8月20日（火）（先着各1戸）

申請 都市計画課 計画指導係 内 283





### 不動産公売案内

市税等滞納のため差し押えた財産の公売を随時実施しています。今回は、入札による不動産公売のため、一般の方も参加できます。

▼とき 7月17日(水)  
午後1時  
(午後0時30分受付開始)

▼ところ 市役所 4階

▼公売対象不動産

【売却区分番号 6-1-1】

・見積価額：154万円

・公売保証金：16万円

・財産の表示（登記事項証明書による表示）

《土地》

所在：中郷町下桜井字東

地番：933番1

地目：宅地

地積：710.34㎡

※中止になる場合がありますので、事前に左記へお問い合わせください。

※公売対象不動産の詳細については、収納課備え付けの「公売参加のご案内」または市ホームページをご確認ください。

※公売対象不動産は私有財産（市の所有物ではありません）のため、現地を確認される場合には節度ある行動をお願いします。

問 収納課 市税・国保税徴収係

内 164

### スポーツ大会参加者募集

〈第13回B&G海洋センター 水泳大会〉

▼とき 7月13日(土)  
▼ところ B&G海洋センター

#### ▽競技種目

種目(男女)	小学 3・4年生	小学 5・6年生	中学生
バタフライ	25m	25m	50m
平泳ぎ			
背泳ぎ			
自由形			

※申込みは、4種目のうち2種目まで

▼申込方法

6月21日(金)までに電話

申 生涯学習課 スポーツ振興係

内 421

〈第68回6人制バレーボール大会〉

▼とき 8月3日(土)

▼ところ 市民体育館

▼申込方法 7月12日(金)までに電話

申 生涯学習課 スポーツ振興係

内 422



### スポーツ大会結果

〈第68回市民ソフトテニス大会 (中学の部)〉

▼とき 4月27日(土)  
▼ところ 磯原地区公園テニスコート

#### 中学生の部 (男子)

	氏名	学校
優勝	渥見 陽真・黒澤 周悟	磯原中
準優勝	松本 共由・佐藤 滉太	磯原中
第3位	高岡 蒼良・関戸 佑真	中郷中
	大友 漣・小玉 啓人	中郷中

#### 中学生の部 (女子)

	氏名	学校
優勝	袴塚 あかり・大森 つばさ	中郷中
準優勝	佐川 綾望・吉川 由莉奈	中郷中
第3位	秦野 未結・國分 愛華	常北中
	大高 杏奈・吉村 嘉音	常北中

問 生涯学習課 スポーツ振興係

内 421



# 令和6年度 個人住民税の定額減税のお知らせ

税制改正により、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額による所得税額の特別控除（定額減税）が実施されます。個人住民税の定額減税の概要は次のとおりです。

## ▷対象者

前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

## ▷定額減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

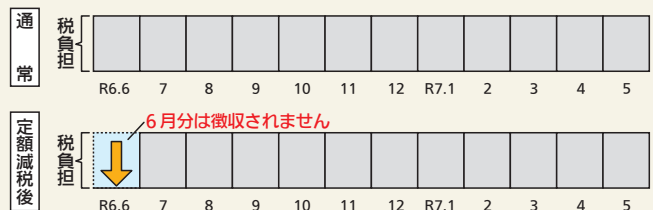
【注】・定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。

- ・同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- ・控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

## ▷徴収方法（令和6年度分）

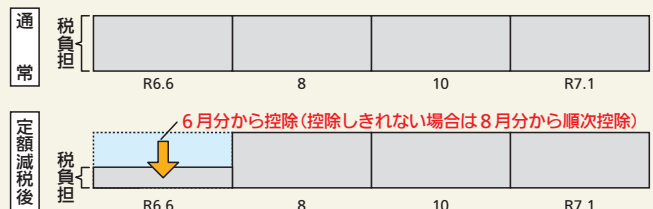
### ①給与特別徴収（給与天引き）の場合

令和6年6月分は給与天引きを行わず、定額減税後の税額を令和6年7月分～令和7年5月分の11カ月に分割して徴収されます。



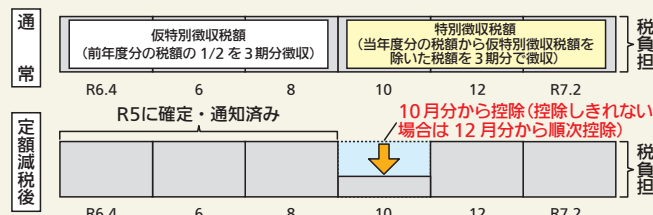
### ②普通徴収（納付書や口座振替等）の場合

定額減税前の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除を行い、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。



