

# 広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information



2021

5

No.780



## 空までのびろ 楊枝方地区の菜の花畑

### ~CONTENTS~

- 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ②③
- 第1回市議会臨時会④
- がん検診⑪
- 市民病院令和3年度新任医師あいさつ⑯
- お知らせ掲示板⑱⑳
- 休日の当番医㉒

# ワクチン接種のお知らせ

## 集団接種と個別接種の予約について（必ず予約が必要です）

### 1. 市の施設を利用した集団接種

北茨城市民体育館

### 2. かかりつけ医での個別接種（市内医療機関）

北茨城市民病院、家庭医療センター、瀧病院、あおぞらクリニック、いそはらクリニック、北茨城クリニック、なかの循環器科内科クリニック、にいさと眼科クリニック、かもめ・大津港クリニック、北茨城中央クリニック、廣橋クリニック、廣橋病院

## コロナワクチン専用コールセンター・予約サイトを開設しました

ワクチンに関する相談や接種の予約に対応するため、コールセンターを開設しました。

予約をする際は、郵送された接種券をお手元にご用意ください。

ワクチン接種に関して、ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。


### ■専用コールセンター

集団接種会場および一部医療機関への予約やワクチン接種に関する各種相談を行っています。

電話番号	0293-44-6770
受付時間	午前8時30分～午後5時15分（平日のみ・土日祝日は除く）

### ■予約サイト

パソコンやスマートフォンからログインし、集団接種会場または一部医療機関での接種予約ができます。ログインURLとID、パスワードは下記のとおりです。

URL	<a href="https://kitaibaraki.vaccine-revn.jp">https://kitaibaraki.vaccine-revn.jp</a> ※北茨城市ホームページ内のリンクからもログイン可能です。	サイトQR 
ID	接種券番号（接種券に記載されている「券番号」）	
パスワード	ワクチン接種を受ける方の生年月日（西暦で登録） （例）昭和29年1月23日生まれの方⇒「19540123」を入力	

## 接種をする方へのお願い

- ・現在、持病で治療されている方は、かかりつけの医療機関での接種が可能かご相談ください。
- ・接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、接種を受ける予定の施設または医療機関にご連絡ください。
- ・接種当日は、クーポン券および予診票が入った封筒一式と身分を証明できるものをご持参ください。
- ・予診票はあらかじめ記入しておいてください。
- ・接種部位は肩になりますので、肩を出しやすい服装でお越しください。

令和3年  
4月21日現在

# 新型コロナウイルス

今後のスケジュール予定 ※65歳～74歳の方は5月初旬送付予定です

65歳以上の高齢者のコロナウイルスワクチンの接種時期について、国からワクチンの供給見込みが示されましたので、今後のスケジュールをお知らせします。

市では、県の方針に基づき、高齢者施設入所者から優先して接種を行います。

## 【今後のスケジュール予定】

対象者	接種券の発送	予約開始	接種開始
医療従事者	—	—	4月上旬
高齢者施設入所者等	3月29日	—	5月上旬
75歳以上の高齢者 ※1	4月21日	4月22日	5月17日
65歳～74歳の高齢者 ※2	5月7日頃	5月17日	7月頃 ※予約状況によって接種時期が早くなる ことがあります。
基礎疾患のある人 高齢者施設等で従事する人	未定	未定	未定
上記以外の人			

※1 昭和22年4月1日以前に生まれた方

※2 昭和22年4月2日～昭和32年4月1日に生まれた方

## 接種を受ける際の同意について

新型コロナウイルスワクチンの接種を受けることは強制ではありません。予防接種を受ける方には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けていただいています。

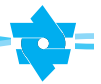
職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

## 新型コロナウイルスワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話に関する相談が全国の消費生活センターへ寄せられています。

行政機関等が、新型コロナウイルスワクチン接種に関して、現金を要求したり、ATMの操作を指示することはありません。不審な電話やメールはすぐに切る、または無視しましょう。不審な電話や訪問があったら、すぐに110番または最寄りの警察署にご相談ください。

問い合わせ先	接種について	専用コールセンター（北茨城市）	☎0293-44-6770
	詐欺について	消費者ホットライン（消費者庁）	☎0120-797-188



**低所得の子育て世帯に対する  
子育て世帯生活支援  
特別給付金  
(ひとり親世帯分)について**

低所得の子育て世帯に対して支給する「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」のうち「ひとり親世帯」への支給について、お知らせします。

**▽支給対象者**

- ① 令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方（申請不要）
- ② 公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方（申請必要）

※令和元年分の所得が児童扶養手当支給に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。

**③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方（申請必要）**

**▽給付額**  
児童1人につき5万円

**▽申請必要書類**

- ②に該当する方
  - ・本人確認書類
  - ・基礎年金番号を確認できる書類
  - ・申請者名義の通帳等のコピー
  - ・令和元年の年金振込通知書
  - ・令和2年度の課税証明書
- （令和2年1月1日に当市に住所がある方は不要）
- ・戸籍謄本（すでに児童扶養手当の認定を受けている方は不要）

**③に該当する方**

- ・本人確認書類
- ・基礎年金番号を確認できる書類
- ・申請者名義の通帳等のコピー
- ・令和2年2月以降の給与明細
- ・戸籍謄本（すでに児童扶養手当の認定を受けている方は不要）

**▽申請期間**

令和3年5月10日（月）～令和4年2月28日（月）

**問 子育て支援課 児童福祉係**

☎ 132-134



**事業者の方への一時金**

県独自の緊急事態宣言により主な事業が影響を受け、売上が大きく減少した事業者に対して、一時金を支給します。

**▽支給対象**

- ① 以下のいずれかに該当する県内に本店または主たる事業所を置く中小企業および個人事業者
- ② 営業時間短縮要請に協力した飲食店と直接取引がある事業者
- ③ 外出自粛要請により直接的な影響を受けた、主に対面で個人向けに商品やサービスを提供する事業者

※営業時間短縮要請を受けた飲食店は対象外です。

**▽主要要件**

令和3年1月または2月の売上が対前年同月比（または対前々年同月比）で50%以上減少していること

**▽支給額**

1事業所あたり一律20万円（1回限り）

**▽申請期間**

令和3年5月31日（月）まで

詳細は、「茨城県 事業者支援一時金」で検索してください。



**問 県事業者支援一時金相談窓口**

☎ 029-1301-5558  
（平日午前9時～午後5時）

**第1回市議会臨時会**

**議長に 前田 利勝氏、副議長に 滝 広嗣氏が就任**

令和3年第1回市議会臨時会が、4月6日に招集されました。本会議では、市議会正副議長の選挙や監査委員などの選任を行いました。また、専決処分の承認（2件）の議案等が

上程され、いずれも原案通り承認、同意されました。



**議長 前田 利勝氏**



**副議長 滝 広嗣氏**

**承認された専決処分**

◎北茨城市市税条例の一部を改正する条例  
地方税法の一部改正に伴い改正するもので、原案通り承認されました。

◎令和3年度北茨城市一般会計補正予算（第1号）  
1億8757万8千円を増額し、予算総額を178億7757万8千円とするものです。

**同意された議案**

◎監査委員は熊田 栄氏が就任  
3月30日で任期満了を迎えた議会選出の監査委員は、熊田 栄氏が選任同意されました。

後期高齢者医療保険からのお知らせ

後期高齢者医療保険料の納付は  
口座振替が便利です

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか？

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。

保険料の未納が続くと、延滞金の徴収や保険証の有効期間の短縮などの取り扱いを受ける場合があります。このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。納付書を紛失したときは再交付します。

