

広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information

2021
9
No.784



百日紅 四季香る紅ないの道 ~峰岸地区~

~CONTENTS~

- 山地災害②
- ダムの役割③
- 屋外広告制度⑤
- 高齢者へのサービス提供事業所募集⑦
- 狂犬病予防ワクチン集合注射日程表⑨
- お知らせ掲示板⑩
- 休日の当番医⑫



身近な危険を知る ～山地災害について～

日本の国土は、険しい山が続く複雑な地形をしており、急流が多い特徴があります。また、地震活動が活発であることに加え、年間降水量が多いため、常に山崩れや土石流、地すべりなどの山地災害の発生が懸念されます。特に、近年は集中豪雨や台風等の気象災害が頻発化・激甚化していることから、私たちは日頃から、山地災害の危険と隣り合わせに暮らしていることを認識しておく必要があります。

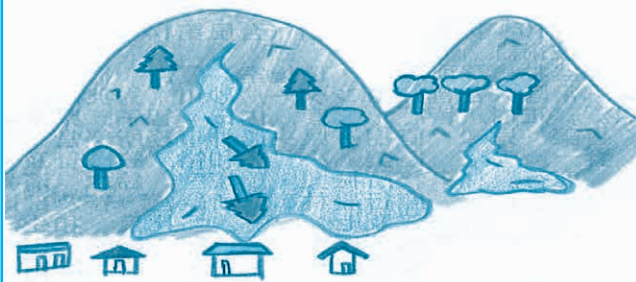
県では、山地災害が発生するおそれのある箇所を「山地災害危険地区」として指定しています。山地災害危険地区は、県林業課のHPや「いばらきデジタルまっぷ」で公表していますので、皆さんがお住まいの地域における危険箇所の確認にぜひご利用ください。

- いばらきデジタルまっぷ
<https://www2.wagmap.jp/ibaraki/Portal>
- 茨城県農林水産部林業課 HP
<https://www.pref.ibaraki.jp/nourinsuisan/ringyo/index.html>

山地災害の恐れがある箇所

山崩れが起こりやすいところ

- ときどき落石がある
- 過去に山崩れがあった
- 山の斜面に亀裂や湧き水がある
- 岩石がもろく、崩れやすい地質である



【山崩れとは】

雨水が地中に染み込んだり、地震などにより、山の斜面が突然崩れ落ちる現象です。

土石流が起こりやすいところ

- 過去に土石流があった
- 溪流が急で大きな石や大量の土砂がある
- 上流が山崩れなどで荒れている



【土石流とは】

山の斜面から崩れた土砂や谷の土砂・石などが、大雨等によって水とともに一気に下流に押し流される現象です。

地すべりが起こりやすいところ

- 過去に地すべりがあったところで、今も少しずつ地面が動いている
- 山の斜面に亀裂や段差がある
- 湧き水や地下水が豊富である



【地すべりとは】

地下水などの影響により、粘土質の土をすべり面として山の斜面がゆっくり移動する現象です。

【皆さんへのお願い】

普段から、家族や地域ぐるみで山地災害のおそれがある場所や避難場所について話し合い、実際に自分の目で確認しましょう。

問 県農林水産部 林業課 ☎029-301-4056



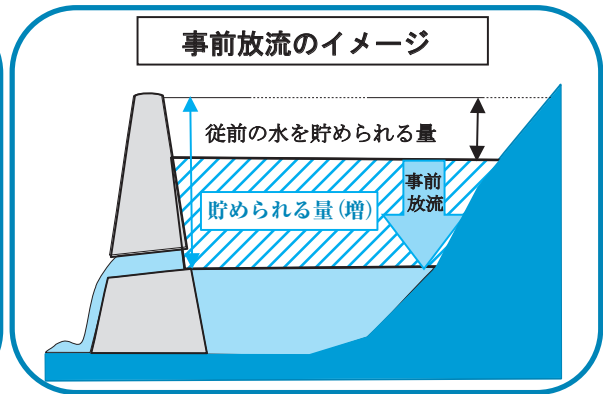
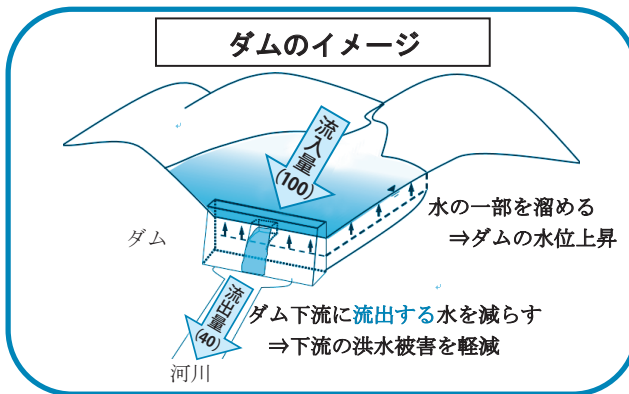
花園・大北川流域にお住まいの方へ 水沼・小山ダムの役割について

今年も台風シーズンとなりましたので『大雨時のダムの役割』と『異常洪水時防災操作』について紹介します。

【大雨時の水沼・小山ダムの役割】

水沼・小山ダムでは、ダム上流から入ってくる水の一部をダムに溜め、下流の川に流出する水の量を減らすことにより、下流の洪水被害を軽減する役割を果たしています。 『ダムのイメージ参照』

また、大量の雨が予測される時には、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、大雨の前にダムの水位を下げ、溜められる水の量を従前より増やすことで、下流の洪水被害を軽減する機能を強化します。 『事前放流のイメージ参照』

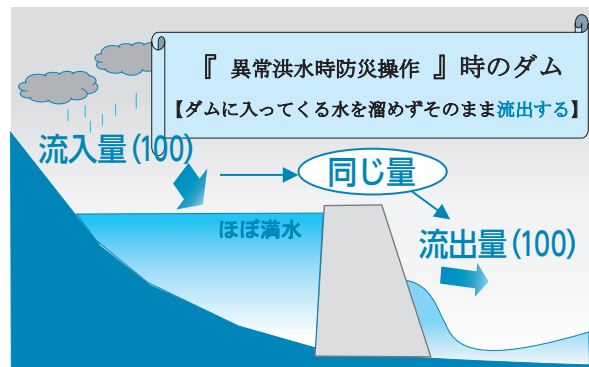
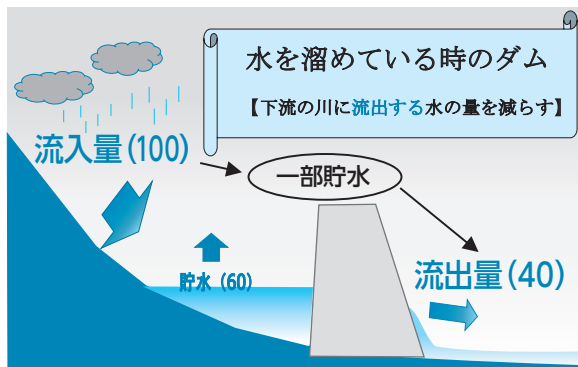


『異常洪水時防災操作』いわゆる緊急放流とは？

ダムの貯水量が満タンになり、これ以上水を溜められなくなった時に、ダムに入ってきた水がダムからそのまま自然に流れ出すような状態になることをいいます。

つまり、「ダムに流入する水の量＝ダムから流出する水の量」とすることであり、『ダムが無かった場合の川の状態になること』です。

※ダムに溜まった水を余計に流すことはありません。



【サイレンについて】

ダムから流す水の量が増えることにより、ダム下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局や警報車でサイレンを鳴らしますので、サイレンが鳴った時は川から離れてください。