### ③年金特別徴収（年金天引き）の場合

定額減税前の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除し、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



## ▷その他

- ・定額減税額については、納税通知書の裏面または特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
- ・定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から差し引かれます。
- ・控除しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。



【給付金の詳細】



【所得税(国税)の定額減税の詳細】

問 税務課 市民税係 内151～155



## 「北茨城市地域見守り活動」紹介

6

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため「高齢者等の見守り活動」についてインタビューを掲載しています。第6回となる今回は、高齢者クラブの活動を通して、小学校や駐在所と密に連携して、子どもから高齢者までの見守りを積極的に活動している寿会（華川町中妻）の皆さんにお話を伺いました。

### 「地域の見守りとしてどのような取り組みをされていますか？」

小学校の立哨は、20年くらい前からやっています。毎朝、あいさつをしますが、「○○ちゃん、おはよう」と名前も覚えて声をかけるようにしていますし、それだけでなく「今日も一日頑張ろう。オー！」と声をかけています。みんな遠くまで聞けるような声であいさつしてくれませう。6年間、毎日あいさつしているのが、卒業してしまうと感慨深いものがあります。大人になっても覚えていてくれて、この間は結婚の報告も受けました。他にも学校行事（中妻っ子祭り、米作り、避難訓練、持久走大会、運動会、ゴミ拾いなど）でPTA、消防団と一緒に活動しています。

高齢者クラブの定例会には、8年くらい前から小学校の校長先生や駐在所のお巡りさんも参加してくれています。学校からは、近況や学校だよりを配布しています。駐在所か

らは、身近で発生した事件や事故に関する情報、防犯についての話をしてくれそうです。参加者からは、「この間小学生がこうだったよ」「この道で危なかったからどうにかならないか」といったことをお互いに話し合える場になっています。学校は、教養、教育をするところだけれども、寿会では「きょうよう」は今日する用事、「きょういく」は今日行くところをモットーに、みんなが参加しやすいようにしています。

今後は、この活動の後継者がきて欲しいですね。仕事と並行してこちらの活動にぜひ参加してもらいたいです。



問 元氣ステーション

TEL 44-17111

## 歴史民俗資料館収蔵資料が語る 北茨城市の歴史

十三

5年に一度の常陸大津の御船祭が、5月2日、3日に開催されました。祭事船が天津町内の道路を疾走する勇壮な姿に、多くの観客者から歓声があがりました。常陸大津の御船祭の特色は、次の4つです。

- 特色1 神社の祭礼で、船が使用される。
- 特色2 使用される船は神輿をのせ、御座船・神船として神を運ぶ役割を果たす。
- 特色3 使用される船は、実際に航行可能な漁船など実用の船である。
- 特色4 船は陸上のみを移動する。

このうち特色4の「船は陸上のみを移動する」が、日本の祭りの中で、唯一常陸大津の御船祭だけの特色です。

### 昔は海上を移動していた？

県教育委員会のホームページにある「いばらきの文化財」には、「かつて神船は、海上を渡御していたが、その後海上部分が陸地となったため、現在のような陸上を船が動く形になった」と記載されています。この「海上渡御（移動）」の根拠は、

江戸時代中期の享保11（1726）年にまとめられた「佐波波地祇神社縁起」に、「神船を浮かべ、…」の記述にあります。

### 大津村居屋鋪絵図面

江戸時代の天保13（1842）年に描かれた、「大津村居屋鋪絵図面」が当館に収蔵されています（市立図書館デジタルアーカイブスで、随時見ることができま



▲大津村居屋鋪絵図

す。赤色で記されているのが「道」で、緑色が「山」で、屋敷の区割りが描かれています。屋敷のすぐ近くまで「海」であることが分かります。また、絵図にある「鎮守道」は、佐波波地祇神社の参道と考えられます。