保険料は医療費を賄う大切な財源です。お忘れのないよう納付してください。

▽**口座振替手続き** 通帳、通帳届出印を持参し金融機関へ

▽**口座振替の開始時期** 申込翌月（ゆうちょ銀行は翌々月）

※未納分の保険料や随時分保険料は口座振替できません。

問 保険年金課 医療年金係  
(藤枝、鈴木) 内188



60歳からの国民年金加入  
について

老齢基礎年金を受給するには、免除を含めた保険料納付期間が10年（120月）以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受給するには、40年（480月）の保険料納付が必要です。国民年金の未加入期間や保険料未納期間があるため、受給資格を得ることができない方も、さらに65歳になるまで加入して不足期間を満たせば年金を受給することができます。また、すでに年金受給の資格を得ている方も、年金額を増やしたい方は65歳になるまで加入することができます。

▽**加入できる方**

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰上げ請求をしていない方
- ③ 厚生年金、船員保険に加入していない方

※希望の方は、付加年金の加入もできます（保険料は400円増しです）。

▽**手続きに必要なもの** 左記へお問い合わせください。手続きは市保険年金課窓口で行います（市民サービスセンターでは扱いません）。

問 保険年金課 医療年金係  
(石森、鈴木) 内186

日立年金事務所  
☎ 0294-24-2125

障害基礎年金等を  
受給している  
ひとり親家庭の皆さんへ

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分から障害基礎年金等を受給している方の児童扶養手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算出方法が変わります。

▽**児童扶養手当額を算出する際に調整する障害基礎年金等の範囲が変わります**

これまで、障害基礎年金等（※1）を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害基礎年金等の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

（※1）国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。なお、厚生年金保険法による障害厚生年金は含まれません。

▽**支給制限に関する所得の算定が変わります**

児童扶養手当制度には、受給資格者と受給資格者と生計を同じくする民法上の扶養義務者についてそれぞれ前年の所得に応じて支給を制限する取り扱いがあります。令和3年3月分の手当以降は、障

害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等（※2）が含まれます。

（※2）障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など

▽**手当を受給するための手続き**

① 既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方  
↓原則、申請は不要

② ①以外の方  
↓申請が必要です。左記窓口までお越しください。

▽**支給開始月**

通常、手当は申請した翌月分から支給開始となります。ただし、これまで障害基礎年金等を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に児童扶養手当の支給要件を満たしている方は、6月30日までに申請すれば、3月分の手当から受給できます。

3月分と4月分の手当は5月に支給されます。

申問 子育て支援課 児童福祉係  
(小林) 内134





## 街路灯の新設、交換の補助制度について

市では、区や常会が設置や交換をする街路灯の工事費に対する補助を行います。内容は以下のとおりです（補助制度を活用してLED灯を設置した場合、市に管理を移管することができます。詳しくは下記までお問い合わせください）。

### ▶補助について

- ・補助を受けるためには事前の申請が必要です。申請前に工事が完了していた場合は補助できません。必ず事前にご連絡ください。
- ・新設、交換ともLED灯の設置が補助の対象となります。
- ・交換は、器具本体が壊れて修理が不可能な場合のみ補助の対象となります。ただし、設置から相当年数が経過し老朽化した街路灯をLED灯に交換する場合は補助の対象となります。

### ▶補助額について

- ・補助額は、費用の2分の1で1灯あたり12,500円を上限として決定します。
- ・区や常会が管理する灯数により、年間の補助限度額が異なります。

### ▶限度額一覧

街路灯所有灯数	年間補助限度額
10灯以下	50,000円
11灯以上 20灯以下	75,000円
21灯以上 50灯以下	100,000円
51灯以上 100灯以下	150,000円
101灯以上 150灯以下	200,000円
151灯以上	250,000円

【申請】 まちづくり協働課 協働推進係  
(堀口、菊地) ☎ 192



あなたの回答で、日本の未来が見える。

経済センサス  
活動調査

「令和3年経済センサス - 活動調査」を6月1日現在で実施します。

- 「経済センサス - 活動調査」は、全産業分野の売上（収入）金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、わが国における事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域別に明らかにするとともに、事業所および企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。
- 調査の結果は、国および地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。
- 調査書類は令和3年5月末までにお届けしますので、インターネットまたは郵送でご回答をお願いします。

調査票のお届け方法は  
事業所の形態により  
異なります。

- 1 単独事業所（純粋持株会社および資本金1億円以上等を除く）、  
新設された事業所など
- 2 支所などがある企業、  
単独事業所（純粋持株会社および資本金1億円以上等）など

調査員が訪問して調査票を  
お渡しします。

国が本社などに  
まとめて郵送します。

全国すべての事業所・企業が対象です。



経済センサス2021

検索

<https://www.e-census2021.go.jp/>

※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。いただいた内容は統計作成の目的以外（税の資料など）には、絶対に使用しません。



総務省・経済産業省・茨城県・北茨城市

「ごみゼロ作戦」  
中止のお知らせ

例年、「環境美化運動の日」に合わせて実施している「ごみゼロ作戦」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とします。

今後とも環境保全活動にご協力をお願いします。

生活環境課 環境政策係

(小野、金川) ☎ 373

放射能対策プラザは  
非破壊放射能検査施設に  
移転しました

食物の放射線量を測定するため郷多目的集会所内に設置していた放射能対策プラザは、大津漁港にある非破壊放射能検査施設へ移転しました。

測定を希望する方は、事前に左記へ電話予約をお願いします。

▽場所 大津町121-41

▽受付日時

月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後3時

申閲非破壊放射能検査施設

☎ 46-3151

自動車税の納税は  
お済みですか

今年度の自動車税種別割の納期限は5月31日(月)です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期

限内に納めてください。  
※納税通知書は5月6日(木)に発送しました。到着まで時間がかかることがあります。

※納税通知書が届かない方、紛失した方は左記へご連絡ください。

田県常陸太田県税事務所

収税第一課

☎ 0294-80-3314

地籍調査事業の登記完了  
調査開始のお知らせ

平成30年度に開始した、福田・神岡下〔Ⅱ〕地区の成果に関する登記が、令和3年1月18日に完了しました。調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