問 水沼ダム管理事務所 ☎ 43-9152
小山ダム管理事務所 ☎ 20-3501
高萩工事事務所ダム管理課 ☎ 22-2323

新型コロナウイルス関連情報 (8/26 時点)

■感染予防対策について

県内および市内において、新型コロナウイルス感染症の陽性者が増加しています。市民の皆さんには、不要不急の外出や、他の都道府県との往來を極力控えていただくとともに、密を避けるなど感染予防対策をあらためてお願いします。

■新型コロナウイルス感染症予防接種証明書（ワクチンパスポート）について

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書（ワクチンパスポート）は、ワクチンを接種したことを国と市が公的に証明するものであり、諸外国への入国時の防疫措置の緩和のため、接種証明書の提示を求められた場合に提示するものです。

申請については下記の書類を郵送で提出してください。

- ①申請書（様式は市ホームページから印刷してください）
- ②旅券（パスポート）の旅券番号が記載されているページの写し
- ③運転免許証など、住所が記載された本人確認書類の写し
- ④接種済証または接種記録書いずれかの写し
- ⑤返信用封筒（84円切手を貼り付け、返送先が記載されたもの）

〈場合により必要な書類〉

- ⑥旧姓、別姓、別名の確認書類【旅券に旧姓、別姓、別名（英語）の記載がある場合】
- ⑦本人の自署による委任状【代理人による申請の場合】

なお、返送には2週間ほど時間がかかりますので、余裕をもって申請してください。

※ワクチンパスポートが使用可能な国、地域に関しては外務省海外安全ホームページをご確認ください。

申請先 〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630 健康づくり支援課宛

■接種キャンセルの連絡について

ワクチン廃棄を出さないために、予約した日時に接種に行くことができなくなった場合は、必ず下記または健康づくり支援課（☎195～198）へキャンセルのご連絡をお願いします。

☎北茨城市新型コロナワクチンコールセンター ☎44-6770

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（平日のみ・土日祝日は除く）

種別	短期人間ドック	脳ドック
申込期間	11月17日(水)～12月15日(水)	10月6日(水)～11月10日(水)
検査日程	令和4年1月28日(金)から開始 午前8時から受付開始 ※毎週金曜日のみ 1日5人(予定)	令和3年12月1日(水)から開始 午後3時20分から受付開始 ※月～金曜日(祝日を除く) 1日2人(予定)
募集人数	30人(先着順)	65人(先着順)
自己負担	7,500円 ※胃カメラ検査を希望する場合別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	5,000円

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によって中止になる場合があります。

後期高齢者医療保険
短期人間ドック・脳ドックの
受診者募集

後期高齢者医療保険



▽会場 市民病院
▽申込資格
後期高齢者医療保険加入者で保険料の滞納がない方

※現在治療中、病院受診中の方は主治医にご相談ください。

※令和元年度、令和2年度に脳ドックを受診した方は、今年度は脳ドックの受診はできません。

▽申込方法

保険証、印鑑を持参し左記窓口へ電話申込不可

※申し込みは、短期人間ドックと脳ドックのどちらか一方となります。

申問 保険年金課 医療年金係
☎186、187

北茨城市
臨時子育て応援商品券

北茨城市臨時子育て応援商品券の有効期限は発行日から6カ月です。有効期限を過ぎると商品券は利用できません。早めにご利用ください。商品券を利用できる店舗は、左記HP（市商工会HP）をご覧ください。

HP http://www.kitaiba-shoko.jp/?page_id=11024

☎子育て支援課 児童福祉係（会沢）☎134





ご存じですか？屋外広告物制度

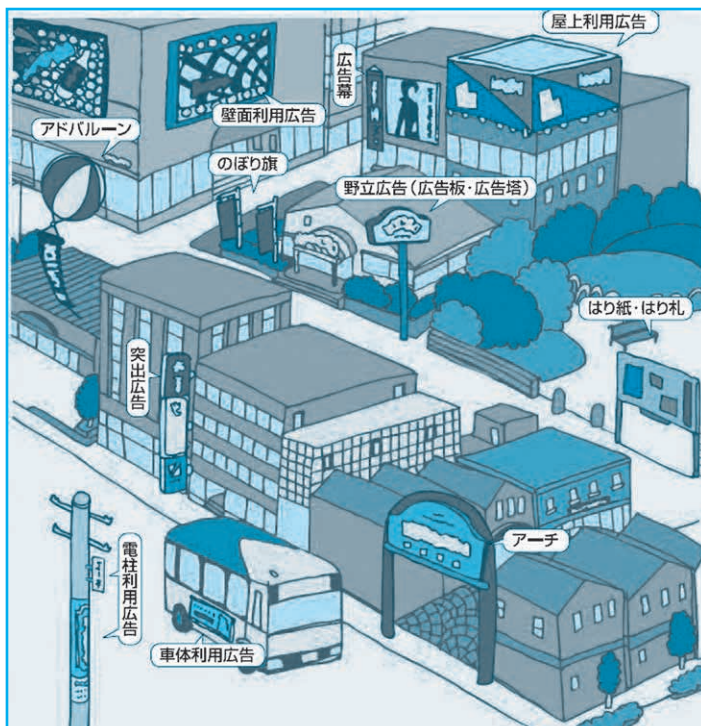
— 美しいまちづくりは、屋外広告物の適正な表示から —

屋外広告物は、私たちの日常生活や経済活動にとって大きな役割を果たすものですが、これが無秩序に表示されると、まちの美観を損なうだけでなく、交通の安全の阻害や倒壊などにより人身に危害を及ぼすこともあります。

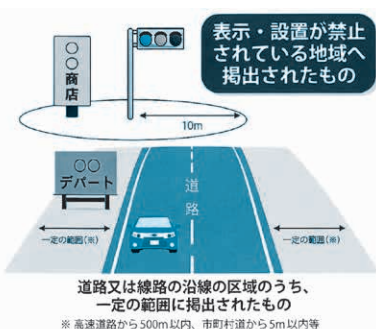
このため、県では良好な景観の形成を図るために、屋外広告物を正しく表示するルールとして、『茨城県屋外広告物条例』が定められており、屋外広告物を掲出するときは、原則として市の許可が必要です。

【屋外広告物とは？】

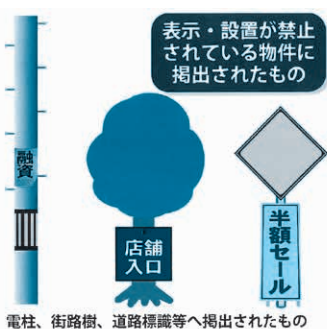
常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などをいいます。具体的には右図のようなものがあります。



【許可のない屋外広告物は違反です】



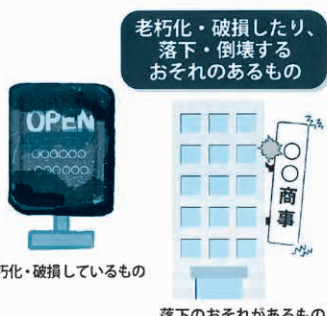
道路又は線路の沿線の区域のうち、一定の範囲に掲出されたもの
※ 高速道路から500m以内、市町村道から5m以内等