### 埋め立てられて広がった陸地

現在の天津町周辺は、埋め立てられた結果、陸地が広がり、海は離れた位置にあります。しかし昔は、海が屋敷のすぐ近くまでせまっており、今と異なる風景でした。「大津村居屋鋪絵図面」をもとに丹念に聞き取り調査を行えば、天津町の過去の景観が分かるかもしれません。



# 子宮頸がん予防接種のお知らせ

子宮頸がんワクチンは、子宮頸がんの主な原因とされるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を予防するワクチンです。市では、対象の方に個別通知をしていますが、予診票を紛失した方や転入をされた方等は予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持参し健康づくり支援課窓口までお越しください。

- ▶ **定期接種対象者** 市内に住民登録がある、小学6年生から高校1年生相当の女子
  - ▶ **接種回数** 2～3回接種（接種するワクチンの種類や接種開始年齢等により、回数が異なります。詳細は予診票裏面をご確認ください。）
  - ▶ **接種費用** 無料（無料で接種できる期間は、高校1年生の3月31日まで）
- ※ワクチンの効果やリスク、子宮頸がん等について、詳細は厚生労働省のホームページをご確認ください。



## キャッチアップ接種は令和7年3月で終了します

子宮頸がん予防接種の積極的な勧奨が差し控えられていた期間に、公費での接種の機会を逃した方を対象に、公平な接種機会を確保するためキャッチアップ接種を実施します。



HPV「キャッチアップ接種」  
**2025年3月まで**  
平成9～19年度生まれの女性対象

- ▶ **キャッチアップ接種対象者**  
市内に住民登録がある、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去に子宮頸がん予防接種を合計3回接種していない方
  - ▶ **接種回数** 3回接種（1回または2回接種済みの方は、残りの回数が対象）
  - ▶ **接種費用** 無料（無料で接種できる期間は、令和7年3月31日まで）
- ※キャッチアップ接種について、詳細は厚生労働省のホームページをご確認ください。



問 健康づくり支援課 内196

### 第14回北茨城市民夏まつり 参加者募集

市民踊りをメインに多くの市民が参加できる楽しいイベントを開催します。祭りを盛り上げていただける方を次のとおり募集します（参加料無料）。

①市民踊り

▽ **参加資格** 北茨城市民・出身者  
または市内に通勤・通学している方（個人・グループ・学校）

▽ **募集数** 制限なし

②子どもバケツリレー

▽ **参加資格**

市内の学校、スポーツ少年団等

▽ **募集数** 制限なし

③うまいもん広場・横丁出店団体

▽ **参加資格**

- ・飲食物を販売する市内の団体等（PTA、子ども会、スポーツ少年団、商店会等）
- ・テント、ガス、電源、テーブル等を当日に自前で用意できること
- ・出店確定後、腸内病原細菌検査（検便）を実施し、結果を提出すること

※検査結果を提出できなければ出店できません。

▽ **募集数** 10区画程度（1区画幅2.7m×奥行1.8m）

◆ **申込締切** 6月28日（金）

※応募用紙等の詳細は、左記へお問い合わせください。

問 市民夏祭り実行委員会事務局（商工観光課内） 内364

# 明日へきらめけ!

今回は、磯原中学校の  
体操部に  
お邪魔しました!



部長  
蛭田 悠煌さん

副部長  
佐藤 凜子さん

『手を抜かず「全力」で取り組む!』

部長さんと副部長さんに  
お話を聞きました!

## 磯原中学校 体操部

1年生4人、2年生8人、3年生5人が佐藤 宏太先生、安島 雪絵先生の指導のもと日々活動しています。

### ▶一言で言えばどんな部活ですか?

明るく元気に活動し、自分たちの目標に向かって一生懸命に努力できる部活です。

### ▶部の雰囲気や魅力を教えてください

県北地区で唯一体操部がある学校です。学校には体操の器具が揃っていて、とても練習しやすい環境になっています。練習をする時と楽しむ時にメリハリがあり、ガラッと雰囲気が変わるのが魅力です。

### ▶強さの秘訣は何ですか?

部員一人一人が自分の目標をもって、あきらめずに練習に取り組んでいることだと思います。また、お互いにライバル心を持ち、目標を達成できるよう日々改善しながら取り組んでいます。

