

広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information



2021

6

No.781



安全な通行を見守る マーガレット

~CONTENTS~

- 避難情報が変わります②③
- 介護保険料⑤
- 保険年金課から⑦
- 行政改革⑩
- 水沼ダム、小山ダムの役割⑬
- お知らせ掲示板⑳
- 休日の当番医㉑








令和3年5月20日から

警戒レベル
4

ひなんしじ
避難指示で必ず避難

ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待つてはいけません!

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁



ひなん  
「避難」って  
何すれば  
いいの?

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

### 行政が指定した避難場所への立退き避難

自ら携行するもの  
・マスク  
・消毒液  
・体温計  
・スリッパ 等

小・中学校  
公民館

### 安全な親戚・知人宅への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

親戚・知人宅

普段から  
どう行動するか  
決めておき  
ましょう

### 安全なホテル・旅館への立退き避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

ホテル  
旅館

### 屋内安全確保

ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認する必要があります。

■■■■ 想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

ここなら安全!

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない  
(入っていると…)

流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります

地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分  
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や③水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。



## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

5月17日から65歳以上の高齢者の方への新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。16歳から64歳の方へのクーポン券（接種券）の発送や予約方法については、決まり次第、ホームページ等でお知らせします。

### ■ 北茨城市の新型コロナウイルスワクチン接種に関するお問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン専用コールセンター

電話番号	0293-44-6770
受付時間	午前8時30分～午後5時15分（平日のみ・土日祝日は除く）

※ ワクチン接種を予約した方で、キャンセルの場合は必ず、下記にご連絡ください。

### ■ 新型コロナウイルスワクチン接種後について

ワクチン接種を受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防できるとされていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチン接種を受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

このため、皆さんには、引き続きマスクの着用・手洗い・3密の回避等、感染予防対策にご協力をお願いします。

問 健康づくり支援課 内 196～198

## 令和3年度 北茨城市健康ポイント事業 新規参加者募集!

健康ポイント事業とは、市民の皆さんの健康づくりを応援する事業です。

活動量計を持って歩く、特定健診・がん検診を受診する、健康メニューを食べるなど、様々な健康づくりに取り組むとポイントが付与されます。貯まったポイントは素敵な商品と交換することができます。

【実施期間】 10月3日(日)～12月31日(金)

【対象者】 40歳以上の市民

(今まで当事業に参加されたことのある方、継続参加中の方は対象外)

【定員】 100名（先着順のため、定員に達し次第終了）

【参加費】 1,000円

【申込方法】 6月29日(火)～下記窓口にて申し込み

【受付時間】 午前8時30分～午後5時15分まで（土日祝日は除く）

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、延期または中止となる場合があります。



申問 健康づくり支援課 内 196～198



65歳以上の皆さんへ

## 令和3～5年度 介護保険料のお知らせ

市では、介護保険制度が円滑に実施されるように、3年ごとに介護保険事業計画とともに介護保険第1号被保険者（65歳以上）の保険料を見直しています。今回の見直しの結果、令和3年度から令和5年度までの保険料額が据え置きとなりました。

介護保険料は、高齢者人口の増加や、介護サービス利用者・利用量の増大を推計し、介護サービスの給付にかかる費用の見込みにより算出します。

皆さんには、適正な介護サービス利用に努めていただきますようお願いいたします。

### 介護保険料（令和3～5年度）

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階 (基準額×0.3)	・生活保護を受給している方 ・高齢福祉年金を受給していて、世帯全員が市民税非課税の方 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	17,800円
第2段階 (基準額×0.5)	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	29,700円
第3段階 (基準額×0.7)	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の方	41,500円
第4段階 (基準額×0.9)	・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	53,400円
第5段階 (基準額×1.0)	・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の方	59,400円 (基準額)
第6段階 (基準額×1.2)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が120万円未満の方	71,200円
第7段階 (基準額×1.3)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	77,200円
第8段階 (基準額×1.5)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	89,100円
第9段階 (基準額×1.7)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が320万円以上の方	100,900円

※高齢福祉年金：明治44年（1911年）4月1日以前に生まれた方が受給している年金です。

※合計所得金額：「収入」から「必要経費など」を控除した額です。2018年4月1日以降は、さらに「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額（第1～5段階のみ）」を控除した額となります。

### 介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険は、介護や支援が必要な人を社会全体で支え合うしくみです。

特別な事情なしに保険料の未納が続くと、未納期間に応じて給付が一時差し止めになったり、利用者負担が引き上げられたりするなどの措置がとられます。保険料は必ず納めましょう。

問 高齢福祉課 介護保険係(菅谷) 内125



## ～児童手当現況届をお忘れなく～

児童手当を受給されている方は、毎年6月中に現況届を提出しなければなりません。現況届とは、引き続き受給資格があることを確認するため、毎年6月1日現在の世帯状況等を記載し、提出するものです。この届出がない場合には6月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

なお、現況届は6月上旬に郵送しますので、子育て支援課の窓口または同封の返信用封筒による郵送での提出をお願いします。

### <現況届に必要な書類>

該当する条件	必要な書類等
	・現況届（令和3年6月1日現在の状況を記入してください）
受給者と対象児童が別居している場合	・別居監護申立書 ※別居していても監護・養育を行っている場合に限りです。
同居優先で児童手当受給中の方 （離婚協議中、DV等で配偶者と別居しており、児童と同居している父もしくは母として児童手当を受給している方）	・児童手当等の受給資格に係る申立書 ※6月1日現在において離婚が成立されている場合は、その旨お知らせください。
対象児童が受給者の子でない方 （養育者の場合）	・養育申立書
受給者が国家公務員共済（日本郵政共済、国家公務員共済組合連合会等）、地方公務員等共済、独立行政法人勤務および全国土木建築国民健康保険組合等の場合	・健康保険証の写し（子どもではなく受給者のもの。保険証の記号および番号を塗りつぶしてください）

※この他にも、必要に応じて書類を提出いただく場合があります。令和2年度に状況を把握している方には該当する書類を同封していますので、現況届とあわせてご提出ください。

### <こんな時には必ずお知らせください>

- ・児童（18歳の誕生日後の最初の3月31日までの間にある児童を含む）と別居したとき
- ・公務員になって、勤務先から児童手当が支給されるようになったとき（北茨城市での消滅手続きが必要です）
- ・健康保険証の名称に「国民健康保険組合」とつく方が、厚生年金に加入しているとき（全国土木建築国民健康保険組合加入者を除く）

### <参考：所得制限と支給額について>

所得制限に伴う支給額については下表のとおりです。

所得制限限度額	年齢区分等		支給額（月額）
未 満	0歳～3歳未満		15,000円
	3歳以上 小学校修了前	第1子・第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生		10,000円
以 上	0歳～中学生		5,000円