電柱、街路樹、道路標識等へ掲出されたもの



道路上に掲出されたもの



老朽化・破損しているもの

落下のおそれがあるもの

街路樹・信号機・ガードレール・橋りょうなどに広告物を設置すること、路上に広告旗および立看板を設置すること、カラーコーンに広告物を付けて路上に設置することは禁止されており、罰則が適用されることがあります。

違反広告物に心当たりのある方は、早急に撤去してください。

まちを美しくするために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 都市計画課 計画管理係 (佐藤、川崎) ☎ 286

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

認知症とは

さまざまな原因によって、脳の神経細胞がダメージを受けたことで起こる症状や状態をいいます。
例：ひどい物忘れ、同じ話の繰り返し、過食・拒食、徘徊、昼夜逆転、幻覚、妄想、暴力・暴言など

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して

県では、9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に関する各種広報活動や研修会等を実施しています。本市でも、多くの人ができる限り住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、認知症に関する取り組みや相談窓口があります。

認知症サポーターとは

認知症サポーターは、何か特別なことをする人たちではありません。市では認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいたときにそっと見守る、そっと手助けをする方が地域にたくさんいることを目指して講座を行っています。講座では認知症の基礎知識から具体的な対応まで学べますので、あなたもサポーターになってみませんか？市内には中高生を中心に7000人以上のサポーターがいます。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で支え合う環境をつくりましょう。

- 日 時：**①9月15日(水)午後1時30分～3時
②9月28日(火)午後1時30分～3時
- 場 所：**①市民ふれあいセンター
②市生涯学習センターとれふる
- 定 員：**各30名 ※①か②のどちらかの参加になります。
- 持 ち 物：**筆記用具
- 申 込 方 法：**下記までお電話ください
☎43-1111
高齢福祉課（舟生）☎122



撮影協力：北茨城市認知症キャラバンメイト「えがっぺ」の皆さん

○ 相談窓口のご案内 ○

最近物忘れが気になる方や介護の相談など心配ごとがある方は下記相談窓口までご相談ください。

高齢福祉課	市コミュニティケア総合センター (元気ステーション)
☎43-1111 ☎122 開館時間は、月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	中郷町上桜井844-6 ☎44-7111 開館時間は、月曜日～金曜日 午前9時～午後7時

「元気手帳～まちのおたすけガイド～」 新規事業所募集のお知らせ

「北茨城ですっと暮らしたい！」という思いを叶えるために

超高齢社会を迎える中、北茨城市においても高齢化率が35.4%（令和3年4月1日現在）を超え、3人に1人が65歳以上の高齢者という状況です。

新たに作成する「元気手帳～まちのおたすけガイド～」は、「北茨城ですっと暮らしたい！」という思いを叶えるために、日常生活に支援が必要な高齢者の皆さんにやさしい様々なサービスを提供している店舗・施設等の情報を掲載した冊子です。

- ・平成30年に初版17,000部発行
- ・市ホームページ「高齢福祉課のページ」
をご覧ください



提供していただきたい情報の一例

- ① 弁当・食料品の配達
- ② 日用品・消耗品・家電・灯油の配達
- ③ 移動販売
- ④ クリーニングの集配
- ⑤ 介護タクシー
- ⑥ 自宅でカット、散髪してもらえる理・美容院 など
- ⑦ その他、ご相談ください

情報提供していただける事業者のみなさんへ

回答票は市ホームページからダウンロードいただくか、元気ステーションの窓口で受け取ってください。回答票に必要事項を記入し、下記へFAXで送付または窓口までご持参ください。担当から、折り返しサービス内容の詳細や掲載への同意について確認させていただきます。

募集期間

9月27日(月)まで

申問 元気ステーション（永沼） ☎ 44-7111
FAX 43-5581



筑波銀行から車椅子が
寄贈されました



8月4日、株式会社筑波銀行から、車椅子10台が市へ寄贈されました。今回の寄付は、地域の福祉環境の充実に役立ててほしいとの思いから贈られました。
寄贈された車椅子は、市役所本庁舎や市の関連施設で大切に使用します。



陸上と柔道で全国出場！



全国大会に茨城県代表として出場する、鈴木凜皇さん（中郷中）と、澤島陽果さん（常北中）が、豊田市長を表敬訪問しました。
鈴木さんは全日本中学校陸上競技選手権大会に女子1500mで出場、澤島さんは全国中学校柔道大会女子個人の部40キロ級で出場します。
二人は豊田市長からの激励を受け、「今まで以上の力を出し頑張る」と全国大会での活躍を誓っていました。

住宅用太陽光発電システム
設置費用の一部を
補助します

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

▽補助対象者

- ①③④すべてに該当する方（設置済みまたは工事中の方は対象外）
- ①市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、新たに太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kw未満）を設置する方
- ②市税等を滞納していない方
- ③電力会社と電力供給契約を結ぶ方が完了できる方
- ④補助申請の年度内にすべての手続が完了できる方

▽補助内容

太陽光発電システム1基当たり5万円

▽募集期間および募集数

・下半期分 10月1日（金）～令和4年2月25日（金） 先着20件

▽申請方法

- ①申請書（市ホームページまたは下記で取得）に次の必要書類を添付し、太陽光発電システム設置工事が着手前に下記窓口へ
- ②システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か契約書の写し

②システム形状や規格がわかる書類

- ③住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真
- ④新築の場合は建築基準法第6条第1項の規定による確認済証の写し
- ⑤申請者以外が所有する住宅の場合は住宅所有者の承諾書
- ⑥市税の滞納がない旨の証明書（過去5年間分）
- ※市内に直近5年以上在住の方はかわりに市税納付状況等調査承諾書を提出
- ⑦その他市長が必要と認める書類

申問 生活環境課 環境政策係

（金川）内 373

9月26日（日）の
日曜開庁業務が一部変更になります

9月26日（日）は戸籍システムの機器入替作業のため、終日戸籍証明の発行ができません。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

問 市民課 市民係
（鳥居塚、高野）内 176



令和3年度 秋の狂犬病予防ワクチン集合注射を実施します



= 狂犬病予防ワクチン未接種の飼い犬が対象です =

飼い犬への狂犬病予防ワクチン接種は、毎年1回受けなければなりません。

下記の集合注射実施会場または各動物病院で受けてください。なお、市に登録している飼い主の方には、生活環境課から集合注射の日程をお知らせするハガキ（申請書）をお送りしますので接種時に必ずお持ちください。

※未登録の犬は、接種時にあわせて登録手続きが必要です（登録は生涯1回）。

・注射をする際は、犬が首輪等から外れないようしっかりと固定してください。

○料 金

- ・新規登録 6,550円（登録料3,000円 注射料3,000円 注射済票交付手数料550円）
- ・注射のみ 3,550円（注射料3,000円 注射済票交付手数料550円）