### ▶どんな練習に力を入れていますか?

常にトレーニングや基本の練習に力を入れています。大会が近い時には、演技の練習や技をきれいに行うための練習をしています。ただやるだけでなく、考えながら練習しています。



### ▶心に残るエピソードを教えてください

仲間が時間をかけてできるようになった技と一緒に喜び合ったことです。自分ができるようになった時と同じくらいの感動でした。



### ▶今後の目標を教えてください

県総体を優勝して関東大会に出場し、チームみんなで全国大会に出ることです。日々の練習を大切に、一生懸命頑張ります!

### ▶顧問の先生はどんな方ですか?

部員が上達できるよう、悩みを聞いてくれたり、丁寧に分かりやすく教えてくれたりする先生です。

### ▶部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ!

自分たちの目標に向かって、今まで以上に努力していきましょう。自分のやるべきことを意識して日々積み重ねていきましょう。

### ▶最後に顧問の先生から部員の皆さんに一言お願いします

体操の演技は、ほんの数十秒。その数十秒のために、長い年月をかけて技を習得し、演技に磨きをかけていきます。今はできなくても、ポイントを意識し、日々の練習を積み重ねることで必ず自分の力に変わります。目指せ全国!

●外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前:8時30分から11時30分まで 午後:1時30分から4時まで

※学会等で休診、変更となる場合があります。【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		村田	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	村田 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	村田 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

アサーティブな  
コミュニケーション  
家庭医療センター 梶川 奈月

人間関係のストレスを減らすためには、上手にコミュニケーションをとることが必要です。今回はその方法の1つとして、相手を尊重しながら自分の気持ちや意見も伝えるコミュニケーション方法である『アサーティブなコミュニケーション』の一部をご紹介します。

例：あなたは残業で疲労困憊です。帰宅すると、先に帰宅していたパートナーがテレビを観ています。洗濯物は干したまま、夕食の支度もまだです。あなたはイライラしてきまじた。さて、あなたならどのように伝えますか？

- ①怒ってしまう  
「あなたはなんでいつつも何もしないの!」と怒鳴る。
- ②嫌味を言う  
「あら、あなたはテレビをみる余裕があっていい身分なこと。」と聞こえるように言う。
- ③何も言えない  
「遅くなった私が悪いから仕方ないですよね…」と心の中で言う。

これらの伝え方だと喧嘩になったり、不満をため込んでしまったりします。そこで、アサーティブなコミュニケーションの登場です。『みかんでいいな』と覚えましょう。『み..見たことを述べる』  
感情や評価を含まず、事実だけを客観的に、具体的に伝えましょう。『現在夜の十時です。洗濯物が畳まれておらず、夕食の準備もできていません。』

【かん..感じたことを述べる】  
述べた状況に対して、自分の感情を率直に、「私」を主語にして話しましょう。「私はクタクタで、ゆっくり休みたい気持ちであるため、私はあなたに苛立ちを感じます。」  
【てい..提案する】  
自分が期待する具体的な行動や変化を提案しましょう。「私が夕食の支度をしている間に、あなたは洗濯物を畳んでもらえませんか。」  
【いな..否定されたときの代替案を述べる】  
相手に受け入れてもらえない場合の別の選択肢を提示しましょう。複数あると良いです。「代わりに夕食を買ってきてもらえませんか。」  
「畳まなくてもいいので取り込んでもらえませんか。」

いかがでしょうか。少し工夫するだけで自分も相手も気持ちが良いな、楽しめるかもしれません。『みかんでいいな』をぜひ実践してみてください。

# 北茨城市民病院診療体制

令和6年6月1日現在

**【受付時間】** 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

**【休診日】** 第2・4土曜日、日曜日、年末年始

北茨城市民病院  
TEL 46-1121(代)