令和3年度は、日棚〔Ⅳ〕地区の調査を開始します。

調査対象は、「中郷町日棚 字原

田、字二又川、字落合、字椿田、字

沢田、字後田、字ノリコシ、字横場、

字宝壺、字坂ノ上、字柿畑、字削木

屋敷、字上立中、字削木前、字家ノ

下、字磯ノ協、字北田、字削木前原、

字吉原、字屋敷ノ上、字細ノ原、字

重殿、字十良岫、字中町、字北中町、

字上坂下、字後田坂西北向道、字大

沢立中前」の各一部となります。

調査や測量の際に、対象土地とその

周辺の私有地に立ち入る場合があります。

ご理解、ご協力をお願いします。

地籍調査課 地籍調査係

(鈴木大作、鈴木拓弥) ☎ 272

令和2年度  
自然公園関係功労者  
環境大臣表彰

磯原町の澤田清さんが、令和2年度自然公園関係功労者環境大臣表彰を受賞されました。



澤田さんは昭和63年から茨城県立自然公園指導員として職務に精励し、自然公園区域の保護管理、地域住民への思想普及に尽力しました。また、平成4年から森林インストラクターとしても活動し、花園溪谷等を訪れる観光客への自然解説や野外活動の指導等を行っています。この度の受賞は、長年に渡る自然公園保護活動の功績が認められたものです。

商工観光課 (平尾) ☎ 364

加圧式給水車を  
新たに配備しました

災害等により断水事故が発生した場合、生活に必要な飲料水を市民の皆さんへお届けするため、加圧式給水車（タンク容量1600リットル）を1台配備しました。

また、この給水車は病院や公共施設などの高所に設置されている受水槽への給水が短時間で効率的に行うことができるとともに、大規模災害等で被災した他市町村への災害復旧支援活動も迅速に対応できるような機能も備えられています。



施設課 施設係 (合六) ☎ 117



緊急情報  
メール  
配信登録



スポーツに関するお知らせ

### スポーツ大会参加者募集

開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の上、内容等を簡素化するなどとして行う予定です。ただし、今後の状況によっては、内容等の変更または開催中止となる場合があります。

最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。

#### 〈第65回市民卓球大会〉

▽とき 5月30日(日)

▽ところ 中郷中学校体育館

▽申込方法 5月21日(金)までに参加申込書または、所属・連絡先・代表者氏名・住所・所属者氏名・チーム内ランクを記載したものを、郵送またはメールで左記住所へ

▽期間 〒319-1544

北茨城市磯原町上相田131-28  
北茨城市卓球連盟(谷内)

Mail kttta@blue.palala.or.jp



#### 〈第42回市民ゴルフ大会〉

▽とき 6月13日(日)

▽ところ 茨城パシフィックCC

▽募集人数 200人(先着)

▽参加費

2000円(プレー代除く)

▽申込方法 5月7日(金)午前8時30分～5月21日(金)午後5時15分まで

に電話かFAXで左記へ

※FAXの場合はホームページから

参加申込書をダウンロードして

ください。

▽お問い合わせ スポーツ振興係

▽期間 (白土) 内 420

FAX 42-0454

### B&G

### 海洋センタープール オープンのご案内

▽開放期間

6月7日(月)～8月31日(火)

※6月7日(月)～7月15日(木)の平日は

学校等への開放のため利用できません。一般への開放は、6月19日

(土)～7月15日(木)までの土日祝日、

および7月18日(日)以降となりま

す。

※7月16日(金)、17日(土)は休館

▽開放時間 午前9時～午後4時

▽利用料金

小学生～中学生(110円)

高校生以上(220円)

65歳以上、未就学児(無料)

### プールの開場状況をリアルタイムで発信中!

プールの開場状況(水温、室温、臨時休業のお知らせなど)やプールで行われるイベント、水泳教室などの情報を発信していきます!

左記のQRコードからアクセスしてください。

▽アカウント名

北茨城市B&G海洋センター

▽ユーザー名

@B&Gtaibaraki

▽お問い合わせ

磯原地区公園クラブハウス

☎ 44-3090



### 市民プールの休館について

令和3年度の市民プールは、市民体育館敷地を新型コロナウイルスワクチン接種会場として使用するため休館となります。ご理解ご協力をよろしくお願ひします。

▽お問い合わせ スポーツ振興係

内 420～422

### 東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレーのトーチを展示します

東京2020オリンピックを盛り上げるため、茨城県と各市町村との共催により、「東京2020オリンピック」東京2020パラリンピック「聖火リレー」のトーチを県内全都市町村を巡回して展示します。北茨城市では左記期間において展示しますので、ぜひご来場ください。

▽とき 6月16日(水)、17日(木)

午前8時30分～午後4時

▽ところ

市役所 1階ロビー

※展示会場および展示日時については今後変更の可能性がありますが、で、詳細は左記にお問い合わせください。

▽お問い合わせ (石崎) 内 232

▽お問い合わせ 企画政策課

▽お問い合わせ

▽お問い合わせ

▽お問い合わせ

▽お問い合わせ

▽お問い合わせ

▽お問い合わせ

▽お問い合わせ

▽お問い合わせ



# 令和2年度文化・スポーツ全国大会出場者

市では、文化・スポーツの分野で活躍し、全国大会へ出場した市民の皆さんへ「文化・スポーツ報奨金」を贈呈しています。令和2年度には、11人の方が全国大会に出場し、その栄誉を受けました。この制度は申請制となっていますので、詳しくは市のホームページ、または下記へお問い合わせください。

出場者	種目	出場大会	所属
會田 修成	体操	第15回全国ブロック選抜U12体操競技選手権大会	
加倉井 麻優	体操	第15回全国ブロック選抜U12体操競技選手権大会	
小川 莉穂	駅伝	全国高等学校駅伝競走大会(女子第32回)	茨城キリスト教学園高等学校
袴塚 乙愛	駅伝	全国高等学校駅伝競走大会(女子第32回)	茨城キリスト教学園高等学校
前川 凧波	駅伝	全国高等学校駅伝競走大会(女子第32回)	茨城キリスト教学園高等学校
根本 蘭	ラグビーフットボール	第3回全国U18女子セブンズラグビーフットボール大会	國學院大學栃木高等学校
佐藤 武流	サッカー	第99回全国高校サッカー選手権大会	学校法人石川学園高等学校
原田 雄斗	サッカー	第99回全国高校サッカー選手権大会	学校法人石川学園高等学校
田崎 春夢	ウェイトリフティング	第36回全国高等学校ウェイトリフティング競技選抜大会	磯原郷英高等学校
菊地 力哉	ウェイトリフティング	第36回全国高等学校ウェイトリフティング競技選抜大会	磯原郷英高等学校
西 厚人	ウェイトリフティング	第36回全国高等学校ウェイトリフティング競技選抜大会	高萩清松高等学校