※所得制限限度額（基準）…前年の所得で扶養親族等の数が0人の場合は622万円。  
扶養親族等および児童の数に応じて加算。

問 子育て支援課 児童福祉係（会沢） ☎ 134

## 保険年金課から

### 国民年金保険料の

### 減免制度について

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。未納状態が続くと、老齢基礎年金（厚生年金・共済年金を含む）をはじめ、障害や死亡といった不慮の事態が発生した際に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

保険料納付が困難な場合は、保険年金課の窓口へご相談ください。

### 【減免制度の種類】

#### ▽申請免除制度

申請者、配偶者および世帯主の前年（令和2年）中の所得が基準額以下の場合に受けられます。

所得によって「全額免除」「一部納付（4分の1、半額、4分の3）」に分かれます。

#### ▽納付猶予制度

申請者の年齢が50歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。

#### ▽学生納付特例制度

この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

### 【申請について】

申請は、毎年必要です。令和3年度分免除（令和3年7月から令和4

年6月まで）の申請は7月1日（木）から受け付けます。

#### ▽申請場所

市役所（郵送でも受付可能）、市民サービスセンター、年金事務所

#### ▽手続に必要なもの

年金手帳または納付書

#### ▽失業した方は特例の審査

申請者、配偶者、世帯主が令和元年12月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人の所得を外し、それ以外の方の前年所得で審査します。審査にあたっては、離職票または雇用保険受給資格者証等が必要です。

#### 【承認期間】

減免が承認された期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、免除・納付猶予・学生納付特例によって異なります。

ただし、一部納付の方は減額された保険料を納付しない場合「未納」扱いとなり、年金受給に必要な期間として計算されず、かつ、受給額にも反映されません。承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付することができます。ただし、3年目以降に追納するときは、経過期間に応じて加算額がきます。納付の際は、専用の納付書が必要です。

#### 問 保険年金課 医療年金係

（石森、鈴木（美）） ☎ 186、187  
日立年金事務所

☎ 0294-24-2125

## 各種手続には申告が必要

必要です

### ▽国民健康保険

国民健康保険税（国保税）の所得割額は、前年の所得を基に算定されますので、所得の申告をしないといけません。また、世帯の所得が一定基準額以下の場合、その所得に応じた国保税の軽減を受けることができます。この軽減を受ける場合や、限度額認定証の交付を受ける場合は、世帯主と国保に加入する方全員の前年の申告が必要です。

#### 問 保険年金課 保険係

（池田） ☎ 183

### ▽後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険の被保険者および世帯主の所得が一定基準額以下の場合、その所得に応じた保険料の軽減を受けることができます。この軽減を受ける場合や、限度額認定証の交付を受ける場合は、被保険者と同一世帯の方全員の前年の申告が必要です。

#### 問 保険年金課 医療年金係

（藤枝、鈴木（詩）） ☎ 188

### ▽国民年金

国民年金保険料の免除や納付猶予の申請をする場合や、障害年金を受給している方のうち一部の方は申告が必要です。

#### 問 保険年金課 医療年金係

（石森、鈴木（美）） ☎ 186

### ▽マルチ

受給者証の更新の際に所得の確認をしますので、所得の申告をしてください。

#### 問 保険年金課 医療年金係

（伊藤） ☎ 187

### 医療福祉費受給者証の更新について

現在使用している受給者証（ひとり親・重度障害）の期限は6月末日までとなります。

所得確認および受給資格の確認ができる方については新受給者証を送付します。なお、それ以外の方には更新の案内を送付しますので、窓口での手続きをお願いします。

※保険証や住所等に変更があった場合は、左記まで申し出てください。

#### 申問 保険年金課 医療年金係

（伊藤） ☎ 187





国民健康保険

生活習慣病予防健診  
(短期人間ドック・脳ドック)の  
受診料の一部を補助します

国民健康保険(国保)の加入者を対象に、生活習慣病予防健診(短期人間ドック・脳ドック)の受診料の一部を補助します。  
補助の申込みとあわせて受診日の予約を行います。ぜひこの機会にご利用ください。

種別	短期人間ドック	脳ドック
日程	7月2日(金)から 午前8時から受付開始 ※毎週金曜日のみ 1日5人(予定)	7月1日(木)から 午後3時20分から受付開始 ※月～金曜日(祝日を除く) 1日2人(予定)
募集人数	115人(先着順)	150人(先着順)
自己負担	13,000円 ※胃カメラ検査を希望する場合別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	8,500円

▽会場 市民病院  
▽申込資格

令和3年4月1日時点で35歳以上

の国保に加入している方で、かつ、国保税に滞納がない世帯の方  
※75歳以上の後期高齢者医療保険または国保以外の健康保険に加入している方、治療中の方、妊娠中の方は対象外となります。

▽申込方法

6月21日(月)から受付開始(先着順) 保険証、印鑑を持参し左記窓口へ  
※電話申込不可

※申し込みは、短期人間ドックもしくは脳ドックのどちらか一方となります。令和元年度、令和2年度に脳ドックを受診した方は、今年度の脳ドックは受診できません。  
※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によって中止する場合があります。

▽申請 保険年金課 保険係

☎ 43-1118 (直通)  
(池田) ☎ 187

子宮頸がん検診(集団検診)を受けましょう

県では子宮頸がんが進行してから医療機関を受診する方が多く、そのほとんどが、がん検診の未受診者です。本市でも新型コロナウイルス感染症の影響をうけてがん検診の受診者が減少しています。がん検診は無症状で受診することが望ましいです。検診を受けて、あなたの命と家族、未来を守りましょう。

▽対象年齢 20歳以上

▽実施期間 令和3年8～9月

▽会場 保健センター  
▽負担金 1200円

▽申込方法

- ①左記窓口・特定健診会場で直接
- ②電話で左記へ
- ③オンライン申込  
(希望日に申込可能)



▽申請 健康づくり支援課

☎ 195-198

難病患者福祉見舞金 支給制度

市では、指定難病特定医療費受給者証を受給している方に見舞金を支給します。

▽対象者

市内在住で県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

▽支給額

年額1万5千円(支給は11月)

▽申請に必要なもの

指定難病特定医療費受給者証、本人名義の預金通帳

▽申請期間

7月1日(木)～9月30日(木)

▽申請 社会福祉課 障がい地域福祉係 (鈴木) ☎ 138

スポーツに関するお知らせ

スポーツ大会参加者募集

〈第45回市民ソフトボール大会〉

▽とき 7月18日(日)、7月25日(日)

▽ところ 石岡スポーツ広場

▽申込方法

6月25日(金)までに電話で左記へ

▽申請 生涯学習課 スポーツ振興係 (富岡、白土) ☎ 420、422

〈第65回6人制バレーボール大会〉

▽とき 8月7日(土)