**感染症外来のお知らせ** 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）9：00～11：00

**面会について** 面会を一部制限しています。入院病棟までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）14：00～17：00

**健診室からのお知らせ** 健康診断については次の時間にお問い合わせ願います。【お問合せ時間】月・金・土曜日：10：00～、火～木曜日：8：30～

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1   は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院	
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○
		予約	植草・藤枝 陳	藤枝・古賀(正)	藤枝・横谷 植草(1・4)	古賀(志)・法水	藤枝・板谷	植草・担当医	
	午後(予約のみ)		植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本		
	腎臓内科専門外来(予約のみ)						臼井(2・4)		
	神経内科専門外来午前			山田(1・3)					
神経内科専門外来13:00～15:00			山田(1・3)						
循環器内科(予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○	
	午後			油井	山尾	秋島(1)			
	禁煙外来						油井		
	動脈硬化外来			油井					
呼吸器科(予約のみ)	午前					清嶋(2)			
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～		田口・担当医 10:30～	田口 10:30～ 田淵 小出	大森 10:30～ 小出 (1・3)	担当医 10:30～	○	
	午後(予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)				
	乳腺外来(予約のみ)		大竹(4)		立花(2)	長塚(3)			
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ	
	午後 13:00～16:00			小池					
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○	
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留			
小児科	午前	小宅・高橋	砂押	平木・西田	関島	平木			
	午後(予約のみ)	小宅	予防注射 高橋	乳児健診 西田	関島(3除く)	平木			
	心臓外来(予約のみ)				市橋(3)				
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)									
泌尿器科	午前			小野(1) 新村(3) 担当医(2・4)					
	午後 13:00～15:00			小野(1) 新村(3) 担当医(2・4)					
脳神経外科	午前		杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・4)		小松		
	午後 13:00～14:30				楠(2) 楠(4)				
	午後 13:00～15:00						小松(1・3)		
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	窪田	小幡	三原	天神	小川			
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	三原	天神	小川			
耳鼻いんこう科	午前		大澤		佐藤		担当医		
	午後 13:00～14:30		大澤		佐藤				
皮膚科 金曜日の受付は 15:00まで	午前	宮本			倉持				
	午後 13:00～16:00	宮本		宮本	倉持	川内(2・3) 14:00～			
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野(2・4)	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	高岡	○	
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	飯坂	飯坂 菅野(2・4) 萩原(1・3)	飯坂(4除く) 大森(4)		飯坂・福澤	高岡		
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話にてご確認ください。									

※最新情報は、市民病院ホームページをご確認ください。

問 医事課



子育て家庭を応援します

## 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。  
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。  
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ  
 (子育て支援センター)▶



【6月、7月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	3・4日:虫歯予防DAY制作	3日:父の日制作①	4日:子育て体験トーク	4日:戸外遊び
	6・7日:時計制作	6日:お誕生日会	6日:父の日制作	7日:玩具制作
	10・11日:壁面制作	10日:健康講座	7日:ネイル体験※要予約	11日:運動遊び(トランポリン)
	13日:お誕生日会	13日:父の日制作②	11日:リトミック教室 (1歳半以下)	14日:父の日プレゼント制作
	17・18日:カレンダー制作	18日:ヨガ講座	13日:父の日制作	18日:室内遊び
	20日:リトミック	26日:リトミック	14日:ネイル体験※要予約	21日:スプーン遊び
	21日:身体測定&シール遊び		18日:歯みがき指導/身体測定	25日:七夕制作
	24・25日:七夕制作(お部屋飾り用)		20日:七夕制作/お誕生日会	28日:新聞紙遊び
	27・28日:七夕制作(持ち帰り用)		21日:ネイル体験※要予約	
			25日:リトミック教室 (1歳半以上)	
			27日:七夕制作/お誕生日会	
			28日:ネイル体験※要予約	
	7月	1・2日:お店屋さんごっこ	5日:お誕生日会	2日:リトミック教室 (1歳半以下)
4・5日:カレンダー制作		8日:3B体操	4日:うちわ制作(1歳半以下)	5日:運動遊び
8・9日:うちわ制作		9日:健康講座	5日:ネイル体験※要予約	9日:シャボン玉遊び
10日:ハンドマッサージ		18日:夏の制作①	9日:身体測定	12日:カレンダー制作
11・12日:絵の具遊び		22日:夏の制作②	11日:うちわ制作(1歳半以上)	19日:寒天遊び
16日:お誕生日会		24日:リトミック	12日:ネイル体験※要予約	23日:プール遊び
18日:リトミック			16日:リトミック教室 (1歳半以上)	
22・23日:病院ごっこ			18日:魚つり制作 お誕生日会(1歳半以下)	
25・26日:身体測定&シール遊び		19日・23日:ネイル体験※要予約		
29・30日:おみこし飾り制作		25日:魚つり制作 お誕生日会(1歳半以上)		
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