問 生涯学習課 生涯学習係 内 432

# 令和3年度 スポーツカレンダー

大会名	日程	大会名	日程
市民ソフトテニス大会(中学生の部)	5月8日(土)	市長杯ゲートボール大会	10月6日(水)
市長杯グラウンドゴルフ大会	5月12日(水)	市長杯少年サッカー大会	10月9日(土)
市民ソフトテニス大会(高校・一般の部)	5月22日(土)	市長杯クロッカー大会	10月15日(金)
市民卓球大会	5月30日(日)	スポーツ教室(ヘルシーボール)	10月16日(土)
相撲大会	6月5日(土)	磯原杯近県ソフトテニス大会	10月17日(日)
市民ゲートボール大会	6月9日(水)	市長旗争奪野球大会	10月16日(土)、17日(日)、23日(土)
市長杯ママさんバレーボール大会	6月12日(土)	市民ママさんバレーボール大会	10月17日(日)
市長杯お父さんソフトボール大会	6月12日(土)	スポーツ教室(ファミリーバトミントン)	10月30日(土)
市民ゴルフ大会	6月13日(日)	市民テニス大会	10月31日(日)
防犯柔剣道大会	7月4日(日)	県北ニュースポーツ交流会	10月(日付未定)
B&G海洋センター水泳大会	7月17日(土)	中学校野球選抜対抗戦	11月6日(土)、7日(日)、14日(日)、20日(土)
市民ソフトボール大会 1日目	7月18日(日)	スポーツ少年団交流大会	11月6日(土)
市民ソフトボール大会 2日目	7月25日(日)	市民剣道大会	11月28日(日)
スポーツ教室(走ろう)	7月21日(水)~27日(火)	学童野球大会	12月4日(土)、5日(日)
市長旗学童野球大会 1日目・2日目	7月24日(土)、25日(日)	北茨城駅伝大会	12月5日(日)
※トスポール 市長旗予備日に仮予定	7月31日(土)、8月1日(日)	茨城県民駅伝競走大会	12月(日付未定)
市民弓道大会	8月1日(日)	市民バスケットボール大会(中学)	12月12日(日)
市民6人制バレーボール大会	8月7日(土)	市長杯中学校ソフトテニス選抜大会	12月18日(土)、19日(日)
ゲートボール秋季大会	9月8日(水)、15日(水)	市民柔道大会	12月18日(土)
市民クロッカー大会	9月24日(金)	市民サッカー大会(中学)	12月18日(土)
わくわく杯 バレーボール大会	9月26日(日)	市民マラソン大会	1月15日(土)
市民ミニ・バスケットボール大会	10月2日(土)	市民居合道大会	2月19日(土)
市民バスケットボール大会(一般)	10月3日(日)、10日(日)	市民サッカー大会(高校・一般)	3月20日(日)

問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 421、422



北茨城あすなろ会と  
歩んだ10年

東日本大震災で被災し、中郷町の雇用促進住宅に入居していた方々同士の助けあいと親睦を目的に、平成23年9月に設立された「北茨城あすなろ会」の古茂田昇会長夫妻が、市役所を訪れました。震災から10年を迎えたことで、活動に一区切りつけたことが市長に報告され、10年間の活動の様子をまとめた記録集などが寄贈されました。夫妻は「災害はいつ発生するかわからないので、何か参考になることがあるのでは、と寄贈を決めました。役員さんを中心に、ともに助けあった日々のことは生涯忘れることはありません」と会員の皆さんと歩んだ10年を振り返っていました。



寄贈された記録集などは図書館に展示中です。

新入学児童に防犯ブザーが  
寄贈されました

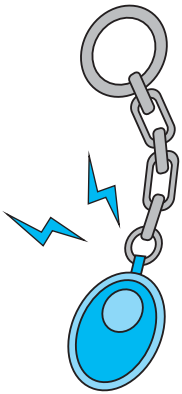
常陽銀行から、市内の小学校と特別支援学校の新1年生に防犯ブザー310個が寄贈されました。防犯ブザーの寄贈は、地域貢献活動の一貫として平成17年から始まり、今年で17回目です。入学式で新1年生に配付し、安全確保のために有効に活用させていただきます。



問 教育総務課

総務学務係

(中野) 内 4 5 2



情報公開および  
個人情報開示の実施状況

市では情報公開条例および個人情報保護条例に基づいて、広く開かれた行政の実現を図り公文書に記録された情報の公開・開示を行っております。令和2年度の実施状況は次のとおりです。

(情報公開)

請求	公開		非公開	不服申立て	取下げ
	全部	部分			
47	18	20	8	0	1

(個人情報開示)

請求	公開		非公開	不服申立て	取下げ
	全部	部分			
2	0	1	0	0	1

問

総務課

総務係

(鈴木)

内 3 2 2



# がんは、早期発見することで90%以上が治ります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、  
令和2年度北茨城市各種がん検診の受診者は【2～3割】減りました。

受診の遅れでがん進行の懸念も…  
必要性を正しく知って『がん検診』を受けましょう！



がん検診は、自覚症状のない時点、つまり、がんが進行していない状態で受けることで、  
がんの早期発見ができ、早期治療につなげることができます。がんが見つげにくい形や  
場所にある場合には発見できないことがあり、検査の精度は100%ではありません。しか  
し、毎年検診を受けることでがんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避で  
きる可能性が高まります。

## 北茨城市で受けられるがん検診（完全予約制）

検診名	料金	対象		申込期間	
		男性	女性		
肺がん	200円	40～64歳		特定健診受診日に会場で申込み	
結核	無料	65歳以上			
喀痰	1,100円	40歳以上			
肝炎ウイルス	1,000円	40歳以上			
前立腺がん	800円	50歳以上	—		
大腸がん	500円	40歳以上		令和3年5月6日(木)～令和3年12月24日(金)	
胃がん	1,500円	30歳以上		令和3年3月1日(月)～定員となり次第、終了	
胸部CT	胸部CT検診は定員に達しましたので、申込みを終了しました。				
子宮頸がん	(集団)	1,200円	—	20歳以上	令和3年3月1日(月)～定員となり次第、終了
	(医療機関)	2,400円	—	20歳以上	令和3年3月1日(月)～令和3年11月30日(火)
乳がん	(集団)	1,100円	—	30歳以上	令和3年3月1日(月)～定員となり次第、終了
	(医療機関)	1,900円	—	30歳以上	令和3年3月1日(月)～令和3年11月30日(火)



## 令和3年度おすすめの申込方法は、 オンラインだよ！

オンライン申込みにはこんな「メリット」があります！

- 24時間いつでも申込みができる
- 希望する日程（集団検診）で申込みができる
- 申込みをした内容を携帯、パソコンからいつでも確認できる
- 申込みをした翌年から、メールでがん検診の案内が届く

オンライン 申込用  
QRコード



その他の申込方法：  
電話・健康づくり支援課窓口  
特定健診、各種がん検診会場

☎ 健康づくり支援課（小林、大井） ☎ 195～198

# フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

3月  
24日

## ありがとう みなさまとともに 74年 華川中学校

磯原中学校との統合に伴い長い歴史に幕を下ろす華川中学校の閉校式が、3月24日に行われました。昭和22年5月に開校した華川中学校は74年に渡り、6709人の生徒の成長を見届けてきました。

丹治校長は「この地で育ったことを大切に、一所懸命な努力の先に、大きな華を咲かせてほしい」と語っています。



式典の後には、全校生徒と保護者、卒業生等全員で校庭から風船を一齐に飛ばしました。一同は飛んでいく風船が見えなくなるまで、空を見上げます。グラウンドいっぱいの笑顔に包まれ、華川中学校とお別れしました。



4月  
7日

## 大きな声で「はい！」

市内各小中学校の入学式が4月7日行われ、小学校では291人が、中学校では347人が入学しました。

精華小学校では、期待で胸を膨らませた新1年生58人が、マスク姿で入学。

新型コロナウイルス対策が取られている中、担任の先生から一人ひとり名前が呼ばれると、「はい！」と大きな返事が体育館中に響き渡りました。

式に参加した児童代表の6年生から学校生活の楽しさを聞き、新たなスタートに向けて気持ちを一新する式典となりました。



# 明日へ きらめけ!

磯原中学校 柔道部

部長 大友 蓮さん

副部長 羽梁 大軌さん



## 「相手を思いやり 相手を投げる」

今回は、磯原中学校 柔道部にお邪魔しました!