○日 程

※荒天時は中止となる場合があります。

	会 場	時 間
10月3日(日)	中郷多目的集会所（元気ステーション入口側駐車場）	9：00～9：20
	足洗公民館	9：30～9：35
	汐見ヶ丘近隣公園入口	9：45～9：55
	南部市民サービスセンター	10：10～10：15
	中郷ふるさとコミュニティセンター	10：30～10：40
	旧石岡六坑地区売店前	11：15～11：25
	大塚郵便局隣	11：35～11：40
	木皿シルバーコミュニティーセンター	11：50～12：00
	市民ふれあいセンター（玄関前）	12：10～12：15
	保健センター	12：25～12：40
10月4日(月)	中妻小学校前	9：00～9：10
	華川小学校前	9：20～9：30
	期待場駐車場（旧富士ヶ丘小学校）	9：45～9：55
	関本多目的研修集会所	10：05～10：15
	大津北町交流集会所	10：40～10：45
	浜道地区集会所	10：55～11：05
	平潟漁協隣	11：15～11：25
	五浦第一公園前	11：35～11：40
	ポートオオツ隣	11：50～12：00
関南多目的集会所	12：10～12：20	

※登録している飼い犬が死亡したり、飼い主の住所等の変更があった場合は、生活環境課へ届出が必要になります。

○新型コロナウイルス感染症対策

- ・当日はマスクの着用および会場では人との距離を十分にとるようご協力ください。
- ・発熱や咳などの症状がある場合には来場をご遠慮ください。

問 生活環境課 環境政策係 内 373



年金機構からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度 2025年

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▽対象になる方

【高齢基礎年金を受給している方】

- ・左記要件を全て満たしていること
- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

- ・左記要件を満たしていること
- ・前年の所得額が約47.2万円以下である

▽請求手続き

【新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方】

受取対象になる方には、日本年金機構から8月下旬以降、請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のものがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10

月分にさかのぼって受け取ることができます。

【年金を受給しはじめる方】

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市で請求手続きをしてください。

▽日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めるともありません。

問 給付金専用ダイヤル

☎ 0570-0514092
(ナビダイヤル)

農業者年金に 加入しましょう



農業者年金は、農業者の老後の生活の安定と福祉の向上、農業者の確保を目的とした制度です。ぜひご加入ください。

- ① 60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事する方や家族従事者が加入できます。
- ② 年金原資を自分で積み立て、運用実績により受給額が決まる確定拠出型年金です。
- ③ 毎月の保険料は2万円から6万7千円まで千円単位で自由に選択できます。
- ④ 年金は生涯支給されます。
- ⑤ 保険料は全額社会保険料控除の対

象になります（最大80万4千円）。

- ⑥ 60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれる認定農業者等には、政策支援（保険料の国庫補助）があります。

農業者年金の詳しい内容は、左記にお問い合わせください。

問 農業委員会事務局

(鈴木) ☎ 291
JA常陸北茨城支店

水道メーター交換の お知らせ



水道メーターは、水道の使用量を正確に量るため定期的に交換する必要があります。

水道部では、お客様が使用している水道メーター（市貸与品）の交換を無料で行っています。交換時期にあたる方には、事前にお知らせします。後日、市の指定給水装置工事業者が敷地内に立ち入り交換作業を行いますのでご協力をお願いします。

※水道部（委託業者）のメーター交換によって代金をいただくことは絶対にありません。委託業者は、水道部発行の証明書を携帯していただきますのでご確認ください。

問 交換時期

10月下旬～2月上旬
水道部 施設課 給水係

(花園、村上) ☎ 117

悪質業者によるトラブルに ご注意ください

近年、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って悪質業者によるトラブルが増加傾向にあります。

悪質業者は言葉巧みに様々な不安をあり、親切にして信用させ、貯蓄や年金などの大切な財産を狙っています。

特に高齢者は自宅にいたることが多いため、電話勧誘販売や訪問販売について特段の注意が必要です。悪質業者による強引な勧誘には応じず、断りましょう。

見守り新鮮情報

アナログ回線に戻す契約のほずがサポート契約に

大手通信会社のサポートセンターを名乗る事業者から「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか」と電話があった。今は誰もインターネットを使っていないので、ちょうどいいと思い契約した。しかしその後、毎月サポート料金として約8千円引き落としとされていることが分かり、電話すると1年縛りでサポート契約をしているとのことだった。解約を申し出ると、今解約するとキャンセル料が発生すると聞かれた。(70歳代 女性)

ひとこと助言



問 市消費生活センター

☎ 43-1107

就学時健康診断を
実施します

実施します



来年4月に小学校へ入学するお子
んを対象に、健康診断を左記のと
りを行います。該当する方には、は
がきで通知します。

はがき裏面の健康調査書に必要事
項を記入のうえ、健診日当日に持参
してください。

※健診は入学予定の小学校で行いま
す。

会場名	健診日	受付 開始時間	会場名	健診日	受付 開始時間
中一小	10月1日(金)	12:30	中二小	10月22日(金)	12:50
平潟小	10月1日(金)	13:00	石岡小	10月26日(火)	12:45
中妻小	10月6日(水)	13:30	大津小	10月26日(火)	13:30
華川小	10月7日(木)	13:00	精華小	11月1日(月)	12:50
関本小	10月19日(火)	13:30	明德小	11月5日(金)	13:10
関南小	10月20日(水)	12:45	※日程順		

▽当日持参するもの

- ・通知はがき (9月中に発送)
- ・母子健康手帳
- ・上履き

▽次の場合はお知らせください。

- ①はがきを誤って汚したり、紛失した
場合
- ②住所を異動する予定がある場合
- ③病気等により、指定された日に受
診できない場合
- ④震災避難により市内に在住し、市
内の小学校に入学を希望する場合
- ⑤はがきが届かない場合

問 教育総務課 (畠山) ☎ 451

令和3年
社会生活基本調査



総務省統計局と県では、10月20
日現在で社会生活基本調査を実施し
ます。

この調査は、私たちが1日のうち
どのくらいの時間を仕事、家事、地
域での活動などに費やしているか
や、過去1年間の自由時間にどのよ
うな活動を行ったかについて調査
し、仕事と生活の調和(ワーク・ラ
イフ・バランス)の推進、少子高齢
化対策などの政策に必要な基礎資料
を得ることを目的として実施しま
す。10月上旬から中旬にかけて、調
査員が調査をお願いする世帯に伺い
ますので、調査へのご協力をお願い
します。

問 企画政策課 情報政策係

(細金) ☎ 236



育児・介護休業法が
改正されました

改正されました



令和3年6月に育児・介護休業法
が改正されました。令和4年4月1
日から段階的に施行されます。

- 1 男性の育児休業取得促進のため
の子の出生直後の時期における
柔軟な育児休業の枠組みの創設
- 2 育児休業を取得しやすい雇環境
整備および妊娠・出産の申出
をした労働者に対する個別の周
知・意向確認の措置の義務付け
- 3 育児休業の分割取得
- 4 育児休業取得状況の公表の義務
付け
- 5 有期雇用労働者の育児・介護休
業取得要件の緩和

問 茨城労働局雇用環境・均等室
☎ 029-277-8295



児童扶養手当現況届の
提出をお忘れなく

提出をお忘れなく



児童扶養手当の受給資格者は毎年
現況届を提出することになってお
り、対象者には7月30日に現況届を
送付しています。

現況届を提出しないと、11月分以
降(令和4年1月振込分)の手当が
受けられなくなりますので、早急に
提出してください。

※所得状況等により手当を受け取っ
ていない受給資格者も、現況届を
提出する必要があります。

※受給資格者の状況によっては現況
届以外にも提出する書類がありま
す。該当する方へ7月9日に、必
要書類を送付していますので、現
況届とあわせて提出してください。