▽申込方法

7月2日(金)までに電話で左記へ

▽申請 生涯学習課 スポーツ振興係 (富岡) ☎ 422

スポーツ大会の結果

〈第65回北茨城市民ソフトテニス大会〉

5月8日(土) 磯原地区公園テニスコート

【中学生の部(男子)】		【中学生の部(女子)】	
優勝	小野来斗・近藤 翔 (中郷中)	優勝	酒井麻緒・鈴木咲夏 (関本中)
準優勝	鈴木太陽・豊田 尊 (中郷中)	準優勝	畠山美音・篠原暖果 (中郷中)
第3位	佐川翔希・鳥居塚遥翔 (関本中) 佐川 漣・佐藤宏星 (関本中)	第3位	河西妃那・堀江未桜 (磯原中) 塩莉衣奈・佐佐木ひなた (磯原中)

▽申請 生涯学習課

スポーツ振興係 (小磯) ☎ 421

### 子育て世帯生活支援 特別給付金 (その他世帯分)について

低所得の子育て世帯に対して支給する「子育て世帯生活支援特別給付金」のうち「その他世帯」への支給について、お知らせします。

#### ▽支給対象者

次のアまたはイに該当する児童を養育する父母等であって、①または②の所得要件に該当する方

#### 【児童要件】

ア基準日（令和3年3月31日）時点で18歳未満の児童（障害児の場合20歳未満）  
イ令和3年4月から令和4年2月末までに出生した児童

#### 【所得要件】

①令和3年度分の住民税（均等割）が非課税

②令和3年1月1日から令和4年2月末までの収入が新型コロナウイルス感染症の影響により急変し、住民税非課税相当の収入にまで減少

#### ▽給付額

児童1人につき5万円

#### ▽申請について

児童手当または特別児童扶養手当を受給している方で所得要件が「①」の場合は申請は不要です（児童手当等の登録口座へ直接振り込み）。それ以外の場合は申請が必須です。

このほか、申請時期や方法については内容が決まり次第、広報紙やホームページ等でお知らせします。  
問 子育て支援課 児童福祉係  
(小林) ☎ 132-134

### 高等職業訓練促進給付金 のお知らせ



母子家庭の母または父子家庭の父の就職を容易にするために、必要な資格の取得促進を目的として、高等職業訓練促進給付金事業を行っていますが、新型コロナウイルス感染症の影響の拡大を踏まえ、令和3年度に限り次のとおり事業の拡充を行います。

給付金の利用を希望する場合は、事前に左記までご相談ください。

#### ▽対象資格

#### 〈見直し前〉

看護師、保育士などの国家資格

#### 〈見直し後〉

従来の資格の他、デジタル分野等の民間資格

#### ▽対象修学期間

#### 〈見直し前〉

1年以上の訓練等

#### 〈見直し後〉

6月以上の訓練等

問 子育て支援課 児童福祉係  
(小林) ☎ 134

### 市民夏まつり 開催中止について

今年度の市民夏まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および来場者の安全、安心の確保を最優先に考慮し、中止となりました。ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。

#### 問 商工観光課 観光係

(吉田、平尾) ☎ 363

### 税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。原則インターネットによる申し込みです。

#### ▽受験資格

①令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者  
②人事院が右記①に掲げる者に準ずると認める者

#### ▽受付期間

6月21日(月)～6月30日(水)

#### ▽試験の程度

高等学校卒業程度

#### ▽第一次試験日

9月5日(日)  
※受験資格、試験地、インターネット申込以外の申込方法など詳細は

左記へ  
申込専用URL  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

問 ネット申込に関して  
人事院人材局試験課  
☎ 03-3581-5311  
【その他】  
関東信越国税局人事第二課 試験係  
☎ 048-600-3290

### 市内の急傾斜地、溪流調査に係る土地立入のお知らせ

県では、土砂災害防止法に基づき市内の急傾斜地および溪流の調査を行っています。

今年度も市内に新たに設置された対策施設の他、斜面や溪流の状況が変化している箇所の調査を行いますので、ご協力をお願いします。

#### ▽調査期間

6月初旬～7月31日

※期間中の1～2日間程度(状況により別日の追加立入有り)

※調査員は、県が発行した身分証を携帯しています。

※皆さんのご自宅等の敷地内に立ち入ることがありますが、建物内に立ち入ることはありません。

※調査にあたり、費用を請求したり署名を求めることはありません。

問 高萩工事事務所 河川整備課  
☎ 22-2250



# 積極的に 行政改革

市では、平成30年度に第五次行政改革大綱および実施計画を策定し、「健全な財政運営の推進」「効率的な行政運営の推進」「市民とともに進めるまちづくり」の3つの基本方針に基づき9つの重点項目を設定し、26の具体的な取組項目を掲げて、令和5年度までの5カ年計画で取り組んでいます。このほか、令和2年度の主な取組状況についてお知らせします。

上を図ります。

## 【健全な財政運営の推進】

① 計画的な財政運営（1項目）  
毎年度策定する財政計画に基づき、計画的な財政運営に努めます。

## ② 安定的な歳入の確保（4項目）

市有休財産の利活用の調査や検討を進めているほか、市税や市営住宅使用料の徴収率向上に取り組んでいます。

## ③ 経費の節減合理化（3項目）

施設の照明LED化等、省エネ実現に向けた取組を強化するとともに、高萩市と連携し、広域的なごみ処理施設を建設することで、行政のムダの削減や効率化に努めています。あわせて、ごみの減量および、リサイクル意識の向

## ④ 地方公営企業等の経営健全化（2項目）

市民病院においては、訪問看護ステーションの取組等により収入の増加を図り、経営の健全化に努めています。

また、下水道事業については、下水道の整備を推進するとともに水洗化率の向上に努めています。

## 【効率的な行政運営の推進】

## ⑤ 行政の担うべき役割の重点化（4項目）

消防団の部の統合を図りながら、必要に応じて消防団施設を適正な場所へ新たに整備するなど、地域防災体制の充実に努めています。

学校施設については、トータルコストの中長期的な削減や財政負担の平準化を目的として、個別施設ごとの具体的な対策方針を定める長寿命化計画を策定しました。

また、給食センター運営については、防災拠点の機能を兼ね備えた給食センター（複合防災センター）の整備を行い、あわせて令和3年度から調理業務の民間委託を行います。

## ⑥ 行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構（5項目）

多様な行政ニーズに対応できる効率的な組織体制を整えるため、企画政策課の復興推進室を廃止し、情報政策係を設置しました。

## 【市民とともに進めるまちづくり】

## ⑦ 市民に開かれたまちづくり（1項目）

市民が知りたい情報をタイムリーに発信する仕組みづくりや、市民への積極的な情報発信に努めています。

## ⑧ 市民参加の拡充（3項目）

住民参加型の道路里親制度の推進に努め、令和2年度末現在、34

団体の協力を得ています。  
また、市民との協働によるまちづくりの推進や市民活動支援に関する方法について検討し、幅広い分野で市民意向を反映させる体制づくりに努めています。