部長さんと副部長さんにお話を聞きました!

2年生3人、3年生2人の計5人が伊藤 淑樹先生、須能 永子先生、指導のもと日々活動しています。

### ▼一言で言えばどんな部活ですか?

「相手を思いやり 相手を投げる」部活です。

### ▼普段の練習について教えてください

相手も自分もケガをしないためにも、日々の基礎練習がとても大事だと思っています。

筋トレはとてもつらいですが頑張っています。

### ▼部の雰囲気や魅力を教えてください

毎日楽しく活動しています。上級生・下級生とも仲が良く楽しいです。自分の技が決まり、相手を投げたりおさえ込んだりすることに魅力を感じます。



### ▼強さの秘訣はなんですか?

強いチームになれるように日々練習に励み、忍耐力をつけています。チームワークと仲間を大切にすることは、どこの部よりも強いです。

### ▼心に残るエピソードを教えてください

【大友さん】

はじめて試合で1勝したときはとても嬉しかったです。中学校から始めたスポーツなので、あの勝利は忘れられません。

【羽梁さん】

個人戦で初めて県北大会を勝ち抜いて県大会に出場できたことです。



### ▼今後の目標を教えてください

いろいろな技を覚えて強くなりたいです。そして部員全員で県大会出場を目指します!



### ▼部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

僕はあと数か月しかこの仲間と部活をできませんが、この数か月全力を出しがんばりたいと思います。みんなで県大会までがんばろう!!

### ▼最後に顧問の先生から部員の皆さんにひと言お願いします

みんなで県大会目指して頑張ろう!!!



## わたしの健康づくり

磯原町

小林徹夫さん

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みなどを紹介していきます。今回は、磯原町在住の小林さんに自身の健康の秘訣やコロナ禍での生活についてお話を伺いました。

「生きがいは、人とのつながりや触れ合い。それが人生のプラスになっている。」

—小林さんにとっての健康の秘訣を教えてください—

昔から交通安全協会やPTA、同窓会の運営など地域の役割を担ってきました。その中でたくさんの人とのつながりができました。私の健康の秘訣は、「役割」と「人とのつながり」があることだと思います。今は交通安全協会は退いています。今は交通安全協会は退いていますが、地域の子供たちが安全に登下校できるように、時々信号機の近くで見守りや声かけを行ったりもしています。これらは私の生きがいであり、健康という概念を超えて人生のプラスになっています。高齢になって体調を崩したこともありましたが、「明日〇〇さんに会える、何を話そうか」と未来にある楽しみを思うと元気が湧いてきました。人とのつながりや触れ合いという楽しみがあることが、体調の回復にも良い影響があったと思っています。

—新型コロナウイルスによって人との直接的な交流が行にくい状況であるかと思えます。

それによって小林さんの生活、また体調にどのような影響がありましたか

社会的距離を保つことが求められているので、やはりコロナ以前より友達と会ったり、話したりする機会は減っています。友達とながるために、直接会わずとも電話を使えばよいという考え方もありますが、私の場合電話すると直接会って話したくなってしまうのです。だから、積極的に電話をすることも控えています。しかしながら「集まりたい」「話したい」という想いは持っていますので、十分な感染対策がとられているグループ活動（公民館活動など）には気を配りながら参加するようにしています。以前より人とのつながりは減ってはいるものの、身体や心への影響は感じていません。朝早く起き、自分でお茶を淹れ、新聞を読み、そして散歩などで身体を動かす。このように生活のリズムがあるので、体調よく元気に過ごせています。

【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー  
筑波大学医学医療系地域総合診療医学講座 川田 尚吾  
元気ステーション 鈴木 京子  
元気ステーション (菊池) ☎ 44-7111



## 防災クイズ // 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

身近にある材料2つを選んで簡易的なランプを作りなさい。

- ①水の入ったペットボトル ②やかん  
③ティッシュ ④スマホ ⑤紙コップ  
⑥金属ボウル ⑦電池 ⑧鏡 ⑨ライター

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『ヤフー防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bousai.yahoo.co.jp/exam/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

今すぐアプリをダウンロード!



### 防災豆知識

今や私たちの生活に欠かせないスマートフォンですが、災害時にも様々な情報を入手したり、ライトとして利用できるなど、自分たちの命を守るための重要なツールとなります。

そのため、災害時の備えとしてスマートフォンの充電についても検討しておく必要があります。充電式のモバイルバッテリーを持ち歩いたり、乾電池式のモバイルバッテリーを備蓄しておくなど、災害時にスマートフォンが使用できるよう準備しておきましょう。



①水の入ったペットボトル  
②やかん  
③ティッシュ  
④スマホ  
⑤紙コップ  
⑥金属ボウル  
⑦電池  
⑧鏡  
⑨ライター

## 子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内




子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しては引き続き施設の指示に従い、また、お子さんのマスク着用にご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【5月、6月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	11日 レストランごっこ	7日 お誕生日会	6日 母の日制作	7日 戸外遊び(しゃぼん玉)	
	13日 カレンダー制作	10日 春のガーランド制作②	11日 身体測定	11日 運動遊び	
	14日	12日 健康講座	13日 歯みがき制作	14日 ひも通し遊び	
	17日 てるてる坊主制作	18日 英語で遊ぼう	20日 お誕生日会	18日 小麦粉粘土	
	18日	20日 ヨガ	27日 親子交流会(要予約)	21日	
	20日 リトミック	26日 リトミック		25日 風船遊び	
	21日 イチゴ狩りごっこ	(1部) 0歳～1歳半対象 10時～11時		28日 手形アート	
	24日 お誕生日会・壁面制作	(2部) 1歳半～対象 11時～12時			
	25日 壁面制作				
	27日 英語であそぼう!				
	28日 しゃぼん玉遊び	31日 父の日制作①			
	6月	1日 絵本の読み聞かせ	2日 健康講座	1日 身体測定	1日 戸外遊び
		3日 虫歯予防Day	7日 お誕生日会	3日 父の日制作	4日
		7日 時計制作	10日 父の日制作②	10日	8日 玩具作り
		8日		17日 七夕制作	11日
		10日 カレンダー制作		24日 お誕生日会	15日 父の日プレゼント制作
		11日			18日 運動遊び
					22日 七夕飾り制作
			25日 リズム遊び		
			29日 スプーン遊び		
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)	