問 子育て支援課 児童福祉係
(小林) ☎ 134

農用地区域からの
除外申請を受け付けます



農用地区域内の農地を転用すると
きは、転用の前に農用地区域から除
外する手続きが必要です。申請する
方は、事前に左記へお問い合わせく
ださい。

▽受付期間

10月1日(金)～10月29日(金)

問 農林水産課 農政係

(鈴木) ☎ 383

令和3年 県北地区中学校総合体育大会

7月1日(木)～6(火) 磯原地区公園テニスコート 他

<水泳、バドミントン、体操除く>

※市内の方のみ掲載

団体戦	第1位	第2位	第3位	団体戦	第1位	第2位	第3位
軟式野球		中郷中	常北中	卓球女子			磯原中
サッカー	中郷中			柔道男子			常北中
バスケットボール男子	常北中			柔道女子		常北中	
バスケットボール女子		中郷中		剣道女子			磯原中
ソフトテニス男子	中郷中			水泳男子	磯原中		
ソフトテニス女子			磯原中	バドミントン男子	関本中		
体操男子	磯原中			バドミントン女子		関本中	
体操女子	磯原中						

個人戦	第1位		第2位		第3位	
体操男子	會田 修成	磯原	山縣 慎太郎	磯原	鈴木 翔太	磯原
体操女子	大曾根 杏美	磯原	加倉井 優梨	磯原	加倉井 麻優	磯原
ソフトテニス男子	小野・近藤	中郷				
ソフトテニス女子	酒井・鈴木	関本				
卓球女子・単					和氣 令奈	磯原
卓球男子・複					五月女・吉原	中郷
卓球女子・複					高橋・平澤	中郷
柔道男子	50kg級		伊藤 愛留	常北	佐川 優士	常北
	55kg級		小野 恒輝	常北		
	60kg級		篠原 政輝	中郷		
	66kg級		小豆畑 雄斗	中郷		
	73kg級				坂本 貴空	中郷
	90kg級	鈴木 涼生	中郷			草野 太介
柔道女子	40kg級	澤島 陽果	常北			
	44kg級	澤島 陽和	常北		酒井 礼菜	磯原
	48kg級			伊藤 光	常北	
	57kg級			高木 くるみ	常北	
剣道男子			村山 春樹	常北		
水泳男子 50m 自由形	菊地 佑樹	磯原				
水泳男子 100m 自由形	菊地 佑樹	磯原	波多野 樹	磯原		
水泳男子 100m バタフライ			波多野 樹	磯原		
水泳男子 400m リレー	菊池・波多野 神永・鈴木	磯原	佐藤・敦賀 原・圓山	中郷		
水泳男子 400m メドレーリレー	圓山・敦賀 勝沼・佐藤	中郷				
バドミントン男子シングルス			服部 龍	関本		
バドミントン男子ダブルス	小松・藁谷	関本	飯久保・扇	関本		



県民総合体育大会中学校大会

7月9日(金)～30日(金) 笠松運動公園 他
 ☆全国大会・関東大会出場 ◇関東大会出場

		結果		
団体	器械体操 男子	磯原中	優勝◇	
	器械体操 女子	磯原中	3位入賞	
	バスケットボール 男子	常北中	3位入賞◇	
	サッカー	中郷中	3位入賞	
個人	器械体操男子 個人総合	會田 修成 磯原中	第3位	
	柔道 女子 40kg級	澤島 陽果 常北中	優勝☆	
	柔道 女子 44kg級	澤島 陽和 常北中	第2位◇	
	水泳 男子 50m自由形	菊地 佑樹 磯原中	第3位◇	
	陸上 男子走高跳	大塚 隆道 磯原中	第3位◇	
	陸上 女子 800m	畠山 美希 中郷中	第2位◇	
	陸上 女子 1500m	鈴木 凜皇 中郷中	優勝☆	
	<関東大会での活躍の様子>			
	・団体器械体操 男子団体 磯原中 4位入賞			
	・柔道女子 40kg級 常北中 澤島 陽果 第3位			
・陸上女子 1500m 中郷中 鈴木 凜皇 5位入賞				
・陸上1年男子 100m 中郷中 庄司 蓮 7位入賞				

※3位以内を掲載

全日本中学校通信陸上競技茨城大会

6月26日(土)～27日(日) 笠松運動公園

		結果	
男子	1年男子 100m	庄司 蓮 中郷中	1位
	共通男子 3000m	五十嵐 新太 中郷中	2位
女子	共通女子 800m	鈴木 凜皇 中郷中	1位
		畠山 美希 中郷中	3位
	共通女子 1500m	鈴木 凜皇 中郷中	1位

※3位以内を掲載



問 学校教育課 (滝) 内 440

スポーツ大会等参加者募集

開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の上、内容等を簡素化するなどして行う予定です。ただし、今後の状況によっては、内容等の変更または開催中止となる場合があります。
 最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。

第61回市長旗争奪野球大会

▽とき

10月16日(土)、17日(日)、23日(土)

▽ところ

市民野球場、雨情の里多目的グラウンド、北部スポーツ広場

▽代表者会議

9月16日(木)午後6時30分、市役所4階会議室

▽申込方法

9月13日(月)午後5時までに市ホームページから「大会申込兼選手登録票」をダウンロードし記入の上、左記へ提出

申請 生涯学習課 スポーツ振興係 (富岡) 内 422

第39回市民テニス大会

▽とき 10月31日(日)

(予備日：11月13日(土))

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

▽部門

・男子ダブルス
 Aクラス・Bクラス

・女子ダブルス

Aクラス・Bクラス

▽参加費 1ペア 1500円

▽申込方法

10月15日(金)までに電話で左記へ※市テニス協会では、10月16日(土)まで受付

申請 生涯学習課 スポーツ振興係 (白土) 内 420

スポーツ大会結果

第45回市長旗学童野球大会

▽とき 7月24日(土)

▽ところ 市民野球場

優勝…磯原野球スポーツ少年団
 準優勝…中郷野球スポーツ少年団

第45回市民ソフトボール大会

▽とき 7月18日(日)、25日(日)

▽ところ 石岡スポーツ広場

優勝…ノースユニティー中郷
 準優勝…北原ソフトボールクラブ
 第3位…大日本ソフトボールクラブ、豊田ソフトボールクラブ

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (内) 422





フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

7月30日 大きくなって帰ってきてね

中郷保育園の園児の皆さんが天津漁港で、ヒラメの稚魚を放流しました。持参したバケツに分けられた稚魚に「バイバイ。ヒラメさん、大きくなって帰ってきてねー」と声をかけながら海へ放しました。放流後、天津漁協の方から今日のヒラメが何倍も大きく成長することを聞かされると「えーっ、そんなに大きくなるの」と驚きの声。園では県が水産資源の維持・増大を目指して取り組んでいる「栽培漁業」の活動に毎年参加しており、ヒラメの成長を見守っています。



7月31日 関本保育所なつまつり

コロナ禍でも対策を徹底して楽しいひと時を過ごそうと、関本保育所でのなつまつりが開催されました。この日のために練習してきた太鼓や盆踊りを披露したり、遊びコーナーで保護者と一緒に遊んだり。浴衣や甚平を着てテンションもアップ、夏気分を満喫できました。地域のみなさんが大勢集まる普段のにぎやかな「なつまつり」が早く開催できる日が来ることを祈っています。

防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

台風時、風で窓ガラスが割れないように
 退けておくべきものをすべて答えなさい。

- ①物干し竿
- ②植木鉢
- ③濡れた雑巾

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『ヤフー防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bousai.yahoo.co.jp/exam/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

今すぐアプリをダウンロード!