## ⑨ 市民サービスの向上（3項目）

市民の利便性向上を目指し、マイナンバーカードを用いてコンビニエンスストア等に設置されたマルチコピー機から住民票の写し等の各種証明書を取得できるサービスを開始するなど、行政サービスの充実に努めています。

※取組内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 企画政策課 企画調整係  
(村田、志賀) ☎ 2331、2333





## 《注意！あなたの土地が狙われています！》

悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。

こうした事案を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

なお、500㎡以上の土地の土砂等による埋立てや盛土等には、市または県の許可が必要になります。

また、茨城県ではスマートフォンなどのモバイル端末から、アプリをダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を、写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に投稿できるようになりました。

投稿していただいた不法投棄に関する情報は、位置情報や写真などの情報も含めて、リアルタイムに県に情報が提供されます。

※詳しくは茨城県廃棄物規制課不法投棄対策室ホームページをご覧ください。



◎不法投棄通報アプリ：PIRIKA（ピリカ）

世界最大規模のごみ拾いアプリケーション。

地域の清掃活動の活性化に活用され、これまでに約80万人以上が参加し、累計1.4億個以上のごみが回収されている。

※不法投棄・野焼きを見つけたら **不法投棄110番(0120-536-380)**へ

☎ 生活環境課 ☎ 375

県廃棄物対策課 ☎ 029-301-3033

県北県民センター 環境・保安課 ☎ 0294-80-3355



**AEDが寄贈されました**

茨城ACLS協会からAED（自動体外式除細動器）が寄贈されました。県内でワクチン接種が本格的に始まり、副反応発症者への対応などで、AEDの必要性が高まっているため、各市町村に贈呈しています。同協会の安田貢理事長は、市長との意見交換の中で「新型コロナウイルスを最終させるためには治療薬の開発に限る。それまで何とか乗り切るしかない」と今まで講じてきた対策の徹底を訴えました。寄贈されたAEDは、新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場に配備されています。



健康づくり支援課

内 224、225

**ふるさと応援寄附（ふるさと納税）返礼品協力事業者を募集します**

ふるさと応援寄附（ふるさと納税）により当市へ寄附をされた方を対象に、市の特産品などを進呈しています。ふるさと納税制度による当市への寄附を促進するとともに、地元特産品のPRや販売促進につなげるため、寄附者に対し返礼品として進呈する商品を提供や発送をしていただく事業者を募集しています。ふるさと納税に関することや登録に関する説明会を左記日程で行います。参加を希望される方は、申込期限内に左記担当まで住所・氏名（企業名担当者）、連絡先、希望時間を電話、FAX、メールで申し込みのうえ、ご参加ください。

**▽日時** 7月15日(木)

**▽時間帯**

①午後1時30分～2時10分

②午後5時～5時40分

③午後2時30分～4時

④午後6時～7時30分

**▽場所** 市役所4階会議室

**▽申込期限**

7月9日(金)正午まで

**申問 企画政策課**

(石崎) 内 232

Mail furusato@city.kitakyushu.lg.jp

FAX 42-7308

**01 交通と健康!**

**健康の社会的決定要因**

- ・社会格差
- ・失業
- ・ストレス
- ・社会的支援
- ・幼少期
- ・薬物依存
- ・社会的排除
- ・食品・食生活
- ・労働
- ・交通

【引用】WHO 健康都市研究協力センター、日本健康都市学会 健康の社会的決定要因 確かな事実の探求 第2版

実は深い関係が!? 交通・移動にまつわる課題と私たちの健康  
これまで「私の健康づくり」というコーナーで、市内のシニアの方々の健康観やご自身が実践する健康づくりの秘訣を紹介してきました。今年度からは、新たに「交通や移動」という観点からみなさんの健康づくりに関与する情報を発信していきます。

**交通や移動って健康と関係あるの？**

シニア世代の健康増進や介護予防には、「人や社会とのつながり・交流」が大切であることが言われています。本市でもサロンやシルバリーハビリ体操などの集団活動が活発に行われていますが、実はこのような集いの場に参加すること自体が健康にとってもよいのです。しかしながら、地方における交通手段はシニア世代が「つどい」の場へ参加することをサポートできるまでには至っていないケースも見受けられます。

近年このような課題は、健康の社会的決定要因 (Social Determinants of Health) と言われているものであり、健康は社会の影響を受けています。

**「新コーナーではどんなことを発信していくの？」**

新コーナーでは、「この地域には〇〇がない」といった無いもの探しをするのではなく、まずは「今あるもの」に着目し、シニアの皆さんが普段活用している移動手段やその工夫についてのインタビューをお送りしていきます。「そんな方法があったのか」「その工夫はいいかもしれない」といった生活に役立つヒントや情報を皆さんに発信できればと思っています。

北茨城ハッピープロジェクトメンバー  
筑波大学医学医療系地域総合診療医学講座 川田 尚吾

現在、「私は普段〇〇を活用してサロンに行っています」「こんな工夫しています」など生の声を聞かせて頂ける方を大募集しています。インタビューにご協力いただける方は、ぜひ左記までご連絡ください。お待ちしております。

問 元氣ステーション (菊池) ☎ 44-7111



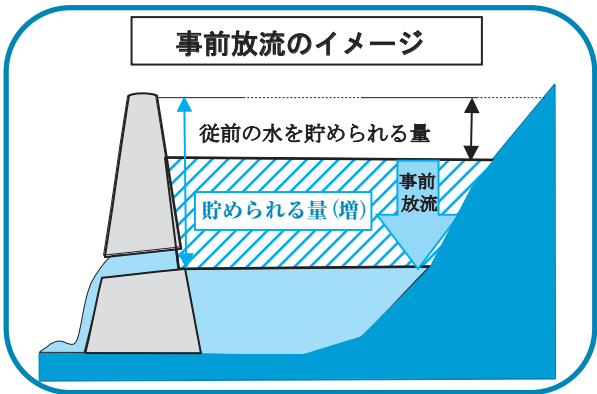
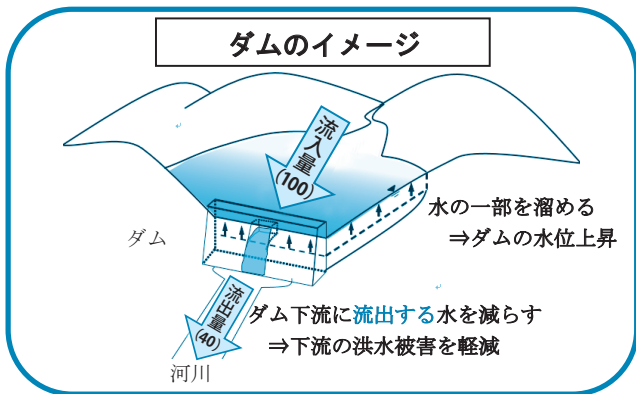
## 花園・大北川流域にお住まいの方へ 水沼・小山ダムの役割について