問 子育て支援課

内 132

▽とき 午前10時～午後3時

▽とき 6月5日(水)、7月3日(水)

■移動児童相談

▽とき 午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

■申問健康づくり支援課

内 196

▽とき 6月26日(水)

▽とき 午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

■育児相談

▽とき 6月26日(水)

▽とき 午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

■健康づくり支援課

内 196

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

※受付時間、場所は個別に通知します。

・3歳児健康診査

7月12日(金)

・2歳児健康診査

6月6日(水)、7月4日(水)

・1歳6カ月児健康診査

6月28日(金)

・4カ月児健康診査

6月20日(水)

・乳幼児健康診査

▽とき

健康・相談などのおしらせ





**案内 図書館**  
バードウォッチングの会

▽とき 7月14日(日)  
午前10時～11時30分  
▽ところ 図書館前ウォーキングロード上

※雨天時は図書館2階「ひだまり交流テラス」で実施。  
※申込不要です。当日直接お越しください。

**問** 市立図書館  
TEL 42-11451

**募集 第2回**  
北茨城市の古い写真募集

「北茨城市デジタルアーカイブ事業」の公開資料として、インターネットで公開する古い写真を募集しています。

- ▽募集内容
- ① 大津地区、平潟地区
  - ② 旧磯原商店街
  - ③ 区画整理前の磯原地区
  - ④ 市内炭礦関連
  - ⑤ 南中郷駅周辺
  - ⑥ 学校、公共施設
- ▽募集締切 8月31日(日)
- ▽応募方法 応募用紙に必要

事項を記入し、直接左記へ持参してください。  
※ご提供いただいた写真は、返却します。

**問** 市立図書館  
TEL 42-11451

**案内 第40回**  
市美術文芸展覧会

**【募集要項】**  
6月5日(水)から、市民ふれあいセンター、市生涯学習センターとれふる、各公民館、生涯学習課で配布しています。

**【作品受付】**  
▽とき 9月7日(土)  
午前9時30分～正午

▽ところ 市生涯学習センター分館 期待場ギャラリー

**【展覧会】**  
▽とき 9月26日(木)～10月6日(日)  
▽ところ 県天心記念五浦美術館 展示室B・C

**【作品返却】**  
▽とき 10月6日(日)  
午後4時30分～5時

▽ところ 関南多目的集会所

**問** 市文化協会事務局 (生涯学習課内)  
TEL 433

**案内 短期ホームステイ事業の**  
説明会

第20回北茨城市若人親善大使(KYAP20)としてニュージーランド・ワイロア地区へホームステイを希望する方への説明会を開催します。

▽とき 7月20日(土) 午後3時～  
8月25日(日) 午後1時～

▽ところ 市防災「コミュニティセンター」

▽対象者 市内在住中学生から大学生(20歳程度)とその保護者

▽主催 市国際交流協会(KICS)  
まちづくり協働課  
TEL 42-1192

**募集 令和6年度茨城県**  
障害者スポーツ大会

「団体競技・レクリエーション競技」の参加申込を6月3日(月)から7月10日(水)までの期間で行います。

申込方法等の詳細は、県障害福祉課ホームページに掲載しますので、ご確認のうえ、社会福祉課や施設、学校宛てにお申込みください。

**HP** <https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku/7-3.html>

**問** 県障害者スポーツ・文化協会  
TEL 029-1301-3375  
FAX 029-1301-3378

**案内 精神科医による**  
「JIC」の健康相談

こころの病気かもしれない、眠れない、イライラする、認知症かもしれない、ひきこもりの状態などこころの健康でお悩みの方やご家族の相談を精神科医と保健師がお受けします(無料、事前予約制)。