防災豆知識

市では、災害時の緊急情報を自宅の固定電話やFAXへ配信するサービスを行っています。

配信する情報は、台風など風水害時の避難情報（避難指示等）や、発災後の防災情報など、市が発信する情報となります。詳しくは、総務課防災安全係までお問い合わせください。

※なお、携帯電話をお持ちの方は、
 「北茨城市防災メール」のご登録をお願いします。

【対象】

- ・携帯電話を持っていない世帯
- ・携帯電話の操作が苦手な高齢世帯
- ・障がいのある方

【利用料金】

無料

【申込方法】

市役所または北部・南部サービスセンターにあるチラシ裏面に必要事項を記入し、総務課防災安全係まで提出してください。



台風の際には、雨だけではない、風による被害にも注意が必要です。暴風によって、庭やバルコニーの物が飛ばされ窓ガラスが割れる危険性があります。濡れた雑巾や洗濯物、小石などを、窓ガラスが割れる原因になる可能性があります。窓ガラスが割れるのを防ぐために、庭やバルコニーの物を室内に片付けおきましょう。

①物干し竿 ②植木鉢 ③濡れた雑巾

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆7月13日～8月4日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果	測定品目
		基準値超過	
水産物	8	0	ワタリガニ、イセエビ、メイトガレイ、コチ、イシモチ、クロダイ、ヒラメ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 3 8 2

農産物等の放射性物質濃度測定

◆7月17日～8月19日の測定結果 (非破壊放射能検査施設にて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
なし	0	0	0	

※測定品がありませんでした。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境政策係 内 3 7 1
 非破壊放射能検査施設 ☎ 4 6 - 3 1 5 1

市内の放射線量の測定

都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値
	6月4日、11日
汐見ヶ丘 近隣公園	0.06
粟野 第一公園	0.08
磯原 中央公園	0.07
五浦 第二公園	0.06
浜道 中央公園	0.06

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

問 都市計画課 内 2 8 3

◆食品の放射性物質濃度測定について

大津漁港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 ☎ 4 6 - 3 1 5 1
 (月～金、午前9時～午後3時)

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)
 7月13日～8月13日の測定値
 ・最大値 0.076 (8月13日)
 ・最小値 0.064 (8月12日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和3年9月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	大澤 (亮)	大澤 (亮)	鈴木 (第1・3・5) 飯塚 (第2) 吉本 (第4)	飯塚	大澤 (亮)
		横谷	横谷	海老澤	—	大澤 (さ)
		鈴木	梶川	—	—	吉本 (第1・3) 飯塚 (第2・4)
	午後	飯塚 (第1・3・5) 大澤 (さ) (第2・4)	—	—	—	鈴木 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)
		大澤 (さ)	横谷	横谷 (第1・3・5) 飯塚 (第2) 吉本 (第4)	飯塚 (第1・3・5) 鈴木 (第2・4)	大澤 (亮)
		鈴木	大澤 (さ)	梶川	梶川	大澤 (さ)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△ (完全予約制)	—
心療内科	午前	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

内科 海老澤 由香

こんにちは。北茨城市民病院内科の海老澤と申します。

新型コロナウイルスの予防接種は皆さん受けていますか？今回は予防接種についてお話ししようと思います。

① 新型コロナウイルス

新型コロナウイルスの発症と重症化を防ぐことができます。接種後の発熱などを心配されている方も多いと思いますが、熱が出て1日で下がれば経過を見ていただいて大丈夫です。逆に、副作用がないことを心配される方もいますが、副作用の有無に関わらず正しい期間で接種を受けていけば免疫はついていきます。副作用のリスクよりも接種によるメリットのほうが大きいので接種をお勧めします。

② 肺炎球菌

肺炎の発症と重症化を防ぐことができます。65歳以上の方に5年ごとに接種をお勧めします。初回に限り、65歳から5年刻みの年齢の方の場合

は市から接種費用の一部を助成する制度がありますので、該当の年齢の方はぜひ接種をお勧めします。

③ 带状疱疹

带状疱疹の発症だけでなく、带状疱疹後神経痛（発症時の痛み）も防ぐことができます。50歳以上の方は接種可能ですが、特に60-70歳代の方にお勧めします。

②③の予防接種は新型コロナウイルスの予防接種の前後2週間空ければ接種できます。

ただし、どの予防接種でも熱が出ているなど体調の悪い場合は打てません。

また、接種後、数分から数時間以内にじんましん、呼吸困難、下痢や立ちくらみ等の症状が出る（アナフィラキシー）が一番心配な症状なので、その場合は早めに医療機関にご連絡ください。



【再来受付時間】午前：8時から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院 (☎ 0294-23-1111) に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内

※1 (網かけ)は再診予約です。
 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土 (第1,3,5)	入院		
内科 午後は予約のみ	午前 初診	石橋・山本	中村・海老澤	中村 植草 (2・3) 宮本 (第5)	植草・海老澤	植草・宮本	当番制	○		
	午前 予約	植草・藤枝 海老澤	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草 (1・4)	石橋	藤枝・中村	石橋			
	午後 予約	植草・藤枝	宮本	植草 (第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*	*		
	腎臓内科専門外来 13:30～16:00	*	*	*	*	臼井 (2・4)	*			
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	○		
	午後	*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤 (第1)	*			
	禁煙外来	中村	*	*	*	*	油井	*		
	動脈硬化外来 14:00～16:00 ペースメーカー外来 13:30～15:00	*	*	油井	*	*	*			
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤 (第2)	*	*		
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	窪木 10:00～ 山崎 (1・3) 9:30～	小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	窪木	*	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤 (第4)	長塚 (第1)	*	*	*	*		
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	井上	小池 (数)	○	婦人科のみ	
午後	*	小池 (数)	*	*	*	*	*			
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○		
	午後	今留	*	今留	手術日	今留	*			
小児科 午後は予約のみ	午前	佐藤	砂押	小宅・平木	関島	平木	*	*		
	午後	予防注射 佐藤	*	乳児健診 平木	小宅	関島	平木		*	
	心臓外来 14:00～16:30	*	*	*	*	堀米 (第4)	*	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*		
	午後	*	*	黒田	*	*	*			
脳神経外科 13:00～14:30	午前	*	杉山 (1・3)	遠藤 (1・3)	楠 (2・5)	金子	小磯 (1・3)	*		
	午後	*	*	*	楠 (2・5)	金子	*			
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤 (1・3)	*	*	*	*		
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	窪田 9:30～	小幡 9:30～	稲垣 9:30～	天神 9:30～	脇谷 9:30～	*	*		
	午後	窪田	小幡	稲垣	天神	脇谷	*			
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海 (第4)	非常勤	*		
	午後	*	松本	*	宮本	小海 (第4)	*			
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後	橋本	手術・検査	橋本	橋倉外来 (2・4)	倉持	橋本		*	
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 福澤 (2・4・5)	手術 (1・3)	長谷川・飯坂	長井・長谷川	○	
	午後	長井・長谷川	長井 (萩原)	長井・長谷川	*	*	長谷川・飯坂	*		
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪 (1・3)	*	*		

感染症外来の お知らせ

市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制ですので、発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

【平日 月～金曜日 9:00～12:00】

問 感染症外来

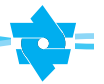
☎ 46-1121(代)