今年も梅雨のシーズンとなりましたので『大雨時のダムの役割』と『異常洪水時防災操作』について紹介します。

### 【大雨時の水沼・小山ダムの役割】

水沼・小山ダムでは、ダム上流から入ってくる水の一部をダムに溜め、下流の川に流出する水の量を減らすことにより、下流の洪水被害を軽減する役割を果たしています。 『ダムのイメージ参照』

また、大量の雨が予測される時には、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、大雨の前にダムの水位を下げ、溜められる水の量を従前より増やすことで、下流の洪水被害を軽減する機能を強化します。 『事前放流のイメージ参照』

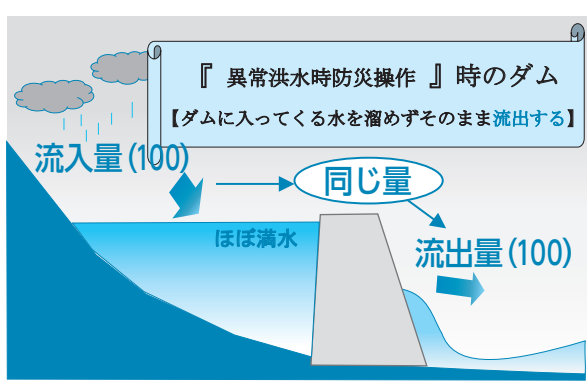
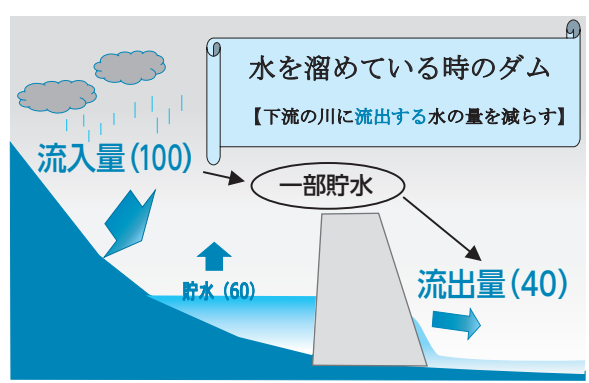


**『異常洪水時防災操作』いわゆる緊急放流とは？**

ダムの貯水量が満タンになり、これ以上水を溜められなくなった時に、ダムに入ってきた水がダムからそのまま自然に流れ出すような状態になることをいいます。

つまり、「ダムに流入する水の量=ダムから流出する水の量」とすることであり、『**ダムが無かった場合の川の状態になること**』です。

※ダムに溜まった水を余計に流すことはありません。



### 【サイレンについて】

ダムから流す水の量が増えることにより、ダム下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局や警報車によりサイレンを鳴らしますので、サイレンが鳴った時は川から離れてください。

問 水沼ダム管理事務所 ☎ 43-9152  
 小山ダム管理事務所 ☎ 20-3501  
 高萩工事事務所ダム管理課 ☎ 22-2323



# フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

5月  
5日

## 一日でも早い終息を祈願

小雨が降る中、花園神社例大祭が行われました。例年であれば「ささら演舞」を目当てに大勢の観客で賑わいますが、昨年引き続き今年も新型コロナウイルス感染症の影響により、例大祭のハイライトとなる「ささら演舞」などは中止となりました。今回の例大祭は新型コロナウイルス感染症鎮静祈願祭としても行われ、拝殿前に参列した皆さんが、事態の一日も早い終息を祈念しました。

5月  
20日

## 児童が田植えを体験

石岡小学校で田植えの体験学習が行われました。同小学校では地域の協力を得て、以前から米作りに取り組んでいます。この日も地域の方から田植えの手順や注意点についての指導を受けてから作業開始。ぬかるんだ田に足をとられ、思うように植え付けられずに苦勞しましたが、地域の皆さんからの励ましのおかげで、最後までやり遂げることができました。秋の収穫が楽しみです。

サラヤ株式会社 関東工場 (中郷町日棚)

【創業はいつ頃ですか】

1952年に大阪で創業しました。以降、石鹼液やうがい器、アルコール消毒液等を開発し、社会的課題の解決に取り組んでいきます。2020年3月、東日本の新たな生産拠点として当工場の操業を開始しました。

【どのような製品を作っていますか】

当工場では主に、『アルペット』などの食品添加物アルコール製剤、カローリーゼロの天然甘味料『ラカントS』、手洗い石鹼液『シャボネット』や『ヤシノミ洗剤』や無添加せっけん『arau (アラウ)』などの衛生商品を生産しています。

【会社の特色はなんですか】

世界の『衛生・環境・健康』の向上に貢献するべく、グローバル単位でのビジネス展開と、ボルネオ島での自然保護活動、ウガンダでの衛生改善活動に代表される社会貢献活動を両立させ、事業を発展させています。また、SDGsへの取り組みを国内でいち早く開始し、お客様への環境価値提案を通



じた事業活動も行っています。

【地域との関わりはありますか】

地域と共存する企業を目指し、昨年は地元自治体様へアルコール消毒液を寄付、直近では新型コロナウイルスの影響を受けている地元企業や商店様から従業員への福利厚生を兼ね物品を購入させて頂いたりしております。今後も地域から愛される企業を目指し取り組みまいります。

防災クイズ

毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

避難時の安全を守るために、正しい行動を選びなさい。

- ① 速く走れるように底の薄い靴を用意する
- ② すぐ履けるように枕元に靴やスリッパを置いておく
- ③ 汚れが菌の繁殖につながるので室内は土足避ける

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『ヤフー防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bousai.yahoo.co.jp/exam/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

今すぐアプリをダウンロード!



防災豆知識

災害が発生する恐れがある時に市から発令される避難情報について、これまでは「避難準備・高齢者等避難開始」→「避難勧告」→「避難指示」の順に発令されておりましたが、令和3年5月から「避難勧告」が廃止され「避難指示」がこれまでの「避難勧告」のタイミングで発令されることとなりました。

今後は、「避難指示」で必ず避難※となります。

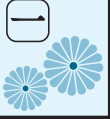
詳しくは、P2～3をご確認ください。

※避難とは、危険な場所にいる方が対象となります。



※必ず履けるように枕元に靴やスリッパを置いておく  
 避難する時、割れたガラスや物の破片が散る床を素足で歩いてしまうと怪我の原因に。  
 阪神淡路大震災や熊本地震では就寝時に地震が発生したため、靴を履いておらず、足の怪我が多く見られました。  
 履ける大きな準備の靴などを枕元に置き、もしもの時は室内でも靴やスリッパを履いて避難しましょう。