▽とき 第1・4水曜日(午後)  
▽ところ 日立保健所

**申問** 日立保健所 保健指導課  
TEL 0294-2214196

**案内 日立年金事務所の**  
出張相談

日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会ですので、ぜひご利用ください(事前予約制)。

▽とき 7月24日(水)  
午前10時～正午、午後1時～2時

▽ところ 市役所 4階

▽相談できる内容

各種年金に関わる相談・請求(障害年金を除く)

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ  
※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

**申問** 日立年金事務所 お客様相談室  
TEL 0294-2412193

**募集 ひとり親家庭の母・父のための**  
パソコン講習会(中級)

ひとり親家庭の母、父、寡婦等の方の自立を応援するために、就職に必要な知識や技能を身に付ける就業支援パソコン講習会を開催します。

▽とき 8月10日(土)～10月12日(土)の毎週土曜日(計10日間)  
午前9時30分～午後4時

▽ところ 県母子寡婦福祉連合会 会議室

▽定員 15人(抽選)

▽受講料 4620円

※パソコンの用意は不要。

▽申込期限 7月5日(金)

※その他詳細は下記QRコードからご確認ください。

**申問** 県母子寡婦福祉連合会  
ひとり親家庭等自立支援セ



ンター  
TEL 029-1221-8497

**募集**  
求職者向け職業訓練

ポリテクセンターいわき  
は、国が所管する公共職業訓練施設です。求職者の方が再就職に必要な知識や技能を習得します。一緒に訓練を受けて再就職を目指しませんか？

▽募集科 建築CAD・リフォーム計画科

▽定員 15人

▽訓練期間 8月2日(金)～令和7年1月31日(金)

▽募集期限 7月11日(木)

▽申込方法  
管轄のハローワークへ直接  
ポリテクセンターいわき  
TEL 0246-26-11332

**募集**  
甲種防火管理講習

防火管理者として必要な資格を取得するための甲種防火管理新規講習を実施します。

▽とき 次の2日間  
・7月25日(木)  
午前9時～午後5時  
・7月26日(金)  
午前9時～正午

▽ところ 消防本部3階

▽募集人数 50人(先着)

▽受講料 4000円

▽申込期間 7月1日(月)～9日(火)  
※土日、祝日を除く。

▽申込方法 電話で左記へ  
※申込期間中であっても、定員に達し次第終了。

▽申込期間中であっても、定員に達し次第終了。

TEL 42-0119

**募集**  
市民普通救命講習会

▽とき 7月7日(日)  
午前9時～正午

▽ところ 消防本部3階

▽募集人数 20人(先着)

▽内容 心肺蘇生法、AED取扱、応急手当等

▽服装 マスク着用、動きやすい服装(スカート、□紅不可)

▽申込方法 電話で左記へ

▽その他  
当日は、検温にご協力ください。また、発熱や体調不良の場合は、受講できない場合があります。

10人を超えた場合は、訓練用資器材(人形・AED)が他の受講者と共用となります。

TEL 42-0119



**案内**  
税務職員採用  
(国家公務員)試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。原則インターネットによる申し込みです。

▽受付期間 6月14日(金)～26日(水)

▽試験の程度 高等学校卒業程度

▽第一次試験日 9月1日(日)

受験資格、試験地、申込方法等の詳細は下記QRコードからご確認ください。

人事院(ネット申込)



人事院(ネット申込)

【ネット申込に関して】  
人事院人材局試験課  
(午前9時～午後5時)  
TEL 03-3558-1153  
内 2333

【その他】  
関東信越国税局人事第二課  
試験係  
(午前9時～午後5時)  
TEL 048-600-1311  
内 2097



非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)。

◆4月23日～5月16日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		検査品目
		基準値を超過した件数		
水産物	15	0		イセエビ、ヒラメ、ムシガレイ、カマス、イシモチ、ハナダイ、フグ、タチウオ、タイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定結果

◆4月17日～5月16日の測定結果  
(非破壊放射能検査施設にて測定)

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
51	0	9	42
測定品目	こしあぶら、タラの芽、たけのこ、ふき、わらび		うどん、しどき、せり、たけのこ、タラの芽、のびる、ふき、みつば、わらび

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375  
非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。