問 市民病院 医事課 (井上) ☎ 46-1121 内 2255

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しては引き続き施設の指示に従い、また、お子さんのマスク着用にご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【9月、10月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	9月	9月	9月	9月
	13日	13日	14日	14日
	14日	14日	16日	17日
	16日	22日	21日	21日
	17日	(1部)	30日	24日
	24日			28日
	27日	(2部)		
	28日			
	30日			
	10月	10月	10月	10月
	1日	6日	5日	1日
	4日	8日	7日	5日
	5日		12日	12日
7日		14日	19日	
8日		21日	22日	
			26日	
			29日	
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)

- 乳幼児健康診査**
 ▼とき
 ・4カ月児健康診査 9月16日(木)
 ・1歳6カ月児健康診査 9月24日(金)
 ・2歳児歯科健康診査 10月7日(木)
 ・3歳児健康診査 9月10日(金)
 ※受付時間・場所は個別に通知します。
- 育児相談**
 (5カ月以上の乳幼児、要予約)
 ▼とき 9月22日(水)
 午前9時30分～10時
 ▼ところ 保健センター
 申問 健康づくり支援課 ① 196
- 移動児童相談**
 ▼とき 10月6日(水)
 午前10時～午後3時
 ▼ところ 大津子どもの家
 子育て支援課 ① 132
- 茨城子ども救急電話相談**
 プッシュ回線・携帯電話
 ① 8000
 ② 8000
- すべての電話
 ☎03-6667-3377
 (24時間365日対応可)

健診・相談などのお知らせ

歴史民俗資料館収蔵の資料が語る

北茨城市の歴史(四)

はじめに

市内には、昔の人々が生活していた証拠である「遺跡」が、現在131カ所ある事が分かっています。近年2カ所の遺跡が、関本小中学校および関南小学校新校舎建設の前に発掘調査され、記録保存されました。

また、131カ所の遺跡の中には、古墳時代（3世紀中頃～7世紀末※開始時期には諸説あります）に造られた有力者のお墓として知られる「古墳」が、40基ほどあります（ちなみに古墳は、全国で約16万基あると言われています）。また、古墳時代には、古墳のほかに「横穴墓」というお墓がある事を知っていますか。今回は、歴史民俗資料館で現在展示している考古資料を紹介します。

【資料1】

写真1は、関本小中学校および関南小学校新校舎建設前の発掘調査で出土した奈良・平安時代（8世紀～9世紀）の食器です。関本小中学校は「鍛冶前遺跡」、関南小学校は「東浦遺跡」の範囲内にあります。



写真1 鍛冶前遺跡・東浦遺跡出土の土器（当館蔵）

展示している土器は、「須恵器」と呼ぶ灰色で硬質な土器と、「土師器」と呼ぶ外側が橙色で内側が黒色の土器です。当時の食器には、これら焼き物である土器と、「万葉集」にあ

る「筥」という木製の食器があると言われています。

「鍛冶前遺跡」と「東浦遺跡」は、発掘調査の結果、古墳時代から平安時代までのムラの跡である事が分かりました。

【資料2】

写真2は、「尾形山横穴墓群」出土の資料で、市の文化財に指定されています。

「尾形山」は、精華小学校の校歌に、「花の尾形の山容うつる」と歌われる磯原駅北側に位置する山です。「銅鏡」は青銅製で、仏具と言われており、その蓋が出土しています。また、青銅製の鏡や、水晶・メノウ製の勾玉や切子玉、その他珍しいガラス製の玉が出土しています。



写真2 尾形山横穴墓群出土の資料（個人蔵）

尾形山横穴墓群出土の資料は、お墓に葬られた人とともに埋葬された7世紀代の副葬品と考えられます。これら以外にも、中郷中学校蔵の埴輪や、「十王台式土器」と呼ぶ弥生土器を、中郷地区の古墳の位置を示したパネルとともに展示しています。

★尾形山横穴墓群出土資料と中郷中学校蔵の資料は、10月3日(日)まで、展示しています。

★令和4年は、西丸帯刀生誕200年、野口雨情生誕140年です。

募集 介護認定調査員（会計年度任用職員）

介護認定調査員として訪問調査を行う職員を募集します。

▽募集人数 1人

▽応募資格

①普通自動車免許を有する方

②PCソフトの操作およびワード、エクセルの基本操作ができる方

▽雇用期間 随時

▽履歴書の書式 履歴書の書式が決まっています。市ホームページからダウンロードしてください。

※申込方法、勤務条件等詳細は、左記へお問い合わせください。

申請 高齢福祉課 介護保険係
(山縣) 内125

募集 障害者雇用優良企業を募集しています

県では、多くの県民の皆さんが障害者雇用を理解し、障害のある方々がいきいきと働くことができる社会の実現をめざし、障害者雇用に積極的に取り組む企業等を「茨城県障害者雇用優良企業」として認定、ホームページ等で公表しています。たくさんのご応募をお待ちしています。

▽主な認定基準

- ① 県内に本社があること
- ② 障害者法定雇用率を達成していること
- ③ 働きやすい職場環境を整備していること

申請方法等詳細は、県労働政策課のホームページをご覧ください。

申請 茨城県労働政策課技能振興G
☎ 029-301-3656

案内 マイナポイントの申請期間が延長されました

マイナポイントの申請期間が左記のとおり延長されました。令和3年4月末までにマイナンバーカードの申請をし、マイナポイントの申請をしていない方はお早めに手続きをしてください。

▽申請期間

【変更前】 9月末まで

【変更後】 12月末日まで

問 市民課 市民係 内176

案内 敬老招待のご案内

敬老の日に際し、毎年9月に実施している『スパリゾートハワイアンズ』への敬老招待については、今年も常磐興産様よりご厚意がありました。が、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止としました。ご理解のほどよろしくお願いたします。

問 高齢福祉課 高齢者支援係

(武子) 内121



掲示板

お知らせ



募集

甲種防火管理講習会

防火管理者として必要な資格を取得するための甲種防火管理新規講習を実施します。

▽とき

10月21日(木)

午前9時～午後5時

10月22日(金)

午前9時～正午

▽ところ 市消防本部3階

▽募集人数 50人(先着)

▽受講料 4千円

▽申込方法

9月27日(月)から10月12日(火)までに電話で左記へ

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、マスクの着用と手指消毒を徹底してください。感染状況によっては中止となる場合があります。

申問 消防本部 予防課 予防係

(菊池、小谷野)

☎42-0119 ④231

案内 障害者雇用支援セミナー&障害者就職面接会

ハローワーク高萩と北茨城市、高萩市、北茨城市商工会、高萩市商工会は、「障害者雇用支援セミナー&障害者就職面接会」を開催します。

▽とき

10月22日(金)

【午前の部】事業者のみ対象

受付：午前10時～

セミナー：午前10時15分～

【午後の部】

面接会：午後1時15分～

3時30分

▽ところ

高萩市総合福祉センター

(高萩市春日町3-10)

申問 ハローワーク高萩

☎22-2549

募集 生きがい講座 「盲導犬(アイメイト)との生活」

▽とき

10月18日(月)

午前9時30分～11時30分

▽ところ

老人福祉センター「ライト」

市内在住の60歳以上の方

▽参加人数 25人(先着)