# 歴史民俗資料館収蔵の資料が語る 北茨城市の歴史

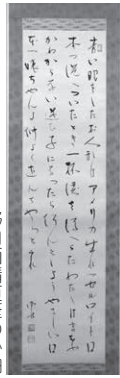


## はじめに

大河ドラマ「青天を衝け」の主人公、渋沢栄一と野口雨情の童謡「青い眼の人形」には「縁」があります。今回は、童謡「青い眼の人形」に関する資料を紹介いたします。

## 資料

写真は、歴史民俗資料館収蔵の野口雨情直筆の書です。「青い眼をしたお人形はアメリカ生まれのセルロイト日本／本の港へついたらとき一杯涙を浮へてたわたしは言葉／かわからない迷ひ子になつたら何んとしてよさしい日／本の嬢ちゃんよ仲よく遊んでやってくれ」と、童謡「青い眼の人形」の詞が書かれています（「」は、掛軸での改行位置）。この童謡は、大正10（1921）年、野口雨情39歳の時に、雑誌『金の船』12月号に発表したものです。



野口雨情直筆の掛軸  
「青い眼の人形」

## 過熱する「排日」の動き

大正・昭和の「排日」とは、日本からアメリカに渡った「日本人移民」に対する「差別」の事です。大正13（1924）年の移民法（いわゆる「排日移民法」）が成立すると、日本人移民の入国が禁止され、日本国内に激しい反アメリカの機運をもたらしました。

## 日米親善の人形

日本とアメリカの関係悪化を心配した、アメリカ人宣教師で親日派のシド

ニー・ギューリックは、日米の友好と親善を考え、「世界児童親善委員会」を作り、日本にアメリカ人形を贈ることを計画しました。大正15／昭和元（1926）年、ギューリックはこの計画を手紙にして、渋沢栄一に送りました。

この計画に共感した渋沢栄一は、「日本国際児童親善会」を設立して会長となり、計画実現のため、日本政府に協力を働きかけました。その結果、昭和2（1927）年、アメリカから約1万2千体の親善人形が、太平洋を渡り、日本に届けられました。  
**親善人形と童謡「青い眼の人形」の繋がり**

渋沢栄一は、親善人形とともに日本各地をまわり、その後人形は全国の幼稚園、小学校に配分され、盛大に歓迎されました。

この親善人形は、この時期流行していた野口雨情の童謡「青い眼の人形」にちなんで、いつしか「青い眼（目）の人形」と呼ばれるようになりました。童謡「青い眼の人形」は、日本とアメリカの友好に、ささやかながらも関係したといえます。

歴史民俗資料館 野口雨情記念館  
令和3年度第1回企画展

「野口雨情の童謡普及

」童謡「青い眼の人形と渋沢栄一」

会期…6月9日（水）～7月25日（日）

時間…9時～16時30分（入館は16時）

休館日…月曜日

★親善人形「クリッシー」も展示します。

★令和4年は、西丸帯刀生誕200年、野口雨情生誕140年です。

## 放射能測定結果

### 非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。  
（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）

### ◆4月22日～5月26日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		測定品目
		基準値超過	基準値以内	
水産物	20	0		黒ソイ、コチ、イシモチ、メバル、イナダ、ナメタガレイ、ワタリガニ、ヒラメ、イセエビ、シタピラメ、スズキ、ムシガレイ、カナガシラ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。  
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 3 8 2

### 農産物等の放射性物質濃度測定

### ◆4月14日～5月13日の測定結果 （非破壊放射能検査施設にて測定）

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物類	6	4	1	しどき、竹の子、タラの芽、竹の子、竹の子、こしあぶら

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目は「しどき」「タラの芽」「竹の子」です。

基準値を超過した品目は「こしあぶら」です。

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境政策係 内 3 7 1  
非破壊放射能検査施設 46-3151

## 市内の放射線量の測定

### 都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値	
	3月5日、9日、10日	
汐見ヶ丘近隣公園	0.07	
粟第一公園	0.09	
磯中央公園	0.08	
五第二公園	0.05	
浜中央公園	0.07	

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト／毎時以上です。

問 都市計画課 内 2 8 3

### ◆食品の放射性物質濃度測定について

大津漁港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設 46-3151  
（月～金、午前9時～午後3時）

### ◆常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）  
4月18日～5月18日の測定値  
・最大値 0.079（4月25日）  
・最小値 0.065（5月3日）

### ◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

### ◆放射線量測定器の貸し出しについて

生活環境課で受け付けています。



## 子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

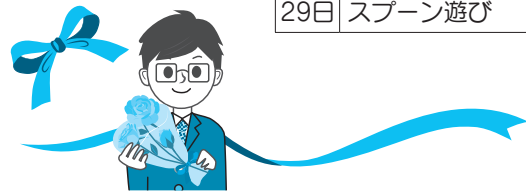
※利用に関しては引き続き施設の指示に従い、また、お子さんのマスク着用にご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【6月、7月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	14日 父の日制作	10日 父の日制作②	10日 父の日制作	11日 リズム遊び
	15日 リトミック	15日 英語で遊ぼう	17日 七夕制作	15日 父の日プレゼント制作
	17日 感触あそび	17日 シルエットゲーム②	24日 お誕生日会	18日 運動遊び
	18日 お誕生日会・壁面制作	23日 リトミック	29日 リトミック(要予約)	22日 七夕飾り制作
	21日 壁面制作	(1部) 0歳～1歳半対象 10時～11時		25日 玩具作り
	22日 英語であそぼう!	(2部) 1歳半～対象 11時～12時		29日 スプーン遊び
	24日 水風船あそび			
	25日 七夕制作	30日 フラ講座		
	28日			
	29日			
	1日 七夕制作 (お部屋飾り)	2日 ダンボリース	1日 手型、足型アート	2日 戸外遊び
	2日 うちわ制作	7日 健康講座	8日 身体測定	6日 クレヨン遊び
	5日 カレンダー制作	9日 お誕生日会	6日 リトミック(要予約)	9日 うちわ作り
	8日		13日 指先遊び(シール)	13日 プール遊び
9日		29日 お誕生日会	16日	
			20日	
			27日	
			30日	
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)



### 健診・相談などのおしらせ

#### 乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

6月17日(木)

・1歳6カ月児健康診査

6月25日(金)

・2歳児歯科健康診査

6月3日(木)、7月1日(木)

・3歳児健康診査

6月11日(金)

※受付時間は個別通知にてお知らせします。

▽ところ 保健センター

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課

☎196

#### 育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 6月30日(水)

午前9時30分～10時

▽ところ 保健センター

申問健康づくり支援課

☎196

#### 移動児童相談

▽とき 7月7日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課

☎132

#### 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話

☎#8000

すべての電話

☎03-6667-3377

(24時間365日対応可)