診療時間 午前9時～午後5時		
6/9 友愛クリニック TEL 43-1398 (磯原町)	6/30 あおぞらクリニック TEL 30-7770 (中郷町)	7/14 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)
6/16 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	7/7 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	7/15 北茨城中央クリニック TEL 30-1600 (磯原町)
6/23 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	※感染症予防のため、受診する前に必ず電話をしてください。 ～医療機関の適正受診にご協力ください～	

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000  
すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間  
365日  
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119  
すべての電話 TEL 050-5445-2856



6月 (June) 新刊図書

- 魔女の後悔 大沢 在 昌
- さまよえる神剣 玉 岡 かおる
- 閉じた海 松 本 清 張
- 就活シェアハウス 御木本 あかり
- みちくさ さとう わきこ
- アドニスの声が聞こえる フィル・アール

市立図書館 TEL 42-1451

6月-7月

日	月	火	水	木	金	土
6/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	7/1	2	3	4	5	6

■ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、7月3日(水)  
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

6月8日(土)  
午前10時30分～11時

☆クーミンの英語のおはなし会☆

6月16日(日)  
午前11時～11時30分

☆わらべうたあそび ☆

6月22日(土) 午前11時～11時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

6月26日(水) 午前10時～11時

☆しゃぼん玉のおはなし会 ☆

7月6日(土) 午前11時～11時30分

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料  
7月31日(水)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談  
平日 午前9時～午後7時  
問 元気ステーション  
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

6月18日(水) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
問 商工観光課  
内 362

■精神保健相談 (要予約)

6月12日(水)  
問 健康づくり支援課  
内 196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	行政相談
と き	7月10日(水) 午後1時～4時30分	7月3日(水) 午後1時～5時	6月17日(月) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	7月3日(水)	6月26日(水)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	行政相談員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	行政全般についての苦情や意見・要望

申 問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193



これからも兄弟仲良く成長して  
いってね♡だいすき!

募集中!

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集  
しています! (写真は兄弟姉妹も可)

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~  
70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193

FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp



明德小学校6年  
北野 紗菜さん

栄養士になりたい

わたしの将来の夢は、栄養士になることです。そのよ  
うに考えるようになったきっかけは、家での手伝いです。

料理の手伝いをしていたら楽しくなって、料理が好き  
になりました。さらに、両親に料理の本を買ってもらって、  
色々な料理をしている時に、お父さんに「料理が好きなら、  
栄養士になったら?」と言われ、栄養士になりたいと思  
うようになりました。そして、家族や色々な人に、栄養  
のバランスのとれた食事を作ってあげたいと思うようにな  
りました。

わたしは、栄養士という夢をかなえるためにがんばり  
たいことがいくつかあります。

まず、栄養のバランスを考えながら食事を取り、十分な睡眠をとって、身体  
と心を健康に保ちたいです。栄養のバランスのとれた食事を作るためには、自  
分自身が健康でなければいけないと思うからです。

また、栄養士になるためには大学に進学して勉強し、栄養士の資格をとる必  
要があると思うので、大学受験に向けて、今から日々の学習はもちろん、食事  
や栄養に関する勉強もがんばりたいです。

そして、わたしが栄養士になったときには、みんなが健康で笑顔になるよ  
うなメニューを考えたり、家族に栄養のバランスのよい食事を作ったりしたいで  
す。わたしの作った食事で、みんなが笑顔で長生きしてくれたりいいと思い  
ます。これからも、自分の夢を実現させるためにがんばっていきたいです。



5/15 全校児童で田植え



石岡小学校の全校児童  
18人で田植えを行いました。  
裸足になって田んぼ  
に入り、全員が並ぶと、  
先生の合図に合わせて一  
列ずつ丁寧に苗を植えて  
いきました。  
秋には稲刈りと脱穀を  
行い、児童たちが地域の  
方にお米の販売を行う予  
定です。収穫が楽しみで  
すね!

市政に関する提言は…市長へのFAX  
☎0293-30-1350  
防災行政無線確認電話番号  
☎0293-43-3110

市の人口と世帯	総人口…… 39,427人( - 29)	出生……… 12人( + 3)
令和6年5月1日現在	男……… 19,682人( + 5)	死亡……… 53人( - 2)
( )内は前月比	女……… 19,745人( - 34)	転入……… 141人( - 2)
	世帯数… 17,094世帯( + 30)	転出……… 129人( - 115)