健診・相談などのおしらせ

### 乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

5月20日(木)

・1歳6カ月児健康診査

5月28日(金)

・2歳児歯科健康診査

5月6日(木)、6月3日(木)

・3歳児健康診査

5月14日(金)

※受付時間は個別通知にてお知らせします。

▽ところ 保健センター

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 健康づくり支援課

☎196

### 育児相談

(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 5月26日(水)

午前9時30分～10時

▽ところ 保健センター

申問健康づくり支援課 ☎196

### 移動児童相談

▽とき 5月12日(水)、6月2日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問 子育て支援課 ☎132

### 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話

☎#8000

すべての電話

☎03-6667-3377

(24時間365日対応可)



## 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで  
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和3年5月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	大澤 (亮)	大澤 (亮)	鈴木 (第1・3・5) 飯塚 (第2) 吉本 (第4)	飯塚	大澤 (亮)
		横谷	横谷	海老澤	—	大澤 (さ)
		鈴木	梶川	—	—	吉本 (第1・3)
	午後	大澤 (さ)	横谷	横谷 (第1・3・5) 飯塚 (第2) 吉本 (第4)	鈴木 (第1・3・5) 大澤 (さ) (第2・4)	大澤 (亮)
		鈴木	大澤 (さ)	大澤 (さ)	飯塚 (第2・4)	大澤 (さ)
		飯塚	梶川	梶川	梶川	飯塚 (第1・3・5)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△ (完全予約制)	—
心療内科	午前	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎ 1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

4月から北茨城市民病院附属家庭医療センターに勤務させていただきます。筑波大学附属病院総合



附属家庭医療センター  
鈴木 李理

はじめまして、内科の海老澤由香と申します。出身は茨城県鉾田市です。これから地域の皆様のお役に立てるよう努力してまいります。4月から9月までは北茨城市民病院で勤務しながら北茨城市民病院附属家庭医療センターで週1回外来や訪問診療を行う予定で、10月からは家庭医療センターに勤務する予定です。よろしくお願いたします。



内科 海老澤 由香

北茨城市民病院  
令和3年度 新任医師あいさつ



筑波大学医学類の学生の時に、開院したての北茨城市民病院附属家庭医療センターで1週間実習をさせていただきました。それから早5年経ちましたが、北茨城で働けることを楽しみにしております。地域住民の皆様と一緒に、皆が健康になれるまちづくりに貢献できればと思います。よろしくお願いたします。



附属家庭医療センター  
飯塚 玄明

診療科に所属し、これまで水戸やつくば、県西地域で研修を行ってきました。地域の皆様の生活に貢献できるよう精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

**【再来受付時間】午前：8時から11時まで**  
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)  
**【休診日】第2・第4土曜日、日曜、祝日**

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

## ●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院 (☎ 0294-23-1111) に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちさせる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

## ●外来担当医のご案内 ※1 (網かけ)は再診予約です。 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土 (第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	午前	初診	石橋・山本	中村・海老澤	中村 植草 (2・3) 宮本 (第5)	植草・海老澤	植草・宮本	当番制	○
		予約	植草・藤枝 海老澤	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草 (1・4)	石橋	藤枝・中村	石橋	
	午後	予約	植草・藤枝	宮本	植草 (第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*	
	腎臓内科専門外来 13:30～16:00		*	*	*	*	臼井 (2・4)	*	*
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	○	
	午後	*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤 (第1)	*		
	禁煙外来	中村	*	*	*	*	油井	*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	*	
ペースメーカー外来 13:30～15:00	山尾	*	*	*	*	*	*		
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤 (第2)	*	*	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～ 田淵 9:00～ 小出 10:00～ 10:30～	窪木 10:00～ 小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○	
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	窪木	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤 (第4)	*	立花 (第2)	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	小池 (数)	井上	小池 (数)	○	
	午後	*	小池 (数)	*	*	*	*	婦人科のみ	
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午後	今留	*	今留	手術日	今留	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	飯島	砂押	小宅・平木	関島	平木	*		
	午後	予防注射 飯島	*	乳児健診 平木	小宅	関島	平木	*	
	心臓外来 14:00～16:30	*	*	*	*	堀米 (第4)	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*	*	
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山 (第3)	遠藤 (第3)	楠 (1・2・4)	金子	小磯 (1・3)		
	午後	*	*	*	楠 (1・2・4)	金子	*	*	
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤 (第3)	*	*	*	*	
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	窪田 9:30～	小幡 9:30～	稲垣 9:30～	天神 9:30～	松下 9:30～	*	*	
	午後	窪田	小幡	稲垣	天神	松下	*	*	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海 (2・3)	非常勤	*	
	午後	*	松本	*	宮本	小海 (2・3)	*	*	
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後	橋本	手術・検査	橋本	橋本外来 (2・4)	倉持	橋本	*	
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 福澤 (2・4・5)	長谷川・飯坂	長井・長谷川	○	
	午後	長井・長谷川	長井 (萩原)	長井・長谷川	手術 (1・3)	長谷川・飯坂	*		
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪 (1・3)	*	*	

## 感染症外来の お知らせ

市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制ですので、発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

【平日 月～金曜日 9:00～12:00】

問 感染症外来

☎ 46-1121 (代)



問 市民病院 医事課 (加藤、井上) ☎ 46-1121 内 2255

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。  
 入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

# 市民病院職員募集

市民病院では、下記期日に採用する職員を募集しています。

応募職種	一般事務職	看護師
採用人数	2人	5人程度（令和3年度内採用） 6人（令和4年4月採用）
試験日	第1次試験：令和3年7月11日(日) 第2次試験：令和3年8月7日(土)	
選考方法	1次試験：筆記試験 (教養試験、作文試験、漢字試験、適性検査) 2次試験：面接試験	1次試験：筆記試験 (看護師適性検査、作文試験、適性検査) 2次試験：面接試験
採用予定日	看護師（年度内採用）：令和3年10月1日～令和4年1月1日 看護師（4月採用）、事務職：令和4年4月1日	
応募締切	令和3年6月14日(月) ※郵送の場合は、当日消印有効。封筒に「願書在中」と朱書きのこと。	

※詳しい受験資格、勤務条件、提出書類等については、病院ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

申問 〒319-1711 北茨城市関南町関本下1050  
市民病院 総務課（石川、長久保、川合） ☎46-1121 内2104

## 放射能測定結果

### 非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

#### ◆3月24日～4月21日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		測定品目
		基準値超過	基準値以内	
水産物	12	0		ヤリイカ、イセエビ、 ナメタガレイ、マコガレイ、 ホウボウ、イシモチ、黒ソイ、 クロダイ、ヒラメ、タイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内382

### 農産物等の放射性物質濃度測定

#### ◆3月19日～4月13日の測定結果 (非破壊放射能検査施設にて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
きのこ類	2	1	0	椎茸、椎茸
野菜、果物類	1	1	0	タラの芽

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目は「椎茸」、「タラの芽」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境政策係 内371  
非破壊放射能検査施設 ☎46-3151