# 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで  
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和3年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	大澤(亮)	大澤(亮)	鈴木(第1・3・5) 飯塚(第2) 吉本(第4)	飯塚	大澤(亮)
		横谷	横谷	海老澤	—	大澤(さ)
		鈴木	梶川	—	—	吉本(第1・3)
	午後	大澤(さ)	横谷	横谷(第1・3・5) 飯塚(第2) 吉本(第4)	鈴木(第1・3・5) 大澤(さ)(第2・4)	大澤(亮)
		鈴木	大澤(さ)	大澤(さ)	飯塚(第2・4)	大澤(さ)
		飯塚	梶川	梶川	梶川	飯塚(第1・3・5)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△(完全予約制)	—
心療内科	午前	△(完全予約制)	△(完全予約制)	△(完全予約制)	△(完全予約制)	△(完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

☎ 家庭医療センター ☎ 43-1131

## 紙上クリニック

「新型コロナウイルス流行期における  
熱中症予防」  
内科 藤枝 毅

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である、①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

また、これから夏を迎えるにあたり、熱中症にも注意が必要です。熱中症とは熱によって起こるさまざまなからだの不調のことをいいます。暑さによって体温調節機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることが原因です。熱中症は死亡する可能性のある病気であり、予防が大切です。

マスク着用により、心拍数や呼吸数が増加して体に負担がかかります。熱中症の危険度が上がり、マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避けましょう。屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクを外すことができます。

暑さを避けるために、自宅では、上手にエアコンを使い、また、こまめな換気を忘れないようお願いいたします。屋外への外出は暑い日や時間帯は避け、日傘や帽子を使い、涼しい服装をしてください。

のどが渇く前に水分補給をお願いいたします。また、多くの汗をかいたときには塩分も補給してください。

めまい、立ちくらみ、手足のしびれなどは熱中症の危険サインです。涼しい場所に避難して、我慢せず周りの人に助けを求めてください。必要があれば医療機関への受診も御検討ください。



**【再来受付時間】午前：8時から11時まで**  
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)  
**【休診日】第2・第4土曜日、日曜、祝日**

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

## ●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院 (☎ 0294-23-1111) に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちさせる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

## ●外来担当医のご案内 ※1 (網かけ)は再診予約です。 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	午前	初診	石橋・山本	中村・海老澤	中村 植草(2・3) 宮本(第5)	植草・海老澤	植草・宮本	当番制	○
		予約	植草・藤枝 海老澤	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	石橋	藤枝・中村	石橋	
	午後	予約	植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*	
	腎臓内科専門外来 13:30～16:00		*	*	*	*	臼井(2・4)	*	*
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○	
	午後	*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*	*	
	禁煙外来	中村	*	*	*	*	油井	*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	*	
ペースメーカー外来 13:30～15:00	山尾	*	*	*	*	*	*		
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～ 田淵 9:00～ 小出 10:30～	窪木 10:00～ 小出 10:30～	担当医 10:00～	○	
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	窪木	*	*	
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤(第4)	長塚(第1)	立花(第2)	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○	
	午後	*	小池(数)	*	*	*	*	婦人科のみ	
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午後	今留	*	今留	手術日	今留	*	*	
小児科 午後は予約のみ	午前	飯島	砂押	小宅・平木	関島	平木	*	*	
	午後	予防注射 飯島	*	乳児健診 平木 小宅	関島	平木	*	*	
	心臓外来 14:00～16:30	*	*	*	*	堀米(第4)	*	*	
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*	*	
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(第3)	遠藤(1・3)	楠(2・4)	金子	小磯(1・3)	*	
	午後	*	*	*	楠(2・4)	金子	*	*	
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*	*	
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	窪田 9:30～	小幡 9:30～	稲垣 9:30～	天神 9:30～	松下 9:30～	*	*	
	午後	窪田	小幡	稲垣	天神	松下	*	*	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海(2・3)	非常勤	*	
	午後	*	松本	*	宮本	小海(2・3)	*	*	
	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
皮膚科 13:00～16:00	午後	橋本	手術・検査	橋本 褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本	*	*	
	午前	長井・長谷川	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 福澤 (2・4・5)	長谷川・飯坂	長井・長谷川	○	
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午後	長井・長谷川	長井 (萩原)	長井・長谷川	手術 (1・3)	長谷川・飯坂	*	*	
	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪(1・3)	*	*	
麻酔科 13:00～16:00		*	*	*	*	洪(1・3)	*	*	

## 感染症外来の お知らせ

市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制ですので、発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

【平日 月～金曜日 9:00～12:00】

問 感染症外来

☎ 46-1121(代)



問 市民病院 医事課(井上) ☎ 46-1121 内 2255

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。  
 入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



**案内**  
ひきこもり相談

県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題で悩んでいる方を対象に出張相談を行います。

「外出することに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか？相談は無料ですので、一人で悩まずお気軽にご連絡ください。

▽**とき** 7月2日(金)  
午後1時～4時  
※相談1件50分

▽**ところ** 地域福祉交流センター12階会議室

▽**対象** 県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

▽**申込方法** 6月29日(火)までに電話かメールで左記へ

問 県ひきこもり相談支援センター(火曜～土曜 午前9時～午後6時)  
☎0296-48-6631

Mail info@bahiki.org

**募集**  
市民普通救命講習会

▽**とき** 7月23日(金)  
午前9時～正午

▽**ところ** 市消防本部

▽**募集人数** 先着10人  
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、3密を回避できる人員の募集になります。

▽**内容** 心肺蘇生法、AED取扱い、応急手当等

▽**服装** マスク着用、動きやすい服装(スカート不可)

▽**申込方法** 電話で左記へ  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により急遽中止になる場合があります。

※当日は、体温チェック・健康管理シートの記入をお願いします。

問 消防署 救急係  
(大友、井上) ☎42-0119

**案内**  
令和3年度 消防設備士試験

▽**とき** 8月29日(日)

▽**ところ** 水戸啓明高等学校(水戸市) 鹿島高等学校(鹿嶋市)

▽**願書受付期間** 書面申請… 6月24日(木)～7月5日(月) 電子申請… 6月21日(月)～7月2日(金)

▽**申込方法** 消防本部備え付

けの願書を左記へ提出またはホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)で電子申請  
〒310-0852

申 水戸市笠原町978-25

茨城県開発公社ビル4階

(二財) 消防試験研究センター 茨城県支部  
☎029-301-1150

問 予防課 予防係  
☎42-0119 (菊池、小谷野) 内231

**案内**  
第15回「図書館バードウォッチングの会」

▽**とき** 7月11日(日)  
午前10時～11時30分

▽**ところ** 図書館前ウォーキングロード上

※雨天時は中止。  
※申込不要です。当日直接お越しください。(時間内途中参加可)

問 市立図書館  
(鉄、酒井) ☎42-1451

**案内**  
茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクレーション競技」参加申込について

令和3年度茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクレーション競技」の参加申込を6月14日(月)から7月21日(水)の期間で行います。

申込方法等詳細は、6月9日(水)午後6時に県障害福祉課ホームページ(<https://www.prefibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku/73hrml>)に掲載予定です。ご確認のうえ、市社会福祉課、施設、学校あてにお申込みください。