▽内容 盲導犬との生活を知り、声かけや対応についての知識を養う

▽講師 佐藤 由紀子氏

※新型コロナウイルス感染症

の感染状況により中止となる場合があります。

▽申込方法 9月13日(月)から

電話で左記へ

申問 老人福祉センター「ライ

ト」

(篠原) ☎43-5361

募集 絵本専門士による 絵本の読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせの意義や効果とコツ、絵本の選び方など、実演を交えながらの講座で、読み聞かせの基本を学びます(無料)。

▽とき

10月19日(火)

午後1時～3時

▽ところ 図書館2階会議室

▽募集人数 20人(先着)

▽講師 石川 仁美氏

(絵本専門士、学校図書館司書、お話を会ばたぼん)

▽申込方法 直接または電話

で左記へ

申問 市立図書館

(荒川) ☎42-1451

募集 ひとり親家庭の母・父のための「パソコン」講習会

ひとり親家庭の母・父および寡婦の方の自立を応援するために、就職に必要な知識を身につける就業支援パソコン講習会です。

▽とき

10月17日(日)、10月31日(日)

午前9時30分～午後3時30分(受付は午前9時から)

▽ところ

茨城県母子寡婦福祉連合会

▽対象者 県内在住のひとり

親家庭の母・父および寡婦

で2日間必ず出席できる方。

パソコンで文字入力ができる方。

▽募集人数 15人(抽選)

▽参加費 1千円(教材代)

▽申込方法 9月30日(木)ま

でに市子育て支援課窓口か

県母子福祉寡婦福祉連合会

ホームページで取得した申

込書に必要な事項を記入し左

記へ

▽その他 託児所を利用でき

ます(2歳以上、要予約)。

申問 〒310-0065

水戸市八幡町11-52

茨城県母子寡婦福祉連合会

ひとり親家庭等自立支援セ

ンター

☎029-2221-8497

募集 ひとり親家庭等 自立促進講習会

調剤薬局事務講座

▽とき

11月14日(各日曜日)

全8日間

▽ところ

茨城県母子寡婦福祉連合会

ラーク・ハイツ会議室

▽試験日

令和4年1月22日(土)

(調剤薬局事務管理士試験、別途試験代6千500円が必要)

▽対象者 ひとり親家庭の

母、父および寡婦で全日程

出席でき、今後就労を希望

する方

▽募集人数 20人(抽選)

▽参加費 3千円

※ボランティア行事保険加入

代が別途かかります。

▽申込方法 10月29日(金)(消

印有効)までに市子育て支

援課窓口備え付けの申込書

に必要な事項を記入し左記へ

▽その他

・託児所を利用できます。

(2歳以上、要予約)

・ひとり親家庭となつて7年

未満で所得が一定以下の方

は、交通費の一部が支給さ

れます。

申問 〒310-0065

水戸市八幡町11-52

茨城県母子寡婦福祉連合会

☎029-2221-8497





診療時間 午前9時～午後5時		
9/12 家庭医療センター ☎43-1131 (中郷町)	9/23 北茨城中央クリニック ☎30-1600 (磯原町)	10/10 友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町)
9/19 市民病院 ☎46-1121 (関南町)	9/26 いそはらクリニック ☎30-1580 (磯原町)	10/17 市民病院 ☎46-1121 (関南町)
9/20 かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)	10/3 市民病院 ☎46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎03-6667-3377

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎03-6667-3377

9月 市立図書館 - September - 新刊図書

- 白光 朝井まかて
- もういちど 畠中 恵
- かげろうのむこうで 斉藤 洋
- みんなのためいき図鑑 村上しいこ
- シミちゃん 吉野万理子
- うちのねこ 高橋 和枝

市立図書館 ☎42-1451

9月-10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	10/1	10/2

□ は休館日です。



9月のおはなし会については、すべて中止とさせていただきます。

※ 最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。



来月の納税

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
11月1日(月)

各種相談など

■ 元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談
平日 午前9時～午後7時
☎ 元気ステーション ☎44-7111

■ いばらき就職支援センター出張相談

9月21日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎ 商工観光課 ☎362

■ 心配ごと相談

【地域福祉交流センター】
9月16日(木)、9月30日(木)、
10月7日(木)

【大津町公民館】

9月22日(水)
どちらも午後1時～4時
☎ 社会福祉協議会 ☎42-0782

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

■ 精神保健相談(要予約)

9月15日(水)
☎ 健康づくり支援課
☎196



★無料相談★	法律相談	行政書士相談
とき	10月8日(金)午後1時～4時30分	10月1日(金)午後1時～5時
ところ	いずれも市役所4階会議室	
電話予約開始日	10月1日(金)	9月24日(金)
申込方法	指定の電話予約開始日の午前8時30分から9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
備考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)
内容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き

☎ まちづくり協働課 広報広聴係 (小山) ☎193

うちのアイドル!



そうき 蒼喜くん
0歳7カ月

中郷町
工藤さん家

いつも元気一杯でニコニコ笑顔に毎日癒されています♡

父:尚喜さん/母:愛実さん



あおい 葵くん
0歳7カ月

中郷町
篠原さん家

いつも笑顔で周りを幸せにしてくれます!
パパもママもこの笑顔にメロメロです(笑)

父:勝さん/母:茜さん

わたしの夢パレット

私の将来の夢



精華小学校 6年
渡邊 真琴さん

私の将来の夢は、絵本作家になることです。
私が、絵本作家になりたいと思っただけは二つあります。まず一つ目は、図工の授業です。図工で将来の夢を一つ決めて、紙粘土で人形を作るという授業がありました。その時はまだ将来の夢をしつかりと決めていなかったのですが、何にしようかと考えていました。将来の夢を考えていく中で、自分の好きなことを将来の夢にしようと思いました。私の好きなことは、絵を描くことです。私は小さい頃から絵を描いています。絵を描くことだけは全然あきらめません。また、物語を考えることも好きです。初めて物語を作ったときにとっても楽しかったので、今でも自分でマンガを作ったり本を書いたりしています。だから、絵を描くこと



と物語を考えることを同時に行える絵本作家が私の将来の夢にぴったりだと思いました。
二つ目は、総合的な学習の時間で自分の適性にあった職業を見つめる授業があったことです。アプリを使って、自分の適性にあった職業を調べていたら絵本作家に似た職業が出てきました。やはり、自分には絵本作家がぴったりなのだと思えたきっかけになりました。
私が今、絵本作家になるためにがんばっていることは、ひたすら絵を描いて絵を描く技術を向上させることです。加えて、物語をたくさん書いて、頭ですぐ物語を考えられるようにすることです。
自分の好きなことを生かして、将来日本中の子どもを楽しませるおもしろい絵本を書きたいです。

ピックアップ 市の名所

峰岸地区の百日紅

表紙は磯原町大塚の峰岸地区に咲いている百日紅(サルスベリ)です。百日紅は名前のとおり7月〜10月上旬までの約100日間花を咲かせます。

峰岸地区には鮮やかな赤やピンクの花を咲かせた百日紅の木々が立ち並んでいることから「紅ないの道」と呼ばれる道があり、石碑も立っています。のんびり散歩してみたいいかがでしょうか。



市の人口と世帯 令和3年8月1日現在 ()は前月比

総人口	40,963人 (-50)	出生	11人 (-11)
男	20,369人 (-10)	死亡	36人 (-10)
女	20,594人 (-40)	転入	51人 (-6)
世帯数	16,956世帯(+2)	転出	76人 (-26)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ 30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎ 43-3110

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市公式HP