### 市内の放射線量の測定

#### ①小学校 (地上50cm) ②中学校 (地上1m) ③私立幼稚園 (地上50cm)

測定場所	測定値 2月5日、12日	測定場所	測定値 2月5日、12日	測定場所	測定値 2月12日
中郷第一	0.06	中郷	0.07	いそはら幼稚園	0.06
中郷第二	0.08	磯原	0.07	杉の子園	0.05
石岡	0.08	華川	0.07	誠之会幼稚園	0.07
精華	0.08	常北	0.07	旭幼稚園	0.07
明德	0.07	関本 小(地上50cm)	0.08		
中妻	0.09				
華川	0.09				
関南	0.08				
大津	0.08				
平潟	0.07				

問 教育総務課 内453

※環境省の定める除染を実施する要件は、  
平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。  
※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

#### ◆食品の放射性物質濃度測定について

大津漁港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設  
☎46-3151  
(月～金、午前9時～午後3時)

#### ◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)  
3月22日～4月19日の測定値  
・最大値 0.079 (3月22日)  
・最小値 0.065 (4月18日)

#### ◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

#### ◆放射線量測定器の貸し出しについて

生活環境課で受け付けています。



**募集**

第2回ふるさと自然塾  
二ツ島高台公園から  
天妃山ウォーク

初夏の海を眺めながら、のんびりと海岸沿いを歩いて天妃山を目指します。また、リニューアルした歴史民俗資料館にも立ち寄ります。

▽とき 6月20日(日)

午前9時30分～  
午後1時30分

▽集合場所 二ツ島高台公園

▽対象者 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

▽募集人数 40人(先着)

▽参加費 無料

▽申込方法

5月30日(日)までに電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

申請 市生涯学習センター  
ふるさと自然塾事務局

(花園) ☎ 46-11234

FAX 46-16916



**募集**  
母子家庭等  
自立促進講習会

介護職員初任者研修

▽とき

6月13日(日)～10月3日(日)

14日間(各日曜日)

午前9時～午後5時

※レポート提出4回

▽ところ

茨城県母子寡婦福祉連合会  
ラーク・ハイツ会議室

▽対象者 母子家庭の母、父

子家庭の父、寡婦で全日程

出席でき、今後就労を希望

する方

▽募集人数 20人

▽参加費 6000円

※ボランティア行事保険加入

代が別途かかります。

▽申込方法 5月28日(金)(消

印有効)までに申込書に必

要事項を記入し左記へ

※申込書は茨城県母子寡婦福

祉連合会ホームページで取

得してください。

▽その他

・託児所を利用できます。

(2歳以上、要予約)

・ひとり親家庭となつて7年

未満で所得が基準以下の方

は、交通費の一部が支給さ

れます。

申請 〒310-0065

水戸市八幡町11-52

茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

☎ 029-221-8497

**募集**  
認知力アップ教室

認知機能の低下を防ぐための対策は早ければ早いほど良いと言われています。最近物忘れが気になる方や認知症予防に興味のある方に向けた教室です。

▽とき

6月～7月中の計8回

▽ところ 元氣ステーション

▽対象者

・認知機能の維持や低下予防

をしたい方

・物忘れなど気になる方で、

医師から運動制限を受けて

いない方

▽募集人数 10人(抽選)

▽内容 ミニ講座、軽い運動、

脳の活動等

▽申込方法

5月24日(月)までに左記へ

▽元氣ステーション

(北茨城市コミュニティケア

総合センター)

(鈴木) ☎ 44-7111

**案内**  
就労相談のお知らせ

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのかかわからない」など、就職に悩む方への相談にキャリアコンサルタントが応じています。

相談は個別に行い、一人ひとりのお話を丁寧にお聞きします。電話による事前予約制で、相談は無料です。

▽対象 15歳～49歳の未就労者とそのご家族

【真北地区】

日時：毎月第2・4月曜日

(祝日は除く)

午後1時～5時

場所：多賀市民プラザ

(大久保交流センター)

【真央地区】

日時：日曜・祝日を除く毎

日、午前10時～午後5時

場所：いばらき若者サポーター

ステーション

▽問い合わせ若者サポーター

ステーション

☎ 0120-717-1557

**案内**  
災害時のストーマ用装具の保管制度について

災害時ストーマ装具が届かない場合に備え、市社会福祉課で保管し、避難所にお届けする制度です。

▽対象者 市内に居住するストーマ装具を必要とする方で、災害時に避難所で使用するストーマ装具の保管を希望する方

▽申請方法 記名した密閉できるビニール袋に入れたストーマ装具(概ね1週間分)を下記まで持参

▽保管期間

1年間(1年ごとに更新)

申請 社会福祉課

(鈴木) ☎ 138

**募集**  
「栄蔵室・花園周辺」  
ハイキングで新緑を  
楽しみませんか

自然いっぱいの花園溪谷の奥にある、県内最高峰の山・栄蔵室と花園山を歩き、新緑を楽しみませんか。

※花園ボランティアグループ

がご案内します。

▽とき 5月23日(日)

午前9時集合

▽集合 花園神社駐車場

(ここから車を乗り合わせて

登山口へ向かいます)

▽コース 北口登山口→栄蔵

室→花園山または奥の院→

北口登山口

▽持ち物

・登山靴または歩きやすい靴

・昼食と飲み物

・雨具

▽定員 10人(先着)

▽申込方法 5月17日(月)まで

に電話で左記まで

※新型コロナウイルス感染症

拡大時、または悪天候時は、

中止とします。

申請 社会福祉協議会

☎ 42-0782



**募集**  
遊びの中から防災をまなぶ  
青空ジオ井ランチ会

青空の下で気持ちよく、日々のストレスを解消しながら、自然災害による災害食や非常食、身を守る遊びの大切さについて学びます（お弁当はお持ち帰りです）。

▽とき 5月20日(木)  
午前10時～11時

▽ところ 磯原中央公園

▽対象者

就学前のお子さんと保護者

▽募集人数 15組（先着）

▽参加費 1人1500円

▽申込方法 保護者氏名・連絡先・お子さんの年齢・参加人数を記載のうえ、FAXで左記へ

申請株式会社ジオフィーズ

（宮澤）

☎080-5499-9677

FAX0294-43-8250

**案内**  
全国一斉ダム管理演習

ダム管理事務所および各警報局のスピーカー放送とサイレンを吹き鳴らしてのダム管理演習を行います。

なお、ダムからの放流は行いません。

▽とき 5月12日(水)

▽実施するダム

水沼ダム、花貫ダム、小山ダム、十王ダム

問 県高秋工事事務所

ダム管理課 ☎22-2323

**案内**  
まなびすとアカデミー  
受講カードの回収に  
ご協力ください

市まなびすとアカデミーでは、昨年度前期講座等が中止となったことを踏まえて、受講スタンプ数の基準を今回に限り次のように変更し、生涯学習称号を授与するための、受講カードを追加回収することとします。