問 県障害者スポーツ・文化協会(島田)

☎029-301-3375  
FAX 029-301-3378

**案内**  
蛭田二郎彫刻ギャラリー 令和3年度 新展示作品

本市出身の日本藝術院会員である、蛭田二郎先生の作品「野口雨情の世界-童心-」「トルソ ふくろう」を、6月9日(水)から展示します。

日本の彫刻界をリードする蛭田先生の作品を、市内全域を一望できるギャラリーに多数展示しています。ぜひご覧ください。(観覧無料)。

▽**ところ** 公共の宿マウントあかね内

▽**開館時間** 午前9時～午後5時  
※休館日については、マウン



トルソ ふくろう

トあかね(☎30-0607)に、直接ご確認ください。



「野口雨情の世界-童心-」

問 生涯学習課 生涯学習係 (早川) 内433

**募集**  
親子で聞ける おさかなの話

図書館では、夏休み特別企画として、おさかな講座を開催します。

▽**とき** 7月18日(日)  
午前10時30分～12時

▽**ところ** 市立図書館 2階会議室

▽**講師** 奥澤 洋志 氏  
(元大洗水族館、池袋サンシャイン水族館飼育員)

▽**対象** 小学生とその保護者(小学生だけの参加も可)

▽**定員** 16名(先着順)  
▽**参加費** 無料

問 図書館 ☎42-1451  
FAX 43-4723



診療時間 午前9時～午後5時		
6/13 友愛クリニック ☎ 43-1398 (磯原町)	7/4 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	7/22 かもめ・大津港クリニック ☎ 46-0133 (大津町)
6/20 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	7/11 廣橋クリニック ☎ 46-5111 (大津町)	7/23 北茨城中央クリニック ☎ 30-1600 (磯原町)
6/27 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)	7/18 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
すべての電話 ☎03-6667-3377

24時間  
365日  
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119  
すべての電話 ☎03-6667-3377

6月

市立図書館  
- June -  
新刊図書

- にぎやかな落日 朝倉かすみ
- 義士切腹 佐々木裕一
- スイッチ 潮谷 駿
- われらの世紀 真藤 順丈
- エレジーは流れない 三浦しをん
- 夜明けをつれてくる犬 吉田 桃子

市立図書館 ☎42-1451

6月 - 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	7/1	2	3

□ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

6月2日(水)、9日(水)、16日(水)  
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

6月12日(土) 午前10時～10時30分  
☆メリアンさんの英語のおはなし会☆  
6月5日(土) 午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

6月23日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、  
図書館までお問い合わせください。

来月の納税

固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料  
8月2日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談  
平日 午前9時～午後7時  
☎元気ステーション ☎44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

6月15日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
☎商工観光課 ☎362

■心配ごと相談

【地域福祉交流センター】  
6月17日(木)、7月1日(木)  
【大津町公民館】  
6月10日(木)、6月24日(木)、7月8日(木)  
どちらも午後1時～4時  
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

■精神保健相談(要予約)

6月9日(水)  
☎健康づくり支援課 ☎196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	行政相談
と き	7月9日(金) 午後1時～4時30分	7月2日(金) 午後1時～5時	6月16日(水) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電 話 予 約 開 始 日	7月2日(金)	6月25日(金)	
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	行政相談員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	行政全般についての苦情や意見・要望

☎問 まちづくり協働課 広報広聴係 (小山) ☎193

# うちのアイドル! 募集中!



**中郷町 松川さん家**

ひかる **光くん**  
0歳6カ月

3人兄妹の末っ子。  
すぐに抱っこをせがむ甘えん坊。  
家族みんなが、光の笑顔に毎日癒されています!

父:忠弘さん/母:恵さん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳未満のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

●**申込方法** お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可、横写真推奨)を添えて下記へ

**申問** まちづくり協働課 広報広聴係(山縣) 内193  
**FAX** 30-1350  
**Email** info@city.kitaibaraki.lg.jp



## わたしの夢パレット

### 保育士になりたい



中郷第二小学校 6年 篠原 愛美さん

私は、しょう来、保育士になりたいです。総合的な学習の時間に、「自分のしょう来の夢は何か」を聞かれ、いろいろなのが好きな私は、声優・歌手・助け合う仕事、などを考えました。そのなかでも私は小さい子の面倒をみるのが好きで、得意なので、保育士になりたいと思いました。しかし、私は保育士になる方法が分かりませんでした。保育士になるためのしかくをとらなければならぬことは知っていましたが、小さい子どものあやし方はわかりませんでした。そこで、身近に小さな子がいるので泣いたとき、どうやって泣きやませるのかを経験したいと思っています。

私の保育園のイメージは、小さい子たちがはしゃいで遊ぶ

私は、しょう来、保育士になりたいです。総合的な学習の時間に、「自分のしょう来の夢は何か」を聞かれ、いろいろなのが好きな私は、声優・歌手・助け合う仕事、などを考えました。そのなかでも私は小さい子の面倒をみるのが好きで、得意なので、保育士になりたいと思いました。しかし、私は保育士になる方法が分かりませんでした。保育士になるためのしかくをとらなければならぬことは知っていましたが、小さい子どものあやし方はわかりませんでした。そこで、身近に小さな子がいるので泣いたとき、どうやって泣きやませるのかを経験したいと思っています。

私の保育園のイメージは、小さい子たちがはしゃいで遊ぶ

び回っているイメージです。コロナがおさまったらふだんできないことをやってみたいので、私が保育士になったら新しい遊具を作ったり、子どもたちが「やりたい」と思ったことをやらせたりしてあげたいです。

私は、得意なことを活かしたいので、大好きなピアノでリクエストされた歌などをひけるように、ピアノのうたをみかくことを心がけたいと思っています。

このようなことを目標にして、勉強や体験学習を行っていきこうと思います。また、プロの保育士さんに「本を読むといい」と聞いたことがあったので、そのようなことを努力していきたいです。



## マイ・ガーデン

### 地域に元気を届けます

大津町で近所声かけ隊




震災後、空き地になってしまった場所を活用し、地元を活気づけるために例年育てている花壇です。

色鮮やかな花々は見ると元気をあたえてくれます。

<p><b>市の人口と世帯</b> 令和3年5月1日現在 ( )は前月比</p> <p>総人口… 41,132人( - 57) 出生… 20人( +2) 男… 20,430人( - 5) 死亡… 42人( -1) 女… 20,702人( - 52) 転入… 114人( -1) 世帯数… 16,972世帯(+13) 転出… 149人( -104)</p>	<p>緊急情報メール 配信登録</p> 	<p>きたいばナビ</p>  <p>Android</p>  <p>iOS</p>	<p>北茨城市 ホームページ</p>  <p>北茨城市公式HP</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎30-1350  
防災行政無線確認電話番号 ☎43-3110