▽生涯学習称号

名人（41以上）、達人（26～40）、才人（16～25）

▽回収期間 5月19日(水)まで

（郵送の場合必着）

▽回収場所

生涯学習センター、市生涯学習課、各町公民館、市民ふれあいセンター、老人福祉センター「ライト」

▽回収方法 令和2年度に使用したカードに住所、氏名、年齢を必ず明記し、下記へ郵送または回収場所へ提出してください。2枚以上の場合はホッチキスなどで留めてください。

▽称号授与

該当者には5月末に連絡します。

問 〒319-1722

関本町福田297-1

北茨城市生涯学習センター

**案内**  
知っていますか？  
里親制度

里親制度はさまざまな事情により家庭で生活できないお子さんを、里親さんの家庭において、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育していただく制度のことです。

▽里親への各種支援

里親には迎え入れたお子さんの養育費として、里親手当・生活費・学校教育費・子ども医療費などが支給されます。子育ての経験がなくとも、必要な知識などは里親登録前の研修で身に付けることができますし、児童相談所や里親支援機関の支援員が電話や訪問により、疑問や悩みをお聞きし、一緒に解決方法を考えます。さらに地域の里親会による支援や交流活動もあります。

詳細は左記までお問い合わせ

ください。

問 児童養護施設 内原和敬寮

☎029-129-1377

**案内**  
5月5日～11日は  
児童福祉週間です

厚生労働省では子どもの健康やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日のこの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

お子さんのことで悩んだときや、地域のお子さんについて心配なことがあるときは左記へご連絡、ご相談ください。

▽連絡先

- ・児童相談所全国共通ダイヤル 189（いちばやく）
- ・子育て支援課 児童福祉係（鈴木、吉田）  
☎132、133

**案内**  
財務省関東財務局  
水戸財務事務所へ  
ご相談を

財務省関東財務局水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しています。

一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

問【電子マネー詐欺相談】

☎029-221-3195

【多重債務相談】

☎029-221-3190



診療時間 午前9時～午後5時		
5/9 北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)	5/30 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)	6/20 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
5/16 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	6/6 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	6/27 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)
5/23 大津町クリニック ☎ 30-2200 (大津町)	6/13 友愛クリニック ☎ 43-1398 (磯原町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

### 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
すべての電話 ☎03-6667-3377

24時間  
365日  
対応可

### 茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119  
すべての電話 ☎03-6667-3377

## 5月：新刊図書

市立図書館  
- May -

- こころの散歩 五木 寛之
- 千里をゆけ 武川 佑
- キネマの神様 原田 マハ
- 花下に舞う あさのあつこ
- ひかる石のおはなし 小手鞠るい
- こいのぼりセブン ふくだいわお

市立図書館 ☎42-1451

### 5月 - 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	6/1	2	3	4	5

□ は休館日です。

#### ☆図書館おはなし会☆

5月12日(水)、19日(水)  
午前10時～10時30分

#### ☆エプロンシアター☆

5月8日(土) 午前10時～10時30分  
☆メリアンさんの英語のおはなし会☆  
5月22日(土) 午前10時～10時30分

#### ☆ぼっぼのおはなし会☆

5月26日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、  
図書館までお問い合わせください。

### 来月の納税

市県民税 6月30日(水)

### 各種相談など

#### ■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関するご相談  
平日 午前9時～午後7時  
問 元気ステーション ☎44-7111

#### ■いばらき就職支援センター出張相談

5月18日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
問 商工観光課 ☎362

#### ■心配ごと相談

【地域福祉交流センター】  
5月20日(木)、6月3日(木)  
【大津町公民館】  
5月13日(木)、5月27日(木)  
どちらも午後1時～4時  
問 社会福祉協議会 ☎42-0782

#### ■精神保健相談(要予約)

5月19日(水)  
問 健康づくり支援課 ☎198

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	6月2日(水) 午後1時～5時	6月10日(水) 午後1時～4時30分	5月24日(月) 午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分から9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	5月26日(水)	6月3日(水)	5月17日(月)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 (小山) ☎193

# うちのアイドル! 募集中!



のぞむ  
**希くん**  
長男/2歳1カ月



はじめ  
**元くん**  
三男/2歳1カ月



あらた  
**新くん**  
次男/2歳1カ月

**関南町 長井さん家**

二卵性双生児の三つ子です!  
性格もみんなバラバラで毎日起きてから寝るまで賑やかに過ごしています!

父:拓夢さん/母:あずさん

「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳未満のお子さんを募集しています! (写真は兄弟姉妹も可)

●**申込方法** お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50~80字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可、横写真推奨)を添えて下記へ

**申問** まちづくり協働課 広報広聴係(山縣) ☎193  
**FAX** 30-1350  
**Email** info@city.kitaibaraki.lg.jp →



## わたしの夢パレット

わたしの将来の夢は、美容師になることです。そのように考えるようになった理由は二つあります。

一つ目は、お母さんが美容師をやっていて、楽しそうだと思います。そのお母さんとお客さんとの会話や笑い声が聞こえてきます。いつもそれを聞いていて、とても楽しそうだな、と感じていました。それに、仕事をしながらおしゃべりできることも、みりょくの二つです。

二つ目は、お母さんがお客さんの髪の毛を切っている姿を見て、とてもかっこいいと思ったからです。切っている時のお母さんの顔は、いつもの優しく明るい笑顔とはちがって、とても真けんな顔でりりしく見えます。はさみや



美容師になりたい

明德小学校 6年  
**白沼 楓菜さん**

くしを器用に使い、お客さんのイメージ通りに切っていく手ぎわの良さも、わたしのあこがれです。

わたしは、美容師になるために、何をすればいいのかお母さんに聞いたり、自分で調べたりしています。手ぎわよく上手に切る技術はもちろん必要だと思いますが、カラーやパーマの知識など、勉強も大切だと思います。毎日の授業はもちろんのこと、何が必要か、どんな知識や資格を身に付けばよいか、お母さんにも教えてもらおうと思います。

そして、わたしが美容師になったときには、お客さんと楽しくおしゃべりをしながら、お客さんもわたしも笑顔になれる、お母さんのような美容師を目標にしてがんばりたいと思います。



## マイ・ガーデンラック

**今年も満開**  
タイリントキソウ

長瀬 勉さん宅  
(中郷町)



親戚から球根をもらい育てはじめたという長瀬さん宅のタイリントキソウ。初めは10個ぐらい球根でしたが、今では何鉢にもわたり満開に咲いています。

タイリントキソウは上手に育てると年々増えていく花です。色鮮やかな紫色の花が鉢いっぱい咲く光景は、長瀬さんにとって毎年の楽しみになっています。

**市の人口と世帯** 令和3年4月1日現在 ( )は前月比

総人口… 41,189人(-163)	出生… 18人( -1)
男… 20,435人(-76)	死亡… 43人( -3)
女… 20,754人(-87)	転入… 115人( +45)
世帯数… 16,959世帯(-11)	転出… 253人( +187)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎30-1350  
防災行政無線確認電話番号 ☎43-3110

緊急情報メール  
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市  
ホームページ



北茨城市公式HP